

耕そう、大地と地域の未来。

みのり

12.1

No.370

2024.12-2025.1



新しい夢 どんどん

育てよう明日を

JAグループ鹿児島



鹿児島きもつき

<http://www.ja-kagoshimakimotsuki.or.jp/>



国消国産

こくしょうこくさん

©みんなのよい食プロジェクト

新年のごあいさつ



鹿児島きもつき農業協同組合
代表理事組合長

中野 正治

組合員・地域の皆様 新年あけましておめでとうございます。

家族お揃いで輝かしい新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。昨年は、世界各地での紛争や年始から石川県能登半島地震が発生する一方、我々生産現場においては、生産資材価格の高止まり気候変動による収穫量の減少・需要停滞に伴う畜産物の価格低迷、資金繰りの悪化懸念など大変厳しい状況となりました。

そのような中で皆様には、厳しいながらもひたむきに営農活動にご尽力頂きそしてまた、JAの各種事業にご協力頂き心から感謝申し上げます。農家経済の厳しさがJA経営にも大きく影響し役員一体となり経営改善に取り組みんで参りました。

は、皆様の農業・生活現場を基点に事実を正確に把握し正しい解決策を導きだせるよう行動し、皆様が将来展望をもつて営農継続できるよう努めます。また次期食料・農業・農村基本計画においてもその方向性・着実な実践がなされるよう強く要請して参ります。そして、JAは相互扶助を理念とする組織です。何でも結構ですので気軽にご相談下さい。我々も引き続き皆様の営農と生活を守り地域農業の振興と地域の活性化に努めて参ります。そしてJAの経営改善に向けて元気に取組み挑戦して参ります。

組合員の皆様が今年も毎日お元気で活躍頂きますように皆様にとりまして平穏でみり多い年となりますよう心からお祈りいたします。今年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



代表理事常務（管理・経済担当）

宮後 哲也



代表理事常務（信用・共済担当）

島中 和文



理事

鹿屋地区 上窪 加奈子

垂水地区 山中 健治

串良地区 大迫 清美

東串良地区 下川 辰朗

肝付地区 久保園 孝行

南大隅地区 下大園 親美

中部B女性 横原 洋伸

東部B女性 中山 真理

南部B女性 宮後 浩美

全区域女性 福岡 琴美

全区域青年 稲村 那月

今村 和也

監事

代表監事 迫田 義明

中部B監事 田中 幸一

東部B監事 西元 秀明

南部B監事 永田 充

員外監事 守屋 秋広

常勤監事 永谷 道宏

「巳」年生まれさんあつまれ〜



2025年の干支「巳」年生まれさんの写真を募集しました！



【田代地区】
川路 譲二さん（平成元年生まれ）
乃愛さん（平成25年生まれ）

2025年の
目 標

年一産！



【串良地区】
西之原 優成さん（平成25年生まれ）

大人に
なったら

大きなトラクターを買って
立派な牛農家になりたいです！

2025



農 業 祭



11月10日
錦江町いきいき秋祭り



11月23日
鹿屋市農業祭



11月23日
串良黒土まつり



11月23日
南大隅ふるさと祭り

11月、各地で農業祭が開催されました！



農業の元気が苦境を突破する原動力／突破大会を開催

J A 鹿児島きもつきは10月13日、鹿屋商工会議所で「農家・組合員を元気づける突破大会」を開き、管内の生産者やJ A、関係機関、同J A管内の市町長、行政の関係者など約300人が出席しました。

J Aは、近年の世界情勢の影響により、J A管内の農家・組合員を取り巻く環境が低迷していることを受け、「食」を支える地域農業を活気づけ、地域一丸となって苦境を突破するため同大会を開きました。

同会には、森山裕自民党幹事長、野村哲郎参議院議員が出席。農業情



ガンバロー三唱で意気込む関係者

勢の現状や今後の政府の取り組みについて参加者に講演しました。

また、MBCラジオパーソナリティーの宮原恵津子氏も講演。「きょうのところはこれでよし」と題し、出席者と掛け合いを行ないながら会場を盛り上げました。

J Aの中野正治組合長は「今、農業・農家は厳しい状況に陥っている。この状況を好転させるため、行政や関係機関と連携していきたい」と話しました。

畜産部 広報委員 宮後

黒豚のおいしさPR／高山やぶさめ祭り

J A 鹿児島きもつき養豚部は10月20日、肝付町最大の祭り「高山やぶさめ祭り」で「かごしま黒豚」の丸焼きを来場者に振舞いました。丸焼きは計1千百人分を準備。きもつき産黒豚のPRを行いました。

振舞われた黒豚は、同町の有限会社黒木養豚が生産したものです。

同部の黒豚丸焼きは、J A食肉かごしまに出荷された73kg枝肉を3週間タレに漬け込んで味付けし2日間燻製。イベント当日、提供前に枝肉を回転させながら、じっくりと焼き上げたものです。

振舞いに訪れた来場者は「とても

おいしい。この丸焼きが市販されていないのは残念だ」と話しました。

同イベントでJ Aは管内特産の緑茶や「辺塚だいたい」果汁を使用したジュースやグミ等を販売し、来場者へ特産物をPRしました。

養豚部 広報委員 立山



振舞いの準備を進めるJ A職員

災害体験通して防災意識高めて／女性部防災学習会

J A 鹿児島きもつき女性部は10月24日、薩摩川内市消防局防災研修センターで防災学習会を開き、部員約30人が参加しました。

今年8月に日向灘を震源とするマグニチュード7.1の地震が発生し

たことや、各地で台風や大雨による被害が発生していることから、体験を通して防災についての意識を高めようと計画しました。

同研修センターでは、地震や暴風雨、火災時の煙、初期消火を体験。センターの担当者から防災についての説明を受けました。



地震体験



暴風雨体験



初期消火体験



火災時の煙体験

参加した部員は「施設で体験して、災害の恐ろしさが良くわかった。災害はいつ起こるか分からない。もし身近で発生した時、被害を最小限に抑えられるよう、備えや避難経路の確認をしっかりとしていきたい」と話しました。



展示会場の様子

来場した組合員は「最新型の農機はどれも機能が良く、目移りする。使いこなせるものを選んでいきたい」と話しました。

根占MC農機展示会賑わう

J A 鹿児島きもつき根占農機センターは10月24日・25日の2日間、秋期農機展示会を開き、2日間で多くの来場者が会場を訪れました。

同センターの職員や各メーカーの担当者らが、農機の価格や燃費などについて詳しく説明。来場者も、従来の農機と最新型との性能の違いなど、熱心に質問する姿が見られました。



地域活性化

トリックオアミート? / どっ菜市場ハロウィンイベントを開催

J A の農畜産物直売所どっ菜市場は10月26日・27日の2日間、小学生以下の児童を対象とした「ハッピー・ハロウィン」イベントを開きました。イベントは、直売所店内の飲食カウンターの児童が「トリックオアトリート」とスタンプに告げるとポテトフライと調理前ハンバーグ1個をプレゼントするというもの。

プレゼントされた「和牛100%プレミアムハンバーグ」は同直売所精肉コーナー手作り。鹿児島県産黒毛和種牛肉を使用しており、「焼く

だけで手軽に本格的なハンバーグが味わえる」と人気の商品。毎週土曜日と日曜日に数量限定で販売しています。

鹿屋市内から訪れたという来場者は「おいしそうなハンバーグをもらえてびっくりした。帰ったらさっそく焼いて子どものお昼ご飯にしたい」と喜びました。



ハンバーグを受け取る児童

垂水支所感謝祭を開催

J A 鹿児島きもつき垂水支所は10月25日、同支所で「垂水支所秋の感謝祭」を開き、組合員や地域住民な



賑わうイベント会場

ど多くの来場者で賑わいました。同イベントは支所を利用する組合員や地域住民へ、日頃の感謝を込め毎年開催しています。会場では、農業資材や野菜などを販売したほか、自動車の展示販売もありました。同JA女性部もイベントに出店し、手作りの丸餅を販売しました。来場者は「物価高で大変な時代だけど、少しでもお手頃な値段で購入できて良かった」と話しました。同支所の山村正人支所長は「資材高騰により農家組合員は大変な時ですが、少しでもお役に立てて良かったです」と話しました。

垂水支所 広報委員 港



試食を味わう来場者

アウトドアイベントでピーマン・きゅうりPR
東串良町園芸振興会女性部は11月9・10日の2日間、東串良町で開催された「KAGOSHIMA outside Festival」で、「かごしまブランド」に指定されている同町産のピーマンときゅうりをPRしました。同部役員や東串良町園芸振興会役員、JAの関係者ら約25人が参加しました。同イベントはアウトドアに関するグッズが全国から集まり、実際に体験・購入することができるといいます。東京を中心に、これまで20回以上開催され、同町では2023年に続き、2回目の開催。

東串良のきゅうり・ピーマン初荷出発
JA鹿兒島きもつき東串良町園芸振興会は、11月12日、JA鹿兒島きもつき東串良選果場で、県ブランド指定の東串良産「かごしまのきゅうり・ピーマン」の初荷出発式を開きました。生産者や県・市・町・JA役員、市場関係者など、約200人が出席。初荷を積んだトラックを大きな拍手で見送りました。同振興会は、県の農林水産物認証制度（K I G A P）の取得や、天敵を利用した総合的病害虫・雑草管理（IPM）栽培、同振興会女性部を中心とした販促活動にも積極的に取り組んでいます。

同部は、ピーマン約16キログラム、きゅうり約20キログラムを用意し、「ピーマンの塩昆布和え」や「きゅうりのわさび漬け」の試食で来場者にPRしました。ブースを訪れた20代女性は「普段野菜を積極的には食べないけど、この食べ方なら食べられる」と話しました。同部の野崎洋美部長は「是非東串良のピーマン・きゅうりを食べてください」と話しました。東串良支所 広報委員 今村



初荷を積んだトラックを前にテープカットを行う関係者

2024年産のきゅうりは、生産者58人が、約13畝を栽培し、約2600トの出荷を目指します。ピーマンは、生産者140人で約31畝を栽培し、約4400トの出荷を計画。両品目を合わせた販売額は、約34億7,000万円を計画しています。出発式では東串良町園芸振興会女性部の野崎洋美部長が決意表明。同振興会の永野敏郎会長ら9人がテープカットし、初荷を祝いました。永野会長は「今年は高温と10月の日照不足で生育が遅れているが、今後例年並みの出荷量になる見込み。今後も生産者・消費者に安心・安全な東串良のきゅうり・ピーマンを多くの消費者に届けたい」と意気込みを語りました。

東串良町園芸振興会きゅうり部会は11月13日、肥培管理や家庭選果を強化し、高品質なきゅうり出荷を維持しようと、JA鹿児島きもつき東串良選果場で目揃え会を開き、生産

**高品質きゅうり出荷目指し
目揃え会開催**



初荷出荷を祝う関係者

出席者らは、きゅうりを片手にへたと種をくり抜いたピーマンをグラスに見立てて乾杯、初荷出荷を祝いました。



振舞いの準備を進めるJA職員

同振興会きゅうり部の西薨修一郎は「生産者の元気が選果場の元気につながる。健康管理に気を付けて生産していきましょう」と生産者らに呼び掛けました。

者やJA、行政、市場関係者ら約120人が出席。出荷規格や病害虫対策などについて確認しました。同振興会のきゅうりは、生産者58人が約13畝を栽培。出荷量約2600ト、販売額約8億7000万円を計画しています。24年産は高温や10月の日照不足の影響により生育が遅れているが、天候とともに数量も安定していく見込み。今後も高品質を維持し、ブランドの強化や消費拡大を図る方針。

Kimotsuki NEWS



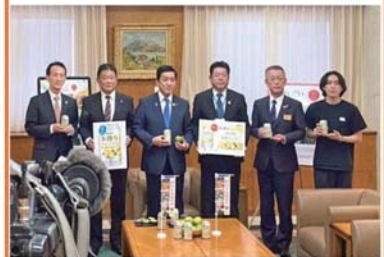
【11月16日】友好JA協定を結ぶJAいわかわ（千葉県）の感謝祭で、当JA管内の農畜産物やオリジナル製品などを販売しました👏
#特産物 #PR #イベント

Kimotsuki NEWS



【11月16日】鹿児島市で開催された鹿児島県JA役職員連盟ソフトボール大会に当JAも参加し、準優勝に輝きました👏👏
#JA職員 #交流 #親睦 #スポーツ

Kimotsuki NEWS



【11月18日】「キリン本搾りプレミアム 5種の柑橘と辺塚だいたい」の発売を前に、PRのため塩田知事を表敬訪問しました！本所園芸農産部広報委員 南
#肝付町 #南大隅町 #GI #期間限定

Kimotsuki NEWS



【11月19日】「キリン本搾りプレミアム 5種の柑橘と辺塚だいたい」発売されました😊どっ菜市場では、特設コーナーに並べられた本商品を多くの方が購入していかれました。
#缶チューハイ #辺塚だいたい #期間限定

Kimotsuki NEWS



【11月23日】JA鹿児島きもつき本所敷地内にある「からいも神社」で新嘗祭を開催し、基幹作物であるカンショ生産の豊作と地域農業の発展を祈願しました🙏🙏🙏
#さつまいも #勤労感謝の日 #行事

きもつき
SNS NEWS



所得増大
生産拡大
地域活性化



J A 鹿児島きもつき女性部根占支部は10月23日、根占ふれあいドームでグラウンドゴルフ交流会を開き、部員約60人が参加し汗を流しました。「グラウンドゴルフをするのが日頃の楽しみ」という方も多く、1打ごとに盛り上がっていました。

おじやんせ通信



古里地区

J A 鹿児島きもつき助け合い組織いきいき部会鹿屋は11月、古江・古里・浜田の3地区で「おじやんせ」(ミニデイサービス)を開催しました。参加者が多い古里地区では、磁石のついた釣竿で魚の絵を釣る「魚釣りゲーム」で、釣竿の糸が絡んでしまったり、磁石が机の脚にくっついたり。そんなハプニングにも楽しそうな笑いが起こっていました。お昼ご飯の肉じゃがも「じゃがいもがホクホクしていて美味しい」と好評でした。

J A 女性部・高齢者助け合い組織活動に関するお問い合わせは
J A 本所 企画広報課 0994-41-4746まで



定価(税込)
●普通月号 629円
●付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円
●家計簿付き12月号 1,027円

家の光 12月号
表紙 郷ひろみさん

昔から他人と自分を比較することはなく、たいせつなのは、やった自分とやらなかった自分とはどれくらい差が生まれるか。「ひろみさんは特別だから」と言われることがあるけど、ぼくはふつうのことしかやっていません。ただ、続けることが得意。飽きないんです。

手 巳の正月飾り
フェルトで作る

美輪明宏の人生相談

特集 おきらく終活
片づけから始める

おいしいものを少しずつ おつまみ おせち

多肉植物で彩る お正月の寄せ植え

楽しく学ぶ JA 共育ドリル
2025年 家の光家計簿 日記付き

第2別冊付録 お金の使い方

家の光 1月号 もっと自分を好きになる

体の動かし方

家の光1月号も付録付き!

「家の光」のお問い合わせは、お近くのJ A 窓口 または J A 本所 企画広報課 TEL 0994-41-4746 まで

イベント情報

(一部変更になる場合があります)



- 12月16日(月) 子牛せり市 (~18日まで)
- 1月4日(土) どっ菜市场初商
- 1月21日(火) 子牛せり市 (~23日まで)

スキャンしてね!



Lit.Link

JA鹿児島きもつきの情報発信中

ホームページは、お知らせの他、広報誌「みのり」や特産物を使ったレシピなどJA鹿児島きもつきの情報盛りだくさん♪

- JA公式@jakimotsuki
- どっ菜市场@dossaichiba
- JA公式@jakimotsuki

JA鹿児島きもつき

【売却のみ】

子牛セリ市成績表

(単位：頭・円) 価格は税抜き

項目	地区	鹿屋	垂水	串良	東串良	高山	内之浦	大根占	根占	田代	佐多	JA全体
総頭数		267	39	339	105	176	17	66	89	31	43	1,172
めす	頭数	113	14	164	52	89	10	29	50	14	24	559
	最高	688,000	587,000	572,000	600,000	641,000	598,000	632,000	620,000	873,000	538,000	873,000
	最低	165,000	162,000	241,000	193,000	176,000	255,000	214,000	304,000	303,000	249,000	162,000
	平均	414,867	388,857	434,262	432,173	431,000	422,300	417,517	466,040	508,357	438,625	432,293
去勢	頭数	154	25	175	53	87	7	37	39	17	19	613
	最高	851,000	702,000	950,000	997,000	848,000	800,000	846,000	787,000	746,000	799,000	997,000
	最低	180,000	330,000	132,000	97,000	275,000	268,000	341,000	382,000	472,000	309,000	97,000
	平均	520,435	531,600	542,366	520,491	527,724	465,714	543,595	579,256	603,294	531,579	535,349
総平均		475,757	480,359	490,068	476,752	478,813	440,176	488,197	515,652	560,419	479,698	486,195
前月比		45,288	65,850	44,622	51,447	43,153	59,593	62,905	35,594	90,705	47,466	47,376
平均体重 雌		267	261	269	267	271	266	261	279	283	275	270
〃 去勢		292	296	293	287	291	268	292	309	314	303	294
総平均体重		282	284	281	277	281	267	279	292	300	287	282

子牛セリ種雄牛別成績表

種雄牛名	めす		去勢		合計	
	頭数	平均	頭数	平均	頭数	平均
若百合	150	449,673	149	548,725	299	499,033
梅華福	89	419,831	94	542,511	183	482,847
安亀忠	86	400,570	86	535,744	172	468,157
秀幸福	81	431,383	85	550,600	166	492,428
源茂勝	35	471,600	39	508,897	74	491,257
華忠良	19	456,421	27	597,481	46	539,217
夏百合	13	467,923	18	474,167	31	471,548
喜亀忠	11	377,455	15	498,067	26	447,038
華姫博	12	298,750	7	386,286	19	331,000
紀多福	7	515,143	8	526,625	15	521,267
華勝栄	7	442,857	8	595,750	15	524,400
福之姫	8	363,875	6	630,667	14	478,214
百合未来	4	450,500	10	502,000	14	487,286
益華明	6	466,833	5	567,200	11	512,455
白清花	3	450,333	7	566,286	10	531,500
秀春幸	5	433,200	5	476,600	10	454,900
福之鶴	4	507,250	5	534,000	9	522,111
白清誉	2	480,000	7	543,000	9	529,000

〈JA畜産部から〉

11月子牛セリ市については、年末年始の牛肉需要による枝肉相場の回復への期待感から、購買意欲も高く、平均価格535,802円(税込)、前月比+51,254円の相場となりました。

今後ますます寒くなってきますので、子牛の寒さ対策等に取り組みながら日々の飼養管理に努めましょう。

JA年金友の会 NEWS

JAバンク鹿児島年金友の会ゴルフ大会表彰式を開催しました!

10月31日(木)にどっ菜市場にて「第11回 JAバンク鹿児島年金友の会ゴルフ大会表彰式」を開催いたしました。当大会において個人の部で優勝された福岡竹則さん、女性個人の部で優勝された福岡憲子さん、団体の部で優勝されたきもつきCチーム(写真左から福岡竹則さん、東一雄さん、福岡憲子さん、三宅孝子さん)にご出席いただき、素晴らしい成績を表彰いたしました。



きもつきCチームの皆さま

年金友の会員の皆さまに
お得なキャンペーンのお知らせ

年金なかよしキャンペーン

年金友の会員のあなた様が、新たに年金をJA口座で受け取ってくださる方をご紹介しますと、紹介者(あなた様)にJA共通商品券1,500円分プレゼントいたします! ぜひご紹介ください!

【キャンペーン期間 ~令和7年3月31日】

年末年始におけるJA事業の営業予定

(○…通常営業日 ■…営業時間の短縮など ■…営業休止日)

アグリパークかのや		12月				1月					
		28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)
どっ菜市场		○	○	○	9:00~17:00	休	休	休	○	○	○
彩食豊美		○	○	○	11:00~15:00 (LO14:30)	休	休	休	○	○	○
LUANA CAFE		○	○	○	10:30~15:00 (LO14:30)	休	休	休	○	○	○
金融事業		12月				1月					
		28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)
店舗金融窓口		休	休	○	休	休	休	休	休	休	○
JAバンクATM		9:00~19:00		○	9:00~17:00	休	休	休	9:00~19:00		○
購買事業		12月				1月					
		28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)
購買窓口	中部ブロック	■	休	○	休	休	休	休	■	休	○
	東部ブロック	8:30~12:00	休	○	休	休	休	休	8:30~12:00	休	○
	南部ブロック	■	休	○	休	休	休	休	■	休	○
バラ飼料配送		○	休	○	休	休	休	○	○	休	○
農機センター	総合MC	休	休	○	休	休	休	休	休	休	○
	垂水MC	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○
	内之浦MC	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○
	根占MC	休	休	○	休	休	休	休	休	休	○
移動店舗車		12月				1月					
		28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)
きもつき浪漫号		休	休	休	休	休	休	休	休	休	○
笑味ちゃん号		休	休	休	休	休	休	休	休	休	○
ゆめちゃん号		休	休	休	休	休	休	休	休	休	○
生活関連事業		12月				1月					
		28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)
ガスセンター		休	休	○	緊急時はお電話にて対応いたします。						○
宅配水(アクアクララ)		休	休	休	休	休	休	休	休	休	○
オートパル		休	休	○	休 ※緊急時は TEL 0570-00-8139 へ(JAF 対応)						○
ルミエール		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
フラワーセンター		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
白崎セルフSS・なんぐうセルフSS		○	○	7:00~19:00	休	休	■	○	○	○	
フルサービスSS	高山SS	○	○	7:00~18:00	休	休	8:00~17:00	○	○	○	
	大始良SS	○	○		休	休	■	○	休	○	
	花岡SS・佐多SS	○	○		休	休	休	○	休	○	
	田代SS	○	○		休	休	休	○	休	○	
	内之浦SS	○	○		休	休	休	○	休	○	
東串良SS	○	○	休	休	休	○	休	○			

※1 セルフSSの営業時間は平日7:00~20:00、土日祝日8:00~20:00です。
 ※2 フルサービスSSの営業時間は平日7:00~18:30、土日祝日8:00~18:00です。

※ご不明な点は、最寄りのJA窓口までお問い合わせください。

JA鹿児島もつき **インフォメーション** 12月・1月

- 火曜日** 新鮮! 朝どれ たまごの日
- 水曜日** LUANA CAFEの日
- 木曜日** JADDOポイント5倍還元の日
- 金曜日** フライの日

初商
2025年1月4日(土)
あさ9:00オープン

他にもイベント盛りだくさん! 他にもイベント盛りだくさん!

農産物・加工品 出荷者募集中!!

どっ菜市场市場では、安心・安全な地域の食を支える一員を募集しています。詳細につきましては、店頭またはお電話にてお問合せ下さい。(担当:牧)

JA鹿児島もつき 鹿児島県鹿屋市笠之原町 7517-1
営業時間 9:00-18:30 TEL.0994-36-8899

どっ菜市场 公式Instagram
フォローお待ちしております!



JA鹿児島もつき オリジナル焼酎
焼酎きもつき浪漫
令和7年 干支ラベル

焼酎特撰きもつき浪漫 1.8L 2,500円(税込)
焼酎きもつき浪漫 1.8L 1,780円(税込)

お求めはお近くの購買店舗まで

育てよう明日を通信

第41回 ごはん・お米とわたし図画コンクール
入賞作品発表!

■鹿児島県知事賞 ■鹿児島県教育委員会賞

JA鹿児島県中央会は10月上旬に「第41回ごはん・お米とわたし図画コンクール」の審査会を行いました。今年は、県内の小学校の児童295人の応募がありました。ありがとうございました。

「きょうだいで もりもりたべよ」 大和村立大瀬小学校3年 川下 花さん

「青空の下で笑顔とおにぎり」 鹿児島市立西原小学校6年 吉永 陽莉さん

■JA鹿児島県中央会会長賞

「大ちゃん、おにぎり」 鹿児島市立西原小学校3年 松本 健吾さん

「そとで食べるおにぎりはおいしいな」 鹿児島市立西原小学校3年 日高 杏梨さん

「八重のたな田の一年間」 鹿児島市立西原小学校6年 上林 知世さん

「今日は特別 羽釜でご飯」 鹿児島市立西原小学校3年 野野田 結衣さん

■優秀賞

「ごはん だいすき」 鹿児島市立西原小学校3年 川原 悠さん

「おそで新米 おいしいな」 鹿児島市立西原小学校3年 向井 小侖さん

「農家のみなさんおいしいお米ありがとう」 鹿児島市立西原小学校3年 吉満 南輝さん

「稲かり」 鹿児島市立西原小学校6年 山田 陽菜さん

「稲刈り」 鹿児島市立西原小学校6年 山田 陽菜さん

育てよう明日を JAグループ鹿児島

主催事務局:JA鹿児島県中央会(TEL:099-258-5141)



こくしょうこくさん 国消国産レシピ

前菜編
メイン編
スイーツ編

乃木坂46のメンバーが好きな「白桃」、「さつまいも」、「ヨーグルト」を使った、パンナコッタのレシピをご紹介します。
桃は果物推しの梅澤さん、田村さんが大好き。ヨーグルトのパンナコッタに、白桃のソースを乗せ、さつまいもチップスを添えました。



桃のパンナコッタ さつまいもチップス添え

■材料(2人分)		〈桃ソース〉	
〈パンナコッタ〉		桃	1個
牛乳	80ml	砂糖	大さじ3
プレーンヨーグルト(無糖)	80g	レモン汁	小さじ1
生クリーム	100ml		
砂糖	大さじ2		
粉ゼラチン	3g		
水	大さじ1		

〈さつまいもチップス〉

さつまいも(1mmのスライス)	適量
メープルシロップ	大さじ1
バター	10g
水	小さじ1
ミントの葉	適量
サラダ油	大さじ4



パンナコッタの作り方

1 耐熱ボウルに水を入れ、ゼラチンを振り入れてふやかす。砂糖を加えて600Wの電子レンジで30秒加熱する。牛乳、プレーンヨーグルト、生クリームの順に加えてその都度混ぜる。カップに流し入れて、固まるまで冷蔵庫で2時間冷やす。

桃ソースの作り方

2 桃は皮をむいて一口大に切り、耐熱ボウルに入れる。砂糖を加え、600Wの電子レンジで3分加熱する。レモン汁を加えて、電子レンジで追加で3分加熱し、粗熱をとって冷蔵庫で冷やす。

さつまいもチップスの作り方

3 さつまいもはスライサーで薄切りにする。水に10分さらして水気を拭き取る。フライパンにサラダ油をひいて強火で熱し、さつまいもを両面こんがり焼いて一旦取り出す。フライパンにメープルシロップ、バター、水を入れて中火で煮立て、さつまいもを戻し入れて煮絡め、バットに取り出してシロップが固まるまで置いておく。

4 1に2を流し、3をのせる。ミントの葉を飾ったら、完成!



梅澤美波

動画では私が調理に挑戦しました!



詳しい調理のショート動画はこちらから



どうして『国消国産』が大切な?

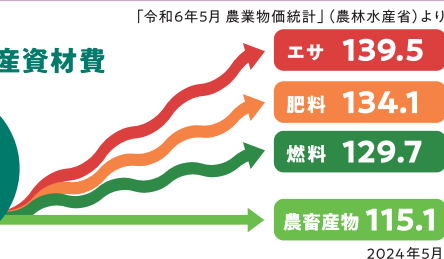
『国消国産』それは「私たちの『国』で『消』費する食べものは、できるだけこの『国』で生『産』する」という考え方

【私たちが知っておきたいこと】農畜産物を生み出す資材費が高騰 ↑

肥料、家畜のエサ、燃料などの価格高騰が続く反面、農畜産物の価格はほとんど変わっていない

高騰する生産資材費

2020年を
100とする



だから国産食材をたくさん食べて応援しよう!



田村真佑

メンバーが調理を楽しむ動画等を公開中!ぜひアクセスしてください!

乃木坂46 国消国産



JAグループ

耕そう、大地と地域のみらい。

46
乃木坂

JADDOカード

優待施設のご紹介

じゃっど



New JADDOカードを使えるお店が増えました!



SPOT 1 創作割烹 やまぐち

カード提示特典 3,000円コース（夜のみ）をご注文の方に限定メニュードリンクから1杯サービス
(2025年3月末日まで) ※カード提示のお客様ご本人に限ります。

所 垂水市錦江町1-20
☎ 0994-36-0106
営業 11:00～14:00, 18:00～23:00 (力尽きるまで)
休 水曜
P 3台 (裏にも駐車場あり)



Instagram

SPOT 2 暮らしの雑貨店 HANAMARU

カード提示特典 5,000円以上ご購入の方にタオルハンカチ1枚プレゼント
(2025年3月末日まで) ※カード提示のお客様ご本人に限ります。

所 鹿屋市上谷11531-13
☎ 0994-41-4375
営業 11:00～18:00
休 月・火曜、第2日曜 (変動あり)
P あり



Instagram



SPOT 3 雑貨屋 グランジュテ

カード提示特典 1,000円以上ご購入の方に季節のハーブティーを1パックプレゼント
(2025年3月末日まで) ※カード提示のお客様ご本人に限ります。

所 鹿屋市寿8-18-37-1
☎ 0994-41-3378
営業 11:00～18:00
休 土・日曜、祝日
P あり



Instagram



- マリアージュジョコラ (本店・ドルチェ・ガーデン)
- Monster's Café
- 農家レストラン彩食豊美
- 居酒屋アルパカ
- おいもdeカフェ
- 旬彩創作 虹の笑
- モダン焼肉 中山亭

JADDOカードでお得に使えるお店
コチラから!



友だち募集中

LINE連携ですますます使いやすく



JADDOカードに関するお問合せは
お近くのJA・Aコープか下記連絡先
までお願いします。☎0120-250-380

鹿児島厚生連病院 健康管理センター

最近総合的な
体のチェックを
していない方

両親の健康が
気になる方

人間ドック 応援 キャンペーン

キャンペーン期間 令和7年1月～5月

新規受診者 応援キャンペーン

- 全年齢対象 ● 初めて人間ドックを受ける方
● 3年以上受診していない方
※厚生連での受診歴に限ります

さらに次年度人間ドックで
使えるオプションクーポン券 **5,000円分進呈**
※後日郵送いたします。

受診料金 **8,000円割引** ※4月のみ
10,000円割引

シニアライフ 応援キャンペーン

- 対象者 ● 人間ドックご希望で65歳以上の方
(受診日時点で65歳以上)

受診料金 **8,000円割引**

※キャンペーンの重複はできません。

(注意事項) ● 健康保険組合との契約によりキャンペーンを利用できない場合があります。 ● キャンペーン詳細は厚生連健康管理センターまたはJAの人間ドック担当者へ
● 4・5月の予約は3月から開始いたします。 ● お問い合わせください。

+ 人間ドック日程 +

12月				1月			
日	地区	一般	女性	日	地区	一般	女性
12(木)	垂水	4	3	8(木)	田代	2	
13(金)	鹿屋	8	4	17(金)	垂水	4	
18(水)	田代	1		24(水)	鹿屋	10	2
20(金)	串良	4	4	31(金)	高山	8	4

毎日元気で
あるために
年に1度は
健診を!!



※今年度の鹿屋市の人間ドック助成金申請は受付を終了しています。他市町村
につきましては、JA各支部ドック担当者が行政へお問い合わせください。

JAバンク鹿児島 マイカーローン・教育ローン・リフォームローン

よりそうキャンペーン

令和6年7月1日(月)～令和7年4月30日(水)

ネットでお申込
受付中!

わが家への
お祝い金
お祝い金
お祝い金

農業者はもちろん
農業者以外の方でも
ご利用いただけます。

マイカーローン

軽減前金利 年1.6% ※保証料別途

最軽減後金利 年 **1.1%**

教育ローン

軽減前金利 年1.8% ※保証料別途

最軽減後金利 年 **1.3%**

リフォームローン

軽減前金利 年1.9% ※保証料別途

最軽減後金利 年 **1.4%**

金利軽減対象項目 | 下記項目に該当される場合、軽減前金利より0.5%金利を軽減いたします。

①JAカード ②JAネットバンク ③JAバンクアプリ ④JA住宅ローン ⑤年金振込
上記5項目からいずれか2項目該当申込みの方(既貸別枠を含む)に対し、基準金利から年0.5%の引き下げを行います。

※ご利用の際は、必ずJAバンク鹿児島までお問い合わせください。

くらしの保障、相談するなら

JA共済

お車の事故による
賠償や、ご自身と家族のケガ、
修理に必要

子どもの学費、お孫さんの
教育資金の備えと万への保障

https://www.ja-kyosai.or.jp

JAリフォーム

住まいのリフォームは、安心と信頼の
JAにお任せ下さい!

リフォームで快適生活を始めませんか?

- 断熱
- 外壁
- 水まわり
- 内装
- サッシ
- 玄関まわり
- カーポート
- 解体

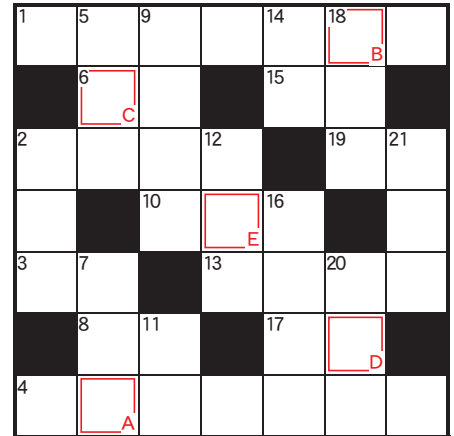
JAバンク鹿児島
JA共済

頭の体操！ クロスワードパズル



二重マスの文字をA～Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ



↓ タテのカギ

- ② 墨をするときに使います
- ⑤ 英国の文化について学び、
___を深めた
- ⑦ 外為の「為」を略さずにい
うと
- ⑨ 氷の張った湖で楽しむ人も
いるスポーツ
- ⑪ 令和6年の干支（えと）は
___、令和7年は巳（み）
です
- ⑫ 残ったおでんに具を___し
て煮直した
- ⑭ ズボンを買ったあとで上げ
ることも
- ⑯ 使ってはいけない技のこと
- ⑱ だしを取るのに使う小魚の
干物
- ⑳ ゴルフクラブの一種です
- ㉑ 風邪の予防に、ガラガラガラ

→ ヨコのカギ

- ① 12月24日の夜のこと。聖
夜ともいいます
- ② 甘いお菓子のことです
- ③ ___の授業で、冬の星座に
ついて学んだ
- ④ 昭和の頃の録音媒体。たる
むと鉛筆で巻きました
- ⑥ ギャンブルです
- ⑧ どてらに詰められているも
の
- ⑩ 安心したときにホッともら
します
- ⑬ 忘年会で部長が___の音頭
を取った
- ⑮ サンタクロースの乗り物
- ⑰ 彼は___ともに認める本の
虫だ
- ⑲ ___、乙、丙、丁

10月号の答え



解答

ス
ポ
ー
ツ
ノ
ヒ

クロスワードパズルの答え(2024.12-2025.1月号)



85円切手を貼って郵送するか、
切手を貼らずにJA支所窓口へご持参ください。

氏名			年齢
			歳
住所			最寄りのJA
			支所
電話番号	— —		
今月号の気になった記事（感想）			

クロスワードパズルプレゼントの応募について

〈必ずお書きください〉

- ① 氏名、② 年齢、③ 住所、④ 最寄りのJA、⑤ 電話番号、⑥ 記事の感想

〈締め切りについて〉

地域によって、本誌がお手元に届く日が異なるため、応募締め切り日は設けておりません。次号が届くまでを目安にご応募ください。



田中 恵子さん（鹿屋）
堀内 ちり子さん（大始良）
宮迫 義秀さん（垂水）
福留 米子さん（串良）
白濱 和秋さん（高山）

- おじゃんせ通信で紹介されていた呼吸ヨガは初めて聞きました。鼻呼吸大切ですね。

（垂水・63歳）

- 「ヨガ」と一口に言っても色々あるんだなと思いました。深い呼吸は心身に良いそうですので、試してみてくださいね！



- 辺塚だいだいはジュースもおいしいけど、又、お酒が発売になるのですね。楽しみです。（高山・72歳）
- 他にもKIRIN「本搾りプレミアム～5種の柑橘と“辺塚だいだい”」を楽しみにされている方々からお便りいただきました。辺塚だいだいドリンクやソーダと合わせてお楽しみくださいね！



楽・らくレシピ

スペアリブの新定番 二度づけミルクスペアリブ



材 料 (2人分)

- | | |
|------------------|-----------------|
| スペアリブ…………… 400g | ●ミルクはちみつみそだれ |
| 牛乳…………… 300ml | 【A】 |
| トマト…………… 1コ | 赤みそ…………… 50g |
| きゅうり・セロリ・にんじん | はちみつ…………… 大さじ2 |
| …………… 各1/2本 | 砂糖…………… 大さじ1 |
| ●さんしょう塩 | 白ごま…………… 大さじ2 |
| 粉さんしょう・塩…………… 適宜 | 牛乳…………… 30ml |
| | 練りがらし…………… 大さじ1 |

作 り 方

- 1 スペアリブは牛乳に 30 分ほどつけ、牛乳につけたまま蒸し器で 20 分間蒸す。
- 2 トマト、きゅうり、セロリ、にんじんは食べやすい大きさに切っておく。
- 3 みそだれをつくる。鍋に【A】を入れてよく混ぜ、強火にかけてつやが出るまで練る。
- 4 香ばしくいったごまをすり鉢ですり、3を加えてよくなじませたら牛乳、練りがらしを入れる。
- 5 1のスペアリブは、油をひいたフライパンで両面に焼き色をつける。野菜とともに器に盛り、4、さんしょう塩を添える。



レシピ提供●一般社団法人Jミルク「ミルクレシピ」

表紙

今回の表紙は来年の干支 巳年生まれの川路譲二(かわじ じょうじ)さん・乃愛(のあ)さん親子です。親子揃って巳年生まれという譲二さんと乃愛さん。牛舎で牛と触れ合う様子を撮影してくださいました。譲二さんの来年の目標は「年1産!」。基本に忠実に、来年も頑張っていきたい」との事です。

★本誌3ページにも特集を掲載しております。



理事会だより

理事会を開き、以下の議案について話し合いました。

協議事項

第8回 10月31日

1. 令和6年度経営改善対策について
2. 旧) Aコープ東申良店に係る土地の売却について
3. 令和6年度半期ディスクロージャーにてついて
4. その他

第9回 11月27日

1. 令和6年度上半期末監事監査回答書(重点改善事項)について
2. 金融機関向け貸付について
3. その他

編集後記

2025年は「巳年」。脱皮をするヘビのイメージから巳年は「復活と再生」を意味し、植物に種子がではじめる時期、次の生命が誕生する時期など、新しい事が始まる年になる、「巳」を「実」にかけて「実を結ぶ」年とも言われるそうです。

2025年、新しい事を何か初めて実りある年にしていきましょう!

※本誌の次回発行は令和7年2月初旬予定です。

郵便はがき

893-0016

85円切手を貼って郵送するか、切手を貼らずにJA支所窓口へご持参ください。

J A 鹿児島きもつき
広報誌「みのり」係

鹿屋市白崎町一番一号