

耕そう、大地と地域の未来。

みのり

8

No.366

2024.8



新しい夢 どんどん

育てよう明日を

JAグループ鹿児島

鹿児島きもつき

<http://www.ja-kagoshimakimotsuki.or.jp/>



ピーマン狩りツアー開催／安心・安全な農産物消費者へPR

東串良町都市・農村交流活性化促進協議会は6月2日、鹿児島市内の消費者を対象としたピーマン狩りツアーを開き、約80人が参加しました。同協議会は、消費者へ安心・安全な農産物をPRするため定期的にツアーを開催しています。ツアーの参加者は、Aコープいしき店・桜ヶ丘店で参加者を募集し、抽選で選ばれました。

ツアー参加者は、ピーマンの収穫体験や同町園芸振興会女性部によるピーマンやキュウリを使った料理の試食など、東串良町の特産物を満喫しました。



ピーマン狩りを楽しむ参加者

参加者は「農家の方やスタッフの方々がとても温かく迎えてくれてうれしかった。こんな機会でもないハウスの中に入ることもないので貴重な体験ができた。収穫したピーマンをどうやって食べるか今から楽しみ」と話しました。

東串良支所 広報委員 今村

ゴルフで広がる交流の輪

JA鹿児島きもつき年金友の会は6月4日、大崎町のゴルフ場で第9回ゴルフ大会を開き、会員やJA役員ら96人が参加しました。

始球式では肝付町の中村浩二さんと鹿屋市の中野純喬さんがクラブを振るい、参加者から「ナイスショット！」と声がかかりました。

参加者は元氣よくプレー。参加最高齢は鹿屋市の和田更一さん(91)、女性会員も7人参加し、それぞれの腕前を競いました。

参加者は「毎年参加する人が増えてきているので、交流の輪が広がって楽しい。今後も参加していきたい」と話しました。

優勝は鹿屋市の福岡竹則さんが獲得しました。上位12人が、今年10月に霧島市で開かれる県大会に出場できます。



始球式でクラブを振るう中村さん(左)、中野さん(右)

農業楽しんで／町内会へ水稲苗寄贈

JA鹿児島きもつきは6月14日、鹿屋市池園町内会に水稲苗を寄贈しました。

同町は、新西南でん粉工場の所在地。JAと住民の交流を深めるため、昨年からの取り組みを実施しています。

JAは、JAの育苗センターで生育したもち米苗20箱と「あきほなみ」苗20箱を寄贈。苗は住民ら約50人が協力して6月16日に同町内の田んぼ20町に植え付けました。

同工場の池口宏幸工場長から苗を

受取った樋口和朗町内会長は「田植えは町内会の親睦を深めるイベントで、子供から高齢者まで参加できると住民に喜ばれている。今後もJAと協力して地域を盛り立てていきたい」と話されました。

池口工場長は「田植えを体験して、農業を「楽しい」と思ってもらえればうれしい。耕作放棄地を減らすためにも、こういった取り組みが池園町を中心に広がって欲しい」と話しました。

今後は、住民らが管理作業を実施。生産された米は町内会の全世帯へ配布を予定しています。

大始良支所 広報委員 川畑



樋口会長(左)へ苗を渡す池口工場長(右)

年金受給日に「おもてなし」

J A 女性部串良支部は6月14日、J A 串良支所の窓口を訪れた年金受給者を冷たいお茶と部員手作りのお菓子や漬物でもてなしました。

同支部での年金日のふるまい活動は初めて。他支部の活動を参考に、J A 女性部をPRする目的で計画しました。

貯金窓口やATMを訪れた受給者へ同支部の本村ヤス子支部長らが声をかけ、支所の玄関ホールに作った会場へ招きました。

来場者は「ちよつとした寄り合いのようで楽しかった。今後も続けて欲しい」と喜びました。



手作りお菓子や漬物を楽しむ来場者

同支部の本村ヤス子支部長は「地域の人に自分たちの活動を知ってもらおうと今回計画した。告知の仕方など部員と知恵を出し合って、より多くの人に喜んでもらえるような活動にしていきたい」と話しました。

女性部手作り「夏のさっぱり弁当」 J A 役職員へ

J A 鹿児島きもつき女性部内之浦支部は6月24日、同J A 内之浦支所の役職員らに手作りの昼食を振舞いました。

同支部はJ A 内之浦支所でJ A 役職員との交流を目的に年2回「女性部食堂」を開き、昼食を振舞っています。

部員らは朝から準備に取り掛かり、ピーナッツ豆腐やキビナゴとナスの南蛮漬け、カボチャの煮物など季節の野菜を使った料理を詰めた弁当を約20人分用意し、同J A 役職員らに手渡しました。

弁当を受け取った職員は「豪華なお弁当でびっくりした。味わって食べたい」と喜びました。

同支部の峯添サダミ支部長は「暑くなってきたので、さっぱりとした料理を中心に彩りが良くなるようなメニューを考えた。作り方や盛り付けなどで女性部員同士の交流もでき

るので、今後も活動を続けていきたい」と話しました。



弁当の準備を進める女性部員

SS担当者サービスの腕競

J A 鹿児島きもつきは7月7日、同J A 花岡SSで「第2回ドライブウェイサービスコンテスト地区大会」を開きました。

会場では、J A 管内の9SSからエントリーした担当者7人が接客サービスや点検技術の腕を審査員に披露しました。

同大会は組合員・地域住民らの信頼性向上やJ A - S S 担当者の技術向上を目的に昨年から開催しています。



地区大会の出場者

最優秀賞は白崎セルフSS（鹿屋市）の竹下由香リーダーが獲得。丁寧な対応が審査員に評価されました。竹下リーダーは「久々の出場で緊張したが、常日頃の自分を出すことができた。今後も今回の結果に満足せず、SSの仲間とお客様へのよりよいサービスを研究していきたい」と話しました。

同大会の上位2人が今年10月6日に鹿児島市で開催される県大会に出場します。

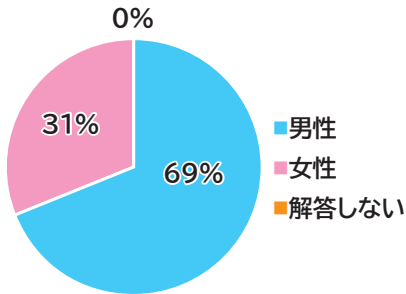
その他の成績は次の通り。

- ▽準優勝Ⅱ村山直博（東串良SS）
- ▽特別賞Ⅱ黒木大地（なんぐうセルフSS）

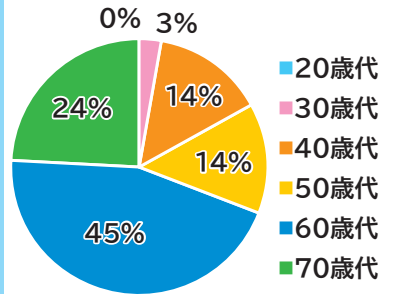
准組合員アンケート結果概要

(実施期間 R6.2.26 ~ 3.8)

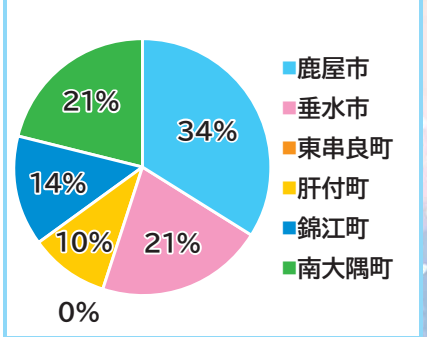
Q1. あなたの性別を選択してください。



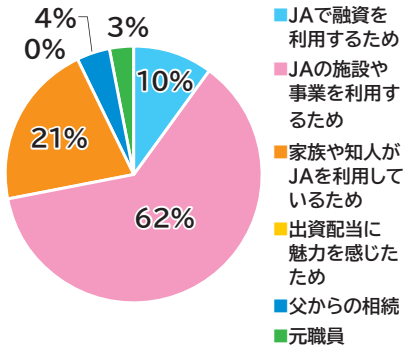
Q2. あなたの年代を選択してください。



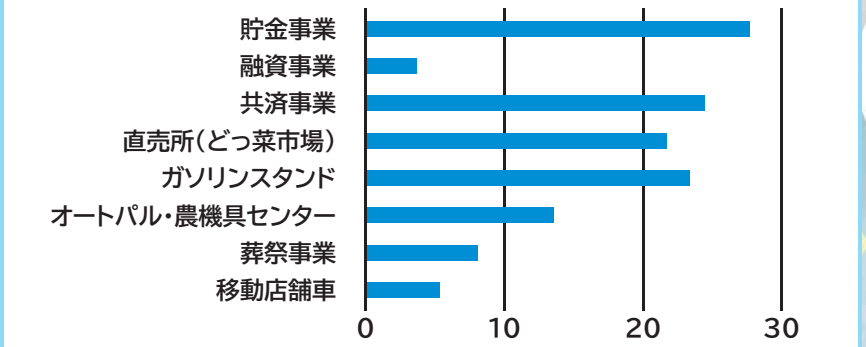
Q3. あなたのお住まいを選択してください。



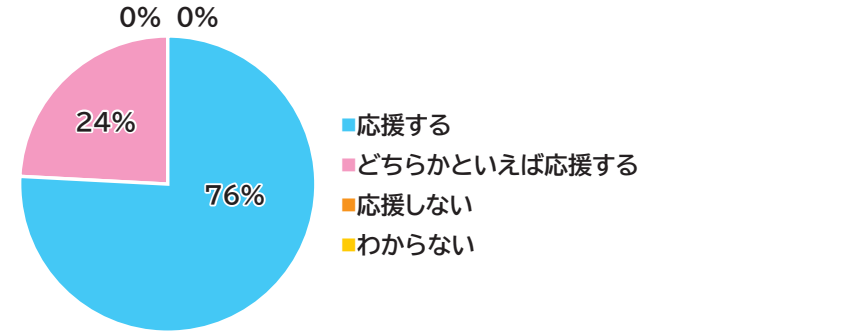
Q4. JA 鹿児島きもつきの准組合員へ加入された理由を選択してください。



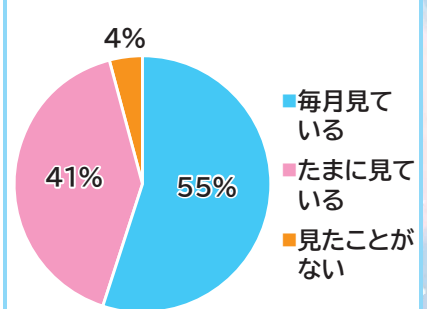
Q5. JA 鹿児島きもつきでは、様々な事業活動を実施しています。利用している事業または利用したい事業を選択してください。(複数選択可)



Q6. JA 鹿児島きもつきでは、准組合員の方々に「農業・地域を支えるパートナー」と位置づけ、正組合員の皆様と准組合員が一体となった事業運営を目指しています。この方針につきましてどのように考えますか。



Q7. 広報誌「みのり」について選択してください。



JA 鹿児島きもつきでは、農業者の所得向上等に向けた自己改革の取り組みを実践しています。

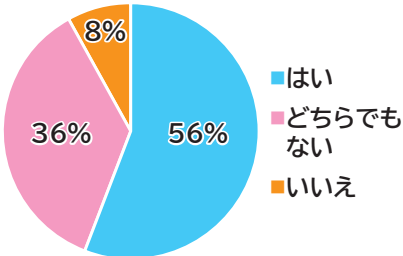
「農業振興の応援団」である准組合員の皆様からのご意見を励みに、さらなる自己改革の強化に向けた取り組みを展開して参ります。



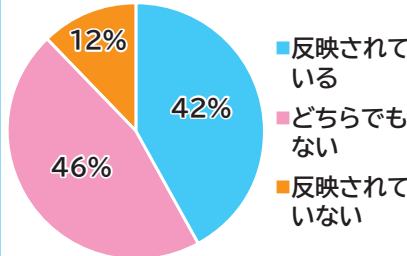
総代アンケート結果概要

【第31回総代会時実施（R6.5.30）】

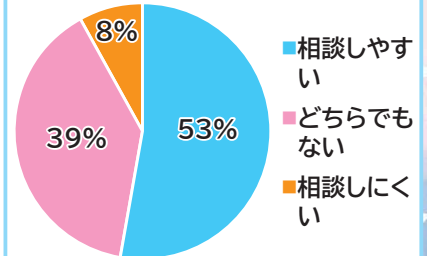
Q1. 組合員のメリットを受けていますか？



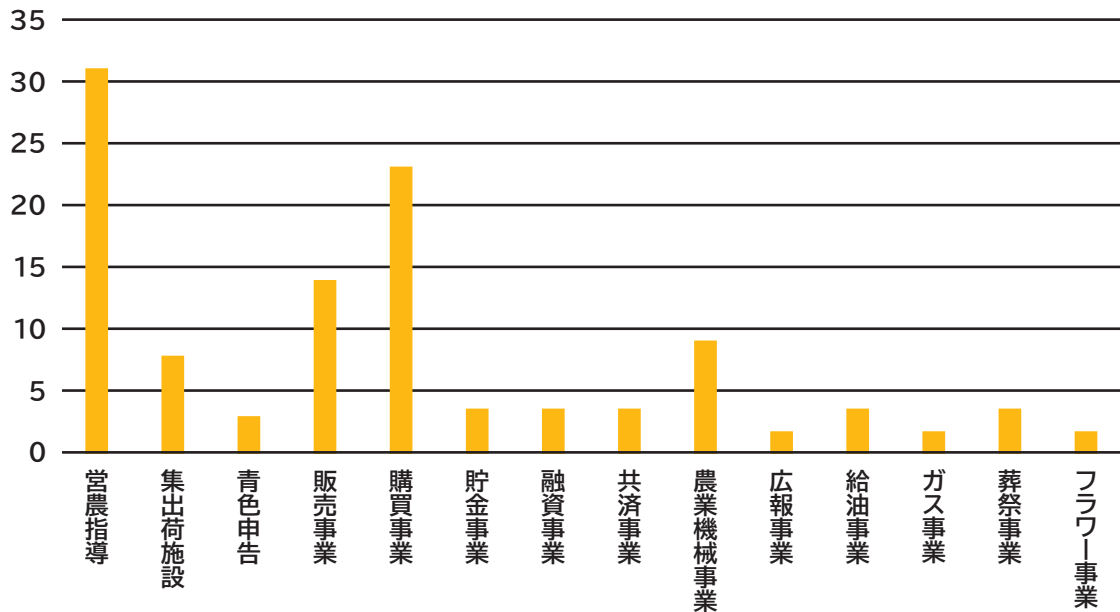
Q2. ご意見・ご要望は事業運営に反映されていますか？



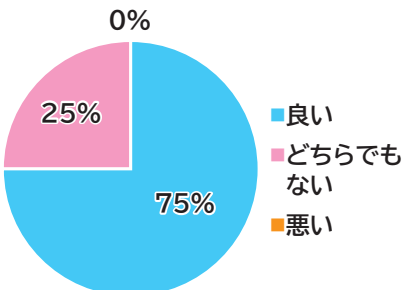
Q3. JA鹿児島きもつきに相談しやすい環境ですか？



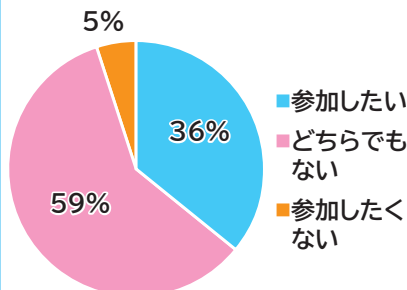
Q4. JA鹿児島きもつきで期待する分野は？



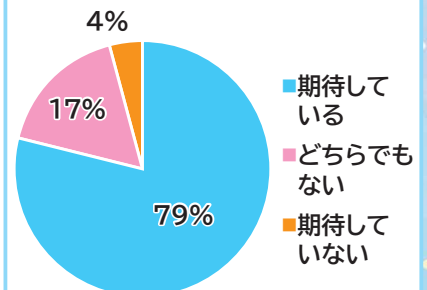
Q5. JAの職員の態度（あいさつや対応）はどうですか？



Q6. JAについての研修があれば参加したいですか？



Q7. JA鹿児島きもつきに期待していますか？



アンケートへのご協力ありがとうございました。



きもつきNEWS



102回目の国際共同組合デー 力を合わせて地域を笑顔に

今年の国際共同組合デーである7月6日に、JA鹿児島きもつき役職員ら約360人がJA各支所・事業所周辺の清掃・除草作業に取り組みました。

国際協同組合デーは、毎年7月の第1土曜日で、国際協同組合同盟（ICA）の呼びかけのもと、世界中で取り組まれています。JAグループ鹿児島では、各地域で清掃作業などを実施しています。

JA鹿児島きもつきは、地域を笑顔にする社会貢献活動として「育てよう笑顔プロジェクト」に取り組んでいます。

JA鹿児島きもつきアグリパークかのや ひまわり畑フォトコンテスト -2024-

作品募集

募集期間
令和6年
8月18日(木)
～
8月30日(金)

応募方法
応募フォームよりデジタルデータ（JPEG形式・10MBまで）で応募
※お一人様1点まで

募集テーマ
アグリパークかのやひまわり畑を楽しむ様子や風景を写した写真

受賞された方に
きもつきの「うまいもの」プレゼント！

フォトコンテスト詳細は
JA鹿児島きもつきのホームページ
でご確認ください。

ホームページは
コチラから！

応募フォーム

主催:JA鹿児島きもつき 事務局:JA鹿児島きもつき企画広報課 TEL:0994-41-4746

JA園芸農産部よりお知らせ

令和6年産早期米の収穫・出荷が7月より開始されました。米の有利販売に努めてまいりますので、出荷をよろしくお願い致します。
仮渡金は下記の通りです。

令和6年産 一般米・加工用米仮渡金 (単位:円/30kg)

区分		品種	1等	2等	3等	規格外	期間
主食用米	早期	コシヒカリ イクヒカリ なつほのか	9,200	9,000	8,700	8,000	7月～
	加工用米		4,000				—



JA鹿児島きもつき女性部東申良支部は6月27日、東申良憩いの家で、「スープの力」の商品研修会を開き、女性部員13名が参加しました。

参加者は「普段なら捨ててしまう野菜くずさえも、スープにして美味しく食べられる」という説明を熱心に聞き、「これは野菜も無駄なく使えて栄養も摂れるし、ほったらかしでスープが作れるから助かる」と興味津々でした。

実際に目の前で調理されたスープなどを試食した参加者からは「すごく美味しい！野菜の甘みだけでこんなに美味しいんだね！」と驚きの声もあがっていました。

研修会終了後は定例会も開催され、今後の活動などについて話し合いました。

おじやんせ通信



古江地区

JA鹿児島きもつき助け合い組織いきいき部会鹿屋は7月、古江・浜田・古里の3地区で「おじやんせ」(ミニデイサービス)を開催しました。

古江会場ではうちわを使った「ポンポン浮かしゲーム」の他、職員手作りの巨大オセロゲームを行いました。脳トレにも最適なオセロは、初めて行う参加者もいましたが、ゲーム進行にあれこれと意見を出し合いながら白熱した戦いを繰り広げていました。

JA女性部・高齢者助け合い組織活動に関するお問い合わせは
JA本所 企画広報課 0994-41-4746まで



家の光 8月号
表紙 生田 斗真さん

最近、悪役のお話をいただくことも多くて、「あの人サイトー、本当に嫌なやつ」と言われるのが気持ちよくなってきました(笑)。先輩から「役者は四十からだよ」と言われるので、今は自分の未来を楽しみにしています。

定価(税込)
●普通月号 629円
●付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円
●家計簿付き12月号 1,027円

楽しく学ぶ JA共育ドリル

福田流! お悩みレスキュー 真夏の家庭菜園 Q&A

阿嘉島の海

特集 疲れにバイバイ 夏ばてしない体と心をつくる毎日の習慣

手先 収納力抜群! ポケットたっぷり カフェエプロン

物言いが強く肯定的な上司に苦しんでいます。 美輪明宏の人生相談

『家の光』8月号アンケート
創刊100周年に向け、声をお聞かせください。
抽選で100名様に豪華プレゼントが当たります!

「家の光」のお問い合わせは、お近くのJA窓口 または JA本所 企画広報課 TEL 0994-41-4746まで

イベント情報 (一部変更になる場合があります)

- アグリパークかのやひまわり畑
8月 1日(木) フォトコンテスト 2024 (~ 30日まで)
- 8月 19日(月) 子午せり市 (~ 21日まで)
- 9月 3日(火) 年金友の会グラウンドゴルフ

JA鹿児島きもつきの情報を発信しています!



JA鹿児島きもつき ホームページ



【売却のみ】

子牛セリ市成績表

(単位：頭・円) 価格は税抜き

項目	地区	鹿屋	垂水	串良	東串良	高山	内之浦	大根占	根占	田代	佐多	JA全体
総頭数		226	54	385	128	133	14	67	71	38	41	1,157
めす	頭数	94	23	185	67	57	6	30	38	16	25	541
	最高	716,000	562,000	700,000	770,000	623,000	491,000	731,000	700,000	505,000	568,000	770,000
	最低	193,000	200,000	191,000	209,000	186,000	260,000	214,000	293,000	197,000	296,000	186,000
	平均	420,564	409,130	432,276	401,284	406,474	410,833	436,433	458,079	397,250	434,080	423,553
去勢	頭数	132	31	200	61	76	8	37	33	22	16	616
	最高	780,000	837,000	888,000	841,000	801,000	670,000	747,000	780,000	685,000	667,000	888,000
	最低	72,000	231,000	21,000	248,000	245,000	503,000	253,000	393,000	271,000	236,000	21,000
	平均	481,924	499,742	538,940	514,869	499,408	577,750	484,649	546,182	498,045	520,688	513,185
総平均		456,403	461,148	487,686	455,414	459,579	506,214	463,060	499,028	455,605	467,878	471,274
前月比		-27,203	-37,682	958	-11,086	-41,427	78,214	1,568	-6,759	-77,458	-5,643	-15,769
平均体重 雌		274	267	270	269	270	273	280	279	277	283	272
// 去勢		297	296	298	300	299	298	295	296	293	293	298
総平均体重		287	284	284	284	287	288	289	287	286	287	286

子牛セリ種雄牛別成績表

種雄牛名	めす		去勢		合計	
	頭数	平均	頭数	平均	頭数	平均
若百合	111	413,495	164	504,250	275	467,618
安亀忠	97	406,701	77	522,701	174	458,034
華忠良	72	418,250	79	511,848	151	467,219
秀幸福	72	408,556	74	538,514	146	474,425
梅華福	52	424,904	59	525,220	111	478,225
源茂勝	28	449,250	33	534,576	61	495,410
喜亀忠	11	398,273	13	456,769	24	429,958
金華勝	9	423,333	12	474,750	21	452,714
紀多福	11	390,909	7	569,143	18	460,222
百合未来	7	477,714	8	603,875	15	545,000
夏百合	5	372,000	9	457,444	14	426,929
南音次郎	3	379,000	11	451,000	14	435,571
益華明	8	423,750	5	532,800	13	465,692
華姫博	3	258,667	8	389,125	11	353,545
秀春幸	5	308,000	5	383,200	10	345,600
福之姫	2	638,500	6	617,500	8	622,750
華春福	2	555,000	5	533,600	7	539,714
金吉幸	5	343,200	2	456,000	7	375,429

〈JA畜産部から〉

7月子牛セリ市については、生産費の高止まりや軟調に推移する枝肉相場の影響から、平均価格520,165円(税込)、前月比▲16,115円の相場となりました。

これから本格的な暑さを迎えます。清潔な水を自由に摂取可能な環境を作り、子牛の熱中症等には十分に気をつけて個体管理をしていきましょう。

JA年金友の会NEWS

第9回 ゴルフ大会を開催しました！

JA年金友の会ゴルフ大会を6月4日(火)に大隅カントリークラブにて開催し、94名の年金友の会員にご参加いただきました。

優勝は鹿屋市の福岡竹則さん(71)が獲得しました！

＜優勝＞

福岡 竹則さん

＜準優勝＞

上鶴 照雄さん

＜第3位＞

西窪 朋志さん



開会式の様子

第29回 ゲートボール大会を開催しました！

JA年金友の会ゲートボール大会を7月11日(木)に錦江町サンドームにて開催し、13チーム・計71名の年金友の会員にご参加いただきました。

優勝は鹿屋チームが獲得しました！



優勝 鹿屋チーム



準優勝 田代チーム



第3位 錦江サクラチーム



JAグループ鹿児島・鹿児島大学 共同プロジェクト



身近な食材も薬のように
体質改善に役立ちます。
医学×農業で、たくさんも
らったおすそわけ食材を、
美味しく健康に食べきりま
しょう。

暑さがぐんと厳しくなってきましたね。暑さによる気の
消耗や冷たい飲食物の摂取は、疲れや食欲低下につながり
ます。今回は、胃腸の機能を高めるオクラと気力を補う長
芋を使ったレシピを紹介します。オクラと長芋の組み合わせ
は、水分代謝を整えてくれるので、湿度の高い時期の不
調予防にもなります！鹿児島県の旬の特産品で、心も身体も
元気にこの夏を乗り越えましょう！

オクラと長芋の グラタン風



材料 (4人分)

オクラ	約12本(正味 100 g)	ネギ(白い部分)	10g
長芋(皮つき)	約290 g(正味 260 g)	山椒	4つまみ(約 0.6 g)
→ざごみ用	60 g	だし醤油	大さじ1
→おろし用	200g	ピザ用チーズ	80 g
木綿豆腐	150g		
鮭フレーク	30 g		

作り方

1. 豆腐をしっかりと水切りする。
2. 長芋(60 g)は刻み、オクラは輪切り、ネギはみじん切りにし、耐熱皿に入れて500wで2分半加熱する。
3. 長芋をすりおろし、そこに山椒、だし醤油を混ぜ合わせる。
4. (1)(2)(3)と 鮭フレークを混ぜる。
5. (4)にチーズをのせて、200度のオーブンで20分焼く。
6. お好みに海苔を散らし完成。

栄養素 (1人分)

エネルギー	157 kcal
たんぱく質	8.5 g
脂質	8.3 g
炭水化物	12.2 g
食物繊維	2.4 g
カルシウム	202 mg
カリウム	446 mg
鉄	1.2 mg
食塩相当量	1.0 g

漢方学・栄養学コメント

アレンジレシピや
その他のレシピ
はInstagramでも
見ることができます！



KADAI_YAKUZEN2023

体の水分を補う作用を持つオクラは、
汗をよくかく夏にぴったりの食材です。
長芋は漢方の考えでは余分な水分を
除き、鮭は身体の水分や血を巡らせる
働きがあるといわれ、全体として漢
方的にバランスの良い組み合わせで
す。
オクラと長芋は栄養価の高い食材
で、ネバネバ成分は糖の吸収をゆる
やかにし、糖尿病の予防に繋が
ります。子どもから高齢者まで多
くの方々におすすめの商品です。

監修 鹿児島大学 離島へき地医療人育成センター・鹿児島大学病院 漢方診療センター・鹿児島女子短期大学 生活科学科 鹿児島厚生連病院栄養科

+ 人間ドック日程 +

9月

日	地区	一般	女性
5(木)	鹿屋	7	4
12(木)	根占	4	4
12(木)	大根占	4	
12(木)	田代	3	2
25(水)	串良		4
30(月)	垂水	4	3
30(月)	高山	7	4
30(月)	内之浦	1	1

毎日元気で
あるために
年に1度は
健診を!!



+ 巡回健診日程 +

巡回健診は予約制となっています。

実施日	会場	予約期間
8/31(土) ~9/3(火)	田崎地区学習センター	~8/2
9/4(水)	高隈地区交流促進センター	~8/2
9/5(木)~8(日)	鹿屋市保健相談センター	~8/9
9/24(火) ~26(木)	内之浦保健センター	

※予約枠は常に変動致します。空き状況につきましては、
JA鹿児島きもつき各支所人間ドック担当者へお問合せください。

JAバンク鹿児島 マイカーローン・教育ローン・リフォームローン

よりそうキャンペーン

令和6年7月1日(月)~令和7年4月30日(水)

ネットでお申込
受付中!

ネットでお申込
受付中!

マイカーローン
軽減前金利 年1.6% ※保証料別途
最軽減後金利 年1.1%

教育ローン
軽減前金利 年1.8% ※保証料別途
最軽減後金利 年1.3%

リフォームローン
軽減前金利 年1.9% ※保証料別途
最軽減後金利 年1.4%

金利軽減対象項目 | 下記項目に該当される場合、軽減前金利より0.5%金利を軽減いたします。
①JAカード ②JAネットバンク ③JAバンクアプリ ④JA住宅ローン ⑤年金振込
上記5項目からいずれか2項目が申込みの方(既存取引を含む)に対し、最軽減後金利から年0.5%の引き下げを行います。
※ご利用は、お申し込みのJAバンク鹿児島支店にてお願いいたします。

JAバンク鹿児島 0120-930-443

暮らしの保障、相談するなら JA共済

JAリフォーム | 住まいのリフォームは、安心と無難にJA共済にお任せ下さい!

子ども共済 | お子さま、お孫さまの教育資金の備えと万への保障

JA共済 | 暮らしの保障、相談するなら JA共済

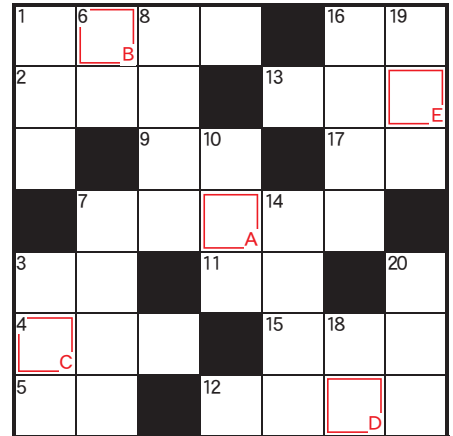
JAバンク鹿児島 | 住まいのリフォームは、安心と無難にJA共済にお任せ下さい!

頭の体操！ クロスワードパズル



二重マスの文字をA～Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ



↓ タテのカギ

- ① 文系より___系の教科の方が好きです
- ③ 医者いらずと呼ばれることもある植物
- ⑥ 数え年 70 歳の祝い
- ⑦ 精霊馬に使われる野菜の 1 つ
- ⑧ 肉詰めにするのも定番の夏野菜
- ⑩ コンビニエンス___、チェーン___
- ⑭ 関西国際空港や中部国際空港は、___地に造られています
- ⑯ 夏場によく食べられる麺
- ⑱ ___座は蠍（さそり）座と山羊（やぎ）座の間にあります
- ⑲ パナマやスエズのものがある名
- ⑳ エビに見た目が似ているすしネタ

→ ヨコのカギ

- ① トマトやスイカに含まれる赤い色素
- ② 海で水上___を楽しんだ
- ③ 独特の香りから香魚とも書く川魚
- ④ 無駄遣いをすること
- ⑤ セーラー服のものは大きめ
- ⑦ 孫悟空の乗り物です
- ⑨ 酒などを入れる四角い容器
- ⑪ ザーザー、しとしとと降ります
- ⑫ 夏にはくズボン下
- ⑬ アップの反対語。イメージ___
- ⑮ パンダの遊具にも使われるゴム製品
- ⑯ 小さな船を数えるときに使う言葉
- ⑰ MB = ___バイト、GB = ギガバイト

6月号の答え

1	カ	タ	ツ	ム	リ	サ
2	オ	バ	チ	バン	グ	ミ
3	テ	ナ	ント	グ	オ	ク
4	サ	ラ	ダ	タ	コ	ク
5	ク	ナ	マ	ガ	ワ	キ

解答

ナ
ガ
グ
ツ

クロスワードパズルの答え（2024年8月号）



63円切手を貼って郵送するか、
切手を貼らずにJA支所窓口へご持参ください。

氏名			年齢
			歳
住所			最寄りのJA
			支所
電話番号	— —		
今月号の気になった記事（感想）			

クロスワードパズルプレゼントの応募について

〈必ずお書きください〉

- ① 氏名、② 年齢、③ 住所、④ 最寄りのJA、⑤ 電話番号、⑥ 記事の感想

〈締め切りについて〉

地域によって、本誌がお手元に届く日が異なるため、応募締め切り日は設けておりません。次号が届くまでを目安にご応募ください。



- 浅井 隆雄さん（大始良）
- 有島 朝子さん（串良）
- 日高 サエ子さん（串良）
- 野ヶ峯 樟子さん（大根占）
- 長瀬 久子さん（大根占）

- 「東串良のピーマン・キュウリおいしく食べて」の記事が興味深かったです。孫や親せきがピーマンを作っているの、いつも美味しく頂いています。たくさんの子供たちにも美味しさを知ってもらいたいです。

（東串良・89歳）

- まずは地元の子供たちに地域の特産物は何か、どんな人達が作っているのかを実際食べて知ってもらおうというのはとても良いことですよね！

- 6月号表紙のグランドチャンピオンを獲得された前田さんの笑顔が最高です。

（根占・76歳）

- とてもうれしそうな表情です。共進会に限らず、取材に何うと、その場その場の空気を感じることができるので、貴重な体験ができていると感じます！





楽・らくレシピ

ヨーグルトの酸味がさわやかな夏のめん ヨーグルトそうめん



材 料 (2人分)

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| そうめん 2わ | 【A】 |
| 甘えび (刺身用) 8尾 | ヨーグルト 180g |
| 帆立て貝柱 (刺身用) 4コ | 牛乳 180ml |
| レモン汁 小さじ1 | オリーブ油 小さじ2 |
| 枝豆 (さや付き) 100g | 柚子こしょう 小さじ1/2~1 |
| | 塩 小さじ1/5 強 |
| 塩・こしょう 適宜 | 黒こしょう (粗びき) 少々 |

作 り 方

- 甘えびは尾を取り、帆立て貝柱は4つに切る。合わせてボウルに入れ、塩・こしょう各少々、レモン汁をふって混ぜておく。
- 枝豆は塩をまぶし、沸騰した湯に入れ、約5~7分間ゆで、さやから出す。
- 鍋にたっぷりの湯を沸かし、そうめんをゆでる。ざるにあげて流水でもみ洗いし、水けをきる。
- ボウルに【A】を入れて混ぜる。
- ④にそうめんを入れ混ぜ、①、②を加えてさっと混ぜ、器に盛る。



レシピ提供 ● 一般社団法人 Jミルク「ミルクレシピ」



高山支所

表紙

7月6日の「協同組合デー」に合わせて開催された「育てよう笑顔プロジェクト」清掃・除草作業の様子です。

早朝に各支所・事業所を中心にJA役職員が集まり、歩道や堤防のゴミ拾いを実施しました。表紙に使用している写真は、各地で職員が撮影したものです。

高山地区でゴミ拾いを行った職員は「ゴミがほとんど落ちておらず、びっくりした。今後もきれいな地域を維持していきたい」と話しました。

※本誌6ページにも協同組合デーの作業について掲載しております。



理事会だより

6月24日に第4回理事会を開き、以下の議案について話し合いました。

協議事項

- 令和6年度第1四半期実績検討について
- 旧) なんぐう繁殖センター土地・建物等の売却について
- 業務報告書の提出について
- ディスクロージャー誌の備え置きについて
- 子会社への役員派遣について
- 令和6年度経営改善対策について
- 不祥事再発防止策(案)について
- 信用供与等の最高限度額の設定について
- 基金協会ならびに保証会社保証貸出にかかる職務権限の変更について
- 経営者保証に関する取組方針等の公表について
- 金融機関向け貸付の取組実施について
- 高額融資について
- その他

編集後記

毎年どっ菜市場駐車場北側で開催する「ひまわり畑」。昨年はひまわりが台風の影響でなぎ倒され、満開のひまわり畑を見ることは叶いませんでした。

今年は8月中旬にかけ、花が咲くように種をまいたのですが、無事に咲いているでしょうか。

ひまわり畑を題材として例年開催しております「ひまわり畑フォトコンテスト」。今回は本誌6ページにも掲載しておりますが、インスタグラムではなく応募フォームで8月30日まで作品を募集しています。ぜひご応募くださいね!

【お詫び】

本誌7月号3ページ「退任のごあいさつ」でご紹介いたしました「代表監事 角崎 洋光さん」の役職を誤って掲載しておりました。謹んでお詫び申し上げます。

郵便はがき

893-0016

63円切手を貼って郵送するか、切手を貼らずにJA支所窓口へご持参ください。

JA鹿児島きもつき
広報誌「みのり」係

鹿屋市白崎町一番一号