

耕そう、大地と地域の未来。

# みのり

3

No.361

2024.3

新しい夢 **どんだん**

育てよう明日を  
JAグループ鹿児島

 **鹿児島きもつき**

<http://www.ja-kagoshimakimotsuki.or.jp/>



国消国産  
こくしょうこくさん  
みんなのよい食プロジェクト

## タンカン「味よくでき上々」／なんぐう地区タンカンはさみ入れ式

J A 鹿児島きもつきなんぐう地区果樹部会は1月30日、「2024年度なんぐう地区果樹部会タンカンはさみ入れ式」を同部会タンカン部会南俊昭会長（南大隅町根占地区）の園地で開きました。生産者やつじみ保育園の園児など関係者約50人が出席。南会長や園児らが、たわわに実ったタンカンにはさみを入れ、収穫を祝いました。



収穫したタンカンをPRする出席者

J A によると今年度産は台風やヒヨドリによる被害が無く、糖度が平均11・7度、酸が1・08%でバランスが良く仕上がっているという。24年度は生産者36戸が約10畝で栽培し、

約80トの共販量を計画しています。2月中旬より出荷が始まり、県内や東京市場に向け出荷され、3月上旬まで続く。

南会長は「今年度のなんぐう地区のタンカンは味にコクがあつて今まで作つて来た中で一番良いと自信をもっている。ぜひ一度手にとつて味わつて欲しい」と話しました。

収穫したタンカンを味わつた園児は「甘くておいしい。ずっと食べていたい」と笑顔で話しました。

## 子牛初セリ開催／肝属中央家畜市場

鹿屋市の肝属中央家畜市場で1月18日、2024年子牛初セリが行われ、県内外から購買者が訪れました。初日の平均価格は51万8694円で、最高価格は雌89万2100円、去勢126万6100円の値がつけました。

セリ開始に先立つて行われた式典では、J A 鹿児島きもつきの下小野田組合長が購買者や生産者へ感謝の言葉を述べました。来場者へは緑茶と「安寧祈願」の餅が配られ、全員で初セリの開催を祝い乾杯しました。18日のセリでは雌182頭、去勢220頭の計402頭が取引されました。取引総額は2億851万49

00円。20日までの3日間で1182頭がセリにかけられ、取引総額は6億2635万4300円となりました。



初セリを祝う来場者

## 農業機械次代を担う学生へ贈呈

J A グループ鹿児島は1月18日、鹿屋農業高校で農業機械の贈呈式を開きました。同校とJ A の関係者ら10人が出席しました。

当J A の下小野田組合長とJ A 肝付吾平町の畠添洋平組合長が増永泰久校長と生徒の代表者らへ乗用草刈機1台と刈払機1台の目録などを手渡しました。



受け取った農機を喜ぶ生徒ら

同校への農業機械贈呈は2021年2月以来2回目。J A グループの農業振興・担い手育成支援の一環として、J A 共済地域・農業活性化促進助成金を活用。時代の農業担い手育成を行う同校への寄贈を決定しました。

増永校長は「生徒たちも喜ぶ。受け取った農機は授業で効果的に取り入れて活用していきたい」と話しました。

贈呈式後、生徒が下小野田組合長・畠添組合長らへ贈呈された農機を披露。生徒は「早く使ってみよう」と話しました。

鹿児島県では農業就業人口の減少や高齢化が進んでいることから、後継者や新規就農者の確保など、生産基盤の維持が課題となっています。

## 元気にスクエアステップ／JA鹿 児島きもつき家の光大会を開催

JA鹿児島きもつきは1月22日、JA本所で第4回家の光大会を開き、JA管内の『家の光』購読者やJAの役員ら約30人が参加しました。JA鹿児島きもつきでは『家の光』購読者同士の交流を深め、「愛読の輪」を広めようと21年から同会を開いています。

会では、家の光普及・文化活動功労者として同JA女性部根占支部の大久保幾美支部長に感謝状が贈られました。

記事活用体験発表では昨年12月の県家の光大会に出場した同JA女性



感謝状を受け取る大久保支部長

部根占支部の川邊市子さんが発表。

『家の光』との出会いを切っ掛けに、さまざまなお人との出会い、活動の幅を広げてきたことを語りました。



記事活用体験発表する川邊さん

記念講演は国立大学法人鹿屋体育大学の教授でNPO法人ウエルスポ鹿屋の中垣内真樹理事長を講師に招いた。テーマは「歩く脳トレ運動」スクエアステップ教室」で、脳と体を動かす体操を参加者で行いました。



スクエアステップに取り組む参加者

参加者は「とても楽しく体を動かすことができた。体を動かすことを意識した運動を今後心がけていきたい」と話しました。

## ITリテラシー学んで

JA鹿児島きもつき管理DX（デジタルトランスフォーメーション）課は2月2日、同JA本所とリモートでITセキュリティ・DX研修を開催し、職員約80人が受講しました。講師には富士通シニアエバンジェリストの松本国一氏を招きました。同JA職員のITリテラシーを高める目的です。



受講するJA職員

研修では、デジタル化が進む社会における心構えや世界の様々な分野で実用化されているデジタル技術についての紹介がありました。

研修に参加した職員は「『デジタル化』と聞くと難しく感じ、敬遠してきたが、今回の研修を機にデジタル化にチャレンジしていきたい」と話しました。

同JAでは、ペーパーレス会議やJA施設内のインターネット回線無線化、各種申請書類の電子化など、さまざまな業務のデジタル化、省力化、コスト削減に取り組んでいます。

## 無病息災願い「福福豆まき祭」

JA鹿児島きもつきは、2月3日、同JAの直売所どっ菜市場で「福福豆まき祭」を開きました。

同直売所店内でJAの下小野田寛組合長らが「鬼は外、福は内」と声を出しながら地域住民ら約250人に向かって約2000袋の福豆をまきました。豆がまかれるたび、参加者からは歓声が上がりました。

イベントは、地域住民が今年一年健康で幸せに過ごせるよう同直売所を中心に企画。チラシやSNSなどで住民らに参加を呼び掛けました。まいた福豆は、1月下旬に地元の

神社で厄払いや無病息災を祈願したものの、そのうち約100袋には、どっ菜市場の商品と引き換えるシールを貼り付けました。

イベントに参加した来場者は「イベントを楽しみに来た。福豆を拾うことができてよかった」と話しました。



福豆に手を伸ばす来場者

### 和牛甲子園総合優勝祝い記念品贈呈

J A 鹿児島きもつきとJ A 肝付吾平町は2月6日、第7回和牛甲子園で初の総合優勝を勝ち取った県立鹿屋農業高校の生徒を祝おうと、同校で記念品の贈呈式を開きました。

贈呈式では、J A 鹿児島きもつきの下小野田寛組合長とJ A 肝付吾平町の島添洋平組合長から大会に出場した生徒6人へ「祝第7回和牛甲子園日本一」と書かれた横断幕と鹿児島黒牛リブローズ6キログラムが手渡されました。

牛肉は生徒が同大会へ出品し、枝肉部門で最優秀賞を獲得したものの、生徒に大会での評価を実感してもらおうと、大会後東京市場で競りにかけられた枝肉を購入した企業から、県経済連を通じてJ A が取り寄せました。

J A 鹿児島きもつきの下小野田組合長は「今回の受賞は地元和牛農家にも元氣と勇気を与えるニュースだと思う。こんな優秀な技術を持つ



下小野田組合長から牛肉を受け取る門原さん

生徒が地元にいるというのは頼もしい。将来は地域で活躍して欲しい」と生徒へ語りました。

鹿屋農業高校畜産科2年生の門原真央さんは「周囲に『おめでとう』と言われて受賞の実感がわいた。今後、先輩たちから引き継いできた技術を後輩たちに引き継いでいきたい。頂いた牛肉は生前の顔が浮かんで複雑な気持ちはあるが、とてもおいしそうなお肉に仕上がっているの、おいしく食べてあげたい」と話しました。



和牛甲子園総合優勝を喜ぶ生徒ら

### 更なるPR目指し想い一つに東串良町園芸振興会女性部

東串良町園芸振興会女性部は1月24日、鹿屋市のホテルで2023年度新年会を開き、部員や関係機関など約100人が出席しました。同会は4年ぶりの開催。

同女性部は、鹿児島県指定ブランド「東串良のピーマン・きゅうり」をPRする目的で、レシピ開発や試食宣伝を中心に活動しています。

同女性部の野崎洋美部長は「昨年、新型コロナウイルスが5類へ移行し、各地での試食宣伝やPRなどの販売促進活動を積極的に行えるようになりました。今後も東串良のピーマン・きゅうりを更にPRしていきたい」と力強くあいさつしました。

東串良支所広報委員 蛭川



今年度の目標を語る野崎部長

## 会員同士の交流深め新年会 ／きもつき養豚生産部会

きもつき養豚生産部会は、2月8日に鹿屋市内で新年会を開催しました。

昨年は佐賀県での豚熱の発生を受け、部会活動を自粛していましたが、すべての農家がワクチンの一斉接種を終了した2月に入ってから開催となりました。会には会員や会員家族、来賓合わせて44人が参加しました。

会では、昨年12月に惜しまれつつも廃業された会員の牛留道夫さん（鹿屋市）へ部会より花束と感謝状を贈呈。永年にわたる肉豚生産や



新年会に参加した会員ら

系統養豚部会の活動に大きく貢献して頂いた労を労いました。

会員が一堂に会したことから、養豚経営に関する話題や近況など、限られた時間の中で話に花が咲き、会員同士の交流が深まりました。

同部会の樋脇光明会長は、「厳しい養豚情勢の中だが、みんなで協力して乗り越えて行きましょう」と語りました。

本所 養豚部広報委員 立山

# 根占MC 春期展示会

**日** 3/28 (木) 9:00～16:00

**時** 3/29 (金) 9:00～15:00

**場** 根占農機センター

**所** 住所：南大隅町根占川北8616  
電話：0994-24-5289

## 第39回 春期JA農業機械大展示会

JAグループ特別推進品目（コスト低減農機）展示！！  
※写真はイメージです

**開催日時**  
令和6年4月11日（木）9:00～15:00  
・12日（金）9:00～14:00

**場所**  
東串良畜産指導センター（東串良町）

※お問い合わせは最寄のJAまたはJA鹿児島県経済連へ  
※例年と開催時間が異なりますのでご注意ください

# 育てよう明日を 通信



JAグループ鹿児島は、地域に根差した協同組合としてSDGsへの貢献に向けた事業や活動を行っています。環境に配慮した営農活動の推進、寄贈やボランティア等の助け合い活動、次世代への食農教育活動、地域住民の生きがいづくり等、対象も内容も多種多様です。今回はその事業・活動の一部を紹介します。



## 持続可能な営農活動



太陽光遮光剤の散布で、夏場の安定出荷を実現。



無人ヘリを活用した防除で、農家の負担軽減。



## フードドライブや寄贈活動を通じた地域貢献



児童福祉施設に農産物や加工品を寄贈。



フードドライブ活動で地域・子ども食堂を支援。



## 次世代への食農教育



収穫や販売体験を親子で行い、楽しく学ぶ食農体験。



小学生に、鹿児島の農業や食の魅力伝える活動。



## 地域住民がイキイキ輝く地域づくり



毛布のクリーニングサービスで高齢者を支援。

JAグループは地域とのつながりを大切にしながら、これからもSDGsのゴール達成に向けて取り組みを進めていきます。

JA鹿兒島県  
**インフォメーション**

3月イベントカレンダー

	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20 休館日	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ポイント5倍還元   
 お花屋さん(ラッピング無料)  
 生産者生活者応援セール   
 毎月29日はお肉の日   
 お米の日  
 各種イベント   
 カンパチデー   
 フライの日  
 ※各イベント詳細につきましては、店頭チラシ・ポスター等でご確認ください。

JA鹿兒島県 鹿兒島県鹿屋市笠之原町 7517-1  
**9:00▶18:30 TEL 0994-36-8899**

3月17日 10:00-16:00

**ハンドメイドマーケット**

鹿兒島県内外から楽しい！  
美味しい！が大集合!!!

春の**たわわ祭り**  
3/14▶17日

店内で  
自慢の逸品プレゼント

地産地消  
プレゼント!!

好評発売中

一鍋  
焼肉  
たれ

周年祭  
春の**どっ菜祭**  
4月20・21日  
お楽しみに

**農産物・加工品  
出荷者募集中!!**

安心、安全な地域の食を支える一員を募集します。  
 詳細につきましては、店頭またはお電話にてお問合せ下さい。(担当:牧)

どっ菜市場  
公式Instagram  
フォローお待ちしております!

# ZAXA® 農家の皆様応援キャンペーン

今なら **20ℓ**を  
購入で **2ℓ** ザクサ液剤  
プレゼント!

2L景品  
プレゼント

2ℓ

JA限定  
期間・数量限定

※JA窓口で注文、お取り寄せになります。  
 ※2L景品がなくなり次第終了となります。

JAグループ  
農協 | 経済連

# フレミズ通信



J A 鹿児島きもつき女性部フレミズ通信は2月17日、会員同士の親睦を深めるため、志布志市の観光農園で親子いちご狩りを開き、親子6組12人が参加しました。

甘い匂いの漂うハウス内で甘いいちごを摘み取りながら食べ、話に花が咲きました。

リーダーの戸口田さんは「今回はいちご狩りしかできなかったのですが、次回計画する時は1日でさまざまな体験ができるような行程にして、会員が増えるような活動をしていきたい」と話しました。

# おじやんせ通信



祓川地区

いきいき部会鹿屋支部は2月、祓川、谷田、重田の3地区でおじやんせ(ミニデイサービス)を開催しました。

今回は、恒例のゴキブリ団子作りと間違いない探しの脳トレをしました。

昼食は、手巻き寿司とおおさ汁。手巻き寿司はカニカマやきゅうり、たまご、シーチキンなど自分の好きな具材で巻きずしを作りました。「今年の恵方はどっちだったけ？」と恵方を探しながらのにぎやかな昼食になりました。

J A 女性部・高齢者助け合い組織活動に関するお問い合わせは

J A 本所 企画広報課 0994-41-4746 まで

農ライフのすすめ  
手軽に野菜が作れる！  
**春の袋栽培**

楽しく学ぶ  
**J A 共育ドリル**

「J A が消費者に伝えたいこと」

スプーン1杯の健康習慣  
**まいにちエゴマ油**

特集2  
**新 手間なし掃除**

特集1  
**いつも話を聞いてもらえる人の会話術**

手芸  
**スマホストラップ**

家の光 3月号  
表紙 土屋 太鳳さん

なにかを克服したいと思ったら、一歩が出るはず。その一歩のためには、仲間や家族の力が必要な時もある。壁を乗り越えるためには、心の支えが必要です。また、体調管理にも気をつけています。わたしが心がけているのは、お水をしっかり飲むこと、お米を食べること。元気を出したとき、お米は最強です。

家の光 3月号

聞いてもらえる人の会話術

定価(税込)  
●普通月号 629円  
●付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円  
●家計簿付き12月号 1,027円

「家の光」のお問い合わせは、お近くの J A 窓口 または J A 本所 企画広報課 TEL 0994-41-4746 まで

## イベント情報

(一部変更になる場合があります)

3月20日(水) 子午せり市 (～22日まで)

3月28日(木) 根占MC 春期展示会 (～29日まで)

4月11日(木) 第39回春期 J A 農機大展示会 (～12日まで)

JA鹿児島きもつきの情報を発信しています!



J A 鹿児島きもつき ホームページ



広報誌「みのり」バックナンバーも掲載!

@jakimotsuki

## 2月分 畜産情報

【売却のみ】

### 子牛セリ市成績表

(単位：頭・円) 価格は税抜き

項目	地区	鹿屋	垂水	串良	東串良	高山	内之浦	大根占	根占	田代	佐多	JA全体
総頭数		252	39	344	132	135	16	68	80	48	41	1,155
めす	頭数	102	20	175	74	68	5	31	38	18	17	548
	最高	984,000	655,000	800,000	704,000	989,000	614,000	674,000	706,000	710,000	700,000	989,000
	最低	144,000	297,000	210,000	202,000	201,000	283,000	267,000	192,000	250,000	252,000	144,000
	平均	445,324	500,400	493,743	425,595	469,853	467,000	455,645	454,526	443,778	480,000	465,620
去勢	頭数	150	19	169	58	67	11	37	42	30	24	607
	最高	990,000	1,002,000	1,009,000	896,000	925,000	715,000	881,000	766,000	853,000	869,000	1,009,000
	最低	90,000	386,000	273,000	277,000	239,000	333,000	301,000	352,000	298,000	365,000	90,000
	平均	577,160	596,842	608,343	597,431	594,552	544,818	604,568	635,000	587,633	625,083	597,814
総平均		523,798	547,385	550,044	501,098	531,741	520,500	536,676	549,275	533,688	564,927	535,094
前月比		68,415	55,292	44,276	19,201	44,793	29,083	65,019	12,174	-10,125	18,974	42,017
平均体重雌		267	284	271	268	272	295	275	269	267	275	271
〃去勢		303	306	295	290	302	301	300	303	301	317	300
総平均体重		288	295	283	278	287	299	289	287	288	300	286

### 子牛セリ種雄牛別成績表

種雄牛名	めす		去勢		合計	
	頭数	平均	頭数	平均	頭数	平均
若百合	130	460,177	152	607,947	282	539,826
秀幸福	93	459,613	116	594,888	209	534,694
安亀忠	81	428,210	79	574,722	160	500,550
華忠良	69	487,768	66	617,985	135	551,430
梅華福	52	478,962	71	629,746	123	566,000
喜亀忠	21	422,714	19	567,789	40	491,625
百合未来	14	469,286	15	576,467	29	524,724
金華勝	11	367,364	10	438,200	21	401,095
源茂勝	6	504,333	11	677,182	17	616,176
夏百合	7	518,714	9	537,778	16	529,438
華勝栄	10	524,700	4	649,500	14	560,357
関平照	6	430,167	5	604,600	11	509,455
華春福	4	567,500	6	680,667	10	635,400
紀多福	4	568,500	6	597,500	10	585,900
秀春幸	9	469,667	1	670,000	10	489,700
豊奨菊	2	547,500	5	495,400	7	510,286
金吉幸	6	363,000	1	367,000	7	363,571
第7勝糸	3	496,000	4	552,750	7	528,429

#### 〈JA畜産部から〉

2月子牛セリ市については、新規の購買者が来場したことで市場に活気があり、平均価格587,402円(税込)、前月比45,104円上げの相場となりました。

季節の変わり目で体調管理の難しい時期ですので、疾病対策に取り組みながら商品性向上に努めましょう。

## 年金

### 令和6年度に年金受給開始年齢を迎えられる方へ

厚生年金に1年以上加入していた場合

男性64歳から老齢厚生年金が受け取れます。

(昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれ)

※男性64歳から老齢厚生年金の報酬比例部分が受給開始されます。  
※老齢基礎年金は65歳から受給開始されます。

国民年金のみに加入していた場合

(厚生年金に1年以上加入していない場合)

男女ともに65歳から老齢基礎年金が受け取れます。

(昭和34年4月2日～昭和35年4月1日生まれ)

みどりの  
封筒が  
目印!



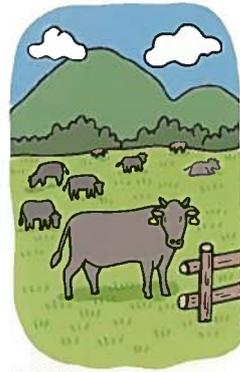
誕生日の3か月前に、日本年金機構から「年金請求書」が送られてきます。

年金の受取口座にJAをご指定いただいたお客さまに、Aコープ商品券&粗品をプレゼント♪

さらに、JAでは年金請求書の記入のお手伝いや年金事務所での手続き代行など、年金請求手続きをサポートいたします!

日本が生んだ食の芸術品

# 和牛入門



柔らかい肉質と繊細で芳醇(ほうじゅん)な  
味わいが魅力の「和牛」。  
そのおいしさの秘密、肥育方法、  
各部位の特徴などをご紹介します。

小売り表示では  
11の部位があります

## 和牛の 部位を知る

- 1 ネット**  
よく運動をする首回りの部分で、きめが細くて肉質は硬く、エキス分やゼラチン質が豊富。
- 2 かたろース**  
ロース部位の「かた」に当たる部分。きめが細かく柔らかい。優れた肉質を持つ最高の部位の一つ。
- 3 かた(うで)**  
よく運動をする肩肉の項よりで、きめが細くて肉質は硬く、ネックと胴体はエキス分やゼラチン質が豊富。
- 4 リブロース**  
通常「ロース」と呼ばれる、見事な霜降り状の断面になる最高の部位の一つ。
- 5 サーロイン**  
きめが細かく柔らかい最高の肉質を持つ。「サーロインステーキ」として有名な、ステーキに適した部位。
- 6 ヒレ**  
全体の約3%しか取れない希少部位。ほとんど運動をしない筋肉のため、非常に柔らかいのが特徴。
- 7 かたばら・ともばら**  
おなか(あばら)周りの部位。肩に近いほどきめが細く、ほどよい霜降りのともばらは霜降りになりやすい。
- 8 うちもも・しんたま**  
脂肪が少ない身中の部位。特に「しんたま」は柔らかい肉質が特徴となっている。
- 9 そともも**  
もも系の中では最も運動量が多いのが特徴。
- 10 ランプ**  
「サーロイン」の隣に位置し、ロース系に次ぐ最高の部位。「らんちり(らむむ)」とも呼ばれる。
- 11 すね(まえすね、ともすね)**  
ふくらはぎ付近の部位。前脚は「まえすね」、後ろ脚は「ともすね」と呼ぶ。肉質は硬くて繊維(けん)が多い。

**和牛 Q & A**

Q1 「A5」など牛肉の格付け(ランク)を  
表す記号の意味は？

A1 牛肉の格付け(ランク)は、歩留まり率とA・B・Cと肉質等級5・4・3・2の組み合わせで表され、15段階あります。A5が15段階中の最上級ランクです。ちなみに歩留まり率は1kgからどれだけ肉が取れるかを意味し、肉質は「霜降交雑(霜降り状)」「肉の色沢」「肉の霜降り」ときの「霜降の色沢」の4つで評価されます。

Q2 細切れと切り落としの違いは？

A2 「細切れ」は不特定部位、「切り落とし」は特定の部位の切り身を指し、肉質は、焼きそばや餃子など、切り落としはステーキやしゃぶしゃぶなどに使用されています。

牛肉は4つに分類できます

**和牛** **乳用牛**

乳牛に和牛を交雑したもの  
F1(交雑種・交雑種)

**外国種(肉用種)**

和牛とは以下の品種を表します

- 黒毛和種  
全国で飼育されていて、和牛の約95%を占める
- 褐毛(あか)和種  
あか牛とも呼ばれる、主に熊本県で飼育されている
- 日本黒毛種  
飼育数が多いが、時に有害な遺伝子と関連して飼育されている
- 黒毛和種  
その名の通り角のない牛、山口県でのみ飼育されている
- 上記4品種用の交雑種

和牛 品種を表す  
外国産の牛などを含み 牛全般  
肉質を表す  
原産地を表す

**和牛はどうしておいしいの？**

和牛のおいしさの秘密は、「霜降り」と呼ばれる肉質が理由です。霜降りは「脂肪」と呼ばれ、肉質を柔らかくし、さらさらとした食感を与えます。また、和牛には「和牛」特有の甘みがあり、これが肉質のおいしさをさらに引き立てています。

**和牛を育てる環境とは？**

和牛は、考え抜かれた環境で育てられています。まず、和牛は「和牛」と呼ばれる品種であり、その遺伝子によって肉質が柔らかく、おいしく育ちます。また、和牛は「和牛」と呼ばれる品種であり、その遺伝子によって肉質が柔らかく、おいしく育ちます。

**和牛と外国産牛は違う？**

和牛は肉質が柔らかく、おいしく育ちます。また、和牛は「和牛」と呼ばれる品種であり、その遺伝子によって肉質が柔らかく、おいしく育ちます。

令和6年度の人間ドック予約(鹿児島厚生連病院)が、3月4日から始まります。ご予約・お問い合わせは、各支所担当者までお願いします。なお、鹿屋市の国民健康保険の方は、市の人間ドック助成期間が7月～3月受診分となっていますので、ご注意ください。

検査項目	主な検査内容	金額(円/税込)
一般検査	身体計測、体脂肪率、 腹囲、検尿、検便	47,400
呼吸器系	胸部X線、肺機能検査	
消化器系	腹部超音波、 胃部X線検査	
循環器系	心電図、血圧脈波検査、 血圧、眼底、血液	
血液系	生化学、血清学、 血液学(前立腺検査含む)	
その他検査	視力、聴力、眼圧	
女性コース	一般コースの検査+ 乳がん検査、子宮がん検査	54,660
大腸コース	一般コースの検査+ 大腸内視鏡	67,300
2日コース一般	一般コース+ 大腸内視鏡+脳検査	91,760
2日コース女性	女性コース+ 大腸内視鏡+脳検査	100,890

JAバンク鹿児島 マイカーローン・教育ローン・リフォームローン

# よりそうキャンペーン

令和5年7月1日(土)～令和6年4月30日(水)

ネットでお申込  
受付中!

マイカーローン 年1.0%  
教育ローン 年1.3%  
リフォームローン 年1.4%

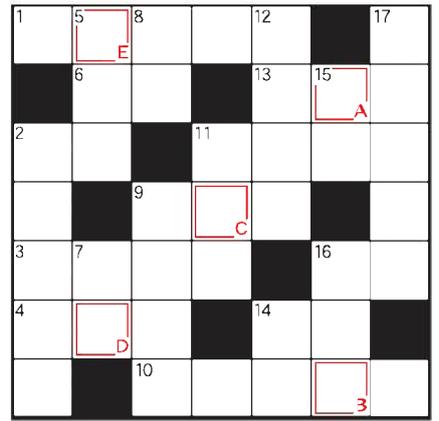
JAカード JAネットバンク JAバンクアプリ JA住宅ローン

JAリフォーム

# 頭の体操！ クロスワードパズル



二重マスの文字を A～E の順に  
並べてできる言葉は何でしょうか？  
出題 ● ニコリ



## ↓ タテのカギ

- ② 歌のうまさを競うイベント
- ⑤ 釣りで使う擬餌針のこと
- ⑦ 舌で感じ取るもの
- ⑧ 日本一高いものは 3776 m あります
- ⑨ 「峠の \_\_\_\_\_」は群馬県・JR 横川駅の名物駅弁です
- ⑪ 人や車が行き来する道のこと
- ⑫ このような役を演じられるとは役者 \_\_\_\_\_ に尽きます
- ⑭ ものを記憶する器官
- ⑮ ホルスタイン、ジャージーといえは
- ⑯ 寄せ書きに使ったりサインをもらったり
- ⑰ ホワイトデーに贈ることもある、ふわふわと軟らかいお菓子

## → ヨコのカギ

- ① 3月下旬から4月上旬までの学校の休暇
- ② イエスの反対語
- ③ 俳句や和歌で規定より音数が多いものこと
- ④ いいかげんなことはしません
- ⑥ 海に潜って貝などを採ります
- ⑨ どこからか梅の花の \_\_\_\_\_ が漂ってきた
- ⑩ 卒業生が校長から卒業 \_\_\_\_\_ を授与された
- ⑪ 捕手とバッテリーを組みます
- ⑬ 原稿 \_\_\_\_\_、投票 \_\_\_\_\_
- ⑭ 雨宿りのときに借ります
- ⑯ 姫路や彦根、松本のものが有名

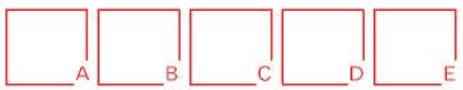
## 1月号の答え

解答

ハツヒノデ

1	カ	7	ズ	10	ノ	コ	17	ウ	ム	20
2	ガ	イ	ド	15	コ	タ	ツ			
3	ク	ヒ		13	ホ	ウ	キ			
		8	ツ	ユ	11	ハ	ラ	18	イ	
4	エ			12	キ	バ		19	チ	21
5	ヒ	9	ダ	リ		16	フ	ネ	ン	
6	メ	シ		14	イ	デ	ン	シ		

## クロスワードパズルの答え (2024年3月号)



63円切手を貼って郵送するか、  
切手を貼らずにJA支所窓口へご持参ください。

氏名			年齢
			歳
住所	最寄りのJA		
			支所
電話番号	-	-	
今月号の気になった記事 (感想)			

## クロスワードパズルプレゼントの応募について

〈必ずお書きください〉  
①氏名、②年齢、③住所、④最寄りのJA、⑤電話番号、⑥記事の感想  
〈締め切りについて〉  
地域によって、本誌がお手元に届く日が異なるため、応募締め切り日は設けておりません。次号が届くまでを目安にご応募ください。



- 福元 千尋さん (東部)
- 宮地 美佐子さん (東串良)
- 川辺 裕美さん (根占)
- 川路 貴広さん (田代)
- 中村 さつきさん (大根占)

● 9/16 オープンの「LUANA CAFE」の新鮮なジュースを楽しみにしていきたいと思います！  
(鹿児島市・60歳)

○ LUANA CAFE では、季節のジュースのほか、どっ菜市场店内で手作りのスイーツを販売しています！見かけたらお試しくださいね！！

● どっ菜市场のイベントが沢山あるのにびっくりしました。今年は私もできるだけ足を運び、参加したりレストラン利用したいと思います。  
(東串良・75歳)

○ どっ菜市场では、JA 鹿児島きもつきやどっ菜市场主催のイベントのほか、様々な団体によるマルシェや展示会など開催されています。どっ菜市场に掲示されているポスターなどイベント情報は要チェックですよ！





## 楽・らくレシピ

定番具材でも牛乳で減塩  
はまぐりと菜の花の鉢蒸し・苺の牛乳甘酒

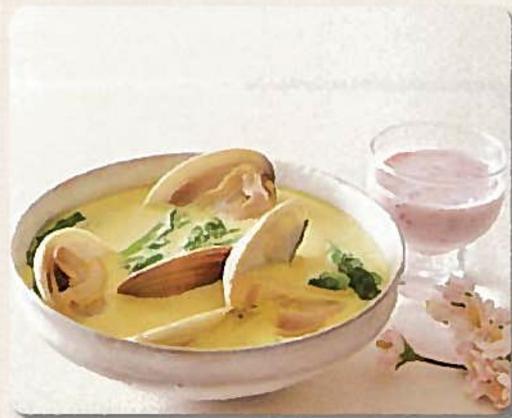


### 材 料 (2人分)

- はまぐりと菜の花の鉢蒸し  
卵 ..... 1個  
牛乳 ..... 180ml  
麵つゆ (3倍濃縮) ..... 小さじ1  
菜の花 (下ゆでして3cm長さに切る) ..... 50g  
はまぐり ..... 8個
- 苺の牛乳甘酒  
牛乳 ..... 180ml  
甘酒 ..... 100ml  
苺 ..... 5個

### 作 り 方

- はまぐりと菜の花の鉢蒸し  
①ボウルに卵を割り入れてよく溶き、牛乳、めんつゆを合わせる。  
②はまぐりは殻をこすりあわせてよく洗い、酒蒸しにする。貝を取り出して残った汁はペーパータオルで漉して①に加える。  
③器に貝と菜の花を入れて①を注ぎ、ラップをかける。  
④蒸し器 (深めの鍋などでも可) に湯を沸かし、③を入れて強火で3~5分間、弱火に変えて10分間蒸す。\*器の大きさ、材質により加熱時間は変わります。
- 苺の牛乳甘酒  
①牛乳と甘酒を鍋に加えて温め、フォークでつぶした苺を入れて混ぜる。



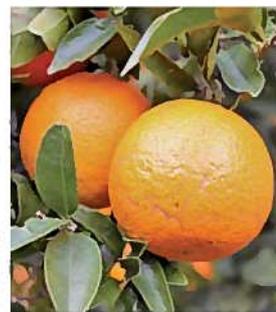
レシピ提供 ● 一般社団法人Jミルク「ミルクレシピ」



表紙は1月30日に根占地区で開催された「2024年度なんぐう地区果樹部会タンカンはさみ入れ式」の場面です。つじみ保育園の園児さんたちが、お揃いのツナギを着て会場に到着すると「オレンジ色でタンカンのはさみ入れにバツチリ映えるね。かわいい」と大好評。

生産者の方から収穫の仕方を教わって作業をした後、タンカンをおいしそうに食べているのが印象的でした。

\*はさみ入れ式の模様につきましては、本誌2ページに掲載しております。



## 表紙の人



## 理事会だより

1月26日に第11回理事会を開き、以下の議案について話し合いました。

### 協議事項

1. 令和6年度事業計画文書編 (案) について
2. 令和5年度債権直接償却について
3. その他

## 編集後記

3月14日はホワイトデーですね。2月14日のバレンタインデーのお返しの日とされるホワイトデー。実は日本発祥というのはご存じですか？ 東アジアの一部以外の世界各国ではこういった習慣はないそうです。

ホワイトデーの起源はさまざまあるようですが、バレンタインデー同様きらきらしたお菓子などを見ているだけでも楽しいので、つい売り場を覗いてしまいます。

案外知らないイベントの起源。調べてみると面白いかもしれませんね！

郵便はがき

8 9 3 0 0 1 6

63円切手を貼って郵送するか、切手を貼らずにJA支所窓口へご持参ください。

JA鹿児島きもつき  
広報誌「みのり」係

鹿屋市白崎町一番一号