



耕そう、大地と地域の未来。

みのり

11

No.357

2023.11



新しい夢 どんどん
育てよう明日を
JAグループ鹿児島

鹿児島きもつき

<http://www.ja-kagoshimakimotsuki.or.jp/>



おかげさまで



令和5年度あぐりスクール開催！

J A 鹿児島もつきは、
10月21日、食農教育「あぐり
スクール」を開き、管内
の小学4年生から6年生17
人が参加しました。

鹿屋農業高校に
行ってみよう！
校内見学・ダイコン収
穫・トラクター操作



どっ菜市場
BBQ
いっぱい
食べたかな？



J A 鹿児島もつき
きでは、次代を担
う子どもたちの食
と農に対する豊か
な心を養うために、
さまざまな形で食
農教育を実施して
います。

肝属地区健闘！県畜産共進会

第72回鹿児島県畜産共進会が始良
中央家畜市場（霧島市）で開かれま
した。県内10地区から59頭が出品さ
れ3部門で決定審査を行いました。

当J A からは10頭が出品され、若
雌2区で稲隈哲夫さんの出品牛「あ
かり」号が1席を獲得され、会場か
らは歓声が上がりました。「あかり」
号は、特別部位賞の「体積賞」も獲
得されました。

当地区は、惜しくも団体優勝には
届きませんでしたが、団体2位とい
う優秀な成績を収めました。



若雌2区1席・体積賞を獲得した「あかり」号

カフェで癒やしとくつろぎ 提供

J A 鹿児島もつきは9月16日、
同J A の直売所どっ菜市場敷地内に
「LUANA CAFE（ルアナカ
フェ）」をオープンしました。

同店舗では、J A 管内で生産され、
どっ菜市場に並ぶ農産物を使用した
ミックスジュースやフルーツジュ
ース等を販売。季節や出荷状況により
ジュースの内容を変更します。管内
産農産物をPRするねらいです。

カフェの名称に使われている「L
UANA」は、ハワイで「陽気な人々
や仲間と楽しむ」「くつろぐ」「満足
する」というような意味で使われる
言葉。同店のJ A 職員らが「癒やし
の時間と空間」を提供できるカフェ
になるようにと名付けました。

同店の職員は「きもつき産の美味
しい農産物を使ったミックスジュ
ー



オープンしたカフェを前に意気込む職員

スを味わったお客様に『旬』を感じてもらえるようなメニューを提供していきたい」と語りました。

カフェでは、「辺塚だいたい」を使った「辺塚でジュース」を販売する。

友好JA特産物をPR／いちかわ梨祭を開催

JAは9月23日、どっ菜市場で「いちかわ梨祭」を開き、約4000人が訪れた。

JAが合併30周年を迎えた本年5月、千葉県の子Aいちかわと友好JA協定を結んだ事を記念するイベント。来場者1000人に梨と卵を配布しました。

会場では、JAいちかわの役職員が管内産の梨や特産品を来場者へPRしました。

ステージでは、地元高校生やジャズバンドが楽器演奏のパフォーマンスを披露したほか、キャラクターショーを行い、会場を盛り上げました。

来場者は「こどもと一緒に楽しむことができるイベントで良かった。千葉県産の梨は有名なので、家に帰って家族で味わいたい」と語りました。

JAが合併30周年を迎えた事を記念する「合併30周年プロデュース」事業を24年2月にかけて計画しています。「いちかわ梨祭」は同事業の一

大切に育てた「茶美豚」味わって

JAきもつき養豚肥育部会は、9月23日・24日の2日間、どっ菜市場で地元きもつき産の鹿兒島茶美豚の販売促進活動とPRを行いました。

同部会は管内の鹿兒島県経済連の養豚肥育経営安定事業に参画する農家で構成されます。

活動では、同部会会員やJA養豚課の職員らが、「茶美豚コロコロ焼き」(1パック150g入り)を2日間で約500パックを準備し、完売しました。



2JAの特産品を受取り喜ぶ来場者

「東串良のピーマン・キュウリ」販売額34億円目指す／安心・安全を消費者へPR

東串良町園芸振興会は10月3日、鹿屋市のホテルで2023年度同振興会生産者大会を開きました。会員やJA、市場関係者など約200人が出席し、同振興会が主品目とするピーマンとキュウリの販売計画や取り組みなどについて協議しました。



コロコロ焼きをPRする部会員

コロコロ焼きは、茶美豚のバラ肉とモモ肉を炭火で焼いたもの。「そのままで充分美味しいが、柚子胡椒を付ければ更に箸が進む」と毎回好評のイベント時限定人気商品です。

使用した「茶美豚」は同部会員が大切に育て、JA食肉がごしま鹿屋工場へ出荷した豚肉です。

コロコロ焼きを試食し、購入した人は「柔らかくてとてもおいしい。値段も安くて嬉しい」と語りました。

本所 養豚部広報委員 立山



会員に呼び掛ける永野会長

同振興会は総合的病害虫・雑草管理(IPM)栽培の普及や、農業生産工程管理(GAP)の強化に取り組み、同振興会女性部を中心とした販促活動にも力を入れています。22年度の両品目を合わせた販売額は約33億円となりました。23年度産は、ピーマン部142名が31・3畝を栽培し、4500㎡で販売額約25億円、キュウリ部63名が14・2畝を栽培し、2900㎡で販売額約9億4千万円の出荷を計画しています。

同振興会の永野敏郎会長は「物価高騰や円安に伴う生産コストの増加が経営を圧迫し、厳しい状況ではあるが、23年度もIPM栽培やGAPの普及に取り組み、『生産者・消費者・環境に優しい作物』をPRしていく」と意気込みを語り、生産者大会に出席した会員に管理の徹底を呼び掛けました。

ジューシーな「茶美豚まん」 新発売

JAは、2023年9月下旬、特産物の認知度向上を図るため、ブランド豚「茶美豚（ちゃーみーとん）」を使ったJAオリジナルの新商品「茶美豚まん」の販売を始めました。

「茶美豚」はJA鹿児島きもつきの特産物で、緑茶由来の成分カテキンを飼料に配合して育てる。豚肉はジューシーであっさりしていて臭みが少ないのが特徴。

新商品には、茶美豚のほか、同JAの直売所どう菜市場に入荷する新鮮な野菜を使用。直売所の栗脇拓シェフが一つ一つ手作りしています。栗脇シェフは「今年5月に台湾で修行して、試行錯誤を重ね、今回販売することができた。きもつきの特産物がギュッと詰まったジューシー



茶美豚まんをPRする栗脇シェフ

な「茶美豚まん」をぜひ味わって欲しい」と語りました。

「茶美豚まん」の販売はどう菜市場と9月に同店内にオープンした「LUANNA CAFE（ルアナカフェ）」で販売。直売所では冷凍、カフェでは蒸したものを購入できます。価格は冷凍大1個入り300円、小4個入り600円。カフェ販売価格大1個300円、小1個150円で全て税込。



新製品の茶美豚まん

国体会場で郷土料理「でん粉団子汁」PR

JA鹿児島きもつきとJA女性部は10月10日、かごしま国体成年女子バレーボールの会場となった鹿屋市の串良平和アリーナで、郷土料理「でん粉団子汁」を来場者らに約300食ふるまいました。

でん粉団子汁は、鹿児島県の郷土料理。サツマイモでん粉を練り上げ団子状にしたものを沸騰しただし汁に入れて作ります。同女性部では、JAのイベント等でふるまいや販売を通して郷土料理のPRを行っています。

でん粉団子汁を味わった

県外からの来場者は「初めて食べたので半透明の団子が入っていて驚いた。サツマイモのでん粉からこんなに美味しい料理ができると知れて良かった」と喜ばれました。ふるまいに参加した女性部員は「県外の方はもちろんだが、地元の若い世代にはでん粉団子汁が何か知らない人も多い。今回のふるまいで郷土料理や地域の伝統に興味を持ってもらえたら嬉しい」と語りました。

JAのホームページでは、でん粉団子汁の作り方を紹介しています。

★レシピはこちらのQRコードからご覧いただけます。



QRコード

爽やかな風味をきもつきからお届け！

JA鹿児島きもつきは10月7日、鹿児島市で開かれたかごしま国体開会式の会場で、「辺塚だいたい」や、



にぎわうでん粉団子ふるまいブース

塚だいたいの果汁を使った製品、かき氷などを販売しました。

かごしま国体の開会式には、県内外から約2万人が出席。県のPRブース「ぐりぐり広場」にも多くの来場者が訪れました。

辺塚だいたいの果汁を使ったかき氷はJAのオリジナル。同JAの職員らが作った辺塚だいたいの果汁を使ったシロップを削った氷にかけて販売し、約80杯を完売しました。

かき氷を味わった来場者は「辺塚だいたいの風味が爽やかでおいしかった。鹿児島はおいしいものがたくさんあるので、楽しんで帰りたい」と語りました。販売に参加したJA職員は「国体のような県外の方が多く来場するイベントで、特産品の辺塚だいたいのPRすることができて良かった。今後も管内の作物の良さをPRしていきたい」と話しました。

本所 園芸農産部 広報委員 南



かき氷をPRするJA職員



JAグループ
耕そう、大地と地域のまらい。

こくしょうこくさん
実りの秋! 国消国産

JA直売所 キャンペーン

実施期間

10/1 Sun.
11/30 Thu.



賀喜 遥香



久保 史緒里



遠藤 さくら



山下 美月

「国消国産」を知ろう!

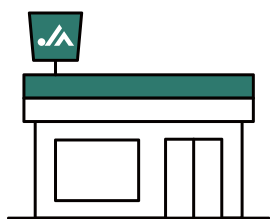
私たちの国で消費する食べものは、できるだけこの国で生産するという考えを「国消国産」と言います。「国消国産」は私たちの生活に深く関わっています。現在、日本の食料自給率は38%で、先進国の中でも最低水準となっており、私たちの食を取り巻くリスクは年々高まっています。この秋は、JA直売所で秋の食材を楽しみながら、「国消国産」を実践してみませんか?



期間中JA直売所を3回訪れて日本全国の美味を当てよう!

キャンペーン参加方法

- 1 JA直売所に行こう!
- 2 店内ポスターの二次元コードを読み込もう!
- 3 何回も訪れ、スタンプが3つ集まったら賞品を選んで応募しよう!



読み込んで
スタンプGet!

スタンプGetは
1日1つまで。
集める店舗は
同じでも違ってOK!

スタンプを
くり返し集めれば
何度でも応募できます!



3,000円相当

47都道府県とっておきの
農畜産物・加工品が選べる!

各都道府県300名様

合計14,100名様にプレゼント!



JA直売所の検索も!
賞品ラインナップは
特設サイトへ



200名様

SNS投稿賞
JA直売所キャンペーン
オリジナルパッケージ米 2kg



もしくは



JA直売所で買ったものを撮影してSNSに投稿しよう!

#JAグループ #乃木坂46 #国消国産 #JA直売所キャンペーン

※JA直売所で購入した食材を撮影し、指定のハッシュタグをつけて投稿した方の中から抽選でプレゼント。※詳しい応募条件は特設サイトに。

「実りの秋! 国消国産 JA直売所キャンペーン」キャンペーン事務局

お問い合わせ

TEL:0120-773-011

MAIL:2023info@ja-kokusyokokusan.com

※事務局設置期間:2023年9月19日(火)~2024年3月31日(日) ※返信対応時間は10:00-17:00 ※キャンペーン実施期間(2023年10月1日~2023年11月30日)は、土・日・祝日もお問い合わせを承っております。※キャンペーン実施期間外は、土・日・祝日・年末年始のお問い合わせ対応はできません。

鹿児島厚生連病院
健康管理センター

最近総合的な
体のチェックを
していない方

両親の健康が
気になる方

人間ドック キャンペーン

キャンペーン期間 令和6年1月～5月

**新規受診者
応援キャンペーン**

【全年齢対象】

- 初めて人間ドックを受ける方
- 3年以上受診していない方

さらに次年度人間ドックで
使えるオプションクーポン券 **5,000円分進呈**
※後日郵送いたします。

期間中 **8,000円割引** 指定日*ならさらに **2,000円割引**で
受診料 **最大10,000円割引**

**シニアライフ
応援キャンペーン**

【対象者】

- 人間ドックご希望で65歳以上の方
(受診日時時点で65歳以上)

受診料 **8,000円割引**

*指定日・詳細は裏面をご覧ください。 ※キャンペーンの重複はできません。

JA鹿児島きもつき

大感謝祭 第9回

日頃のご愛顧に感謝!! 年に1度の大感謝祭!!

日時 令和5年12/9(土)・10(日)
午前10時～午後3時

会場 農畜産物直売所「どっ菜市场」
鹿屋市笠之原町7517-1

内容盛りだくさん!
どっ菜市场で待ってるよ!

JA鹿児島きもつき オートパルきもつき

自動車大展示会

令和5年11月18日(土)～19日(日)
9:00～17:00 9:00～15:00

場所 **オートパルきもつき展示場**
鹿屋市串良町下小原3047-1
TEL 0994-63-0200

**ご来場記念
(新鮮たまご)
一組様1パック**
お子様にはお菓子プレゼント!!

ご成約記念
JA鹿児島きもつき
商品券 **5,000円** か **1万円券 30枚**

表示価格は分かりやすいお支払総額
(車両代+登録諸費用 他に必要ありません。)
チラシ作成の関係上、売約済の場合がございます。
最新の在庫情報はスタッフまでお尋ねください。

愛車無料点検
受付時に申し付けください。

ほかに展示車両50台弱取りそろえて
皆様のご来場お待ちしております!

ホンダ N-BOX
GLホンダセンシング

- ★令和2年式
- ★ハルモット
- ★CVT
- ★走行距離 2,200km
- ★車検済
- ★車両代 1,549,900円
- ★登録諸費用 54,740円

159.9万円

JA鹿児島きもつき オリジナル焼酎

焼酎きもつき浪漫
令和6年 干支ラベル

焼酎特撰きもつき浪漫
1.8L
2,500円(税込)

焼酎きもつき浪漫
1.8L
1,780円(税込)

お申込みは近くの購買店舗まで
※12月より販売開始

JA鹿兒島さもつき

インフォメーション

Donnai Ichiba

11月イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15 休館日	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

ポイント5倍還元
 お花屋さん(ラッピング無料)

生産者生活者応援セール
 毎月29日はお肉の日
 お米の日

各種イベント
 カンパチデー
 フライの日

※各イベント詳細につきましては、店頭チラシ・ポスター等でご確認ください。

JA鹿兒島さもつき

鹿兒島県鹿屋市笠之原町 7517-1

営業時間 9:00・18:30 **TEL** 0994-36-8899

どっ葉市場

公式インスタグラム

フォローお待ちしております！

おかげさまで
30th
JA鹿兒島さもつき

9月からオープンしました

LUANA CAFE

LUANA・鹿屋・しりつ産と交流

豊富なメニューを取り揃えて、皆様のお越しをお待ちしております！

本日のミックスジュース

茶葉豚まん

あんこめしゅり

まんまん

あんこめしゅり

クラシック
ジャパンラリー2023
なつ屋ツアー

11月23日(木)
(11:30頃)

「美しい日本、次の世代へ」
九州を舞台に開催される、ヨーロッパ、アメリカ生産の
スポーツタイプクラシックカーがツアー走行をするイベントです。
お子様連れで、ぜひお越しください。

クラシックカーが
やってくる！

JAバンク
ローン相談会

11月12日(日)
[午前9:00～午後3:00]

どっ葉市場

農産物・加工品 出荷者募集中!!

安心、安全な地域の食を支える一員を募集します。
詳細につきましては、店頭またはお電話にてお問合せ下さい。
(担当:牧)

2023.12/14(木)・15(金)・16(土)

9:00～16:00 (最終日は15:00まで)

4

年ぶりの
県統一にて開催。

第48回 鹿兒島県 JA農業機械大展示会

JA Agricultural Machines Exhibition

最新のスマート農機・大型機械から家庭菜園向けの農具・刃物まで幅広く展示いたします。

【開催場所】 第12回 全国和牛能力共進会開催跡地
霧島市牧園町高千穂3615-10

【主催】 JA・JA鹿兒島県経済連

お問い合わせは 最奇りのJAへ
または JA鹿兒島県経済連 農業機械課まで
TEL.(099)258-5481

JA鹿兒島さもつき

農業機械 秋期展示会

日 11/16(木) 9:00～17:00

時 11/17(金) 9:00～15:00

場 根占農機センター

所 住所：南大隅町根占川北8616
電話：0994-24-5289

皆様のご来場
お待ちしております！

J A 女性部・高齢者助け合い組織活動に関するお問い合わせは
J A 本所 企画広報課 0994-41-4746 まで



谷田地区

おじやんせ通信

いきいき部会鹿屋支部は、10月19日に谷田地区でおじやんせ（ミニデイサービス）を開催しました。
今回は職員手作りの魚釣りゲームを行いました。魚の絵に付けたクリップを磁石で釣るゲームで、参加者は竿を手に次々と魚を吊り上げ、釣った魚の裏に書かれた数字を計算するところでは、鉛筆を片手にメモを取りながら真剣に考えている様子でした。
続いて行ったトランプゲームでは全員から始終笑いが起こり、とても楽しそうでした。



夢SUN参

J A 鹿児島きもつき女性部串良支部は10月12日、料理教室を開き、部員8人が参加しました。
教室では、いもがらなどの野菜を使った「煮しめ」や「酢の物」などを作りました。参加した部員は「最近、家でこんなに大量に煮ることもないから、昔親戚で集まっていたころを思い出して懐かしくなった」と話されました。

農ライフのすすめ
これなら
庭木・花木の剪定

楽しく学ぶ
J A 共育ドリル

J A の
生産部会
について

基本を押さえて不安を解消！
どうなっていく？ わたしたちの**年金**

特集2
ウー・ウエンさんの
風邪を遠ざけるシンプル鍋

特集1
わが子の未婚に悩むあなたへ
結婚すれば、幸せ？

・手芸・
ニット帽
& ウォーマー

人と人との摩擦って、相手としっかり向き合っていないから生まれるんじゃないかと思うんです。自分の思いを伝えようとする姿勢さえあれば。だから、親だったらもつと子どもと話す機会を持つ。子どもは親に、夢や、やりたいことをもつと伝えていくべきではないか、と思います。

定価（税込）
●普通月号 629円
●付録月号（1・4・5・7・9月号）922円
●家計簿付き12月号 1,027円

家の光
11月号

表紙 中島 健人 さん

「家の光」のお問い合わせは、お近くの J A 窓口 または J A 本所 企画広報課 TEL 0994-41-4746 まで

イベント情報

（一部変更になる場合があります）



- | | |
|------------|---------------------------|
| 11月 1日（水） | コスモス畑フォトコンテスト
（～30日まで） |
| 11月 12日（日） | 錦江町いきいき秋祭り |
| 11月 15日（水） | 子牛せり市 （～17日まで） |
| 11月 23日（木） | 鹿屋市農業まつり |
| | くしら黒土祭り |
| | 南大隅ふるさと祭り |

J A 鹿児島きもつき
アグリパークのや
コスモス畑
インスタグラム

フォトコンテスト

2023開催決定！

募集期間 2023年11月1日（水）～11月30日（木）

ホームページ

公式Instagram

詳しくは、当 J A ホームページまたはインスタグラムよりご確認ください。

主催：J A 鹿児島きもつき 事務局：J A 鹿児島きもつき企画広報課 0994-41-4746

【売却のみ】

子牛セリ市成績表

(単位：頭・円) 価格は税抜き

項目	地区	鹿屋	垂水	串良	東串良	高山	内之浦	大根占	根占	田代	佐多	JA全体
総頭数		343	80	445	170	195	21	87	151	39	53	1,584
めす	頭数	166	35	219	81	93	8	41	81	19	32	775
	最高	610,000	601,000	700,000	770,000	601,000	362,000	791,000	700,000	562,000	601,000	791,000
	最低	30,000	40,000	30,000	136,000	30,000	100,000	10,000	148,000	184,000	144,000	10,000
	平均	343,627	350,400	371,374	316,074	344,882	270,625	338,878	379,975	398,053	335,969	352,857
去勢	頭数	177	45	226	89	102	13	46	70	20	21	809
	最高	887,000	890,000	857,000	767,000	868,000	635,000	734,000	922,000	860,000	999,000	999,000
	最低	132,000	191,000	30,000	230,000	30,000	208,000	229,000	211,000	215,000	10,000	10,000
	平均	445,921	502,867	497,252	462,753	433,637	433,923	452,587	483,771	508,800	429,571	468,323
総平均		396,414	436,163	435,303	392,865	391,308	371,714	399,000	428,093	454,846	373,057	411,829
前月比		6,361	-13,193	-14,772	-5,097	-7,923	-136,153	8,170	-13,363	7,329	-5,305	-6,389
平均体重 雌		269	266	262	258	265	259	262	267	277	268	265
// 去勢		300	302	293	296	284	290	291	295	303	299	295
総平均体重		285	287	278	278	275	278	277	280	291	281	280

子牛セリ種雄牛別成績表

種雄牛名	めす		去勢		合計	
	頭数	平均	頭数	平均	頭数	平均
若百合	136	364,868	164	481,671	300	428,720
秀幸福	94	352,809	118	457,127	212	410,873
安亀忠	95	355,347	94	498,968	189	426,778
梅華福	80	340,788	90	474,644	170	411,653
華忠良	77	342,727	78	491,372	155	417,529
百合未来	22	331,045	28	506,250	50	429,160
喜亀忠	16	290,188	30	451,667	46	395,500
金華勝	20	314,000	16	427,250	36	364,333
華春福	10	436,300	7	620,857	17	512,294
華姫博	6	336,833	9	387,111	15	367,000
豊奨菊	7	254,000	6	394,500	13	318,846
夏百合	2	278,500	11	379,273	13	363,769
光金豊	3	335,667	8	385,375	11	371,818
秀春幸	5	334,400	6	443,333	11	393,818
金吉幸	6	329,500	4	398,750	10	357,200
第7勝糸	5	296,600	4	413,500	9	348,556
紀多福	4	320,250	4	493,500	8	406,875
関平照	3	312,000	4	464,750	7	399,286

〈JA畜産部から〉

10月子牛セリ市については、軟調な枝肉相場が続いている影響から、平均価格461,266円(税込)前月比-7,327円の相場となりました。

これから本格的に寒くなってきますので、体調管理に注意しながら日々の飼養管理に努めましょう。

JA年金友の会 NEWS

年金友の会グラウンドゴルフ大会を開催しました！

10月2日(月)にかのやグラウンドゴルフ場にて「JA年金友の会グラウンドゴルフ大会」を開催し、209名の年金友の会員にご参加いただきました。

ご参加いただいた会員の皆様、誠にありがとうございました！



Bコース優勝

鹿屋ふれあいチーム



Cコース優勝

錦江さわやかチーム



Dコース優勝

旭原GGチーム



JA共済・JAバンク インフォメーション

毎月 第3土曜日(午前中)
どっ菜市場にて

平日は忙しくてJAに行けない…
という方のために、
どっ菜市場に相談コーナー登場！

JAのLA(ライフアドバイザー)が
共済の疑問や保障内容について
ご相談にお答えいたします！

「JA共済WEBマイページ」や
「JAバンクアプリ」の登録も
お手伝いいたします！



JA鹿児島きもつき

今の保障内容・掛金に
満足されていますか？

先着限定
300
名様

**自動車共済
お見積りキャンペーン**

JAの自動車共済お見積りするだけで
『ジップロック』プレゼント♪

キャンペーン期間

2023年10月1日(日)～2023年12月29日(金)

**この機会にぜひ、自動車の
保障を一緒に考えてみませんか。**



Mサイズ・10枚入り

※JAの担当者、もしくは窓口で自動車共済のお見積りをいただいた方に粗品をプレゼントします。プレゼントは数に限りがございます。なくなり次第終了とさせていただきますのであらかじめご了承ください。

※同一の自動車に対する複数お見積りについての粗品の数は1つとさせていただきます。

+ 人間ドック日程 +

11月

日	地 区	一般	女性
2(木)	垂 水	5	
2(木)	佐 多	2	
25(土)	鹿 屋	3	2
25(土)	串 良	4	4
28(火)	根 占	4	4
28(火)	大根占	4	
28(火)	田 代	2	

12月

日	地 区	一般	女性
15(金)	鹿 屋	9	5
15(金)	串 良	5	5
19(火)	垂 水	5	3
20(土)	田 代	1	1

毎日元気で
あるために
年に1度は
健診を!!



※予約枠は常に変動致します。空き状況につきましては、
JA鹿児島きもつき各支所人間ドック担当者へお問合せください。

JAバンク
ローン相談会

10年
固定
(住宅ローン)

住宅ローン 特別優遇金利キャンペーン

年 **1.0** %
(最軽減金利)

当日
限定

保証料別途、一般団体付き

※加入される団体内容および審査結果により、金利・保証料率が設定されます。
※上記金利は、新たにJA住宅ローンを契約される方に限ります。

ご来場いただいた方へ

季節の野菜・果物プレゼント!

とき **11月12日(日)**

[午前9:00～午後3:00]

ところ JA鹿児島きもつき
どう菜市場

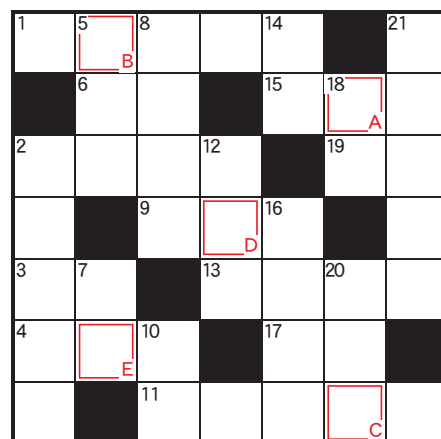
JA鹿児島きもつき
どう菜市場
Dousai Ichiba
鹿児島県鹿屋市並之原7517-1
TEL 0994-36-8899

頭の体操！ クロスワードパズル



二重マスの文字を A～E の順に
並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ



↓ タテのカギ

- ② 日光の紅葉の名所。48 個のカーブがあります
- ⑤ ____大敵、運転中は気を引き締めて
- ⑦ 白____に身を包んだ花嫁さん
- ⑧ ジョギングや水泳、筋トレなどはこの一種
- ⑩ ハウスを使わず作物を育てる____栽培
- ⑫ 考えるときにひねるもの
- ⑭ 応用に移る前にしっかりと
- ⑯ 1 カ月の後ろ 3 分の 1
- ⑰ ペンのはキャップと呼ぶこともあります
- ⑲ 東京都中央区の地名。豊洲へ移転した東京都中央卸売市場があった場所
- ⑳ 2 人でおそろいの服を着ます

→ ヨコのカギ

- ① 甘柿の王様と呼ばれることもあります
- ② 屋内のこと。____派
- ③ ボンレス____、____サンド
- ④ 漢字では石榴、柘榴など書く果物
- ⑥ たき火に手をかざして取ります
- ⑨ 飲んで食べて話して楽しめます
- ⑪ 山野で生まれ育ったヤマノイモ
- ⑬ 奇術師が披露するもの
- ⑮ ベンチよりふかふかしています
- ⑰ 富士山の山頂を白くします
- ⑲ 漬物やワインを詰めます

9月号の答え



解答

ア
キ
ナ
ス

クロスワードパズルの答え(2023年11月号)



63 円切手を貼って郵送するか、
切手を貼らずに JA 支所窓口へご持参ください。

氏 名	年 齢	
	歳	
住 所	最寄りの JA	
	支所	
電話番号	— —	
今月号の気になった記事 (感想)		

クロスワードパズルプレゼントの応募について

〈必ずお書きください〉

- ① 氏名、② 年齢、③ 住所、④ 最寄りの JA、⑤ 電話番号、⑥ 記事の感想

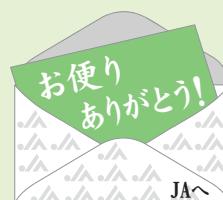
〈締め切りについて〉

地域によって、本誌がお手元に届く日が異なるため、応募締め切り日は設けておりません。次号が届くまでを目安にご応募ください。



野 元 みづるさん (大始良)
中 島 光 子さん (垂 水)
本 村 香さん (串 良)
久保園 めぐみさん (東串良)
郷 原 エミ子さん (田 代)

- いつも楽しみに拝見しています。私が特に気になった記事は和牛共進会での快挙を記念して作ったというきもつき牛ポロシャツです。JA 鹿児島きもつきさん合併 30 周年おめでとうございます。今を輝くご活躍をされる方々のご協力もあり良いシャツができましたね。これからも皆様のご活躍を応援しています。(串良・76 歳)
- いつもご覧いただきありがとうございます。「きもつき牛ポロシャツ」について、多くの方からお便りいただきました。これからも JA 鹿児島きもつきと管内の農畜産物への応援よろしくお願い致します！



- 表紙のひまわりは、どっ菜市場近くのひまわりだったんですね。どこかのひまわりかな？と思っていました。いつも道路は通るんですが気付かなかったです。倒れていたのですね。でも、一輪の表紙のでっかいひまわりに癒されました。(高山・73 歳)
- 4 年目を迎えたひまわり畑。初めての台風被害で、なぎ倒されたひまわりに愕然としましたが、倒れてしまっても太陽に向かって咲くひまわりに生命力を感じました！



楽・らくレシピ

牛乳のカルシウムで生活習慣病予防！

鶏とハクサイのホワイトサラダ



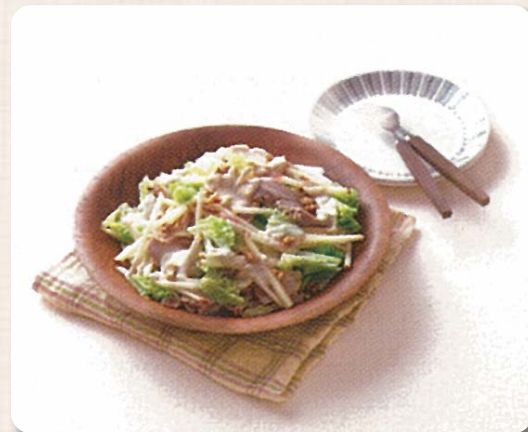
材 料 (4人分)

鶏モモ肉 1枚
塩 小さじ1/2
酒 大さじ2
リンゴ 1/2個
ハクサイ 100g
絹ごし豆腐 1/2丁 (150g)
クルミ 3、4粒

【A】
牛乳 90ml
オリーブ油 大さじ1
塩 小さじ1/4
こしょう 少々
ニンニク (すりおろし) 少々
粉チーズ 大さじ3

作 り 方

- 1 鶏モモ肉は塩をすり込み、10分ほど置く。鍋に多めの湯を沸かして酒を加え、鶏モモ肉を入れて10分ほどゆでる。そのまま冷まし、取り出したら食べやすい大きさに切る。
- 2 リンゴは塩 (分量外) を振ってこすり洗いし、皮付きのまま千切りにする。ハクサイは葉の部分をざく切りにし、軸の部分は3、4cmの長さに切ってから縦に5mm幅に切る。
- 3 豆腐は紙タオルで包んで軽く重しをのせ、水切りをする。さらに裏ごしをしてボウルに入れ、【A】を加えて混ぜる。
- 4 器に1と2を盛り、3をかけて粗く砕いたクルミを散らす。



レシピ提供 ● 一般社団法人Jミルク「ミルクレシピ」

表紙

10月21日、「みどり」あぐりスクールを鹿屋農業高校とどつ菜市場で開催しました。今回は、市内の小・中学校4年生から6年生17人が鹿屋農業高校でダイコンの収穫やトラクター操作を体験したあと、どつ菜市場で地元食材を使ったバーベキューを味わいました。



農業高校の体験学習では「絶対にこの学校にきます！」という生徒もいて、子ども達の農業への関心の高さが伺えました。



理事会だより

9月28日に第7回理事会を開き、以下の議案について話し合いました。

協議事項

1. 令和5年度上半期実績について
2. リスク評価書 (特定事業者作成書面等) の改定について
3. その他

編集後記

「4年ぶりの開催」がよく聞かれるようになってきました。コロナ禍の開催自粛の憂き目にあったさまざまなイベントが各地で開催されています。

「4年ぶりの開催」と聞くと、「コロナ禍前はこんなイベントあったな」と感慨深くなりました。

表紙でも紹介していますが、当JAの「あぐりスクール」の開催も「4年ぶり」。元気な子供たちに元気をもらえました。

郵便はがき

63円切手を貼って郵送するか、切手を貼らずにJA支所窓口へご持参ください。

893-0016

J A 鹿児島きもつき
広報誌「みどり」係

鹿屋市白崎町一番一号