



耕そう、大地と地域の未来。

みのり

10

No.356

2023.10



新しい夢 どんどん



育てよう明日を

JAグループ鹿児島



鹿児島きもつき

<http://www.ja-kagoshimakimotsuki.or.jp/>



おかげさまで



国消国産
こくしょうこくさん
みんなのよい食プロジェクト

辺塚だいたい需要拡大目指して

J Aベジフル内之浦部会とJ Aなぐう地区果樹部会は9月13日、肝付町内之浦地区で「辺塚だいたい」のはさみ入れ式を開き、部会員や肝付町、南大隅町、大隅地域振興局、J Aの関係者ら約20人が出席しました。



テープカットする関係者

式は大迫辰巳さんのほ場で行われました。J Aベジフル内之浦部会の中野正輝会長は「辺塚だいたいの需要を高め、生産量を増やしていきたい」と出席者に呼び掛けました。

23年度産は生産者約70戸で5畝を栽培し、約60トの出荷を計画してい

ます。

式では、同J Aの農家レストラン「彩食豊美」で提供する「辺塚だいたいサーロインステーキ」「辺塚だいたいトンテキ」「辺塚でジュース」の3種類を参加者に振舞いました。ステーキとトンテキは期間限定メニュー。ジュースは9月16日にどっ菜市場内にオープンした「LUANA CAFE」で販売しています。3種類とも辺塚だいたいの果汁を使用しています。



振舞われた辺塚だいたいサーロインステーキ&トンテキ

料理を味わった参加者は「辺塚だいたいの爽やかな香りと味がお肉の味をさっぱりさせていてとてもおいしい。ジュースもほどよい甘さでおいしい。飲みめる」と喜びました。

辺塚だいたいは、ダイダイの原種



辺塚でジュース

ともいわれる香酸かんきつ類で、鹿児島県肝付町や南大隅町などで古くから自生、栽培される。17年12月には地理的表示保護制度(GI)に登録されました。

アイスで猛暑を乗り越えよう!

J A鹿児島もつききは8月上旬、同J Aの支所・事業所など約60ヶ所を職員が巡回し、約700本のアイスクリームを配付。取り組みは、猛暑を乗り越え、職員のモチベーションを高めようと、同J Aの下小野田組合長が発案しました。

配布したアイスクリームは株式会社シャトレーゼ(山梨県)の提供。同社は鹿屋市に菓子製造工場の建設を予定しています。同J Aと連携した取り組みを進めていくことが予定

されていることから、アイスクリームの提供をいただきました。アイスクリームを受取った同J Aの職員は「アイスクリームを食べると自然と笑顔になる。職員間のコミュニケーションを取りながら夏も元気に業務を進めていきたい」と喜びを語りました。



アイスを受取り笑顔のJ A役職員

地元産新米たくさん食べて ／地域住民に新米PR

当J Aの園芸農産部は8月26日、J Aの農畜産物直売所「どっ菜市場」で「新米まつり」を開き、多くの来場者で賑わいました。

同J A管内産の新米「コシヒカリ」「イクヒカリ」1升マス分(約

J Aの担当者は「地域の方に『地元産のお米は美味しい』と知ってもらおうとイベントを開催している。お米の消費拡大のためにもどんどんお米を食べて欲しい」と語りました。

同J A管内の2023年度産早期水稲は、作付面積約450㌥で、主な品種は「コシヒカリ」「イクヒカリ」「なつぽのか」。今年度産は、台風の



新米を量り入れる来場者

1500㍓を500円(税込)で販売。来場者がそれぞれ1升マスを使用して、米を量りました。イベントでは、約2トンの新米を販売しました。来場者は「新米をお得に買う事ができてうれしい。農家の方に感謝して味わって食べたい」と喜びを語りました。

どんぶりで新米と特産物PR ／DDー1グランプリ開催

J A鹿児島もつきは8月25日から31日の7日間、地元産の新米や食材をPRしようと、J Aの直売所どつ菜市場内の農家レストラン彩食豊美で「DDー1グランプリ」を開きました。

「DD」は「どつ菜・どんぶり」の頭文字。管内産の新米コシヒカリや鹿児島黒牛、茶美豚など同J A管内の特産物を使用した「黒牛ステーキ丼」「海鮮丼」「豚丼」「かつ丼」「親子丼」の中から人気ナンバーワンを決めるイベント。

投票はレストラン利用者が行い、606票中200票を集めた「かつ丼」が1位を獲得しました。

利用者は「どのどんぶりも魅力的で投票するのに迷うが、楽しい取り組みだと思う。今後も地元食材をどんどん宣伝して欲しい」と語りました。イベントでは、かつ丼に投票した

影響で例年より約2週間遅れの8月中旬より収穫が始まり、9月中旬に終わる見込みです。

J Aは、主食用や加工用、飼料用など合わせて約7万袋(約2100ト)を出荷します。

本所 園芸農産部 広報委員 南

変化に気づき対応できる職員目指して

J Aは、9月7日、J A事業戦略



抽選の様子



人気ナンバーワンとなったかつ丼

利用者の中から抽選で10人に同J A管内産農畜産物が贈られました。



塾生を激励する下小野田組合長

の企画立案・実践をマネジメントできるJ Aの中核的な職員を育成しよう」と、「きもつき革新塾」を開講しました。

同塾は、経営戦略やマーケティング研修、先進組織の視察なども計画しています。2023年度の塾生には、30代から40代のJ A職員7人が選ばれました。

同J Aは、基本理念や求められる職員像を掲げた「J Aひとづくり方針」を策定し、人材育成を実践しています。

開講式でJ Aの下小野田寛組合長は「私たちを取り巻く環境は日々変化している。塾生の皆さんには、塾での学びを通して、変化に気づき対

応できる職員になって欲しい」と塾生を激励しました。

塾生は今後、来年2月までの6か月間、全7回のカリキュラムを受講し、修了発表に向け準備を進めます。

稲隈さん（東串良町）GC賞受賞／肝属地区秋季畜産共進会

J Aは9月8日、肝属中央家畜市場で第68回肝属地区秋季畜産共進会を開きました。管内各地区の予選を勝ち抜いた89頭を3部門で審査し、若雌2区を制した東串良町の稲隈哲夫さんの「あかり」号がグラントチャンピオン賞に輝きました。

グラントチャンピオン賞を獲得した稲隈さんは「県の共進会に向け、よりいっそう研鑽して仕上げていきたい」と意気込めました。

今大会の入賞牛を含む11頭は、9月30日に霧島市で行われる県共進会に出品しました。

その他の成績は次の通り。

【若雌1区】

▽1席 村商株式会社（肝付町高山）

▽2席 大地ファーム串良農場（鹿屋市串良町）

屋市串良町）

▽3席 舞原幸男さん（錦江町田代）

【若雌2区】

▽2席 園田五男さん（南大隅町佐多）

▽3席 園田幸治さん（肝付町高山）

【父系群】

▽1席 青木春佑さん・出水貞幸さん・上別府将さん（鹿屋市串良町）

良町）

▽2席 鳥丸美知也さん・村商株式会社・鳥丸美知也さん（肝付町高山）

町高山）

▽3席 宮園清一郎さん・福永一先生・川路讓二さん（錦江町田代）



GC賞受賞を喜ぶ稲隈さんら

でん粉工場の安全操業を祈願

当J Aは9月13日、新西南でん粉工場の安全祈願祭を行いました。



工場の安全操業を祈願する下小野田組会長

生産者やJ A、工場関係者が約120人出席。工場の安全操業に向け祈願しました。

23年度は、鹿児島もつき、お鹿児島、肝付吾平町の3J A管内の生産者641人ででん粉用カンショ約634畝を栽培します。同工場は原料芋約2万トの受け入れを目標とし、約5千トのでん粉を製造する計画です。

J Aの下小野田寛組合長はあいさつで「新西南でん粉工場が生産するでん粉を多くのユーザーが待っている。生産者・町内会の理解と協力を得ながら、10年、20年と操業を続けられる工場を目指したい」と語りました。

野崎さん鹿児島県農協野菜部会協議会女性部部长に就任！

農業を取り巻く情勢が厳しく、安定した農業経営が難しくなってきた今こそ、コミュニケーション能力や「食」に対する経験など、女性の力を発揮して、鹿児島県の野菜の魅力や美味しい料理の作り方などをたくさんの方々にお届けできますよう、仲間を増やしながら交流を深め、がんばって行きたいと思っています。

J Aの方々を始め、関係機関の皆様、ご支援ご指導を賜り、女性部活動への更なるご理解くださいますようお願い申し上げます。

野崎洋美です！
現在、東串良町園芸振興会女性部長を務めています。
夫婦助け合いながらピーマンを22畝栽培しています！



5 2023.10 みどり

「国消国産」
レシピ
コンテスト
野菜たっぷり！
スピードおかず部門
優秀賞



ニラと胡瓜の サッパリ醤油

材料（2人分）

ニラ…1束
きゅうり…1本
こめ油…適量

★しょうゆ…大さじ2
★米酢…大さじ1
★白いりゴマ…大さじ2
★ゴマ油…小さじ1

作り方

- ①鍋にこめ油を熱し、ざく切りにしたニラを茎の方から入れて炒める。
- ②①に、粗く刻んだきゅうりを加え、さっと火を通す。

- ③②に、★を加えてよく和えたら完成。
※冷やして、ごはんにかけてもおいしいです。
※副菜として小鉢に入れて、お肉やお魚に合わせても◎。

青髪のテツ × JAグループ 「国消国産」レシピコンテスト



インフルエンサー
青髪のテツ

○概要

- ・JAグループ主催で、青髪のテツ氏（※）とタッグを組み実施。
- ・「野菜たっぷり！スピードおかず部門」、「白米がモリモリ進む！かんたん井戸門」、「ミルク系スイーツ部門」の3部門で募集。
- ・2023年5月18日～7月18日の間で、合計287レシピが応募。

※スーパーマーケット青葉部で勤めた経験を生かし、野菜の選び方などで人気を博すインフルエンサーで、Xフォロワー約66万人（8月31日時点）。

○「国消国産」とは？

「私たちの国で消費する食べものは、できるだけこの国で生産する」という、JAグループが提起している考え方です。国産農畜産物をおいしいレシピでたくさん食べてほしいという願いから、当コンテストも開催しました。

すべての
入賞レシピの
詳細はこちらに
アクセス！



令和6年度農林水産関係一般予算概算要求 決定！

農水省は、令和6年度予算の概算要求を決定し、その総額は前年度当初予算比20%増の2兆7,209億円となりました。

この概算要求に先立ち、JAグループ鹿児島・県農政連では、「令和6年度農畜産物対策に関する中央要請」（8/7～8）を実施しました。

予算概算要求については、生産基盤強化対策や経営安定対策等の予算確保等が盛り込まれ、要請事項が概ね反映された内容となっております。また、食料安全保障対策については、本年6月にとりまとめられた「新たな展開方向」をふまえ、適正な価格形成（2億円）や多様な農業人材の意欲的な取り組みの推進（持続的生産強化対策事業177億円の内数等）など、新たな事業の創設・拡充が盛り込まれました。

なお、食料安全保障の強化に向けた対応に係る経費や「総合的なTPP等関連政策大綱」をふまえた農林水産分野における経費等については、事項のみの要求とされ、今後の予算編成過程で検討されます。

※今回は農水省から財務省へ概算要求された内容であり、事業が措置されたり予算が確定したわけではありません。今後、財務省との折衝を通じて、例年冬頃に来年度予算案が閣議決定されます。



（R5.8.7 野村農水大臣への要請）

< 令和6年度農林水産予算一般概算要求の主な項目 >

対象品目	事業名	対策のポイント	概算要求額 （前年度予算対比）
農産物	強い農業づくり総合支援交付金	産地の収益力強化に向けた基幹施設整備や、みどりの食料システム戦略等の推進に必要な施設整備等の支援	176億円 （55億円増）
	みどりの食料システム戦略実現技術開発・実証事業	同戦略の実現に向けて、スマート農業における優れた技術の横展開へ向けた導入実証等の推進や重要分野の研究開発等の推進	68億円 （36億円増）
	適正な価格形成	コスト上昇分の円滑な価格転嫁に向けて、コストを反映した価格形成を促すための環境整備に向けた調査や、消費者等に対するコスト上昇の背景等を伝える広報等の取り組みを実施し、価格転嫁を進める関係者を支援	2億円 （1億円増）
畜産	畜産・酪農経営安定対策	畜産ごとの特性に応じて、牛・豚・鶏・羊・馬等により畜産経営の安定を支援	2,293億円 （28億円増）
	消費・安全対策交付金	豚熱・鳥インフルエンザ等の家畜伝染病や農作物の安定生産に影響のある病害虫の発生予防・まん延防止等の支援	25億円 （6億円増）
野菜・果樹等	持続的生産強化対策事業	野菜・施設園芸支援対策、果樹支援対策、茶・薬用作物等支援対策等、多様な農業人材の意欲的な取り組みの推進など	177億円 （17億円増）
甘味資源作物	甘味資源作物生産性向上事業	さとうきびや甘藷の生産性向上の取り組み、サツマイモ基腐病等の病害虫対策を支援（※R4年度は補正予算で措置）	21億円 （新規）
	持続的加工作業体系確立事業	サツマイモ基腐病等の病害虫抑制に必要に応じた生産拡大の両立等の取り組みを支援（※R4年度は補正予算で措置）	32億円 （新規）
水田	水田活用の直接支払交付金等	麦・大豆や米粉用米等の戦略作物の本作化へ向けた支援や産地交付金	3,050億円 （前年度同額）

【参考】化学肥料低減定着対策（R4年度コロナ等対策予備費 788億円）

< 概要 > 肥料価格高騰対策事業の一環として、「化学肥料2割低減に向けた取り組み」の定着に向けた『地域の取り組み』を支援する。

< 支援額 > 採択された地域協議会が実施する取り組みに必要な掛かり増し経費の1/2（上限500万円）。
※詳細は農水省HPをご確認ください。



概算要求に関する詳細なデータは、下記の農水省HPに記載されておりますので、ご参照ください。

（URL: <https://www.maff.go.jp/j/budget/r6yokyu.html>）



QRコード
からも見ら
れるよ！



10月イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18 休館日	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ポイント5倍還元 お花屋さん(ラッピング無料)
 生産者生活者応援セール 毎月29日はお肉の日 お米の日
 各種イベント カンパチデー フライの日

※各イベント詳細につきましては、店頭チラシ・ポスター等でご確認ください。

JA鹿児島もつき
JA鹿児島もつき
Donsai Ichiba

辺家だいたい
ドンテキ定食
¥1,000 (税込)
初年度はだいたいドンテキ定食を
1日限定5食でご利用いただけます。

LUANA CAFE
LUANA=癒やしの時と空間

NEW OPEN
・フレッシュジュース
・パフェ・淹れたてコーヒー
・ソフトクリーム
・豚まん・あんまん・カレーまん

スタッフのおすすめ
LUANA CAFE

LUANA CAFE オーナー 山本さん
山本さん 徳田さん

もびっこ第2弾!!
どっ菜市場
縄とび大会!!
10月22日(日)
どっ菜市場イベント会場
10:30集合 11:00スタート
100人限定(先着順)
もちろん参加費あります
上位3名には特賞あります
※雨天中止 ※エントリーはどっ菜市場サービスカウンターまで
※定員に達し次第第2弾とさせていただきます(小学6年生以下)

農産物・加工品
出荷者募集中!!

安心、安全な地域の食を支える一員を募集します。
詳細につきましては、店頭またはお電話にてお問合せ下さい。(担当:牧)

どっ菜市場
公式インスタグラム
フォローお待ちしております!



フォトコンテスト

2023受賞作品

募集期間 2023年8月1日~31日



最優秀賞

@iroha_arikaさん

優秀賞

@mamichan.223さん

ご応募ありがとうございました!

JA鹿児島もつきオリジナルいも焼酎「特撰きもつき浪漫」
「合併30周年記念ラベル」数量限定販売!



赤ラベル



緑ラベル



白ラベル

数量限定

1本(720ml) 1,600円【税込】

最寄りのJA鹿児島もつき購買窓口
でお買い求めください。

J A 女性部・高齢者助け合い組織活動に関するお問い合わせは
J A 本所 企画広報課 0994-41-4746 まで



浜田地区

おじやんせ通信

J A 鹿児島きもつき助け合い組織いきいき部会鹿屋は9月、古江・古里・浜田地区の公民館でおじやんせ（ミニデイサービス）を開催しました。
今月も小物入れ作りを行いました。組み立てた厚紙に好きな色柄の和紙を貼り付けて作り、出来上がった小物入れを皆さん大切に持って帰られました。



夢SUN参

J A 鹿児島きもつき女性部東串良支部は9月22日、東串良加工室で「エルダー教室」を開き、部員6人が参加されました。
今回は料理教室で、「サケの薬味ずし」や「揚げゴボウのサラダ」などを『家の光』を参考に作りました。参加された部員は「普段食べる料理じゃないから目新しくておいしいね」などと話ながら出来上がった料理を楽しみました。

農ライフの
すすめ
栗の季節です
お待ちかね！

楽しく学ぶ
J A 共育ドリル
J A 女性組織
について（その①）

家計簿 Q & A
ズボラ編集部員の悩みを解消！

特集2
ジャガイモの絶品おかず
おいしく食べる技教えます！

特集1
ウォーキング
一生自分の足で歩きたい！今日から始める

・手芸
・トリック・オア・トリート！
ハロウィンをお菓子作り
・画親とのわだかまりを解きたい
・美輪明宏の人生相談

家の光
10月号
今年二十七歳になりました。十三歳から俳優を続けてきて、社会人としてもっと知らないといけないことがあると思いついて、二〇二一年に、独立して会社を設立。今もいたらないことが多いですが、徐々に厚みを増していきたいです。そのために「ふつう」でありたい。感覚としてふつうであるうと心がけています。

定価（税込）

- 普通月号 629円
- 付録月号（1・4・5・7・9月号）922円
- 家計簿付き12月号 1,027円

教員 高杉 真由 さん

「家の光」のお問い合わせは、お近くの J A 窓口 または J A 本所 企画広報課 TEL 0994-41-4746 まで

イベント情報

（一部変更になる場合があります）



10月18日（水）子牛せり市（～20日まで）

10月22日（日）どっ菜市場縄とび大会

10月28日（土）第6回 MEAT 婚

J A 鹿児島きもつき
アグリパークのや
コスモス畑
インスタグラム

フォトコンテスト

2023開催決定！

募集期間 2023年11月1日（水）～11月30日（木）

ホームページ

公式Instagram

詳しくは、当 J A ホームページまたはインスタグラムよりご確認ください。

主催：J A 鹿児島きもつき 事務局：J A 鹿児島きもつき企画広報課 0994-41-4746

【売却のみ】

子牛セリ市成績表

(単位：頭・円) 価格は税抜き

項目	地区	鹿屋	垂水	串良	東串良	高山	内之浦	大根占	根占	田代	佐多	JA全体
総頭数		259	52	398	148	175	14	78	96	26	44	1,290
めす	頭数	115	18	188	63	89	4	34	36	14	27	588
	最高	4,507,000	503,000	700,000	800,000	601,000	502,000	527,000	700,000	706,000	526,000	4,507,000
	最低	120,000	213,000	115,000	104,000	148,000	417,000	155,000	132,000	191,000	184,000	104,000
	平均	341,522	384,500	386,096	340,746	349,831	457,250	337,059	358,611	366,214	347,815	360,716
去勢	頭数	144	34	209	85	86	10	44	60	12	17	701
	最高	901,000	881,000	909,000	977,000	859,000	804,000	1,177,000	958,000	792,000	801,000	1,177,000
	最低	128,000	157,000	188,000	198,000	212,000	355,000	155,000	300,000	368,000	205,000	128,000
	平均	445,750	498,206	520,033	473,529	483,221	553,300	451,795	508,183	559,167	453,471	487,793
総平均		399,471	458,846	457,696	417,007	415,383	525,857	401,782	452,094	455,269	388,636	430,181
前月比		-49,680	25,357	-40,504	-62,624	-66,183	64,286	-58,218	-38,896	-56,705	-77,524	-48,440
平均体重 雌		267	273	267	265	270	303	273	274	269	272	269
// 去勢		297	307	299	299	298	316	297	295	311	303	299
総平均体重		283	295	284	284	284	312	286	287	288	284	285

子牛セリ種雄牛別成績表

種雄牛名	めす		去勢		合計	
	頭数	平均	頭数	平均	頭数	平均
若百合	142	362,324	179	506,235	321	442,573
秀幸福	88	364,943	125	493,784	213	440,554
安亀忠	93	338,183	94	519,330	187	429,241
梅華福	58	345,793	87	471,046	145	420,945
華忠良	60	331,967	65	501,692	125	420,224
喜亀忠	21	304,762	26	425,769	47	371,702
百合未来	20	330,500	19	513,579	39	419,692
金華勝	22	290,727	16	392,125	38	333,421
金吉幸	9	279,111	14	473,429	23	397,391
豊奨菊	10	266,100	10	361,000	20	313,550
華姫博	11	239,273	6	347,333	17	277,412
秀春幸	8	217,250	9	366,000	17	296,000
華春福	8	505,875	6	523,667	14	513,500
華勝栄	9	491,000	4	621,000	13	531,000
源茂勝	7	254,286	5	412,200	12	320,083
光金豊	5	248,600	5	364,400	10	306,500
夏百合	4	428,250	5	396,600	9	410,667
関平照	3	203,000	5	323,000	8	278,000

〈JA畜産部から〉

9月子牛せり市については、軟調な枝肉相場が続いている影響から、平均価格468,593円(税込)前月比-54,087円の相場となりました。

これから朝晩の冷え込みにより寒暖差が大きくなる為、体調管理に注意しながら日々の飼養管理に努めましょう。

《年金キャンペーンのお知らせ》

年金友の会新規加入者キャンペーン

期間中 JA口座を年金受取口座にご指定いただいたお客さま、
およびご紹介してくださった方のなかから
150名様に5,000円相当の

抽選で

黒毛和牛&茶美豚セットをプレゼント♪

【キャンペーン期間】
令和5年10月2日
～11月30日

くわしくは、各支所へお問い合わせください。





JAグループ鹿児島・鹿児島大学 共同プロジェクト



身近な食材も薬のように
体質改善に役立ちます。
医学×農業で、たくさん
もらったおすそわけ食材
を、美味しく健康に食べ
きりましょう。

→ → → → → → → → → →
空気が乾燥してくる秋は潤いを巡らす食材の積極的な摂取
や、来るべき冬に備えて栄養を蓄えることが肝心です。
今回は胃腸を元気にしてスタミナをつけ、水分代謝も改善
してくれる鹿児島の特産品で、秋の味覚の代表食材“さつ
まいも”を取り入れたレシピを紹介します。
← ← ← ← ← ← ← ← ← ←



栄養学的・漢方学的コメント

さつまいもには、生活習慣病発症の予
防に効果的なカリウムや食物繊維が含ま
れています。エビから摂取できるタンパ
ク質とカルシウムは骨の成長に欠かせな
い栄養素です。

紫蘇は気を巡らせる作用や解毒作用、
ゆずは去痰作用、生姜は体を温める作用
を持ちます。これらを含む食事を取り入
れて、風邪に強い体を作りましょう！

アレンジレシピは
こちらから↓



KADAI_YAKUZEN2023

さつまいものはさみ焼き

栄養素(3個分)

エネルギー	269kcal
たんぱく質	9.0g
脂質	1.0g
炭水化物	57.9g
食物繊維	4.7g
食塩相当量	1.4g

材料(10個分)

さつまいも…中2個	しそ…2枚
えび…125g	ゆず…少々
片栗粉…小さじ1/2	塩…少々
生姜…ひとかけ	
★たれ★	
醤油…大さじ1	黒酢…小さじ1
みりん…大さじ1	はちみつ…小さじ1



作り方

1. さつまいもを輪切りにして、片栗粉をまぶしておく。
2. エビをみじん切りにして、片栗粉小さじ1/2、みじん切りにした
生姜、しそ、ゆず、塩を加える。
3. 輪切りにしたさつまいもではさむ。
4. フライパンで蒸し焼きにして、火が通ったら★を加えて表面を焼く。

監修 鹿児島大学 離島へき地医療人育成センター・鹿児島大学病院 漢方診療センター・鹿児島女子短期大学 生活科学科

+ 人間ドック日程 +

10月

日	地 区	一般	女性
23(月)	串 良	5	5
23(月)	内之浦	1	1
27(金)	垂 水	5	3

11月

日	地 区	一般	女性
2(木)	垂 水	5	
2(木)	佐 多	2	
25(土)	鹿 屋	3	2
25(土)	串 良	4	4
28(火)	根 占	4	4
28(火)	大根占	4	
28(火)	田 代	2	

毎日元気で
あるために
年に1度は
健診を!!



※予約枠は常に変動致します。空き状況につきましては、
JA鹿児島きもつき各支所人間ドック担当者へお問合せください。

資材価格高騰や農畜産物価格低迷の
影響によりお困りの組合員の皆様方へ

JA 鹿児島きもつき独自資金

経営円滑化特別支援資金
のお知らせ

お気軽にご相談ください

- ・運転資金の必要な方
- ・未収金等のお支払いにお困りの方
- ・借入金のご返済にお困りの方

貸付期間

10年以内(借入2年以内)

貸付金利

固定金利

年率 1.65%

変動金利

年率 1.45%

※基準金利(長期プライムレート)の変動により
変動いたします。

各種リースについて返済にお困り
の方など、この厳しい情勢をなんと
か乗り越えていただけますよう乗
軟に、また、迅速に対応してまいり
ますので、まずは各支所ならび本所
融資課までご相談ください。

●詳しくは、最寄りの各支所へお問い合わせください。



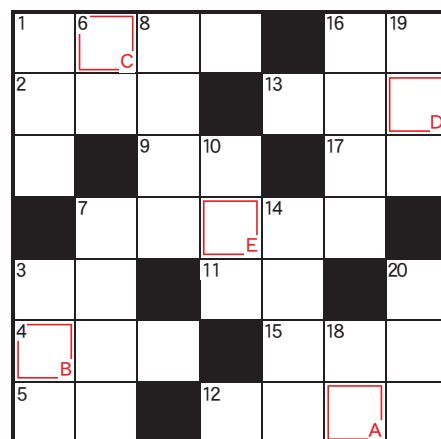
©よりぞう

頭の体操！ クロスワードパズル



二重マスの文字を A～E の順に
並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ



↓ タテのカギ

- ① オーストラリア固有の動物。子守熊ともいいます
- ③ スペード、ハート、ダイヤ、_____
- ⑥ なるべく_____嫌いをせずに食べてね
- ⑦ 2枚の書類にまたがるようにはんこを押します
- ⑧ カラオケでのレパートリー
- ⑩ HP と表される仕事率の単位
- ⑭ 秋の夜長にページをめくりつつ楽しみます
- ⑯ 木材を切る道具
- ⑰ 天井と向かい合っています
- ⑱ 絹ごしや木綿があります
- ⑳ リレーの選手がつなぐ物

→ ヨコのカギ

- ① 秋桜と呼ばれることもある花
- ② 有効利用されていない土地
- ③ イガに守られた実がなります
- ④ 野球では右翼手ということも
- ⑤ 小説家がつづるもの
- ⑦ 寒くなる頃に日本に飛んでくるものもいます
- ⑨ 春日局は徳川家光の_____でした
- ⑪ 刺し身にのっていることもある花
- ⑫ 手紙のこと。往復_____
- ⑬ 絵を描いたり粘土細工をしたりする教科
- ⑮ ローマやカイロ、マニラなど
- ⑯ 日本海に大きく突き出た_____半島
- ⑰ 白川郷や下呂温泉で知られる県

8月号の答え



解答

サーフィン

クロスワードパズルの答え(2023年10月号)



63 円切手を貼って郵送するか、
切手を貼らずに JA 支所窓口へご持参ください。

氏名			年齢
			歳
住所			最寄りの JA
			支所
電話番号	— —		
今月号の気になった記事 (感想)			

クロスワードパズルプレゼントの応募について

〈必ずお書きください〉

- ① 氏名、② 年齢、③ 住所、④ 最寄りの JA、⑤ 電話番号、⑥ 記事の感想

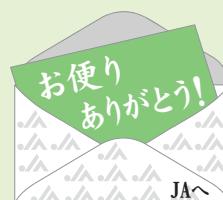
〈締め切りについて〉

地域によって、本誌がお手元に届く日が異なるため、応募締め切り日は設けておりません。次号が届くまでを目安にご応募ください。



篠原 健次さん (垂水)
大鳥 博文さん (東串良)
井之上 進さん (東部)
松尾 ハル子さん (根占)
二階 直美さん (佐多)

- じゃがいも市場の利用者 100 万人達成おめでとうございます。これからもじゃがいも市場へ旬のものをもとめて買いに行きます。(東串良・63 歳)
- いつもご利用ありがとうございます。じゃがいも市場はこれからも、その旬の野菜や果物を取り揃えて皆様をお待ちしております！



- 林先生の「食」と「農」をもっと知ろうを読んで、なるほどと思いました。農業は災害から国土を守る多面的機能によって私達に多くの恩恵をもたらしてくれる。まさにその通りだと思いました。(垂水・66 歳)
- 私達が何気なしに普段見ている田畑が「食料の生産だけではなく、災害から国土を守ったり、生物の多用性を生んだりする多面的機能を持っている」と聞くと、無くしてはいけない大事なものだと感じますよね！



楽・らくレシピ

トロリと優しい味のソースで サケのクリームソースかけご飯



材 料 (4人分)

生サケ(甘塩)・・・3切れ
白ワイン(または酒)・・・大さじ1
こしょう(粗びき)・・・少々
【ソース】
薄力粉・・・大さじ4と1/2
牛乳・・・600ml
バター・・・40g
塩・・・小さじ3/4

タマネギ(小)・・・1/2個
バター・・・10g
ご飯(温かい物)・・・茶碗4、5杯分
洋風顆粒スープのもと・・・小さじ1/2
パプリカパウダー(好みで)・・・適量
ゆで卵・・・2個
ブロッコリー、シメジ・・・適量

作 り 方

- ①生サケに白ワイン、こしょうをもみ込んで10分置く。電子レンジで6分加熱し、粗熱が取れたらほぐす。
- ②ソースを作る。薄力粉と塩を鍋に入れ、牛乳を混ぜる。強めの中火にかけて煮立て、バターを加えて混ぜながら6分煮る。火からおろし、①を混ぜる。
- ③タマネギをみじん切りにし、バターをのせて電子レンジで2分加熱する。
- ④ご飯に③、顆粒スープのもと、パプリカパウダーを混ぜ、器に盛って②をかける。刻んだゆで卵、こしょう(分量外)パプリカパウダーをふり、ゆでたブロッコリー、シメジを添える。



レシピ提供●一般社団法人Jミルク「ミルクレシピ」

表紙



収穫期を迎えた辺塚だいたい

表紙は、9月17日に内之浦地区で開催された「辺塚だいたいはいさみ入れ式」で、収穫期を迎えた辺塚だいたいを収穫するJA鹿児島きもつきベジフル内之浦部会の中野正輝会長です。中野会長に辺塚だいたいの特長や食べ方を伺うと「辺塚だいたいは爽やかな香りが強く、果汁が多いのが特徴。自分達は焼き魚や焼酎に絞って楽しみますよ」と話していただきました。本誌2ページでは、はさみ入れ式の内容や、辺塚だいたいを使った当JAのレストラン彩食豊美の期間限定メニューも紹介しています！



理事会だより

8月29日に第6回理事会を開き、以下の議案について話し合いました。

協議事項

1. 高額融資について
2. その他

編集後記

10月から11月は「国消国産月間」。私たちの国で消費する食べ物は、できるだけこの国で生産するという考えが「国消国産(こくしょうこくさん)」です。よく言われる「地産地消」は、工業製品やサービス等も含まれるのに対して、「食べ物」に特化した取り組みが「国消国産」です。この機会に、地域で生産されているものを手に入る機会を増やしてみませんか？



郵便はがき

63円切手を貼って郵送するか、切手を貼らずにJA支所窓口へご持参ください。

893-0016

JA鹿児島きもつき
広報誌「みのり」係

鹿屋市白崎町一番一号