



耕そう、大地と地域の未来。

みのり

8

No.354

2023.8

祝
来場者
100
万人達成



新しい夢 どんどん

育てよう明日を

JAグループ鹿児島

JA 鹿児島きもつき

<http://www.ja-kagoshimakimotsuki.or.jp/>



おかげさまで



みんなのよい食プロジェクト

「どっ菜市場」100万人達成！

当JAの直売所「どっ菜市場」は7月6日、2020年4月オープン以来の利用者が100万人に到達したことを記念するセレモニーを開きました。

同直売所100万人目の利用者となったのは鹿屋市串良町から訪れた山下理江さん。JAの下小野田寛組合長から100万人目の証明書、A5ランク鹿児島黒牛や地元産野菜などの記念品が贈られました。

日頃、どっ菜市場へ旬の野菜や果物を求めに訪れるという山下さんは



下小野田組合長㊦から記念品を受取る山下さん㊦

「自分が100万人目と聞いて驚いた。旬のものを食べると元気になるので、これからも地元の農業を盛り上げていきたい」と喜びを語りました。

JAの下小野田組合長は「地元にはこんなにおいしいものがあるという事をまずは地域の皆さんに伝えたい。今後、インバウンドを含め、外国の方にも『きもつき』の農畜産物を広めていきたい」と語りました。

どっ菜市場は、2020年4月24日オープン。総売場面積971・16平方メートルで、農家レストラン「彩食豊美（さいしよくほうび）」、「農家のピザ屋さん」を併設しています。

黒豚の販路拡大目指し意見交換

6月1日、JAの子会社「株式会社きもつき豚豚（とんとん）ファーム」富山農場（鹿屋市）で、産直取引関係者の視察を受け入れ、産直事業や今後の販路拡大について意見交換を行いました。

同農場は2019年10月に設立された株式会社きもつき豚豚ファームの直営農場として、鹿児島県経済連の養豚肥育経営安定事業に参画して鹿児島黒豚の肥育を行っています。

す。6月1日現在1591頭を飼養。2022年度は3997頭をJA食肉かごしま鹿屋工場を通じて出荷。2023年度は4000頭の出荷を計画しています。

産直取引先の代表は「今回精肉バィヤーが女性になり、女性目線で販売を行ってほしい。新型コロナウイルス感染症が緩和され、販売が厳しいと予想される状況だが、鹿児島黒豚の特長を活かして販路を増やしたい」と語りました。

富山農場の下八重場長は「消費者に近い産直関係者に、育てた黒豚を見てもらうのは今後の励みになる」と語りました。

本所 養豚部 広報委員 立山



農場を視察する関係者

農業通じて交流密に

JA鹿児島きもつきは6月16日、鹿屋市池園町内会に水稻苗を寄贈しました。

同町は、新西南でん粉工場の所在地。JAと住民の交流を深めるため、昨年からの取り組みを実施しています。

JAは、JAの育苗センターで生育したもち米苗20箱と「あきほなみ」苗20箱を寄贈。苗は住民ら約50人が協力して18日に同町内の田んぼ20㍓に植え付けました。



堀之内工場長㊦から苗を受取る樋口町内会長㊦

同工場の堀之内勇輝工場長から苗を受取った樋口和朗町内会長は「田植えは町内会の親睦を深めるイベント



田植え体験する地元住民ら

トで、子供から高齢者まで参加できると住民に喜ばれている。今後もJAと協力して地域を盛り立てていきたい」と語りました。

堀之内工場長は「地域で農業に親しんでもらうことで『農業を頑張ってみよう』という人が増えるのではないかと思います。耕作放棄地を減らすためにも、池園町のような取り組みが広がっていつて欲しい」と語りました。

今後は、住民の皆さんが管理作業を実施。生産された米は町内会の全世帯へ配布を予定されているそうです。



あいさつする白田会長

高山地区野菜部会総会を開催

JA鹿児島きもつき高山地区野菜部会は6月20日、肝付町内の多目的施設で2023年度通常総会を開きました。

部会員やJAなど約30人が出席。2022年度の事業報告や収支決算、23年度の計画などすべての議案を承認しました。

同部会ではスマート農業などに取り組みんでいます。

同部会の白田利秋会長は「肥料や農薬、資材等の高騰により大変厳しい環境ではあるが、JAと協力して頑張っていきたい」と語りました。

高山支所 広報委員 角野



研修の様子

姉妹JAで農業研修

当JAは6月下旬、職場体験の一環として姉妹JA協定を結ぶ山形県のJAさがえ西村山へJA職員10人を送り出しました。

山形県に到着した職員は3日間、JAさがえ西村山管内の圃場や施設で研修を行いました。

研修に参加した職員は「自分達のJA管内とは違う環境での研修は大変でしたが、とても刺激になりました」と話しました。

同観光農園は2004年に開園。6種類のブルーベリーを80アールで栽培している。同園の和田美代子代表は「昨年は剪定を行ったので実が少なかったが、今年は多く実っている。



ブルーベリー狩りを楽しむ園児

旬の果実楽しんで

鹿屋市串良町の「わだブルーベリー観光農園」が6月23日に開園しました。オープンングセレモニーに同町のひばり保育園の園児13人が参加。園児らはたわわに実るブルーベリーに目を輝かせました。

園児らは摘み取ったブルーベリーを食べ「甘くておいしい」と笑顔を見せました。

青壮年部組織連絡協議会総会を開催

J A 鹿児島きもつき青壮年部組織連絡協議会は6月27日、どっ菜市場で第5回通常総会を開き、構成員やJ Aの役員15人が出席しました。会では、令和4年度の活動報告や



色づいたブルーベリー

粒が大きく甘いブルーベリーをぜひ味わって欲しい」と語りました。観光農園は中学生以上入場料200円。園内で摘み取ったブルーベリーを試食できます。摘み取り帰りは100円250円。摘み取りは8月中旬までを予定しているそうです。ジャムや冷凍果実などの加工品は通年販売。同市のふるさと納税にも出品しているほか、J A鹿児島きもつきの直売所「どっ菜市場」でも販売されています。

距離は遠くも心は近く

7月5・6日、千葉県のJ Aいちかわの役員36人がJ A鹿児島きもつきへ視察研修に訪れ、役員が歓迎しました。

2 J Aは2023年5月、持続可能な地域農業の相互発展を目指し、友好J A協定を結んでいます。協定の締結式は千葉縣市川市で開きました。協定締結後同J Aの役員がJ A鹿児島きもつきを訪れるのは今回が初めて。



議案をはかる出席者

収支決算、令和5年度の活動計画や役員選任など全ての議案が承認されました。



2 J Aの役員ら

自己改革スタンプの見方



J A鹿児島きもつきは、「**農業者の所得増大**」「**農業生産の拡大**」「**地域の活性化**」という3つの基本目標を柱に、自己改革に向けて取り組んでいます。

記事にある自己改革スタンプは、その内容が、自己改革のどの基本目標に向けた取り組みであるかを表わしています。

J A いちかわの役員は、J A 鹿児島きもつきの直売所どっ菜市場で同J Aの役員から管内の情勢報告を受けました。下野田寛組合長は「2 J Aが協力してお互いを高め合うような取り組みを進めていきたい」と語りました。視察研修に参加したJ A いちかわの今野博之組合長は「2 J A間の距離は1000キロ離れているが、気持ちの近い仲間ができた。J A 鹿児島きもつきのイノベーションに乗って互いに協力していきたい」と話しました。

8月イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
8月は休まず 営業します!		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

朝どれたまご ポイント5倍還元 お花屋さん(ラッピング無料)
ソフトクリーム50円引 ソフトドリンク(缶を除く)50円引
ピザ割引 生産者生活者応援セール 毎月29日はお肉の日
お米の日 ★各種イベント キャンパチデー フライの日

※各イベント詳細につきましては、店頭チラシ・ポスター等でご確認ください。

JA鹿屋 だるまのどろろ 鹿児島県鹿屋市笠之原町 7517-1

営業時間 9:00・18:30 TEL.0994-36-8899

農家のびん屋さん
ソフトクリーム 50円引
ソフトドリンク(缶を除く) 50円引
電話注文承ります! 0994-36-8825

アグリパークの秋
フォトコンテスト
8/1※8/31※
入賞には賞状と
農産物プレゼント
応募・参加方法は
店内にて

デザートの新メニュー
これからの
暑い季節に
ぴったり。
パネライス 220円
チョコアイス 220円
イチゴソースの
パフェ 440円
チョコレート
パフェ 550円
農産物アイス 220円

ポイント5倍還元
JADDOカードを提示しただけで
通常お買い上げ200円(税込)につき1ポイント換算が
5ポイント加算となります!

スタッフのおすすめ
ご来場100万人達成
みなさまのご愛顧に感謝
いたします!
総合経営 店長 小濱

**農産物・加工品
出荷者募集中!!**

安心、安全な地域の食を支える一員を募集
します。
詳細につきましては、店頭またはお電話に
てお問合せ下さい。(担当:牧)

どっ葉市場
公式インスタグラム
フォローお待ちしております!



JA共済

次代をになう子どもたちの文化・交通安全への関心を育むために

令和5年度 JA共済 鹿児島県小・中学生

第67回 書道コンクール 第51回 交通安全ポスターコンクール

作品募集

第67回 書道コンクール

応募資格 県下の小学校・中学校・
特別支援学校(小学部・中学部)に在籍する児童・生徒。

応募規定 [課題]学年別に決められた右記の課題
[作品の大きさ]①条幅=タテ約136cm×ヨコ約35cm(画仙紙半切)
②半紙=タテ約33cm×ヨコ約24cm(一般的に使用されるものと異なるサイズの紙は使用しないでください)
[書体]小学生は楷書、中学生は楷書または行書 [点数]条幅・半紙とも1人各1点
[学年・氏名の記入方法]①小学校1年生および2年生:学年・氏名とも「漢数字」「漢字」「ひらがな」いずれでもかまいません。
②小学校3年生以上:学年は「漢数字」、氏名は原則として「漢字」とします。

第51回 交通安全ポスターコンクール

応募資格 県下の小学校・中学校・特別支援学校(小学部・中学部)に在籍する児童・生徒。

応募規定 [課題]交通安全を訴えるためのポスター
①子どもまたは歩行者向け(児童・生徒に交通法規や規則を守らせようとするもの)
②運転者向け(車・バイク・自転車などを運転する人に交通事故防止を呼びかけるもの)
[作品の大きさ]四つ切サイズ(約54cm×約39cm)タテ・ヨコは自由 [点数]1人につき1点

応募方法 書道コンクール・交通安全ポスターコンクールとも在籍する学校を通じて
JA(農協)に出品してください。
●くわしくはお近くのJA窓口へお問い合わせください。



交通安全ポスターコンクール
キャラクター
「ガシヨ」
©2006 JA-KYOSAI



書道コンクール
キャラクター
「キョショ」
©2006 JA-KYOSAI

締切日
令和5年9月4日(月)

[主催]農業協同組合・全国共済農業協同組合連合会鹿児島県本部

[後援]鹿児島県・鹿児島県教育委員会・鹿児島県警察・鹿児島県交通安全協会・南日本新聞社・MBC南日本放送・KTS鹿児島テレビ・KKB鹿児島放送・KYT鹿児島読売テレビ・日本農業新聞

子どもたちの未来のために今、日本の「食」を選ぼう。

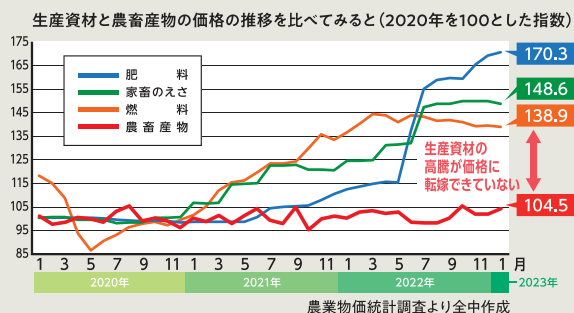


激変する世界情勢。 様々なものが値上がりする中で、 農畜産物の値段はあまり上がっていない!?

日本が誇る安全・安心でおいしい農畜産物。実はこれまで、他の食料品と比べて値上がりしていません。毎日食べるものはなるべく安くという消費者の思いに、生産者はこれまで必死に耐えてきました。食卓を囲む笑顔を絶やさぬよう、**日本の生産者は様々な努力を続けています。しかし、それも限界となる時がきています。**

生産資材の高騰で、苦境に立つ生産者。

農業生産に欠かせない肥料、家畜のえさ、燃料などは、かつてない値上がりが続いています。生産資材の高騰と上がらない価格の板挟みで、**このままでは農業を続けたくても続けられない**という生産者の悲鳴が聞こえてきます。

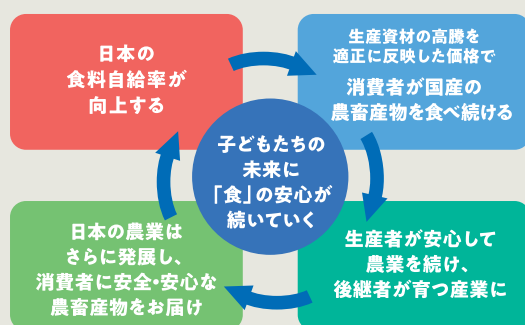


農畜産物の適正な価格をみんなで考え、 生産者を応援。

生産資材の高騰などで、今、生産者は苦境に立たされています。農業は土を耕し、苗を植え、育てて、収穫するという、時間と手間がかかる仕事。いったん衰退してしまえば、回復が難しいのです。**今、国産の農畜産物の適正な価格をみんなで考えることが必要**ではないでしょうか。

国産の農畜産物を選び、食べる。 それは、子どもたちの未来を選ぶこと。

子どもたちの未来に日本の「食」をつなげることは、「国産の農畜産物を選び、食べる」という身近な行動に、その答えがあります。それはまた、私たちの世代の責任ともいえるでしょう。日本の農業が持続可能であるために、適正な価格で国産農畜産物を選び、食べて、日本の農業を応援していきましょう。



JAグループ
サポーター
林修



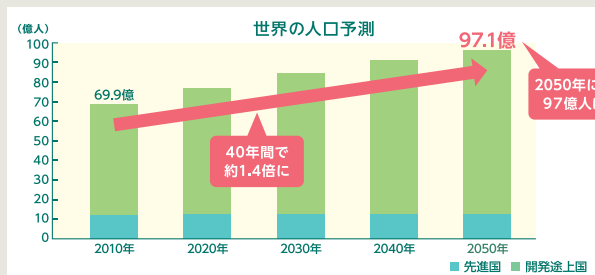
耕そう、大地と地域の未来。 JAグループ

日本の「食」と「農」を、もっと知ろう。



世界の食料不足が進む中で。

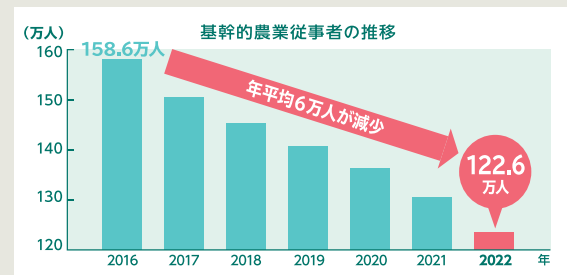
世界の人口は増え続け、2050年には97億人になると予想されています。自然災害の増加や、国際紛争が原因で食料の価格が世界的に高騰。世界的に自国民の食料を確保する国が増えていきます。もう食料を海外からいつでも輸入できるという時代ではなく、なっているのです。



出典:農林水産省「知ってる?日本の食料事情 2022~食料自給率・食料自給力と食料安全保障」

農業従事者数や農地面積は年々減少。

食料自給率は38%まで低迷しているのが現状です。また、農業従事者は、毎年約6万人のペースで減少。さらに、平均年齢は68.4歳(2022年)と高齢化が進んでいます。農地も、ピーク時から約176万ヘクタール、四国と同じくらいの面積が減っています。



出典:農林水産省「農林業センサス」「農業構造動態調査」

農業の恩恵は食だけではない。

農業は、食料を生産するだけでなく、災害から国土を守る、農村や地域の文化と景観の持続、生物多様性など、「多面的機能」によって、私たちに多くの恩恵をもたらしています。



農林水産省 (https://www.maff.go.jp/j/nousin/noukan/nougyo_kinou/img/zentai02.jpg) の図を加工して作成

農業の持続が「和食」文化を守る。

ユネスコ無形文化遺産として世界に誇る「和食」。そこには農業・農村が育む農畜産物の存在が欠かせません。食文化を次代につなぐためにも地域農業の持続が重要です。



国産を食べる、SDGsに貢献する。

国産の農畜産物を食べることは、輸送によるCO₂の排出を抑え、環境への負荷を減らすことにも貢献します。地元産を食べる地産地消、国産を食べて農業を応援する「国消国産」を進めましょう。



適正価格のための法律がある国も。

農業先進国のフランスでは、生産資材や流通コストを農畜産物の価格に適正に転嫁するための法律が制定され、農業を守り、発展させ、未来へつなぐ仕組みが作られています。日本でも、持続可能な農業に向けた「食料・農業・農村基本法」の見直しの議論が進められています。

農業の持続に挑戦する生産者。

生産者は今、苦境にありながらも、JAグループと一体となって、付加価値の高い農畜産物の生産や、ドローン・ITの活用による生産コストを抑えた先進的な農業などを進めています。消費者に国産の農畜産物を安定的に供給するために挑戦を続けています。



日本の食料自給率はわずか38%(カロリーベース)。いざという時、国民が食料に困らないために、JAグループは、「国消国産」を提唱しています。



J A 女性部・高齢者助け合い組織活動に関するお問い合わせは
J A 本所 企画広報課 0994-41-4746 まで



古江地区

おじやんせ通信



夢SUN参

J A 鹿児島きもつき女性
部田代支部は7月10日、J A
田代支所で絵葉書作りを開き、
部員7人が参加しました。

絵葉書は塗り絵になってお
り、部員は色鉛筆やパステル
を使って見本を見ながら絵柄
に色を塗りました。

活動に参加した部員は「上
手く塗れたのでお世話になっ
ている人への暑中見舞いにし
たい」と話しました。

J A 鹿児島きもつき助け合
い組織いきいき部会鹿屋は7
月、古江・古里・浜田の3地
区で「おじやんせ」(ミニデ
イサービス)を開催しました。

今月も「七夕飾り作り」。7
月5日に開催した古江地区で
は、七夕が2日後ということ
で、「願い事何にしようかな」
と「折り紙がカラフルで綺麗」と
話しながら巻きすに飾りをつ
けていました。

夏の風物詩
江戸風鈴
受け継がれる

楽しく学ぶ
J A 共育ドリル
ともいふ
次世代に
つなぐ

夏のおかず作りに困らない
豆腐があれば!

特集2
すぐできてラクだから続く
小さな節約アイデア

特集1
**イマドキ孫との
つきあい方**

男女の区別はどう思いますか
愛のメッセージ
美輪明宏の人生相談

・手芸・
繊細な美しさに癒やされる
糸かけアート

宝塚歌劇団に十六年在籍し、うち六年を男役
トップスターとして活動しました。退団後は
舞台を中心に活動していますが、お芝居とい
えば男役でしたので、悪戦苦闘の日々でした。
変わることができた一つのきっかけはニュー
ヨークでの仕事。男とか女とかではなく、心を
演じればいいのだと気づきました。

家の光
8月号
表紙 柚希 礼音 さん

定価(税込)
●普通月号 629 円
●付録月号(1・4・5・7・9月号) 922 円
●家計簿付き12月号 1,027 円

「家の光」のお問い合わせは、お近くの J A 窓口 または J A 本所 企画広報課 TEL 0994-41-4746 まで

イベント情報

(一部変更になる場合があります)



アグリパークかのやひまわり畑
8月 1日(火) フォトコンテスト 2023
(~ 31日まで募集)

8月 16日(水) 子牛せり市 (~ 18日まで)

J A 鹿児島きもつき会い応援企画

MEAT 婚

縁結び BBQ
2023 年秋開催予定!

「農業王国きもつき」の新鮮・安
心・安全でおいしい食材を今年も
多数準備いたします!

お楽しみに!!

※詳細につきましては、J A 鹿児島
きもつき広報誌「みのり」9月号、
ホームページ、SNS等でご告知し
ます。

【お問い合わせ】
J A 鹿児島きもつき企画広報課
TEL 0994-41-4746

【売却のみ】

子牛セリ市成績表

(単位：頭・円) 価格は税抜き

項目	地区	鹿屋	垂水	串良	東串良	高山	内之浦	大根占	根占	田代	佐多	JA全体
総頭数		239	46	381	127	151	14	80	107	17	43	1,205
めす	頭数	110	18	187	53	67	9	31	50	6	22	553
	最高	718,000	601,000	700,000	710,000	556,000	701,000	650,000	700,000	551,000	565,000	718,000
	最低	185,000	66,000	98,000	208,000	210,000	255,000	194,000	198,000	247,000	219,000	66,000
	平均	350,291	393,333	426,471	377,509	391,418	378,000	364,355	388,300	433,833	372,818	391,523
去勢	頭数	128	28	193	74	84	5	49	57	11	21	650
	最高	848,000	851,000	929,000	901,000	900,000	729,000	900,000	746,000	776,000	862,000	929,000
	最低	125,000	319,000	233,000	237,000	205,000	353,000	292,000	203,000	333,000	301,000	125,000
	平均	455,281	517,857	507,466	491,500	490,107	547,400	495,490	492,579	513,273	475,714	490,748
総平均		408,736	469,130	468,743	443,929	446,318	438,500	444,675	443,850	485,235	423,070	445,874
前月比		-75,893	-34,463	-61,892	-21,364	-43,107	-88,441	-30,340	-29,160	-40,043	-113,350	-54,266
平均体重 雌		274	281	267	274	273	283	277	279	279	280	273
// 去勢		298	313	300	296	304	316	304	303	301	295	301
総平均体重		286	301	284	287	291	295	293	292	294	288	288

子牛セリ種雄牛別成績表

種雄牛名	めす		去勢		合計	
	頭数	平均	頭数	平均	頭数	平均
若百合	117	395,068	150	491,327	267	449,146
秀幸福	117	379,701	149	491,705	266	442,440
安亀忠	90	390,400	88	504,500	178	446,809
華忠良	43	379,884	57	504,140	100	450,710
梅華福	43	383,442	49	544,469	92	469,207
喜亀忠	24	346,083	26	430,808	50	390,140
金華勝	15	315,200	19	401,895	34	363,647
百合未来	20	378,150	8	462,000	28	402,107
梨嘉平	14	354,714	13	472,538	27	411,444
華姫博	12	352,667	13	408,000	25	381,440
豊奨菊	9	411,444	10	417,600	19	414,684
華春福	7	493,571	11	542,000	18	523,167
金吉幸	5	318,200	7	537,286	12	446,000
光金豊	5	270,600	7	411,714	12	352,917
隆富志	7	369,714	4	454,000	11	400,364
秀春幸	8	384,625	2	327,000	10	373,100
第7勝系	2	268,500	7	483,429	9	435,667
紀多福	5	434,800	4	502,750	9	465,000

〈JA畜産部から〉

7月子牛セリ市については、生産費の高騰や弱含みで推移する枝肉相場の影響から、平均価格486,150円(税込)、前月比▲59,809円の相場となりました。

これから本格的な暑さを迎えます。清潔な水を自由に摂取可能な環境を作り、子牛の熱中症等には十分に気をつけて個体管理をして行きましょう。

JA年金友の会 NEWS

第28回JA年金友の会ゲートボール大会を開催しました！

JA年金友の会ゲートボール大会を7月7日(金)に錦江町サンドームにて開催し、7チーム・計40名の年金友の会員にご参加いただきました。優勝は「佐多チーム」が獲得しました！

優勝 佐多チーム(佐多)

準優勝 錦江チーム(大根占)

第3位 根占チーム(根占)



優勝 佐多チーム



準優勝 錦江チーム



第3位 根占チーム



閉会式 万歳三喝の様子

ご参加いただいた会員の皆様、誠にありがとうございました！

JAグループ鹿児島・鹿児島大学の共同プロジェクト



身近な食材も薬のように体質改善に役立ちます。医学×農業で、たくさんもらったおすそわけ食材を、美味しく健康に食べきましょう。

水分・ミネラルが不足して、自律神経や胃腸が乱れやすい夏に食べてほしい食材は、体の熱を冷まし、体内の余分な水分を取り除く効果をもつゴーヤ。ゴーヤには、シミ予防や免疫力UPの働きがあるビタミンCも豊富に含まれています。今回は、そんなゴーヤのレシピを紹介します。

子供も食べられるゴーヤの佃煮



アレンジレシピはこちらから！



材料 (10食分)

ゴーヤ… 3本
下処理用(☆)
塩(☆)… 小さじ1.5
砂糖(☆)… 大さじ1
みりん… 大さじ2.5
黒酢… 大さじ2.5
醤油… 大さじ3
黒糖… 80g
かつおぶし… 5g
いりこ(小)… 10g
生姜… 半かけ
紫蘇… 5枚

栄養素 (1食あたり)

エネルギー 56kcal
たんぱく質 2.3g
脂質 0.1g
炭水化物 12.4g
食物繊維 1.7g
食塩相当量 1.1g
ビタミンC 49mg

作り方

1. ゴーヤを3等分して、ワタをくりぬき、輪っか状に切る。
2. 下処理用(☆)の塩と砂糖をふりかけて、混ぜながら軽くもむ。
3. 10-15分放置し、最後に水気を切る。
4. みりん、醤油、黒酢、黒糖を鍋にかけ煮たせる。
5. ゴーヤ、かつおぶし、いりこ、生姜を入れて混ぜながらさらに煮込む。

※誤読にご注意ください。

漢方学的薬膳メモ

紫蘇と生姜の組み合わせは、胃腸虚弱や風邪の初期症状の改善のための漢方薬にも使われています。「紫蘇×生姜」には、気をめぐらせる作用もあるため、ストレスによる喉や胸のつかえ感にも有効です。また、黒酢や黒糖などの黒い食材が持つ補腎作用には活力や若々しさを保つ効果が期待できます。

監修 鹿児島大学 離島へき地医療人育成センター・鹿児島大学病院 漢方診療センター・鹿児島女子短期大学 生活科学科

+ 人間ドック日程 +

8月

日	地区	一般	女性	日	地区	一般	女性
7(月)	大根占	5	5	24(木)	内之浦	1	
7(月)	田代	2	1	29(火)	垂水	5	3
8(火)	鹿屋	10	3	31(木)	串良	4	
9(水)	東串良		7	31(木)	東串良	15	

+ 巡回健診日程 +

巡回健診は予約制となっています。

実施日	会場	予約期間
9/2(土)・3(日)	田崎地区学習センター	7/24～8/4
9/4(月)・5(火)	田崎地区学習センター	7/25～8/4
9/6(水)	高隈地区交流促進センター	7/31～8/10
9/7(木)	鹿屋市保健相談センター	7/31～8/10
9/8(金)・9(土)	鹿屋市保健相談センター	8/1～8/10

※予約枠は常に変動致します。空き状況につきましては、JA鹿児島きもつき各支所人間ドック担当者へお問合せください。

JA鹿児島きもつき 合併30周年

おかげさまで 感謝の気持ちを込めて…

ありがとう 定期貯金

期間 令和5年8月～9月

募集総額 10億円限定

貯金の種類 スーパー定期貯金 (元金自動継続)

適用金利 0.1% (スーパー定期貯金 0.002%+0.1%)

預入金額 10万円以上1,000万円以下

預入期間 1年(満期継続時には店頭金利を適用)

対象資金 新規でのお預け入れの方のみとさせていただきます。

※JA鹿児島きもつきに出向いただいている組合員ご本人に限ります。

※利率は、適用所得税が課され、20.315%(国税15.315%・地方税5%)となります。

※中途解約された場合、当JA所定の中途解約金利が適用されます。

※ATM・ネットバンクからの預入は対象外となります。

※組合員加入申込受付と同時に可能となります。

(鹿屋市・串良町・東串良町・肝付町・錦江町・南大隅町に住所、勤務地を有する方は、JA鹿児島きもつき組合員に加入できます。)

お預け入れの方に もれなく 2本 極ごくサラダ プレゼント!!

100万円以上お預け入れの方には、さらに ぶどう市場の 5,000円の 見本 商品券を抽選で 100名にプレゼント!!

※お一人につき、1口の地産物 1本が当たる。抽選は当選 通知された場合、抽選権利は 廃失となります。

抽選日 令和5年10月吉日

※詳しくは各支所のJA窓口までお気軽に!!

JA鹿児島きもつき

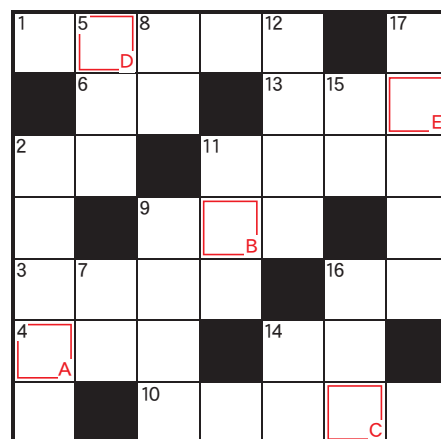
https://ja-kagoshimakimotsuki.or.jp/

頭の体操！ クロスワードパズル



二重マスの文字を A～E の順に
並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ



↓ タテのカギ

- ② パラシュートともいいます
- ⑤ 法やルールなどに背くこと
- ⑦ イタリアの1つ前の通貨単位
- ⑧ 「あかつき」や「白鳳」などの品種があります
- ⑨ 日暮れ頃にザーッと降ります
- ⑪ 読売ジャイアンツの本拠地は東京____です
- ⑫ 植物に水やりをするときに使う道具
- ⑭ 陰（いん）の反対語
- ⑮ 毎度、バカバカしいお笑いを一____
- ⑯ 紙幣や貨幣を入れます
- ⑰ カレンダーに「F R I」と書かれていることも

→ ヨコのカギ

- ① 京都の五山送り火で、最もよく知られた形の送り火
- ② エビネもカトレアもこの花の仲間
- ③ 肥料の3要素の1つ。元素記号はK
- ④ どのドレッシングで食べようかな
- ⑥ 骨切りをする細長い魚
- ⑨ イタリアの現在の通貨単位
- ⑩ 山の頂上と麓の間
- ⑪ 一緒に暮らしています
- ⑬ 突破して決勝に進みます
- ⑭ 夕空に輝く____の明星
- ⑯ 歌謡曲で一番盛り上がる部分のこと

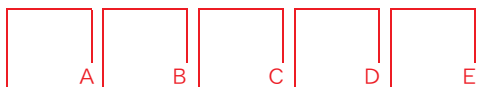
6月号の答え



解答

ミズスマシ

クロスワードパズルの答え（2023年8月号）



63 円切手を貼って郵送するか、
切手を貼らずに J A 支所窓口へご持参ください。

氏名			年齢
			歳
住所			最寄りの J A
			支所
電話番号	— —		
今月号の気になった記事（感想）			

クロスワードパズルプレゼントの応募について

〈必ずお書きください〉

- ① 氏名、② 年齢、③ 住所、④ 最寄りの J A、⑤ 電話番号、⑥ 記事の感想

〈締め切りについて〉

地域によって、本誌がお手元に届く日が異なるため、応募締め切り日は設けておりません。次号が届くまでを目安にご応募ください。



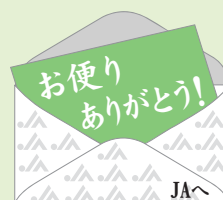
有 村 晃さん（串 良）
辻 雅 之さん（鹿 屋）
六反田 さゆりさん（大根占）
峯 添 サダミさん（内之浦）
中 原 ふみ子さん（根 占）

- みそ作り初挑戦の記事。私も義母と年2回自宅のみそ作りをしていました。手作りみそは美味しくて、今もあの味は忘れられません。義母も年を取り、指導する事も無くなり残念に思っています。今、A コープのみそを買っています。（垂水・61 歳）

- 手作りみそ美味しいですね。当 J A 女性部根占支部加工班の皆さんが作られるみそがどっ菜市场でも販売されてますので、機会がありましたらお試しください！

- 垂水市の小学生のピワジャム作りの話題参考になりました。来季は私も昔ながらの小さめのピワを捨てずにジャムやゼリーにして楽しみたいです。（佐多・73 歳）

- そのままでも美味しいですが、少し手を加えるとさらに美味しいジャムやゼリーになるのは果物の魅力ですね。当 J A のホームページにピワジャムのレシピを掲載してございますのでご覧ください。





楽・らくレシピ

材 料 (2人分)

プレーンヨーグルト・・・250g
キュウリ・・・・・・・・・・1本
クルミ・・・・・・・・・・25g
塩・・・・・・・・・・少々
トマト・・・・・・・・・・中2個
ディル・・・・・・・・・・少々

作 り 方

- ①プレーンヨーグルトをコーヒーフィルターにセットして冷蔵庫に一晚(12時間ほど)置いて脱水する。
- ②キュウリはさいの目切りに、クルミは細かく砕き、塩と共に①に混ぜる。
- ③トマトをくり抜いて②を詰め、ディルを飾る。

POINT

作り方①で出た水分「ホエイ」は栄養豊富。レモン汁やグレープフルーツジュースなどを加えてオリジナルドリンクに。

ビタミンの器に盛り付けて ヨーグルトチーズのトマトカップサラダ



レシピ提供●一般社団法人Jミルク「ミルクレシピ」



フラワーセンター制作の「祝」アレンジメント

7月6日で来場者100万人を突破した当JAの直売所「どっ菜市場」100万人達成セレモニー後は、店内で新茶の試飲やジュースの配布、たまたごの特売を実施いたしました。

どっ菜市場はこれからも「農業王国きもつき」が誇る農畜産物を皆様にお届けできる直売所を目指します！

※セレモニーの詳細は、本誌2ページに掲載しております。



表紙



理事会だより

6月28日に第4回理事会を開き、以下の議案について話し合いました。

協議事項

1. 令和5年度第1四半期実績検討について
2. ディスクロージャー誌の備え置きについて
3. 信用供与等の最高限度額の設定について
4. 令和5年度固定資産取得計画(家畜市場セリシステム)の変更について
5. その他

JA鹿児島きもつき
アグリパークかひや
ひまわり畑
Instagram

フォトコンテスト 2023作品募集!

募集期間 2023年8月1日(火)
～8月31日(木)

ホームページ
jakimotsuki

詳しくは、当JAホームページまたはInstagramよりご確認ください。

主催：JA鹿児島きもつき 事務局：JA鹿児島きもつき企画広報課 0994-41-4746

郵便はがき

893-0016

63円切手を貼って郵送するか、切手を貼らずにJA支所窓口へご持参ください。

JA鹿児島きもつき
広報誌「みのり」係

鹿屋市白崎町一番一号

編集後記

暑くなると欲しくなるアイスクリームや冷たい飲み物。しかし、食べ過ぎるとかえって夏バテの原因になるそうです。温かい食べ物や飲み物も日々の生活に取り入れながら夏を乗り切りましょう！