



耕そう、大地と地域の未来。

みのり

12

No.346

2022.12



新しい夢 **どんどん**

育でよう明日を

JAグループ鹿児島



鹿児島きもつき

<http://www.ja-kagoshimakimotsuki.or.jp/>



©みんなのよい食プロジェクト

「東串良のピーマン・キュウリ」販売額 37億円目指す／安心・安全を消費者へPR

東串良町園芸振興会は10月上旬、鹿屋市のホテルで2022年度同振興会生産者大会を開きました。会員やJA、市場関係者など約200人が出席し、同振興会が主品目とするピーマンとキュウリの販売計画や取り組みなどについて協議しました。同振興会は総合的病害虫・雑草管理（IPM）栽培の普及や、農業生産工程管理（GAP）の強化に取り組み、同振興会女性部を中心とした販促活動にも力を入れています。21年度の両品目を合わせた販売額は29億円に上りました。22年度産は、ピーマン部143人が約34haを栽培し、約5000tで販売額約28億円、キュウリ部65人が約15haを栽培し、



会員へ管理徹底を呼び掛ける永野会長

約3020tで販売額約9億円の出荷を計画しています。

同振興会の永野敏郎会長は「ウクライナ情勢に伴う生産コスト・出荷コストの上昇が経営を圧迫し、厳しい状況ではあるが、22年度もIPM栽培やGAPの普及に取り組み、『生産者・消費者・環境優しい作物』をPRしていく」と意気込みを語り、生産者大会に出席した会員に管理の徹底を呼び掛けました。

東串良支所 広報委員 末村

かごしまブランド「東串良のピーマン」産地指定30周年祝う

かごしまブランド「東串良のピーマン」が産地指定から30周年を迎え、東串良町園芸振興会ピーマン部は10月上旬、会員やJA、行政などの関係者ら約190人を集めた記念大会を、鹿屋市のホテルで開きました。

同ピーマン部では、総合的病害虫・雑草管理（IPM）栽培、生産者の顔が見える販促活動にも積極的に取り組み、2004年には県独自の農林水産物認証制度（K-GAP）の第1号認定を受けました。

大会では、これまでの取組などを振り返り、ブランドの立ち上げや維持に貢献した歴代の部長らを表彰。同部の矢野嘉彦副部長が「産地の維

持拡大と生産コスト削減を図るとともに、新鮮で安心・安全なおいしいピーマンを安定的に供給できるように邁進する」と大会決意を表明しました。



これまでのあゆみを振り返る出席者

東串良のピーマン・キュウリ 初荷出発式

JA鹿児島きもつき東串良町園芸振興会は、11月8日、JA鹿児島きもつき東串良選果場で、県指定ブランド東串良産「かごしまのキュウリ・ピーマン」の初荷出発式を開きました。生産者やJA役職員、市場関係者など、約200人が出席。初荷を積んだトラックを大きな拍手で見送

りました。同振興会の永野敏郎会長は「今年は台風の被害があったものの、順調な生育状況。今後も生産者・消費者に安心・安全な東串良のキュウリ・ピーマンを多くの消費者に届けたい」と意気込みを語りました。



トラックを拍手で見送る出席者



ガンバロー三唱で意気込む生産者

故人の想い頂きへ

J A 鹿児島きもつきは10月13日、南大隅町根占地区の繁殖牛農家小瀨ヨリ子さん宅を訪れ、感謝を伝えました。

小瀨さんは、同地区で母牛17頭を飼育しています。全国和牛能力共進会では、若雄1区に小瀨さんが生産し、県肉用牛改良研究所に導入された種雄牛「白浜喜（しらはまよし）」



キュウリとピーマンを手に初荷出荷を祝う関係者

出席者らは、ヘタと種をくり抜いたピーマンを、グラスに見立てて乾杯、初荷出発を祝いました。



小瀨さん親子と故・進さんに感謝する下小野田組長㊦

号が出場。見事優等賞1席を獲得しました。小瀨さんは、昨年1月に亡くなった夫・進さんの遺影と審査を見守ったそうです。

進さんは生前、優良な系統牛として地元で受け継がれてきた「しらき系」を祖先に持つ牛を導入。母牛を手塩にかけ育成していました。が、「白浜喜」が生まれる2ヶ月前に志半ばでこの世を去られました。

進さんの仏前に手を合わせたJ Aの下小野田組長は「鹿児島県が全共で良い成績を残せたことへの感謝の気持ちを報告した」と語りました。

長女の上之原秋美さんは「白浜喜が、審査が進み、前に出るたびに声



受賞した全共出品者

全共出品者をせり市でお祝い

J A 鹿児島きもつきは10月19日、鹿屋市の肝属中央家畜市場で、第12回全国和牛能力共進会鹿児島大会に肝属地区から出品した6人の功績を称え表彰式を開きました。19日は、子牛セリ市開催日。多くの来場者が

を出して鳴いているのを見て、父が近くまで様子を見に来ているような気がした。今回、父の努力が認められたようで本当に嬉しかった」と亡き父・進さんへの想いを語りました。



来場者に紅白餅を配るJ A職員

式を見守りました。

下小野田組長は『きもつき産』の牛が鹿児島県の和牛日本一に貢献できたことを本当に嬉しく思う今後も頑張っていって欲しい」と受賞者を激励しました。

式では下小野田組長が受賞者の若手4人を「イケメン四牛師」と銘打って紹介しました。

受賞した上別府将さんは「鹿児島県勢初となる第6区総合評価群区で主席を獲得できたのは、関係者の皆さんの支援のおかげ。今回の結果に満足せずにチームきもつき一丸となって今後も頑張ります」と今後の抱負を語りました。

J Aは、子牛セリ市の3日間、出品者や購買者等の来場者に、鹿児島

県の「日本一」を祝う紅白もち約2000個を配布しました。

全共出品者らを祝福／日本一の産地を目指し、厳しい難局の乗り越え誓う

J A 鹿児島きもつきは11月5日、鹿屋市内のホテルで第12回全国和牛能力共進会（鹿児島全共）に県代表として出場したJ A管内の出品者6人を祝い、鹿児島県の和牛日本一を祝う会を開きました。

出品者や生産者、森山裕衆議院議員、J A、行政など約240人が出席。J Aが制作した鹿児島全共のドキュメンタリービデオの上映や特別



日本一の産地を目指し、ガンバロー三唱を行う出品者ら

表彰があり、会場は大きな拍手に包まれました。

第8区（去勢肥育牛）に出品した、有限会社うしの中山（鹿屋市）の中山高志代表取締役は「1席を取る事ができて、涙が出るほどうれしかった。今まで応援してくれた方々に恩返しのできたのではないかなと思う。これからも地元の畜産を盛り上げるため、精進していきたい」と出品者を代表して関係者に感謝を述べました。

会では、生産資材等の高騰による厳しい経営環境を受け、J Aの西之原優参与が「和牛は日本の宝。『チームきもつき』一丸となって難局を乗り越え、質量兼ね備えた日本一の産地を目指そう」と力強く決意表明しました。

秋のスタンプリーCP当選者決まる

J A 鹿児島きもつきとエーコープ鹿児島は11月8日、同J Aの農畜産物直売所「どっ菜市场」を中心とした複合型施設アグリパークかのやで「秋のスタンプリーキャンペーン」の抽選会を開き、125人の当選者を決めました。

キャンペーンは2022年10月15日から30日にかけて開催。どっ菜市场

場や同J A管内のJ A—SS利用で1つ、Aコープ・移動販売車の利用で1つ、合計2つのスタンプを集めて応募した利用者の中から、5000円相当の鹿児島黒牛肉や、どっ菜市场と農協共通商品券が当たる内容で、約1700件の応募がありました。

同キャンペーンは今年3月から始め、今回が2回目の開催。J Aやエーコープ鹿児島島の役員が抽選した。抽選を行った下小野田組合長は「今後も、J AとAコープ共同でイベントを企画して、利用者の皆さんに喜んでいただきたい」と語りました。



当選者決定！

第3回 J A鹿児島きもつき

家の光大会

令和5年 1月26日（木） どっ菜市场 研修室
9:30～12:00

（参加費無料、お弁当付）

・記事活用体験発表・健康体操 ほか

※JA鹿児島きもつきで『家の光』をご購読者いただいている方であれば、どなたでもご参加いただけます

申込締切
12/27（火）

講演
幸せに導く、
終活の大切なこと

—講師—

整理収納アドバイザー

介護環境整理士

山崎 真美氏



お問合せ・お申込み

J A鹿児島きもつき 広報課
TEL 0994-41-4746（岩重）

農薬散布後洗浄の徹底を！

～残留農薬の事故発生に気をつけましょう～

防除機具の中には、 こんなに農薬が……



ホース内には前回使用した農薬が残っています。(130mホースの場合、約10L)



ストレーナーに農薬の残りカスが附着しています。



薬剤タンクの底に農薬が残っています

農薬散布が終わったらその日のうちに洗浄を！

次回散布時に前回の農薬を残さないために

洗浄方法



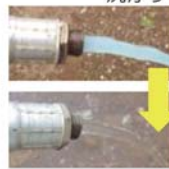
ストレーナーは清水とブラシで洗浄する



薬剤タンクを清水で洗浄する(蓋まで)



清水を通し、ホース内に残った農薬を洗い出す(20ℓ×3回以上)



清水に
なるまで！

その他留意点

- ・除草剤は専用の散布機を使用する
- ・洗浄機具に附着し、固化化したものは直ちにブラシ等で洗い落とす
- ・古くなった道具は交換する

○県内でも、農薬散布機具の洗浄不足による残留農薬事故が発生しています！

○適切な処理を行なわなかった場合、食品衛生法や農薬取締法に抵触する可能性もあります！

**農産物の出荷停止・回収など、産地の信頼を揺るがす
重大な事故につながることも!!**

JA鹿児島県経済連作成

人間ドック 応援 キャンペーン

受診料金

期間中8,000円割引 指定日※ならさらに2,000円割引で

最大 10,000円割引

※キャンペーンの重複はできません。

シニアライフ 応援キャンペーン

対象者

- 人間ドックご希望で65歳以上の方(受診日時時点で65歳以上)

新規受診者 応援キャンペーン

全年齢
対象

- 初めて人間ドックを受ける方
- 3年以上受診していない方

さらに次年度人間ドックで使えるオプションクーポン券 **5,000円分進呈**

キャンペーン 期間

令和5年1月～5月

1	日	月	火	水	木	金	土	2	日	月	火	水	木	金	土	3	日	月	火	水	木	金	土	4	日	月	火	水	木	金	土	5	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7					1	2	3	4					1	2	3	4						1											
8	9	10	11	12	13	14		5	6	7	8	9	10	11		5	6	7	8	9	10	11		2	3	4	5	6	7	8		7	8	9	10	11	12	13	
15	16	17	18	19	20	21		12	13	14	15	16	17	18		12	13	14	15	16	17	18		9	10	11	12	13	14	15		14	15	16	17	18	19	20	
22	23	24	25	26	27	28		19	20	21	22	23	24	25		19	20	21	22	23	24	25		16	17	18	19	20	21	22		21	22	23	24	25	26	27	
29	30	31						26	27	28						26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31						

※指定日: ■ = 1万円
■ = 8千円

○ = レディースデー

特典1 受診者は女性限定 特典2 基本的にスタッフは女性が対応
特典3 日本一に輝いたジェラート提供中(洋菓子店スイートスイーツ)

申し込み方法

※必ず事前に手続きが必要です。

インターネットでのお申込み

当センターホームページよりお申込みください。

<http://www.kago-ksr.or.jp/ken>



TELでのお申込み

下記電話番号にてお申込みください。

JAへのお申込み

JA組合員の方は最寄りのJAへお申込みください。

※健康保険組合との契約によりキャンペーンを利用できない場合があります。

鹿児島厚生連病院健康管理センター

〒890-0062 鹿児島市与次郎1丁目13番1号 TEL(099)256-1133 営業時間 平日8:30~17:00

13 気候変動に
具体的な対策を

気候変動及びその影響を軽減するための緊急対策を講じる

JA
の
取組

- ・気候変動に対応した品種・品目への転換等
- ・CO2排出削減
- ・多面的機能を有する農地の保全
- ・防災・減災の取り組み（地方公共団体、遠隔JA等との防災協定の締結など）など

JA鹿児島きもつきでは…

女性部で防災学習会を開催しています！



災害時にはJAさがえ西村山と互いに協力して復旧や復興に努めます！



JAグループはSDGsの実践に取り組んでいます！



JA鹿児島きもつき
オリジナルキャラクター
ろまん君&結芽（ゆめ）ちゃん

JAツアー
かごしま

OPEN!!

団体・個人の
旅行・研修・出張など！
安全で安心な旅行を
皆さまにご提供します！



TEL. (099)258-5615

〒890-0064鹿児島市鴨池新町15番地（JA会館1F）
FAX. 099-258-5679 URL. <https://kumiaikaihatsu.jp/>

JAグループ鹿児島
鹿児島県くみあい開発株式会社

杖ホルダーを
各支所窓口
設置しました！



高齢者生活支援にかか
る取組みとして、JA鹿
児島きもつき管内施設の
窓口やお手洗いに「杖置
き」を設置しました。
安心してJAをご利用
ください。



JA鹿児島きもつき

年末年始におけるＪＡ事業の営業予定

(○…通常営業日 ■…営業時間の短縮など □…営業休止日)

アグリパークかのや		12月				1月			
		28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)	1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)
どっ菜市場		○	○	○	9:00～17:00	休	休	休	○
彩食豊美		○	○	○	11:00～15:00 (LO14:30)	休	休	休	○
農家のピザ屋さん		○	○	○	9:00～15:00 (LO14:30)	休	休	休	○
金融事業		12月				1月			
		28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)	1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)
店舗金融窓口		○	○	○	休	休	休	休	○
ＪＡバンクＡＴＭ		○	○	○	9:00～17:00	休	休	休	○
購買事業		12月				1月			
		28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)	1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)
購買窓口	中部ブロック	○	○	○	休	休	休	休	○
	東部ブロック	○	○	○	休	休	休	休	○
	南部ブロック	○	○	○	休	休	休	休	○
バラ飼料配送		○	○	○	休	休	休	○	○
農機センター	総合ＭＣ	○	○	○	休	休	休	休	○
	垂水ＭＣ	○	○	○	休	休	休	休	○
	内之浦ＭＣ	○	○	○	休	休	休	休	○
	根占ＭＣ	○	○	○	休	休	休	休	○
移動店舗車		12月				1月			
		28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)	1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)
きもつき浪漫号		○	○	休	休	休	休	休	○
笑味ちゃん号		○	○	休	休	休	休	休	○
ゆめちゃん号		○	○	休	休	休	休	休	○
生活関連事業		12月				1月			
		28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)	1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)
白崎セルフＳＳ・なんぐうセルフＳＳ		○	○	○	8:00～19:00	休	休	8:00～17:00	○
大始良ＳＳ・高山ＳＳ		○	○	○	8:00～18:00	休	休	8:00～17:00	○
花岡ＳＳ・東串良ＳＳ・内之浦ＳＳ・田代ＳＳ・佐多ＳＳ		○	○	○	8:00～18:00	休	休	休	○
ガスセンター		○	○	○	緊急時はお電話にて対応いたします。				○
宅配水(アクアクララ)		○	○	休	休	休	休	休	○
オートパル		○	○	○	休 ※緊急時は TEL 0570-00-8139 へ(JAF 対応)				○
ルミエール		○	○	○	○	○	○	○	○
フラワーセンター		○	○	○	○	○	○	○	○

※ご不明な点は、最寄りのＪＡ窓口までお問い合わせください。

JA女性部・高齢者助け合い組織活動に関するお問い合わせは
JA本所 広報課 0994-411-4746まで



おじやんせ通信



夢Sun参

いきいき部会鹿屋支部は11月、古江・浜田・古里の三地区で「おじやんせ（ミニデイスサービス）」を開催しました。今回は「JA健康寿命100歳プロジェクト」の介護予防運動DVDを見ながら、転倒予防や尿失禁予防の体操を行いました。また、両手の指を使った脳トレ体操では、左右で違う動きをする指に「あれ？」と首をかしげながらも、参加者からは楽しそうな笑いが起こっていました。

合間のお茶の時間は、おじやんせで揃う顔なじみの参加者同士で、ご近所の話に花を咲かせ、終始盛り上がって楽しそうでした。

JA鹿児島きもつき女性部は、各支部で健康作りのため、グラウンドゴルフ大会や体操教室を開きました。東串良支部ではグラウンドゴルフを開催。参加した部員は、秋空の下、元氣いっぱいプレイ。「皆で集まってプレイするのはとても楽しかった」と笑顔で語りました。

家の光

12月号好評販売中！

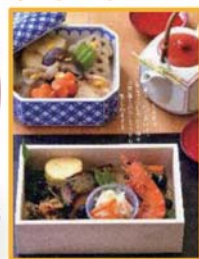


お求めはお近くのJA鹿児島きもつき各支所窓口へ！ 価格1,027円(税込)

〈特集2〉 がんばらなくても喜ばれる 大原千鶴さんの



(P38~49)



軽やか
おせち

・手芸・(P58~62)

ウサギの正月飾り



イベント情報

(一部変更になる場合があります)



第8回

12月10日(土) JA鹿児島きもつき大感謝祭
(~11日まで)

12月14日(水) 子牛せり市 (~16日まで)



インフォメーション 得

毎週月曜日は「お米の日」 3kg以上お買い上げで1kgあたり50円
お値引き (品種は週毎に替わります)
火曜日は「新鮮！朝どれたまごの日」
水曜日は「農家のピザ屋さんお得デー」
木曜日は「JADDOポイント5倍還元」
毎月8の付く日は「勘八(カンパチ)の日」
29日は「肉の日」

【営業時間】 9:00~18:30

農家レストラン彩食豊美 11:00~18:30 (ラストオーダー18:00)

【定休日】 毎月第3水曜日・年始(1月1日~3日)

【お問合せ先】 農畜産物直売所 どう菜市場 TEL0994-36-8899

農家レストラン彩食豊美 TEL0994-36-8820

農家のピザ屋さん TEL0994-36-8825

【売却のみ】

子牛セリ市成績表

(単位：頭・円) 価格は税抜き

項目	地区	鹿屋	垂水	串良	東串良	高山	内之浦	大根占	根占	田代	佐多	JA全体
総頭数		256	47	378	128	127	19	58	94	37	43	1,187
めす	頭数	108	27	174	52	54	9	31	37	19	20	531
	最高	807,000	854,000	847,000	805,000	858,000	742,000	750,000	722,000	807,000	885,000	885,000
	最低	196,000	248,000	181,000	261,000	218,000	349,000	265,000	300,000	430,000	259,000	181,000
	平均	447,565	493,778	513,374	483,865	545,648	526,111	469,065	511,135	621,579	485,200	499,669
去勢	頭数	148	20	204	76	73	10	26	57	18	23	655
	最高	860,000	901,000	1,119,000	852,000	898,000	750,000	1,110,000	850,000	1,117,000	806,000	1,119,000
	最低	10,000	465,000	294,000	297,000	308,000	359,000	383,000	256,000	500,000	322,000	10,000
	平均	561,946	708,850	614,074	567,118	592,562	524,100	652,808	648,158	697,667	610,522	602,646
総平均		513,691	585,298	567,720	533,297	572,614	525,053	559,207	594,223	658,595	552,233	556,847
前月比		-3,571	36,420	10,125	5,321	18,870	-84,897	36,371	40,526	82,807	12,880	13,486
平均体重 雌		264	272	262	265	279	265	271	283	283	268	268
// 去勢		301	318	297	291	296	292	311	307	299	308	300
総平均体重		285	292	281	280	289	279	289	298	291	290	285

子牛セリ種雄牛別成績表

種雄牛名	めす		去勢		合計	
	頭数	平均	頭数	平均	頭数	平均
若百合	179	511,173	241	619,938	420	573,583
秀幸福	87	498,885	105	617,162	192	563,568
華忠良	73	492,384	69	580,290	142	535,099
安亀忠	62	470,806	53	625,679	115	542,183
喜亀忠	38	491,105	42	582,714	80	539,200
梅華福	15	439,800	27	578,259	42	528,810
金華勝	12	440,750	13	518,154	25	481,000
華春福	7	613,286	15	610,400	22	611,318
光金豊	11	484,455	11	555,091	22	519,773
豊奨菊	11	495,000	10	462,200	21	479,381
金吉幸	4	464,250	6	669,333	10	587,300
益華福	4	356,000	4	543,750	8	449,875
百合未来	5	422,200	3	528,333	8	462,000
源茂勝	4	514,750	4	666,250	8	590,500
第7勝系	2	274,500	6	607,500	8	524,250
幸紀雄	3	523,333	3	563,333	6	543,333
諒太郎	4	689,250	2	592,000	6	656,833
夏百合	3	533,667	3	602,667	6	568,167

〈JA畜産部から〉

11 月子牛セリ市については、年末需要に向けた出荷が始まったことによる購買者の導入意欲も高まりを見せ、平均価格 610,593 円（税込）、前月比+ 14,466 円となりました。

県内においても新型コロナウイルス感染が継続発生しております。感染対策を心がけ、日々の飼養管理に努めましょう。

JA鹿児島もつき オリジナル焼酎

焼酎きもつき浪漫

令和5年 干支ラベル

数量限定で販売中！
お求めはお近くの購買店舗へ



焼酎きもつき浪漫
1,680円（税込）





焼酎特撰きもつき浪漫
2,300円（税込）

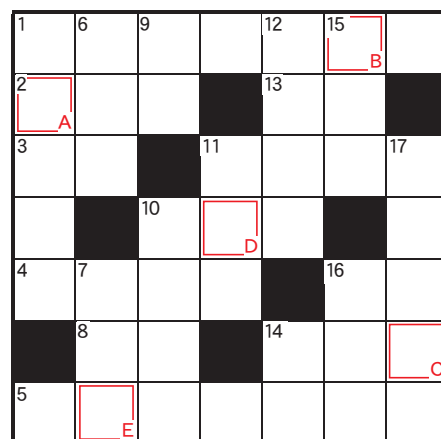


頭の体操！ クロスワードパズル



二重マスの文字を A～E の順に
並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ



↓ タテのカギ

- ① 年末年始の学校に行かない期間
- ⑥ 牛の脂はヘット、豚の脂は
- ⑦ げっぷのこと。____にも出さない
- ⑨ 赤・青・黄・緑など
- ⑩ ポニーテールをすると襟足にちょろり
- ⑪ 美川憲一のヒット曲『____座の女』
- ⑫ 豚の形をした____箱
- ⑭ 今年の来客数は去年の3割____だ
- ⑮ 珍しい書物のこと
- ⑯ いろいろと考えあぐねて悩むこと
- ⑰ 良い考え。____が浮かんだ

→ ヨコのカギ

- ① 日本のクリスマスパーティーでよく食べられる鶏肉料理
- ② フランスやイタリアなどの通貨単位
- ③ 旅先で泊まります
- ④ バットが出せず____の三振！
- ⑤ カーナビは「カー____システム」の略
- ⑧ 年末、年の瀬ともいいます
- ⑩ 物が汚れたり傷んだりすること
- ⑪ これから起こることを予測します
- ⑬ 葦（アシ）の別名
- ⑭ イエス・キリストの母です
- ⑯ 陸・海・____

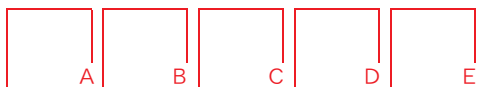
10月号の答え



解答

ドン
グ
リ

クロスワードパズルの答え(2022年12月号)



63 円切手を貼って郵送するか、
切手を貼らずに JA 支所窓口へご持参ください。

氏名	年 齢	
	歳	
住所	最寄りの JA	
	支所	
電話番号	— —	
今月号の気になった記事（感想）		

クロスワードパズルプレゼントの応募について

〈必ずお書きください〉

- ①氏名、②年齢、③住所、④最寄りの JA、⑤電話番号、⑥記事の感想

〈締め切りについて〉

地域によって、本誌がお手元に届く日が異なるため、応募締め切り日は設けておりません。次号が届くまでを目安にご応募ください。



小 原 佳 織さん（鹿 屋）
中 島 豊 治さん（垂 水）
馬 込 節 子さん（内之浦）
園 田 国 治さん（高 山）
岩 元 佑 太さん（大始良）

- 全共で鹿児島県が「和牛日本一」に輝いたこと、牛を持っていない自分達にとっても嬉しいことでしたね。5年後は、北海道で開催との事。次もまた頑張ってもらいたいです。（高山・78歳）

○お便りありがとうございます。他にも多くの方から全共についてのお便りをいただきました。出品者・関係者の皆様、感動をありがとうございました！

- 肉の苦手だった亡き母が、豚味噌ではなく、カツオ味噌を作っていたなあと「夢 SUN 参」に記事を読んで懐かしく思い出しました。（大始良・67歳）

○女性部では、錦江町、南大隅町の支部で主に作られる「カツオ味噌」。支部で味付けが異なるので食べ比べもいいですね！





楽・らくレシピ

タンパク質豊富な牛乳で具材要らず
ミルク茶わん蒸し

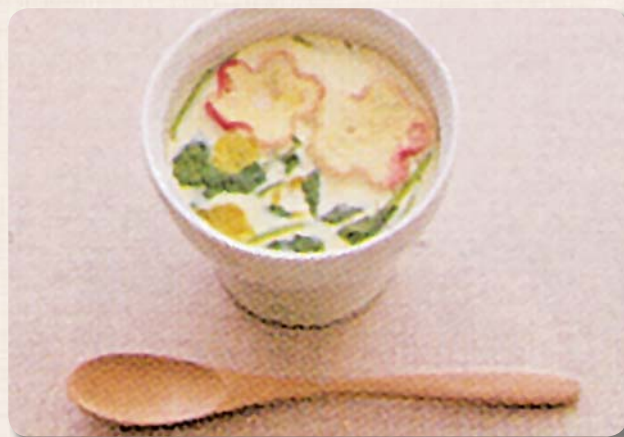


材 料 (2人分)

卵 1個 花ふ 4枚
牛乳 200ml ミツバ (5cm長) 6本
麵つゆ (3倍濃縮) 大さじ1 ユズの皮 1/6 個分

作 り 方

- ①卵を溶きほぐし、牛乳を少量ずつ混ぜながら加え、麵つゆも混ぜる。
- ②茶わんなどの器を2つ用意し、ミツバ、花ふ、ユズの皮を入れ、①を等分に注ぎ1個ずつラップをする。
- ③深めのフライパンに約3cmの高さまで水を入れ、沸騰したら②を入れてふたをし、強火で2～3分蒸す。卵液の色が白っぽくなり表面が固まったら火を弱め、とろ火で7～8分蒸す。



レシピ提供 ● 一般社団法人 Jミルク「ミルクレシピ」

表紙の人



大根占地区で(株)福岡園芸を営む福岡さんは、就農して23年目。ミニトマトを82^{リットル}栽培されています。

「ミニトマトは1日400～500^{グラム}、多い時で1日1^トを手作業で収穫します」と語る福岡さん。福岡さんの作るミニトマトは、皮が薄くてコクがあり、完熟で収穫するため甘みが強いのが特徴。日本の農林水産物認証制度「JGAP」を部会で取得されている、安心・安全で、人や環境に優しい栽培工程で育ったミニトマトなのだそうです。



サラダやお弁当、料理の彩りに最適なミニトマト。お店で見かけたらぜひ手に取って食べてみてくださいね！

理事会だより

10月31日に第8回理事会を開き、以下の議案について話し合いました。

協議事項

1. 高額融資について
2. 令和4年度半期ディスクロージャーについて
3. その他

編集後記

今年も残り僅か。さまざまな事が起きた1年でしたが、皆様にとって2022年はどんな年だったでしょうか。

2023年が皆様にとって良い年になりますよう、ご祈念申し上げます。

来年も、JA鹿児島きもつきの広報誌「みのり」をよろしくお願い致します！

【お詫び】

本誌令和4年11月号8ページに掲載されました子牛せり市の日程に誤りがございました。謹んでお詫び申し上げます。

郵便はがき

893-0016

63円切手を貼って郵送するか、切手を貼らずにJA支所窓口へご持参ください。

JA鹿児島きもつき
広報誌「みのり」係

鹿屋市白崎町一番一号