



耕そう、大地と地域の未来。

みのり

10

No.344

2022.10

鹿児島県きもつき
連覇をかけた熱き挑戦！
第12回全国和牛能力共進会

新しい夢 どんどん

育てよう明日を

JAグループ鹿児島



鹿児島きもつき

<http://www.ja-kagoshimakimotsuki.or.jp/>



©みんなのよい食プロジェクト



第6区総合評価群（種牛の部）代表牛



日本一獲得への意気込みが込められた寄せ書き

県代表牛は186頭の出品があり、種牛区で17頭、肉牛区では7頭の計24頭が選出。きもつきの出品番号が呼ばれると、観覧席からは大きな拍手が響きました。

10月6日から5日間の日程で行われる鹿児島県共、全国41都道府県から和牛459頭が出場予定です。本県は全出品区に出場します。1970年の第2回大会以来52年ぶりの鹿児島県での開催となる本大会に向けて、出品者や技術員が一丸となって「日本一」を目指し、仕上げの飼育管理や調教訓練などに全力を尽くして大会に臨みます。

鹿児島県代表決定！「きもつき」から7頭選出

8月28日と29日、霧島市の良中央家畜市場で、第71回鹿児島県畜産共進会並びに第12回全国和牛能力共進会鹿児島県最終予選会が開かれ、10月6日から本県で開かれる第12回全国和牛能力共進会鹿児島県大会（鹿児島全共）に出品する鹿児島県代表牛として、当JAから出場した種牛の部5頭、肉牛の部2頭が選出されました。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を考慮し、入場者が制限されたため、万羽鶴や応援の寄せ書きを当JAの観覧席に掲示しました。



第2区若雌の1 代表牛

代表牛と出品者は次の通りです。

【第2区 若雌の1】

・たかこ1号
（串良・青木 春佑さん）

【第6区 総合評価群（種牛の部）】

・すみれひめ号
（根占・鶴田 くみさん）

・いつみ92号
ひでこ号

（串良・上別府 榎さん）

・かりなきよ号

（東串良・前田 龍二さん）

【第6区 総合評価群（肉牛の部）】

・速子1154号

（鹿屋・新地 正清さん）

【第8区 去勢肥育牛】

・南迫号
（串良・有うしの中山）

県代表に選出された皆さま、誠にありがとうございます！

鹿児島全共での活躍をお祈りいたします！





スマホの使い方を学ぶ女性部員

**スマホの「分からない」を
解消／初の「スマホ教室」**

J A 女性部根占支部は8月下旬、J A 根占支所で「スマホ教室」を初めて開き、女性部員10人が参加しました。

講師は、ドコモショップ鹿屋バイパス店の職員3名が担当。スマートフォン各ボタンの名称や基本的な操作方法について、初心者にも分かりやすく説明していただきました。

教室は、同支部の大久保幾美支部長の発案。「私達女性部も時代の流

れについていく必要がある。専門の方にスマホの使い方を教えてもらい、スマホへの苦手意識を解消していきたい」と語りました。

参加者は「おっかなびっくりスマホを使っていて、不安を感じることも多い。今回、初歩的なことから教えてもらったので、少し自信がついた。家に帰ったら復習したい」と語りました。

同支部は、今後定期的に「スマホ教室」を開催していく予定です。

農家の所得向上目指し3 J A 協力／でん粉用甘諸事業合同会議

J A 鹿児島きもつき、J A そお鹿児島、J A 肝付吾平町の3 J A は8月26日、「でん粉用甘諸事業合同会議」を鹿屋市のどっ菜市场で開きました。

同市の新西南澱粉工場操業開始前に、3 J A 間の協力体制強化を図るねらい。J A の関係者や鹿児島県経済連の職員ら約20人が出席しました。

会では、2022年度のでん粉原材料用カンシヨの出荷契約状況や生育状況、基腐病被害の状況について各 J A より報告がありました。

会の出席者は「3 J A で一丸となって、でん粉用カンシヨ生産者の所得向上を図る」ための取り組みを

進める事を確認しました。

新西南澱粉工場へのでん粉用カンシヨ搬入開始は、9月下旬を予定しています。



カンシヨの状況を報告する出席者

全共盛り上げ大作戦第3弾・第4弾抽選会開催

J A 鹿児島きもつきは8月下旬、全共盛り上げ大作戦第3弾「お肉を食べて盛り上がる!」、第4弾「万羽鶴プロジェクト」の抽選会を開き、



第4弾



第3弾



抽選会の様子

JAの役職員がそれぞれ抽選を行いました。

第3弾では6月29日から7月29日まで、対象の11店舗で2,000円(税込)のお食事ごとに抽選券1枚を配付し、8,941通の応募がありました。当選された500名には、約1万円分の鹿児島産黒毛和牛がプレゼントされました。

第4弾では、折鶴50羽ごとに1枚の抽選券を配布し、848通の応募がありました。当選された200名には、どっ菜市場商品券5,000円分をプレゼント致します。

クライマックス大抽選会開催！ ／全共盛り上げ大作戦第5弾

JA鹿児島きもつきは8月30日から9月2日の4日間、10月に開催を控える全国和牛能力共進会鹿児島県大会をより多くの方に周知し、応援してもらおうと、どっ菜市場で、鹿児島全共盛り上げ大作戦第5弾「クライマックス大抽選会」を開きました。

抽選会は、どっ菜市場内で2,000円以上のお買い物・お食事ごとに1回抽選に挑戦できるというものの。

賞品にはA5等級の鹿児島産黒毛和牛や8月に姉妹協定を結んだJA



抽選に挑戦する来場者

さがえ西村山のワインを始め、さまざまな品が準備され、多くの来場者で賑わいました。

JAの下小野田寛組合長は「8月下旬の全共鹿児島県予選で、『きもつき』の牛7頭が見事鹿児島県代表に選ばれました。10月の本番に向けて『チームきもつき』一体となって熱くがんばります！応援よろしくお願ひします!!」と熱意を語りました。

地域住民へ新米PR／初の「新米まつり」

JA鹿児島きもつき園芸農産部は

9月3日、4日の2日間、JAの農畜産物直売所「どっ菜市場」で初めて「新米まつり」を開き、多くの来場者で賑わいました。

同JA管内産の新米「コシヒカリ」「イクヒカリ」「なつぽのか」1升マス分約1500gを300円(税込)で販売。来場者がそれぞれ1升マスを使用して、米を量った。2日間で計約2トの新米を販売しました。

来場者は「地元産の美味しい新米が安くで買えてびっくりしている。早く炊いて食べてみたい」と喜びを語りました。



新米を喜ぶ来場者

JAの担当者は「地域の方に、地元産の美味しいお米を食べてもらう事で、お米の消費拡大に繋がればと今回のイベントを企画した。今後、普通期米の収穫も始まるので、どんなお米を食べて欲しい」と語りました。

同JA管内の2022年度産早期水稲は、作付面積約450haで、主な品種は「コシヒカリ」「イクヒカリ」「なつぽのか」。今年度産は、梅雨の影響も少なく、順調に生育し、7月下旬より収穫が始まり、9月中に終了した。

JAは、主食用や加工用、飼料用など合わせて約7万袋(約2100ト)を出荷します。

自己改革スタンプの見方



所得向上

農業生産の拡大

地域活性化

JA鹿児島きもつきは、「**農業者の所得増大**」「**農業生産の拡大**」「**地域の活性化**」という3つの基本目標を柱に、自己改革に向けて取り組んでいます。

記事にある自己改革スタンプは、その内容が、自己改革のどの基本目標に向けた取り組みであるかを表わしています。

国による肥料価格高騰対策のご案内

肥料価格の高騰による農業経営への影響緩和のため、化学肥料の低減に向けて取り組む農業者の皆様の肥料費を支援します。

支援の対象となる肥料

令和4年6月から令和5年5月に購入した肥料
(本年の秋肥と来年の春肥として使用する肥料) が対象です。

支援の内容

化学肥料低減の取組を行った上で前年度から増加した肥料費について、その7割を支援金として交付します。

$$\text{支援金} = \left[\text{当年の肥料費} - \frac{\text{当年の肥料費} \div \text{価格上昇率} \div \text{使用量低減率}}{\left[\begin{array}{c} \text{統計データ} \\ \text{を基に決定} \end{array} \right] \left[\begin{array}{c} 0.9 \end{array} \right]} \right] \times 0.7$$

申請に必要なもの

次の2つがあれば申請できます。

- ① 本年秋肥(令和4年6月～10月に注文)、来年春肥(令和4年11月～令和5年5月に注文)の購入価格がわかるもの
(注文票のほか、領収書または請求書が必要です)

※ 本年秋肥と来年春肥は、それぞれをまとめて、別々に申請してください。

- ② 化学肥料低減に向けた取組に2つ以上取り組むこと

(取組例)

- ・ 土壌診断による施肥設計・生育診断により施肥設計
- ・ 堆肥の利用
- ・ 有機質肥料の利用 ・ 緑肥作物の利用
- ・ 局所施肥(側状施肥、うね立て同時施肥等)の利用 等

受付対応について

J A 鹿児島きもつきでは、各支所で生産者受付を実施致します。

ただし、受付対応する肥料は、当 J A から購入した分のみの対応となります。

申請先や申込期限など、詳しくは、最寄りの J A 鹿児島きもつき各支所営農購買窓口へお問合せください。

年金友の会 新規加入者キャンペーン

期間中

年金振込をJAの口座にご指定いただいた方、
およびご紹介してくださった方の中から

抽選で

100名様に5,000円相当の

黒毛和牛・黒豚セットをプレゼント♪

【キャンペーン期間】

10月3日
～11月30日



年金受給手続きに必要な書類(年金請求書、受取機関変更届等)をJAにご提出いただきますと、
ご本人さま及びご紹介してくださった方にキャンペーン抽選券を発行いたします。



くわしくは各支所へお問い合わせください。



『わっぜ！今がチャンス！年金キャンペーン』実施中！

他の金融機関で既に年金を受給している方が、JAの口座での受取に変更していただくと、
抽選で県下500名様に5,000円相当の選べるギフトカタログをプレゼント♪

安全は「家族のため」じゃっど

～JAグループ鹿児島 秋の農作業安全月間～

9月・10月はJAグループ鹿児島「秋の農作業安全月間」です。
本事務組合において令和3年度に発生した労災事故(抜粋)は下記の通りです。
いつもの農作業をみなおし、安全な農作業を心掛けましょう。

【令和3年度 本事務組合における農作業事故の状況】(抜粋)



事故の概要

茶の揉捻機にこぼれた茶を入れよう
として、指を挟んだ

牛の移動中、急に暴れだした牛が壊
した柵が肋骨に当たった

牛の粗飼料をラッピング中に熱中症
を発症

ハウスの修繕作業中、足が滑って用
水路に転落

野菜の移動中にあやまって転倒し、
コンクリートの床に膝を打ち付けた

※労災保険は、お近くのJAで加入できます。

鹿児島県農協労働保険事務組合



出資金増資 キャンペーン

期間 令和4年10月1日～12月30日まで

※増資額に応じて、JADDOポイントを付与致します。

増資額 100,000円以上



増資額の5%付与



増資額1,000,000円以上



増資額の10%付与



※増資申込書に増資額を記載下さい。付与ポイントは端数切捨て

鹿児島きもつき農業協同組合

SDGs (エスディージーズ) って何だろう? Vol.12

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



包摂的で安全かつ強靱（レジリエント）で持続可能な都市及び人間居住を実現する

JA
の
取組

- ・都市農業の維持・推進
- ・都市農村交流の推進（直売所間連携、農泊など）
- ・交通安全の取り組み
- ・「和食：日本人の伝統的な食文化」にかかる情報発信
- ・地域の見守り・助け合い活動

など

JA鹿児島きもつきでは…

JA さがえ西村山（山形県）との姉妹協定を結びました！



助け合い組織いきいき部会でミニデイサービス「おじゃんせ」を開催しています



JAグループはSDGsの実践に取り組んでいます！



JA鹿児島きもつき
オリジナルキャラクター
ろまん君&結芽（ゆめ）ちゃん

農業機械秋期展示会

日 10/27 (木) 9:00~17:00

時 10/28 (金) 9:00~15:00

場 根占農機センター

住所：南大隅町根占川北8616
電話：0994-24-5289



皆様のご来場、
お待ちしております！

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止となる場合があります。

人形供養祭

人形供養祭とは、古くなったり、壊れたりした人形をどうしても捨てられずにいる皆様に代わって、「人形の魂をお祓いして感謝の気持ちを込めて納める（お別れする）」お祭りの事です。

開催日時：令和4年11月4日（金）
午前10：00～

場 所：ルミエールなんぐう

※供養祭当日は新型コロナウイルス感染予防の為、ご参列はご遠慮頂きます。

ご供養料：1,000円（税込）
（45ℓポリ袋 1袋あたり）

持込受付：令和4年10月31日（月）まで
受付時間：9時～16時

お持ち込みいただける人形の種類は、

- ・ぬいぐるみ ・ひな人形 ・五月人形
 - ・こいのぼり ・日本人形 ・こけし
 - ・羽子板 ・盆提灯 ・灯ろう
- などになります。

※誠に申し訳ありませんがガラスケースに入った人形は、人形のみお持ち込み下さい。

※金属類、瀬戸物類のお持ち込みはご遠慮下さいませ。

持込・お問い合わせにつきましては、
お近くのルミエール各斎場にて承ります。

J A 鹿児島きもつき女性部は9月中旬、根占、大根占、田代の3支部で敬老の日に向け「かつおみそ」を作り、部員や75歳以上の地域住民へ配布しました。

「かつおみそ」の材料は主にニンニク、ショウガ、かつお節(生)を使用。支部ごとに、刻みゴボウや鷹の爪、ゴマ油、はちみつ、いりごまなどを入れ、それぞれの支部独自の「かつおみそ」が出来上がりました。

どの支部でも「女性部の『かつおみそ』は本当においしい。毎年この時期が楽しみです」と好評をいただいています。

かつおみそ作りに参加した部員は「大変だけど、もらった人に喜んでもらえるとうれしい」「今年も作れてよかった」と語りながら和やかな雰囲気活動をしていました。



大根占



田代

J A 女性部・高齢者助け合い組織活動に関するお問い合わせは

J A 本所 広報課 0994-41-4746 まで

ここがオススメ！



J A 鹿児島きもつき女性部
垂水支部長
益田 佳枝さん

女性部員が「家の光」を読んで、 気になる記事をご紹介します！

家の光 10月号 96 ページの「難題が続く日本の米」をオススメします。

日本人の主食と言えばお米ですが、国民一人当たりの消費量は、減少し続けていると言います。

食糧の多くを輸入に頼っている日本では、物価高により小麦粉などの価格が上がっています。そんな中、国産米粉等を使用したグルテンフリー食品が健康面においても注目されています。

今こそご飯の良さを見直し、お米を食べて食料自給率を上げましょう！！



定価(税込)

●普通月号

629円

●付録月号(1・4・5・7・9月号)

922円

●家計簿付き12月号

1,027円

「家の光」のお問い合わせは、お近くの J A 窓口 または J A 本所 広報課 TEL 0994-41-4746 まで

イベント情報

(一部変更になる場合があります)



10月19日(水) 子牛せり市 (～21日まで)

インフォメーション(得)

毎週月曜日は「お米の日」 3kg以上お買い上げで1kgあたり50円お値引き(品種は週毎に替わります)

火曜日は「新鮮!朝どれたまごの日」

水曜日は「農家のピザ屋さんお得デー」

木曜日は「JADDOポイント5倍還元」

毎月8の付く日は「勘八(カンパチ)の日」

29日は「肉の日」

【営業時間】 9:00～18:30

農家レストラン彩食豊美 11:00～18:30 (ラストオーダー18:00)

【定休日】 毎月第3水曜日・年始(1月1日～3日)

【お問合せ先】 農畜産物直売所 どっ菜市場 TEL0994-36-8899

農家レストラン彩食豊美 TEL0994-36-8820

農家のピザ屋さん TEL0994-36-8825

【売却のみ】

子牛セリ市成績表

(単位：頭・円) 価格は税抜き

項目	地区	鹿屋	垂水	串良	東串良	高山	内之浦	大根占	根占	田代	佐多	JA全体
総頭数		264	48	375	136	131	16	74	108	33	51	1,236
めす	頭数	117	23	164	58	56	9	27	52	11	25	542
	最高	1,023,000	706,000	852,000	720,000	719,000	637,000	705,000	802,000	711,000	1,101,000	1,101,000
	最低	27,000	202,000	89,000	200,000	219,000	264,000	236,000	189,000	417,000	247,000	27,000
	平均	455,205	530,217	473,409	469,086	461,804	464,889	472,704	466,308	574,091	514,080	473,290
去勢	頭数	147	25	211	78	75	7	47	56	22	26	694
	最高	891,000	801,000	998,000	851,000	945,000	770,000	791,000	817,000	887,000	747,000	998,000
	最低	112,000	312,000	50,000	219,000	348,000	497,000	258,000	252,000	270,000	258,000	50,000
	平均	529,687	561,520	570,934	540,590	597,467	591,429	572,915	558,500	552,455	538,423	558,849
総平均		496,678	546,521	528,283	510,096	539,473	520,250	536,351	514,111	559,667	526,490	521,330
前月比		-6,135	-43,706	-40,614	5,346	-38,714	-53,806	-22,482	-33,491	-29,656	24,856	-26,290
平均体重 雌		274	290	270	274	272	282	279	283	293	285	275
// 去勢		308	316	305	304	311	324	312	317	315	308	309
総平均体重		293	304	290	291	294	300	300	300	308	297	294

子牛セリ種雄牛別成績表

種雄牛名	めす		去勢		合計	
	頭数	平均	頭数	平均	頭数	平均
若百合	202	486,287	268	584,757	470	542,436
秀幸福	94	477,681	125	552,872	219	520,598
華忠良	55	417,345	73	567,178	128	502,797
安亀忠	37	466,730	49	550,837	86	514,651
喜亀忠	40	402,325	44	519,273	84	463,583
豊奨菊	15	418,000	18	478,611	33	451,061
華春福	20	490,400	13	632,462	33	546,364
梅華福	18	386,444	11	520,727	29	437,379
源茂勝	13	507,923	11	617,636	24	558,208
第7勝系	14	446,071	10	543,000	24	486,458
光金豊	6	389,167	16	453,438	22	435,909
百合未来	5	463,200	10	571,500	15	535,400
金吉幸	6	472,667	4	474,500	10	473,400
美国桜	4	635,000	6	450,500	10	524,300
諒太郎	1	552,000	5	484,600	6	495,833
福之姫	4	896,250	2	499,500	6	764,000
紀多福	3	693,000	2	588,500	5	651,200
幸紀雄	1	662,000	3	499,333	4	540,000

〈JA畜産部から〉

9月子牛セリ市については、飼料価格や生産資材価格の高騰、軟調に推移する枝肉相場への警戒感から平均価格572,363円(税込)、前月比▲27,890円となりました。

県内においても新型コロナウイルス感染が継続発生しております。より一層の感染対策を心がけ、日々の飼養管理に努めましょう。



こんにちはAコープです!

シールを集めて特別価格でゲット!

**大始良店・たるみず店・東串良店
高山店・内之浦店・なんぐう店**

シールを集めると、キャンペーン商品を特別価格にてご購入いただけます。

キャンペーン期間中、1000円(税込)お買上毎にシールを1枚差し上げます。毎日のお料理が楽しく便利になる商品を揃えました!詳しくは、店内ポスター又はパンフレットをご覧ください。

シールの配布は11月13日(日)までです。どうぞ、ご利用下さい。

知りタイガーのJA虎の巻



第29回
JA全国大会決議
JAグループの実践

【今回のテーマ】



地域農業の活性化には、農業現場やJA運営でも女性の活躍が欠かせないよね。JAでは、どんな取り組みをすすめているの？

女性のJA運営参画3目標の実績



全国のJAが、農業現場での女性の活躍を促進するため、スマート農業の推進や、家族みんなで働きやすい環境を話し合って定める「家族経営協定」締結のサポートに取り組んでいます。

また、JA運営にも女性の意見を積極的に取り入れるため、役員、正組合員、総代などの女性比率の目標を定めて、その達成に向けた方針の策定や環境づくりをすすめています。

JAは、地域での女性活躍に向け、これまで以上に多角的な支援を展開します！



耕そう、大地と地域の未来。

+ 人間ドック日程 +

10月

日	地 区	一般	女性
24(月)	串 良	5	5
27(木)	垂 水	3	

11月

日	地 区	一般	女性
2(水)	垂 水	5	3
28(月)	鹿 屋	5	
29(火)	根 占	5	5
29(火)	大根占	5	
29(火)	田 代	2	
30(水)	串 良	5	5

毎日元気で
あるために
年に1度は
健診を!!



お問い合わせは JA 本所 広報課 電話 0994-41-4746
または各支所担当者までお気軽にご相談ください。

JAバンク鹿児島 マイカーローン・教育ローン

よりそうキャンペーン

...キャンペーン期間...
令和4年7月1日(金)～令和5年3月31日(金)

「JAバンク鹿児島よりそう」
「JAバンク鹿児島よりそう」
「JAバンク鹿児島よりそう」

マイカーローン

軽減前金利 年1.5%
軽減後金利 年1.0%

教育ローン

軽減前金利 年1.8%
軽減後金利 年1.3%

お車の事故による賠償や、ご自身とご家族のケガ、修理に備える。

お子さま・お孫さまの教育資金の備えと万一の保障

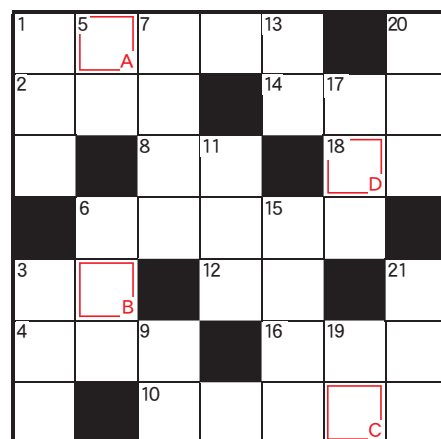
JAのことも共済

頭の体操！ クロスワードパズル



二重マスの文字をA～Dの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ



↓ タテのカギ

- ① 機械などのパーツのこと
- ③ オクトーバーフェスト発症の国です
- ⑤ 中国の大きな打楽器
- ⑥ 好・始・娘・妹は___編の漢字
- ⑦ 池の___によって、土地を増やした
- ⑨ 日本国憲法では___の下に平等が保障されています
- ⑪ 学校の運動会で踊ることもあります
- ⑬ 視聴___、円周___
- ⑮ 海水の影響で円塩分を含む湖
- ⑰ 台所のこと。漢字で書くと「厨」
- ⑲ たんすやソファなどのこと
- ⑳ ノーの反対語
- ㉑ 阿寒湖のものは国の特別天然記念物

→ ヨコのカギ

- ① 巨峰やピオーネ、デラウェアなどの収穫体験ができます。
- ② 竜宮城で舞う魚
- ③ 卵と鶏肉とご飯で親子___を作った
- ④ 実るほど頭（こうべ）を垂れる___かな
- ⑥ コロコロと気分が変わる人のこと
- ⑧ 無料です。代金はいりません。
- ⑩ 秋の空にぼこぼこと浮かびます
- ⑫ ろうそくの炎にガラス板を近づけると付きます
- ⑭ 学校の教室に並べるもの
- ⑯ 船が停泊するときを下ろします
- ⑰ クルミが似合うげっ歯類

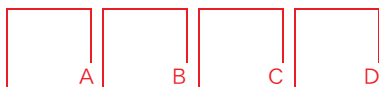
8月号の答え



解答

ア
ワ
オ
ド
リ

クロスワードパズルの答え(2022年10月号)



63 円切手を貼って郵送するか、
切手を貼らずにJA支所窓口へご持参ください。

氏名			年齢
			歳
住所			最寄りのJA
			支所
電話番号	— —		
今月号の気になった記事（感想）			

クロスワードパズルプレゼントの応募について

〈必ずお書きください〉

- ①氏名、②年齢、③住所、④最寄りのJA、⑤電話番号、⑥記事の感想

〈締め切りについて〉

地域によって、本誌がお手元に届く日が異なるため、応募締め切り日は設けておりません。次号が届くまでを目安にご応募ください。

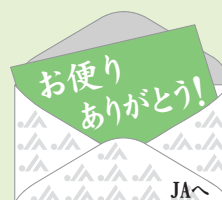


平 床 豊 子さん（鹿 屋）
岡 留 美佐子さん（大始良）
野 口 美 保さん（東串良）
河 野 弥 生さん（高 山）
郡 山 久 子さん（田 代）

- 表紙の中村さんの話の中で「コツコツと堅実にやっていくことが大事」と言われているのが私の心に残る言葉でした。私もまだ会社員をしながら農業をやっています。今後もガンバリます。（垂水・63歳）

- 「地道な努力が成功への近道」という言葉もありますように、試行錯誤を重ねることが大事ですね。会社員と農業どちらも「コツコツと」頑張ってください！

- どっ菜市场への生産物出荷は誰でもできますか？（東串良・87歳）
- どっ菜市场への出荷はJA鹿兒島きもつきの組合員であれば、どなたでも出荷いただけますが、各種手続きがありますので、詳細につきましてはどっ菜市场へお問合せ下さい。（Tel. 0994-36-8899）





楽・らくレシピ

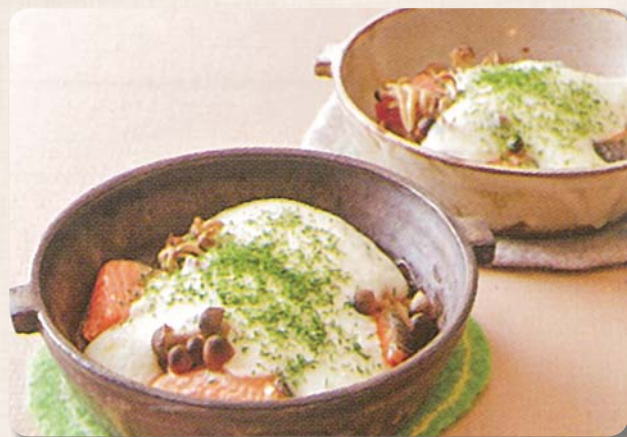
材 料 (2人分)

ナガイモ …… 100g シメジ …… 1/2 パック
牛乳 …… 45ml ポン酢しょうゆ …… 大さじ1
片栗粉 …… 大さじ2 青のり …… 適量
生サケ …… 2切れ ごま油 …… 少量

作 り 方

- ①生サケは1切れを4等分に切る。シメジは小房に分ける。
- ②ポリ袋に①のサケとシメジを入れ、ポン酢しょうゆを合わせて15分以上漬け込む。
- ③ナガイモをすりおろし、牛乳、片栗粉と合わせ、塩少々（材料外）を振っておく。
※ナガイモの粘りによって牛乳の量を調節してください。
- ④ごま油を塗った耐熱容器に、水気を切った②を並べ、オーブントースターで焼く。
サケの表面に焼き色が付いたら③をかけて中火でさらに5分間焼く。
- ⑤焼き上がったら、青のりをたっぷりかける。

ナガイモと牛乳のホワイトソースで減塩 秋サケとキノコの牛乳とろろ焼き



レシピ提供 ● 一般社団法人 Jミルク「ミルクレシピ」

表紙

全共応援大作戦第4弾で製作しました5万羽を越える「万羽鶴」です。

8月28日、29日は、第12回全国和牛能力共進会鹿児島県最終予選会で「きもつき」の出品牛を見守りました。

9月中は、どっ菜市場で出品者・出品牛のお名前を記した垂れ幕と一緒に展示し、利用者に鹿児島全共をPR！

本番となる10月6日から開催の鹿児島全共でも、「日本一」への想いが込められた「万羽鶴」を掲示予定です！



理事会だより

8月30日に第6回理事会を開き、以下の議案について話し合いました。

協議事項

1. 高額融資について
2. 育児・介護休業規程一部変更について

編集後記

9月中旬に訪れた台風。接近前から「経験したことのない台風」と言われていたため、お風呂にお湯を溜めておく、バッテリーの充電、明かりやラジオの用意など、最低限備えをしたため、長時間の停電を除いては特に不便はありませんでした。

日頃からの備えと電気は大切だなと再確認した台風でした。



郵便はがき

63円切手を貼って郵送するか、切手を貼らずにJA支所窓口へ持参ください。

893-0016

J A 鹿児島きもつき
広報誌「みのり」係

鹿屋市白崎町一番一号