 大地がくれる絆を、もっと。

みのり

2015
12月号

No.262



 育てよう明日を
JAグループ鹿児島

 鹿児島きもつき
<http://www.ks-ja.or.jp/kimotsuki/>



かごしまブランド「東串良のピーマン、キュウリ」初荷出発祝う

東串良町園芸振興会は11月6日、JA東串良選果場で、かごしまブランド「東串良のピーマン」「東串良のキュウリ」の初荷出発式を行いました。生産者や関係者ら約150名で、ピーマン、キュウリを積んだトラックを拍手で見送りました。

平成27年産はピーマン生産者138人が34.2畝で栽培し、数量5,000トン、販売金額25億円。キュウリは生産者63人が15.4畝で栽培し、数量2,750トン、販売金額8億2,500万円を計画。出荷は関東、東海、近畿、中国、九州方面で、6月中旬まで続きます。

出発式では同振興会女性部の中園朱美部長が決意表明。同振興会の永野敏郎会長ら9名がテープカットし、初荷を祝いました。

永野会長は「消費者に安心で安全なものを届け、さらに信頼される産地づくりに努めよう」と呼び掛けました。



初荷出発を祝って乾杯する関係者ら



初荷を積み込むトラック



永野会長とJAの下の小野田寛組合長



ピーマンの特徴を語る市村さん



インタビューを受ける上窪さん

きもつき産をPR!

毎週土曜朝9時30分からKKBで放送中の「MOGUMOGUふぁーむ〜幸せうまかごはん〜」。

東串良町のピーマン圃場と、鹿屋市の畜舎で番組収録がありました。

11月14日放送に出演した東串良町の市村弘至さん。現在の生育状況や、安心・安全なピーマンを育てる工夫を語り、『苦みが少ないので野菜嫌いのお子さんにもおすすめです』と素敵な笑顔でPRしました。

11月21日放送には茶美豚の生産者として鹿屋地区理事でもある鹿屋市の上窪加奈子さんが出演。撮影中も、番組スタッフが絶賛するほど落ち着いた上窪さん。『臭みが少なく、ジューシーでおいしい豚肉です』と自信を持って紹介しました。



創立120周年 鹿屋農業高校で学校祭

11月11日・12日、県立鹿屋農業高校で創立120周年記念学校祭・農業クラブフェスティバルが開かれ、生産物販売会として、畜産課で学ぶ生徒らが自分たちで育てた牛の肉を販売しました。

生徒らが分娩から育成、肥育を経て販売まで一貫したのは初。

販売ブースの前には、安心・安全で質の高い牛肉を買い求める来場者の行列ができ、「鹿児島黒牛」ブランドの関心の高さを改めてうかがえました。販売した生徒は「販売前から行列ができ、購入されたお客様から感謝の言葉も頂いた。とても達成感があった」とコメントしました。祭りでは他に、

太鼓の演奏や食品バザー、花苗や野菜の販売会が催され、多くの来場者で賑わいました。



県枝肉共進会 Gチャンプ・農林水産大臣賞・県知事賞に薬師さん

南九州市の(株)JA食肉かごしま南薩工場で11月9日、平成27年度鹿児島県枝肉共進会が開かれ、最高賞のグランドチャンピオン、農林水産大臣賞、鹿児島県知事賞を鹿屋市の薬師成人さんが受賞しました。

県内9地区より選抜された黒毛和牛80頭が出品され、高い肥育技術を競い合いました。

薬師さんの出品牛「忠」号は枝肉重量524.2キロ。血統は父「喜亀忠」、母の父「安福久」、母の祖父「勝忠平」、肉質等級はA5、脂肪交雑(BMS)ナンバー12の成績でした。全体平均は枝肉重量514.1キロ、ロース芯面積75.4平方センチ。4等級以上の上物率は前年比1.25ポイント高の98.75%を占めました。

また、販売会においては薬師さんの出品牛に8,500円/キロの高値が付き、全体としては前年比277円高の3,125円/キロでした。

今年9月に亡くなられた薬師さんの父(=五男さん)も平成18年度同共進会でグランドチャンピオンを獲得しており、今回は父に捧げる受賞となりました。

その他の成績は次の通りです。

▽2席(九州農政局長賞)=川畑巧さん(出水市)

▽3席(マーケットニーズ賞)=立野裕二さん(出水市)

▽地区別団体優勝=肝属地区



受賞を喜ぶ薬師さん(中央)



バーベキューを楽しむ来場者(鹿屋市農業祭にて)

市制施行10周年 市内各地で秋祭り

11月23日、霧島ヶ丘公園広場で第39回鹿屋市農業まつりが開かれました。

「手ぶらで焼き肉 in 霧島ヶ丘」や農産物の軽トラ市、おおすみ漁師飯グランプリ、かのや薔薇王子コンテスト、アンパンマン交通安全キャラバンやマジックショーなどが催され、会場は約3万2千名の来場者(主催者発表)で賑わいました。

会場では農業機械の展示や営農・土壌相談などのブースも設置され、来場者は秋の訪れを感じながら、祭りを楽しみました。



また同日、鹿屋市串良町平和公園催物広場で第40回くしら黒土祭りが開かれました。卵のつかみ取りや、串良町産の牛肉の販売、JA女性部串良支部によるうどんの販売などが催され、会場は約1万6千名が来場しました。





準優勝の「かみやふれあい」チーム

県グラウンドゴルフ大会 きもつき代表チーム健闘

鹿児島ふれあいスポーツランドで11月5日、第19回鹿児島県農協利用者年金友の会グラウンドゴルフ大会が開催され、団体の部で「かみやふれあい」チームが準優勝しました。

今大会は、地区大会を勝ち抜いた全60チームが出場。JA鹿児島きもつきからは代表5チームが熱戦を繰り広げました。

JA鹿児島きもつき代表チームの皆さん



鹿屋ことぶきチーム



天神フレンドチーム



谷田チーム



大塚原チーム

その他の成績は次の通りです。

▽優勝=国分チーム (JAあいら) ▽3位=東川床クラブ (JA鹿児島いずみ)

年末年始の購買業務について

		平成27年12月						平成28年1月				
部署名	月日	26日	27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日
	曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
購買窓口営業	中部ブロック	△	△	○	○	○	×	×	×	×	○	○
	東部ブロック	△	△	○	○	○	×	×	×	×	○	○
	南部ブロック	△	△	○	○	○	×	×	×	×	○	○
バラ飼料配送		○	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○

○・・・通常営業 △・・・午前のみ

← JA休業日 →

※ 12月26日(土) △購買窓口営業は、全支所(本所除く)午前中営業となります。

※ 12月27日(日) △購買窓口営業は、東部支所・大始良支所・垂水支所・串良支所・東串良支所・高山支所・根占支所・大根占支所のみ午前中営業となります。

※ バラ飼料年末予約は、早めにお問い合わせください。

井之脇さんは、鹿屋市でゴボウ、ニンジン、カンショを合わせて約20畝を栽培しています。幼い頃から祖父の農作業を見て育ち、「いつか農業をやりたい」と、ずっと思っていたそうです。高校を卒業後、会社員を経て6年前に就農しました。取材当日はゴボウの植え付けの最中。このゴボウは5月末から6月初旬にかけて収穫を迎えます。毎年同じ作業の繰り返しで、根気のいる仕事。夏は、草取りや害虫防除でほとんど休みのない日が続くそう。それでも、太く、形の揃った作物を収穫できたときのやりがいを感じながら毎日汗を流しています。井之脇さんにとって農業とは、「仕事であり、趣味」。「ゴルフもほとんど行かなくなりまして。今は仕事が趣味です。」と笑顔を見せながらも、「今の経営を安定させ、人材と確実な収入を確保することが目標です」と、目を輝かせ、力強く語ってくれました。



表紙の人

鹿屋市大浦町
井之脇浩平さん
昭和61年8月31日生

【売却のみ】

子牛セリ市成績表

(単位：頭・円) 価格は税抜き

項目	地区	鹿屋	垂水	串良	東串良	高山	内之浦	大根占	根占	田代	佐多	農協全体
総頭数		228	39	328	120	112	22	69	114	30	62	1,229
めす	頭数	102	25	162	53	57	6	35	64	12	30	569
	最高	700,000	746,000	804,000	763,000	804,000	758,000	721,000	754,000	664,000	810,000	964,000
	最低	498,000	405,000	187,000	501,000	437,000	536,000	493,000	467,000	528,000	478,000	146,000
	平均	591,873	574,920	566,704	592,774	626,368	618,833	600,286	586,281	590,750	591,333	541,164
去勢	頭数	126	14	166	67	55	16	34	50	18	32	660
	最高	890,000	759,000	888,000	828,000	863,000	919,000	896,000	791,000	794,000	883,000	928,000
	最低	385,000	503,000	23,000	478,000	307,000	593,000	577,000	513,000	582,000	509,000	68,000
	平均	692,857	673,786	664,108	695,746	690,455	712,813	702,265	676,700	699,333	712,063	633,861
総平均		647,680	610,410	616,000	650,267	657,839	687,182	650,536	625,939	655,900	653,645	587,073
前月比		26,199	-2,844	28,927	24,022	29,526	36,782	11,016	23,460	22,961	18,301	-9,782
平均体重雌		268	261	260	264	280	277	277	258	270	264	259
// 去勢		305	289	292	298	297	301	308	294	303	306	289
総平均体重		288	271	276	283	288	294	293	274	290	285	275

子牛セリ種雄牛別成績表

種雄牛名	めす		去勢		合計	
	頭数	平均	頭数	平均	頭数	平均
華春福	163	623,411	152	713,355	315	666,813
喜亀忠	133	575,774	123	678,585	256	625,172
第2勝王	81	579,383	73	703,041	154	638,000
勝安竜	57	578,158	43	672,558	100	618,750
第2安平	29	583,828	37	628,297	66	608,758
隆之國	30	593,800	34	682,882	64	641,125
安福久	24	607,667	15	637,533	39	619,154
花乃國	14	584,929	21	674,571	35	638,714
益華福	15	566,800	15	650,667	30	608,733
福華1	10	582,500	17	670,529	27	637,926
梅忠平	11	567,818	14	686,429	25	634,240
百合茂	15	630,533	8	697,500	23	653,826
金吉幸	6	554,500	11	664,727	17	625,824
幸紀雄	8	605,750	6	663,167	14	630,357
徳悠翔	6	578,500	7	644,429	13	614,000

総評

11月子牛セリ市は1,124頭が上場され平均価格は前回より27,175円高の637,722円の取引となりました。

また、購買者の方々が多く来場され活気のある子牛市場が開催されました。

11月下旬より寒冷の季節となりますので風邪・肺炎等の疾病にならないように子牛の飼養管理に心がけましょう。

行事予定表

(一部変更になる場合があります)



9日(水)	第3回肝属地区肉牛枝肉共励会
12日(土)	成牛せり市
14日(月)	子牛せり市(～16日まで)
19日(土)	第4回あぐりスクール
22日(火)	成牛せり市



18日(月) 子牛せり市(～20日まで)



あなたもチャレンジ！家庭菜園

(板木技術士事務所 ● 板木利隆)

冬の手入れが来年の成果を決めるアスパラガス

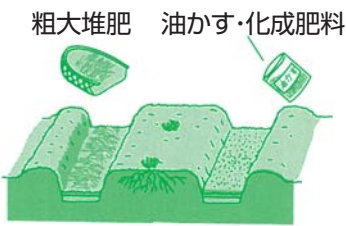
アスパラガスは、野菜の中では最も長寿命な部類で、一度植えれば10年ぐらいは収穫を楽しめますが、毎年良い若芽をたくさん収穫するためには、冬の手入れを適切に行うことが、このほか大切です。

これからの手入れで大切なことは、葉が完全に黄変し休眠が深まったところを見計らって、地際から5～6cm上のところで茎を刈り取り、落ちた枯れ葉と共に畑の外に持ち出し、焼却または廃棄します。この茎葉は、アスパラガスの大敵である茎枯れ葉病や斑点病にかかっている場合が多く、病原菌が茎葉の中で越冬して翌年の発生源になるからです。



5～6cm

芽が完全に黄変したら地上部を切り取る



粗大堆肥 油かす・化成肥料

畝間の通路部分を中耕しながら施肥

これらの病害が発生すると、数年もった大株でも被害を受けて大減収になってしまうのです。茎葉をきれいに片付けたら、まず、株元に多くの土寄せをしていた場合には土を畝間に戻します。土寄せが多くなかった場合はそのまま、畝間の通路部分を中耕しながら、畝の両側に深めの施肥溝を掘り、その中に粗大堆肥（発酵度が中程度）と、油かす、緩効性の化成肥料を施し、アスパラガスの根株を埋めるように、畝上に土を大きく上げておきます。こうすることで根株を防寒できるので、寒さが厳しい地域ほど土を多く盛り上げておきます。こうして越冬後の3月（



畝上に土を大きく盛り上げ防寒する

ろ、目の萌芽（ほつが）に支障のない程度に土を取り除き（寄せ土戻し）、畝間に落としておきます。このとき、春の追肥として化成肥料や有機配合肥料などを、1株当たり各大きさ3杯程度を目安として与えておきます。このように再三土を動かすことにより、地面付近に落ちていた雑草の種子の発芽を抑え、除草の手間を省くことができます。栽培年数が長くなり株元の根茎が過密になり、株全体が浮き上がるようになってきたら、冬の休眠中に株を掘り下げ、分割して他の畑に株間を広げて植え替えれば、再び勢いを回復させることができます。

あとかき

朝晩でだいぶ冷え込んできましたね。

先日、息子から感染性の胃腸炎をもらい、久々に体調を崩しました。

風邪もそうなのですが、うがい・手洗いが健康の基本だと改めて感じました。

これからさらに寒さが厳しくなってきます。規則正しい生活と、うがい・手洗いをしっかり行い、健康な身体で新しい年を迎えましょう。みなさん、良いお年を！



理事会だより

11月24日に第9回理事会が開催され、以下の議案について協議が行われました。

議案

<第9回理事会>

- 一. ①平成27年度上半期
監事監査回答書「重点改善事項」について
- ②平成27年度
監事監査回答書「改善事項」について
- 二. なんぐうバレイショ選果場改修について
- 三. その他



10月号の答え

1	マ	6	ツ	9	タ _A	ケ		17	ワ	20	タ	
2	ジ	ツ	ワ				14	ト	リ		イ _C	
	ワ			10	シ	12	ユ	ク _D	バ			
3	リ	7	カ						18	シ	21	ダ
		8	コ		11	ノ _E	ワ		15	タ		イ
4	ヒ _F	ケ	シ				16	ラ	19	ツ	コ	
5	ル	イ			13	ケ		イ _B	リ		ン	

解答 **タイクノヒ**

●年金友の会のグラウンドゴルフ、とっても楽しかったです。これから参加したいです。

●8月号のクイズが当選しました。まだまだ頑張ります。涼しくなったので家庭菜園にも励んで、新鮮な野菜を食べることにします。

(鹿屋・88歳)

●今年も「でんぷん汁」の季節が来ました。さつそく作ったら主人が喜んでくれたので、一週間に2回も作ってしまいました。これから何回つくるのやら・・・。

(鹿屋・68歳)



宛先はこちら

〒893-0016
鹿屋市白崎町一番一号
JA鹿児島きもつき経営企画課
「おたよりコーナー」係

お楽しみクイズ当選者

- 湯地 秋子さん (鹿屋)
- 東別府 キヨ子さん (鹿屋)
- 中原 明大さん (肝付)
- 飯ヶ谷 早苗さん (肝付)
- 芝原 タミ子さん (東串良)
- 田 淵 真由美さん (錦江)
- 小梅枝 ミチエさん (錦江)
- 中 村 タエ子さん (南大隅)
- 野 崎 正行さん (南大隅)
- 南 谷 きよ子さん (南大隅)



●窓口の対応がいつも明るく丁寧で気持ちや和みます。今年も残り僅かになりました。来年も皆さんがんばってください。

(南大隅・54歳)

●体調が悪い時に自宅まで来ていただきました。いつもお世話になっていきます。ありがとうございます。

(錦江・68歳)

(錦江・67歳)

お楽しみクイズコーナー

クロスワード PUZZLE

ヨコのカギ

- 枕元につるしてサンタクロースを待ちます
- クリスマスイブにフライド——を食べた
- 切って植木の形を整えます
- 時刻を知るために見ます
- スキーヤーが足に着けるもの
- ダイニングテーブルのこと
- 地図記号は円
- の上にも三年
- 肉はぼたんと呼ばれます
- 気象用語では、ひょうより小粒な物を指します
- 運転免許証や保険証で証明することも
- 年越しに付きものの麺類
- 16世はマリー・アントワネットの夫

タテのカギ

- 書籍の本文の前に入れられるイラスト
- 火消しが火事場で振りまいたお通し、先付けということもあります
- 100なら3、1000なら4
- リンゴを丸かじりすると残ります
- カレンダーや手帳に書き込みます
- サケやマスの卵の塩漬け
- 昨日、今日、——
- カヤなどを編んで作った雨具
- 太陽や月が輝く場所
- かかとのすぐ上にある出っ張り
- 版木に載せた紙を上からこする道具
- 領収書に収入——を貼った

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？
出題●ニコリ

1	7	10			17	20
2				15		
3			13			
	8	11			18	
4		12			19	21
5	9			16		
6			14			

<応募方法>官製ハガキでご応募ください
【記入例】

① 解答
② 住所・氏名・年齢
電話番号
③ JAへの意見・要望

【送り先】
8930016
鹿屋市白崎町一番一号
JA鹿児島きもつき経営企画課
「お楽しみクイズ」係

<しめきり>平成27年12月31日消印有効
<当選発表・賞品>
2月号の紙面にて発表します。
正解者の中から10名様に粗品を差し上げます。

あなたのアイデアをホームページに載せてみませんか？

JA鹿児島きもつきでは、ホームページのリニューアルに伴い、当JAのキャッチフレーズと管内の農畜産物品目と、そのキャッチフレーズを募集します。

(例)・キャッチフレーズ 「人と人の絆で地域を共存する・・・JA鹿児島きもつき」
 ・品目とイメージ 品目：ピーマン・「肉厚でみずみずしい緑の王子様！きもつき産のピーマン」

- ◆応募資格 どなたでも応募できます（複数出品可）。
- ◆採用作品 来年3月リニューアル予定のホームページへ掲載、さらに商品券をプレゼント。
- ◆応募方法 お近くの支所に持参、またははがきにて下記宛先まで郵送。

皆さまのユニークなフレーズを
たくさんお待ちしております。

宛先：〒893-0016 鹿屋市白崎町1-1
 JA鹿児島きもつき 財務管理課 HP係りまで
 ※平成27年12月28日必着

(株)きもつき 年末年始営業のお知らせ

	12/26(土)	12/27(日)	12/28(月)	12/29(火)	12/30(水)	12/31(木)	1/1(金)	1/2(土)	1/3(日)	1/4(月)	1/5(火)
白崎セルフ	○	○	○	○	○	○	○ 8:00~16:00	○ 8:00~17:00	○ 8:00~18:00	○	○
なんぐうセルフ	○	○	○	○	○	○	×	○ 8:00~17:00	○ 8:00~18:00	○	○
大始良・高山SS	○	○	○	○	○	○	×	×	○ 8:00~18:00	○	○
※1 花岡・東串良・内之浦・田代・佐多S	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○
旅行センター	○	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○
※2 ガスセンター	○	当番制による営業	○	○	○	当番制による営業	当番制による営業	当番制による営業	当番制による営業	○	○
※3 宅配水(アクアクララ)	○	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○
※4 オートバル	○	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○
ルミエール	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※1 12/27(日)は、花岡・東串良・内之浦・田代・佐多SSも営業いたします。
 ※2 ガスセンター問い合わせ ・鹿屋ガス 0994-40-1199 ・根占ガス 0994-28-3220
 ※3 宅配水(アクアクララ) 問合せ フリーダイヤル 0120-454-120
 ※4 年末年始の車の故障、その他の問い合わせは、下記の電話で対応します。
 オートバル携帯 【080-1750-3221】

お知らせ

年末・年始期間中の当JA及び支所ATM(自動化機器)の営業につきましては、下記のとおりとさせていただきます。
 ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

ATMコーナー	12月30日(水)	12月31日(木)	1月1日(祝)	1月2日(土)	1月3日(日)	1月4日(月)	1月5日(火)
本所	通常稼働	9時~17時迄	休業日	システム停止日 (非稼働日)	通常稼働	通常稼働	通常稼働
Aコープ大始良店							
寿支店							
垂水支所							
串良支所							
大根占支所							
高山支所							
根占支所							
東串良支所							
Aコープ内之浦店	9時~12時迄						
田代支所							
佐多支所							

※貯金窓口業務は12月31日(木曜日)~1月3日(日曜日)まで休業となっております。
 ※当JAのATM休業日であっても、コンビニ・ゆうちょ提携ATMについては1月3日(日曜日)以外にご利用できます。
 ©平成27年1月4日(月)より通常営業。

夢 Sun 参

J A 女性部大根占支所は 11 月 8 日、錦江町役場で開かれた「いきいき秋祭り」に参加し、来場者に手打ちそばやうどんを提供しました。

部員は前日からそばや出汁を仕込み、祭り当日も早朝から調理と会場設営を行いました。

「手打ち」とあって、体力の必要な作業でしたが、午前中には 250 食分を作り上げました。

来場者からの「来年も楽しみに来ますね」という声に疲れも吹き飛び、部員も大満足の秋祭りでした。



おじゃんせ通信

J A いきいき部会鹿屋支部は、11 月 10 日、浜田地区公民館でおじゃんせ（ミニデイ）を行いました。今回はさくらほりきりの工作キットを使い、ハガキなどが収納できる小箱を作りました。箱を組み立てて綺麗な和紙を張っていく作業に、皆さんおしゃべりも忘れて真剣に取り組んでいました。出来上がった小箱をみんなで見せ合い、「その色も綺麗ね」など楽しそうに話をされていました。昼食は鶏団子の甘酢あんかけと冬瓜と卵のスープでした。「冬瓜をスープにしても美味しいね」と皆さんから好評でした。



32円

数字で知る食

世界と日本の食

ごはん茶碗1杯の値段

日本人の主食であるごはんは茶碗1杯分でのくらの値段になるのでしょうか。小売価格5キロで約2,430円（※）のお米を買ったとし、炊く前の精米を茶碗1杯65グラムで計算すると、32円ほどです。

他の食べ物と比べて経済的で栄養価が高いのが、お米の特徴です。お米はエネルギーのもとになる炭水化物、私たちの体をつくるたんぱく質、そして脂肪、体の調子を整える無機質やビタミンを含んでいます。

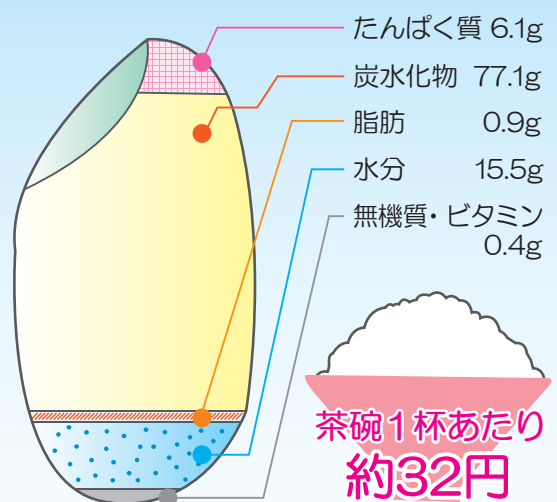
人間が生きるために必要な必須アミノ酸は、そのほとんどを含んでいます。唯一少ないのがリジンですが、歴史的に振り返ってみると日本人は大豆を食べることでリジンを補ってきました。これがわが国の食文化の栄養学的な背景だとも言われています。

※東京都内で販売されているコシヒカリの平均価格（平成26年平均）

（監修＝東京大学大学院農学生命科学研究科教授・中嶋康博）

精白米100g当たりの栄養成分

日本食品標準成分表2010



ごはんほど経済的で健康によい食べ物はないんだね



貫見さんは、J A 鹿児島きもつき和牛振興連絡協議会、錦江町畜産振興会、田代支部畜産振興会、田代地区肉用ヘルパー組合の4つの部会で会長を務めています。

特にJ A 鹿児島きもつき和牛振興連絡協議会に重きを置いて、生産者とJ A の連絡、調整に取り組んでいます。

貫見さんが会長として心がけていることは、「自分の育てる牛をある程度高いレベルで維持し続ける」ことだと言います。

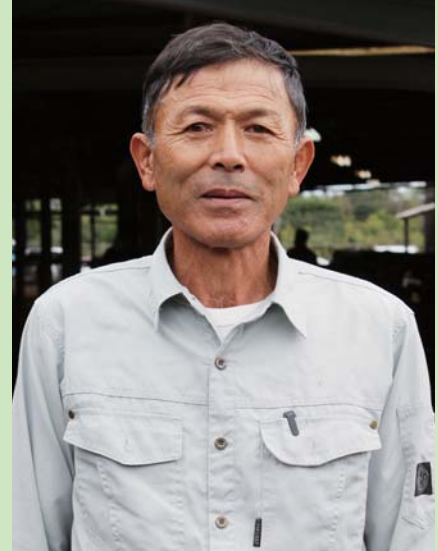
「部会全体を引っ張っていくためには、口だけにならないように、しっかり結果も残していかないと」と語る貫見さん。

日々、プレッシャーを感じながら、昨今における県共進会での好成績を含めた『追い風』を維持することが今後の目標だそう。

「リーダーシップ」の意味を、「指導力」よりも「影響力」だと感じさせる貫見さんでした。



「きもつきのアグリーダー」は、管内組合員組織の代表の方を紹介するコーナーです。



錦江町田代
ぬくみ ひろゆき
貫見 広幸さん
昭和27年2月13日生

健康情報

【インフルエンザの予防対策】



寒くなり空気も乾燥し、インフルエンザが発生しやすい時期になってきました。インフルエンザを防ぐために、①流行前に予防接種を受ける。②飛沫感染対策として「咳エチケット」を行う。③食事の前や帰宅後には必ず手洗い・うがいを行う。④室内の湿度を適度（50～60%）に保つ。⑤十分な休養（睡眠時間の確保）とバランスのよい食事をとる。⑥人込みや繁華街への外出をできるだけ控える。などを心がけましょう。

「咳エチケット」とは、①咳やくしゃみを他の人に向けてしない。②マスクをする。③咳やくしゃみはティッシュで受け止め使用後はすぐにゴミ箱へ捨てる。などのことで、これらで感染を防ぐことができます。

また、効果的に行う手洗いの方法は、①爪は短く切る。②時計や指輪ははずす。③石鹸をよく泡立て30秒以上洗い、最後は十分に水で流す。④ペーパータオルや清潔なタオルでよくふき取って乾かす。ことです。

以上のことに気を配りながらインフルエンザの予防につとめましょう。もしかかったときは、早目に医療機関を受診することをお勧めします。

鹿児島県厚生連
健康指導課（保健師）
須賀 栄子

JAバンクウインターキャンペーン

JA鹿児島きもつき 特別企画

募集総額
20億円!!

特別金利商品の為、
募集総額に達した時点で
金利上昇を終了させて
いただきます。

冬のボーナス・他行満期の預け替えに
JAの定期貯金
「貯王」
ちょきんく

初回特別金利 年 **0.25%** 10倍

(お預け入れ期間 **1年**)

店頭表示金利の
10倍
(税引後 年0.19%)

- ※新規でのお預け入れの方のみとさせていただきます。
- ※JA鹿児島きもつきに出資いただいている組合員ご本人、またはJA鹿児島きもつきにて年金をお受け取りいただいているご本人に限ります。それ以外の方は店頭表示金利の5倍 年0.125%(税引後年0.099%)となります。

組合員加入申込受付との同時契約、または、年金お受け取り口座の指定、他行からの指定替えによる同時契約も可能です。

(鹿屋市・垂水市・東串良町・肝付町・錦江町・南大隅町に住所、勤務地を有する方は、JA鹿児島きもつきの組合員に加入できます。)



【お詫びと訂正】

本誌、平成27年10月号及び11月号に掲載しております記事中、内容に誤りがございました。

< 10月号 No.260 >

- ・2頁中央、共進会成績欄「▽団体 1位=串良支所」は、正しくは「▽団体 1位=東串良支所」です。

< 11月号 No.261 >

- ・8頁下方、あとがき欄「3ページに掲載」は、正しくは「14ページに掲載」です。
- ・10頁上方、JA大感謝祭の欄、開催日時「12月4日(土)、12月5日(日)」は正しくは「12月4日(金)、12月5日(土)」です。

以上のように訂正し、ここに謹んでお詫び申し上げます。

JA鹿児島きもつき 広報担当



JA 葬祭

感動の人柄葬

葬祭業務全般・精進料理・仏壇・仏具
灯笼・生花・花環・忌明けギフト

事前相談・訪問相談・無料受付中



JAの定期積金

会員様への特典

やすらぎ 祭壇セット価格の10%割引

いつ、訪れるか分からない、もしも……の時を考えてご安心して頂けますよう事前にサポートしたいと考えています。「やすらぎ会」への会員登録をおすすめしております。くわしくは最寄りのJA窓口・職員へご相談下さい。

年中無休 24時間対応

家族葬から葬儀全般

料金は御予算に応じて、お見積り致します。

株式会社きもつき JA総合葬祭連絡先

ルミエールかのや
(鹿屋市下堀町9568-4)
(0994)44-4466

ルミエール北央
(鹿屋市大浦町14039-2)
(0994)40-6006

ルミエールくしら
(鹿屋市串良町有里24)
(0994)63-4660

ルミエール高山
(肝付町後田2855-5)
(0994)31-5511

ルミエールたるみず
(垂水市錦江町1-242)
(0994)32-7979

ルミエールなんぐう
(錦江町馬場2142-1)
(0994)28-3491



こんにちは！農協の置き薬「クマイ家庭薬」です

J A 鹿児島県経済連



クマイ
かぜカプセル「ゴールド」
第②類医薬品

12カプセル・・・900円(税抜き)

※この医薬品は、「使用上の注意」をよく読んでお使いください。
※鶏卵アレルギーの方は飲めません。

かぜの11の症状に対処
かぜの諸症状の緩和に！
リゾチーム 塩酸塩・
生薬コオウ配合のかぜ薬

“からだポカポカ”のショウガ飲料です。



10倍にうすめて



生姜プラス (清涼飲料水)

500ml・・・1,300円(税抜き)

うすめて飲む希釈タイプ。
ホットで飲むとよりおいしく飲めます。



クマイ家庭薬に関するお問い合わせは
J A 各支所または経済連生活課(099-258-5325)まで



紅葉のきれいな樹木図鑑

写真・文 亀田龍吉
定価 1,512円(税込)

葉の特徴や類似種との違いなど、見分けるポイントを細かく記載してあるので山や街で見かけた紅葉の樹種をすぐ調べられる。人気のカエデやブナをはじめ約200種掲載し、持ち運びしやすいハンディタイプ。

こんにちはAコープです!

Aコープ大始良店 店舗利用者懇談会



11月12日(木) 本社物流センターを視察。
お肉の加工場、物流センターを見学して頂き、
衛生管理の徹底、商品が届くまでの仕組み
などの説明をさせて頂きました。

お歳暮ギフト

味の宅配便



店舗にカタログを準備しております。どうぞ、ご利用下さい。

インターネットでもお申し込み頂けます。

<http://acoop-onlineshop.jp>

申込×切 12月23日(水)まで



楽・らくししび

材 料 (2人分)

- 水菜・・・3/4束(150g)
- 切り餅・・・1個
- 揚げ油・・・適量

水菜と揚げ餅のせらダ

- おろしドレッシング
- ダイコン・・・200g
- しょうゆ・・・大さじ1
- 酢(またはレモン汁)・・・大さじ1

作 り 方

- 餅は、約1cm角に切り、中温(約160度)の揚げ油で3~4分かけてじっくり揚げ、油を切ります。
- 水菜は4cmの長さに切ります。
- 食べる直前に、ダイコンをすりおろして調味料を混ぜ、ドレッシングを作ります。餅、水菜とあえます。



出典：ベターホームのお料理教室
撮影：大井一範