

ついでみ

～特集～

- 各地区で秋季畜産共進会を開催！
- 年金友の会グラウンドゴルフ大会の結果
- TPPって何ですか？

平成23年
10月号
No.212



辺塚だいたい
肝付町内之浦地区

郡共に向けて 各地区で共進会を開催！

8月下旬、管内 10 地区で秋季畜産共進会が行われ、郡大会への出場切符を競い合った。

各地区の共進会で上位入賞した牛のみ、9月21日に肝属中央家畜市場で行われる『肝属郡秋季畜産共進会』へ出場する。

※郡大会の結果は次月号に掲載します。

高山



垂水



大根占



串良



第15回JA鹿児島きもつき農協利用者 年金友の会グラウンドゴルフ大会

9月13日、かのやグラウンドゴルフ場で、第15回鹿児島きもつき農協利用者年金友の会グラウンドゴルフ大会を行った。管内12地区から70チーム、総勢350人が参加し、熱戦を繰り広げた。

上位5チームは、11月10日に鹿児島ふれあいスポーツランドで行われる県大会へ出場する。

結果は以下の通り。

- 1位=高山中央 (高山)
- 2位=寿チトセ (寿)
- 3位=鹿屋くるみ1 (寿)
- 4位=鹿屋川西 (鹿屋)
- 5位=永野2 (高山)



団体1位



個人の部

- 1位=穂山律子さん (鹿屋)
- 2位=松元キリ子さん (高山)
- 3位=本松忠光さん (高山)

個人1位



内之浦産 辺塚だいたいをPR

内之浦支所管内で辺塚だいたいを栽培する窪田稜夫さんの園地で、9月15日、KK B農業王国のテレビ収録が行われ、辺塚だいたいの栽培や収穫についてPRを行った。

また、内之浦で旅館を営む白坂直道さんは、ジュースや絞汁を使った料理などをいくつかも考案しており、ポン酢やきゅうりの浅漬けなど全7品を紹介した。「さわやかな香りで



取材を受ける窪田さん

食が進みます。焼酎に入れても美味しいです。多くの方に辺塚だいたいを知ってもらい、日常で使って欲しいです」と話した。

辺塚だいたいは、肝付町内之浦地区と南大隅町佐多地区に自生している果樹で、肝付町では、関係団体と連携し、新しい特産品として生産量の拡大や、商品開発、販路拡大に取り組んでいる。JA鹿児島きもつきオリジナルの『辺塚だいたいジュース』は、毎年販売後すぐに完売するほど好評だ。

平成23年度は農家65戸が2.8畝栽培、収量32トンを計画している。



生搾りを味わうレポーター



料理を紹介する白坂さん

子牛せり市に合わせて“牛肉消費拡大運動”を展開

JA鹿児島きもつきは、9月14日、肝属中央家畜市場で、肝属産牛肉PRと消費拡大を図るため、子牛せり市開催と合わせ、「牛肉消費拡大運動」を行った。放射性セシウムに汚染された牛肉の流通などで、牛枝肉相場は落ち込み、消費低迷など畜産農家を取り巻く現状は厳しい。そこで、肝属産の美味しい牛肉を販売し、需要を拡大することで肥育牛農家の支援、また、相乗効果で子牛価格も向上させ、畜産農家の経営安定を図ろうと取り組んだ。

ステーキ用・焼肉用・スライスなど全11種類をそろえ、せり市の3日間で723パックを原価で販売した。来場者に喜ばれ、初日から好調な売れ行きだった。

今後も毎月の子牛せり市開催と合わせて牛肉販売を行い、消費拡大に取り組んでいく。



来場者で賑わう売り場

九州学校農業クラブ連盟発表大会で鹿屋農高から2名が最優秀賞を受賞

8月に沖縄県名護市で開かれた第54回九州学校農業クラブ連盟発表大会で、鹿屋農業高校生の2人が、最優秀賞を受賞する素晴らしい快挙を成し遂げた。

意見発表の「食料・生産」で2年生の村岡真也さん、「文化・生活」で3年生の内倉翔真さんが射止めた。「環境」を含む3部門中2部門を独占した。10月に長崎で開かれる全国大会へ出場する。

内倉翔真さん（肝付町）畜産動物学科3年生

前年度も九州・全国大会最優秀賞の受賞者。

今回は「私の挑戦～つぶらとの出会いから～」と題して発表。昨年7月、学校で盲目の牛が誕生。経営的な理由から安楽死させるつもりだったが、生徒らが懇願し育てることになった。丸く愛らしい瞳の印象から「つぶら」と名付けられたその牛は、生徒らに愛情を注がれ大事に育てられている。「時には命を絶つこともあるということに真剣に向き合うことができた」と獣医師を目指す内倉さんにとって、貴重な経験となったことを発表した。



村岡真也さん（串良町）畜産動物学科2年生

「一流の牛飼いに～出会いと体験が私を育てる～」と題して発表。家は生産牛20頭を飼育する専業農家。巡回指導に来たJA技術員が子牛の状態に合った飼料の量や与える時期などを指導。的確なアドバイスをくれたJA技術員にとっても感動した村岡さんは、自らも将来はJA技術員を目指し、後継者としても「一流の牛飼い」になりたいと夢を語った。

昨年の内倉さんに続き、村岡さんも「全国大会で最優秀賞を目指す」と意気込む。



田代地区

観賞用ヘチマ 最大2メートル超え

錦江町田代で農業を営みながら、観賞用ヘチマの栽培を楽しんでいる中村光郎さん。なんと長さ2m超にもなる巨大ヘチマ。居間から眺められるよう自宅の庭に、竹を格子状に組んでヘチマが下がるように高さ2.5m程の棚を作り、そこに何十本もの巨大ヘチマが並ぶ。1週間程で1mを超える巨大ヘチマが出来上がるそうだ。

20年近く種を取っては植えてを繰り返して、大きく育ったヘチマを育て、食用というより観賞用として楽しんでいる。



(株)きもつき

J A - S S 県大会で最優秀賞 東串良 S S の竹下由香さん

9月11日、J A 鹿児島県会館で、第35回ドライブウェイサービスコンテストが開かれ、県内 J A - S S (給油所) から選出された19名が出場し、日頃の接客や点検技術などを競い合った。

最優秀賞に、(株)きもつき東串良 S S の竹下由香さんが輝いた。唯一の女性出場者で、初の県大会挑戦。竹下さんは、「日頃から地元の言葉と笑顔で接客し、お客様に親しまれるよう心がけている。受賞できてとても嬉しい」と話した。



生産者の紹介 子牛の成長に喜び 努力実る農業に手ごたえ

(※不定期掲載)

錦江町大根占地区は、基幹作物のタバコと加工用大根が県内でも有数の産地。

中野和徳さんの実家もこの2品目を生産する農家だ。高校卒業後しばらく家業の手伝いをしてきた中野さんは23歳の時、他の職種も経験したいと自動車販売業に就いた。それから数年、町役場で畜産技術員として働く従兄から、国の新規参入円滑化等対策事業について話を聞いた。自分の努力次第で収入を変えられることに魅力を感じ繁殖農家への挑戦を決意した。

平成19年3月には畜舎が完成し、4月に牛50頭を導入。新しい挑戦が始まった。不安は無かったか聞くと「不安より期待が大きかった」と前向きだ。「生まれた子牛の日々の成長に喜びを感じる。高値で売れるともっと嬉しい」と笑顔で話した。

中野さんは現在30歳。休みが取れない分、一緒にいる時間を増やそうと、一人娘の杏奈ちゃんと甥の瑠空くんをよく牛舎に遊びに連れてくる。牛舎の周りを元気よく駆け回り、牛を可愛がってくれる娘を見ながら「すでに後継者の風格ですよ」と嬉しそう。両親のサポートを受けながら、経営者として、また、一家の大黒柱として日々奮闘中だ。

今後の目標は、生まれた子牛の病気や事故に気をつけ、購買者に好まれる子牛生産に努力したいと話す。



さんにはAコープです!

地球のおいしさ、鹿児島から
農協ハム30周年 Aコープで販売している「安心・安全」農協ハム

鹿児島県産の原料にこだわり、「安心・安全」で「おいしい」農協ハムは今年で30年を迎えました! これからも鹿児島県産にこだわり続けます。



農協ハムを製造している
「鹿児島協同食品株式会社」に伺いました!



食肉加工課 重田課長



★徹底した衛生管理のもと、鹿児島黒豚・茶美豚の素材の良さを活かしたこだわりの商品を作っています。

農協ハム30周年記念
秋の感謝セール

私のオススメは「黒豚ウイナー」!パリッとした食感が好きです!
大始良店精肉担当 猿喰(さるばん)

Aコープの商品券等が当たります! おいしい農協ハムを食べて、商品をゲットして下さいね。詳しくは各店にてお尋ね下さい!

農協ハム おすすめレシピ! **黒豚ウイナーとナスのアラビアータ (パスタ)**

2人分 (材料)
黒豚ウイナー5~6本・ナス2本・エコープスパゲティ160g・トマトソース(市販)200g・鷹の爪1本・黒こしょう少々・オリーブオイル大さじ1・バジルの葉(お好みで)適量

- (作り方)
- ①たっぷりの湯でスパゲティをゆでる。
 - ②黒豚ウイナーは斜め半分に、ナスは5cmくらいの厚めの拍子切りにします。
 - ③フライパンにオリーブオイルと半分に切った鷹の爪を入れて弱火でじっくり辛味をだし、②を入れて炒めます。
 - ④③にトマトソースを加え、温まったら茹で上がったパスタを入れて全体からめします。器にとりわけ黒こしょうをふり、バジルを飾ります。



Aコープ大始良店 電話：0994-41-3300 営業時間：朝9時30～9時

フィルムマルチ、敷きわらの基礎

板木技術士事務所 ● 板木利隆

● マルチとは

土壌の表面をプラスチックフィルムや稲わら、刈り草などで被覆することを総称してマルチ（マルチングの略）と呼びます。（1）雨による土壌の浸食を防いだり、（2）水分の蒸散や、（3）雑草の防止、（4）地温の調節、（5）肥料の流亡防止……など、多くの効果が得られるので、野菜作りには一石五鳥の優れもの、欠くことのできない手段といつてよいほどです。

● フィルムマルチ

ごく薄いプラスチックフィルム（一般に農ポリ、0.02mm厚）を地面に敷くことで、地温の上昇、土壌水分の保持、土壌表面の固結防止、雑草の抑止（黒色など）、それに反射光による害虫飛来の回避（銀、白

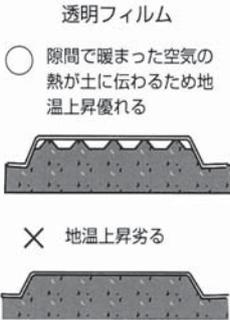
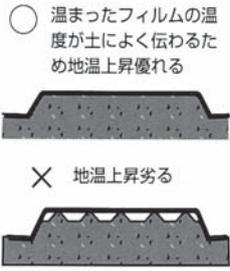
色など）などに効果が表れます。春夏野菜では、低温期の地温上昇と乾燥防止、雑草防止、あるいは夏の地温上昇抑止（銀、白色）に特に有効です。使用に当たっては、図のように

フィルムの種類と土壌への影響の関係をよくわきまえて、効果を十分に発揮させるように扱うことが大切です。秋冬、越冬野菜には地温上昇を優先します。その効果は透明の方がより大きいのですが、雑草抑止には無効です。雑草のことを考えて黒色を使う場合には、土の表面をよくならし、フィルムの密着面をできるだけ広くすることが大切です。植え穴付近は土を覆って穴をふさぎ、地温上昇や乾燥防止の効果を高めるようにしましょう。

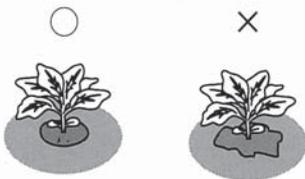
稲わら、麦わら、刈り草の他にもみ殻、コンポストなど各種の有機物が材料となります。農家でないと材料の調達が難しいものが多くなくなりましたが、夏の乾燥を防ぎ、地温の上昇を防ぐ効果はフィルムよりはるかに大きく、また、有機物の増加による土壌物理性の改善、地表付近の根群の増加、水溶性養分が土に移り有効態カリが増加（特に果樹に有効）するなどの副次的効果も期待できます。ただし地温上昇には明らかにマイナスとなるので、低温期には使えません。

マルチはいずれも雨による下葉への土壌の跳ね上がり防止するので、野菜では病害の発生抑止にも有効なことを付記しておきましょう。

黒色フィルム
地表面を平らにして、凹凸がないように丁寧にしながらフィルムを敷く



植え穴の周りを土でふさぐ



定植後、穴をフィルムで覆うようにしながら株の周りに土を寄せ密封する

株の周りのフィルム穴を開けたままにしておくと、暖まった空気が逃げて温度が上がりにくく、乾きやすくなる

9月1日より

JA鹿児島きもつき畜産部・市場運営課としてスタート

肝属地区で、半世紀にわたって畜産指導や販売・市場運営の中心的組織であった肝属畜産農業協同組合連合会（肝属畜連）が解散しました。

肝属畜連の一切の権利義務をJA鹿児島きもつきが引き継ぎ、新たに「JA鹿児島きもつき畜産部市場運営課」としてスタートしました。

肝属畜連は1995年（昭和30年）に発足。鹿屋市田崎町に事務所・家畜市場、肝付町に肉用牛肥育センターを所有し、職員は参事以下21名で運営してきました。会員は、JA鹿児島きもつきとJA肝付吾平町の2JAでしたが、今年6月9日にJA肝付吾平町が肝属畜連から脱退。1会員となったJA鹿児島きもつきが、畜産農家のコスト低減・経営安定・系統畜産事業の効率性の追求、一体的・統一的指導体制の構築を目的として、肝属畜連の全ての権利義務を包括承継しました。

理事会だより



8月24日に第6回理事会が開催され、以下の議案について協議が行われました。

議案

- 一. 肝属畜連包括承継について
- 二. 管理規程の一部変更について
- 三. 参事の選任について
- 四. 職員退職給与規程の一部変更について
- 五. その他

【売却のみ】

9月子牛セリ市成績表

(単位：頭・円) 価格は税抜き

項目	地区	鹿屋	垂水	串良	東串良	高山	内之浦	大根占	根占	田代	佐多	農協全体
総	頭数	279	49	387	139	113	19	81	76	47	61	1,251
めす	頭数	127	28	172	59	57	8	32	34	21	26	564
	最高	753,000	601,000	601,000	401,000	401,000	429,000	657,000	384,000	388,000	415,000	753,000
	最低	220,000	259,000	244,000	252,000	56,000	298,000	270,000	252,000	275,000	137,000	56,000
	平均	339,126	344,393	348,116	333,949	336,491	351,125	341,250	329,147	338,619	320,692	340,142
去勢	頭数	152	21	214	80	56	11	49	42	26	35	686
	最高	598,000	565,000	537,000	525,000	494,000	480,000	501,000	539,000	632,000	472,000	632,000
	最低	21,000	372,000	250,000	301,000	220,000	278,000	249,000	300,000	331,000	343,000	21,000
	平均	408,836	438,571	424,070	399,725	417,286	425,273	404,143	419,071	429,423	413,314	415,690
総	平均	377,104	384,755	390,767	371,806	376,531	394,053	379,296	378,842	388,851	373,836	381,777
前	月比	-789	111	-5,576	7,137	36	-15,562	-7,376	3,236	-32,528	-2,086	-1,808
平均	体重雌	256	259	255	259	259	250	258	253	260	260	257
”	去勢	292	295	286	282	302	280	293	290	296	288	290
総	平均体重	276	275	273	272	280	267	280	273	280	276	275

子牛セリ種雄牛別成績表

種雄牛名	めす		去勢		合計	
	頭数	平均	頭数	平均	頭数	平均
勝次郎	177	332,006	160	410,881	337	369,454
悟空7の8	85	316,718	76	399,500	161	355,795
勝安竜	65	334,815	77	408,442	143	376,315
勝糸福	47	337,489	67	426,896	114	390,035
百合茂	43	368,372	68	437,574	111	410,766
鉄平	33	330,091	38	397,974	71	366,423
花乃国	33	352,485	36	434,861	69	395,464
金幸福	31	346,194	36	429,694	67	391,060
安福久	30	439,300	24	406,458	54	424,704
第2平茂勝	24	342,583	17	424,941	41	376,732
金忠平	19	332,789	22	430,500	41	385,220
金幸	16	335,063	19	404,316	35	372,657
20安平	11	349,000	11	390,455	22	369,727
亀勝	11	319,727	8	406,000	19	356,053
安平照正	5	325,200	12	408,000	17	383,647

総評

9月子牛せり市は、肝属畜連がJA鹿児島きもつきに包括承継となって初めての子牛せり市開催となりました。前月より95頭増の1,251頭(雌564頭、去勢686頭、雄1頭)が上場され、平均価格は前月より1,808円安の381,777円の取引となりました。

牛肉消費が落ち込む中、消費拡大運動の一環として、今月よりせり期間中に家畜市場で肝属産牛肉を1頭分原価で販売し、子牛生産農家が率先して購入するなど、活気のある市場開催となりました。冬の需要期を控え今後の牛肉消費拡大につなげていきたいです。

畜産に関するお悩み等は、お近くのJA各支所畜産担当者か、本所畜産部相談窓口へお気軽にへご相談下さい。

おたよりコーナー

おたのしみクイズ当選者

8月号・・・ヒグラシ

林 優花	鹿屋 段 ひとみ	錦江
富重 トシ子	鹿屋 前田 トシ子	錦江
日高 豊子	鹿屋 米村 洋子	錦江
堀之内 シゲ	鹿屋 西方 鈴江	南大隅
野崎 九州男	肝付 松元 志希	県内

○家族の代わりに、町内に「つばみ」を配布するのが、私の仕事です。クイズをボケ防止に頑張ります。
(鹿屋・81歳)

○JA・SSで車の給油しています。ポイントがたまるのが楽しみです。また、店員さんの優しい笑顔が気持ちいいです。
(鹿屋・71歳)

○今年いっぱいしのが収穫できました。楽らくレシピにあつた「ひじき入り梅シソチャーハン」はさっぱりしていて美味しそう。作ってみたいです。
(鹿屋・51歳)

○錦江町や鹿屋のあちこちに住む兄弟達との共通の話題は「つばみ」です。楽しみにしています。
(錦江・60歳)

○大学時代に鹿屋に住んでいました。今年、久しぶりに鹿屋に行き、おいしい野菜をたくさん食べて元気をいただきました。お土産に「きもつき浪漫」を購入したのですが、すごくおいしかったです。
(県外・38歳)

○お楽しみクイズで両親と話がすすみます。
(県外・52歳)

◆お問い合わせは
〒893-0016
鹿屋市白崎町1番1号
JA鹿児島きもつき企画開発課
「おたよりコーナー」係まで
お待ちしております！

CROSSWORD PUZZLE

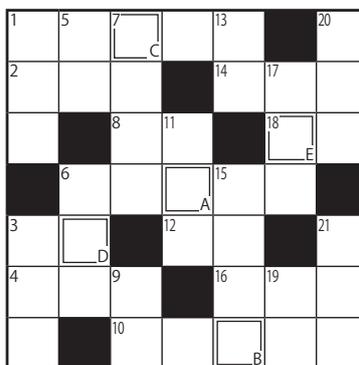
…お楽しみクイズ

ヨコのカギ

- ① 普通はランニングよりゆっくり走ります
- ② 植物を生ける器
- ③ カボチャもトウガンもこの仲間
- ④ 秋においしい青魚
- ⑥ 手紙で一を報告する
- ⑧ 秋一は嫁に食わずな
- ⑩ 結婚指輪をはめるのは左手のここ
- ⑫ 歩きすぎて足の裏にできちゃった
- ⑭ 豚肉はポーク、鶏肉は?
- ⑯ シャツやズボン、スカートなど
- ⑱ シャリとネタで作ります

タテのカギ

- ① 楽しいとあつという間にたちます
- ② 2011年のえとの動物
- ③ あらかじめ用意しておくもの
- ④ 首の長い動物
- ⑤ イチヨウの実です
- ⑥ 牛乳を温めると表面に張ります
- ⑦ タイルをなく敷き詰める
- ⑧ 不満がたまるとこぼしたくなる
- ⑨ 晴れているのに雨が降る、キツネの
- ⑩ 2で割ると1余ります
- ⑪ 秋が終わるとやって来ます
- ⑫ 領収書に収入を貼る
- ⑬ 眠いときや退屈なときに口から出ます



〈解き方〉

普通のクロスワードの要領で全部を解いてください。次にA-Eの二重ワケの文字を順に並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。

〈応募方法〉

官製ハガキに、①解答 ②住所・氏名・年齢・電話番号 ③JAへの意見・要望・質問など何でも結構ですので、一言お書き添え下さい。宛先は、

〒893-0016
鹿屋市白崎町1番1号
JA鹿児島きもつき企画開発課
「お楽しみクイズ」係まで

締切は10月31日消印有効
正解者の中から抽選により、10名の方に粗品をお送りします。
当選者の発表は、12月号の紙面にて発表します。

家の光

11月号

読みどころ 活かしどころ

『家の光』は
創刊85周年を
迎えました



表紙の人

阿部寛さん



鋭く温かい眼光、189 cmの長身。圧倒的な存在感と個性が際立つ、阿部寛さんは、6月に娘を授かり、父親となりました。映画『天国からのエール』で演じる、腹の据わった主人公に、尊敬する父親を重ねて語ります。

特集

おばあちゃんと孫

長い間、一つの仕事をずっと続けてきたおばあちゃんと、その背中を見て同じ仕事についた孫が登場。孫の視線を通して、先達であるおばあちゃんの魅力に迫ります。



人生の糧となっている、おばあちゃんと孫の間にある大切な思い出話や、現在の仲むつまじい姿を紹介し、孫からおばあちゃんへの尊敬や、おばあちゃんから孫への期待などの思いが込められた特集です。

ストックできてアレンジ自在
使える「おかずの素ベスト7」

ニット素材の洋服が大変身
リメイクであったか生活

きずなのか
牛飼いは闘う 祈りのなかで

畑の情報便
おいしさ新発見！
畑のスイーツ

◆詳しいお問い合わせは、本所・企画管理部企画開発課 (TEL 0994-44-3119) まで。

+ 10月の人間ドック日程 +

コース名	鹿屋	垂水	根占	高山
一般	10/5 (10名)	10/31 (5名)	無し	10/26 (10名)
女性	10/5 (10名)	10/31 (5名)	10/19 (10名)	10/26 (5名)

+ 各地区の巡回健診 +

対象地区	会場	健診日
高山	波野地区公民館	10/26(水)~27(木)

受付時間: 午前7:30~

健診内容: 特定健診、
胃がん検診、前立腺がん検診
B・C型肝炎検診
腹部超音波検診



毎日元気であるために
年に1度は
健診を!!

お問い合わせ先: JA鹿児島きもつき本所企画開発課
(TEL 0994-44-3119) または各支所担当者まで

特典&サービスいっぱい。だんぜん使える

JAカード

ICキャッシュカードとクレジットカードが
一枚になって、とっても便利!

さらに! JAカードにサザエさんカード新登場!
(一体型)

☆サザエさんカード☆
「サザエさん」がデザインされた
JAカード(一体型)新登場!!

☆期間限定発行☆
平成25年3月末までの期間限
定発行。これは見逃せません!

さらに! さらに!!
公共料金のお支払いはもちろん、
オートパル(車検代等)でも
お使いいただけます!!

これは便利!!

JAカードに関する詳しいお問い合わせは、
最寄りのJA窓口でおたずねください。



(一部変更になる場合があります)

行事予定表

10 Oct 11 Nov

13日	12日	10日	9日	8日	7日	2日	11/1日	22日	18日	14日	13日	12日	8日	4日	10/2日	
日	土	木	水	火	月	水	火	土	火	金	木	水	土	火	日	
JAバンク秋の住宅ローン相談会	育成牛セリ市	育成牛セリ市	根占地区年金友の会総会	大根占地区年金友の会総会	田代地区年金友の会総会	第3回肝属牛枝肉共励会	成牛セリ市	成牛セリ市	成牛セリ市	成牛セリ市	成牛セリ市	成牛セリ市	鹿児島県畜産共進会	串良地区年金友の会総会 (5日迄)	東串良園芸振興会生産者大会	成牛セリ市

平成23年10月~11月行事予定

夢 Sun 参



J A女性部は、8月23日、女性大学合同講座を行い、部員18名が参加した。

リコーダーと料理講座の2教室があり、今回は、家の光7月号掲載の『心を結ぶミサンガ作り』を行った。ミサンガの売上の一部が東日本大震災被災地への義援金として寄付されることになるため、願いを込めてミサンガ作りを行った。

「最初は難しいけど、だんだん慣れて楽しく作れたよ。」「もっと、たくさん作りたい!」と笑顔で話していた。



おじゃんせ通信



J A助け合い組織いきいき部会鹿屋支部は、8月26日、谷田公民館でおじゃんせ(ミニデイ)を行い、青じそを使ったふくれ菓子を作った。

今の時期手に入りやすい青じそを使い、家庭でも簡単に作れるお菓子を紹介。参加者の中には作ったことがある方もおり、スムーズな作業であっという間にでき上がった。香りがよく、見た目も鮮やかな緑で、味も文句なし。「とっても美味しいよ!」と喜ばれた。

昼食は、夏にぴったりの冷やし茶漬けと、ゴージャとじゃこの和え物を食べた。



楽らくレシピ

材料(2人分)

- オクラ..... 8本
- 小麦粉..... 100g
- 卵..... 1個
- だし汁..... 100cc~
- キャベツ..... 1/8個
- 揚げ玉..... お好みで
- 豚バラ肉..... 4枚
- 油..... 適量
- (お好み焼きソース・マヨネーズ・青のり・かつおぶし)

作り方

- ① オクラは塩をまぶして産毛をとっておく。
- ② ①を小口切り、キャベツは千切りにしておく。
- ③ ボールに小麦粉、卵、だし汁を入れて混ぜる。そこに、オクラ、キャベツ、揚げ玉を入れて、さらによく混ぜ合わせる。
- ④ ③を熱したフライパンに流し、中火で約10~15分焼く。
- ⑤ 両面に焼き色がついたら皿に取り、お好みでトッピングをのせて完成。

※オクラを入れることで、山芋の代用になる。

垂水産オクラを使った オクラのお好み焼き



▲できあがり写真



テレビ取材時の様子▶

共栄火災

25万人の方が
加入しています
(2010年3月末現在)

●JA団体傷害保険制度●

JA 安心倶楽部

標準傷害保険

アクティブなあなたの日常生活をしっかりサポート

24時間365日、
ケガからあなたを
おまもりします



- JA安心倶楽部は、全国共済農業協同組合連合会(JA共済連)を契約者とし、JA組合員の皆さまを加入者(被保険者)とするJA団体傷害保険制度です。
- ケガによる死亡や後遺障害、入院・通院、他人への賠償責任、携行品の損害など、日常生活のリスクを補償する制度です。
- 詳しい内容は「JA安心倶楽部」パンフレットをご覧ください。

どんな時に、
お役にたつて
います。。。

自宅階段より転落、
肩を骨折して
入院した。

畑で転倒して、
腰を骨折して
入院した。

飼い犬にかまれて、
入院し
縫合手術をした。

グラウンドゴルフ中、
芝の継ぎ目に
足をとられ転倒し、
膝を打撲した。

自転車に搭乗中、
交通事故により
死亡した。

…保険金の支払事例より

資料請求は、下記の取扱代理店までご照会ください。

≫資料をご請求ください!

〔事務取扱者〕 JA鹿児島きもつき
〒893-0016 鹿屋市白崎町1-1
TEL 0994-41-5000

〔取扱代理店〕 JA鹿児島きもつき
〒893-0016 鹿屋市白崎町1-1
TEL 0994-41-5000

〔引受保険会社〕 共栄火災海上保険株式会社
南九州支店 鹿児島直轄営業課
〒890-0053 鹿児島市中央町29-1
TEL 099-253-4717

PE102400
B1014430K0336 (10.06)



年金の受取はJAで。
抽選で農産物プレゼント!!

JAバンク年金キャンペーン

ラクらく受け取る。JAバンクの年金自動受取。キャンペーン期間：平成23年4月1日(金)～11月30日(水)

抽選で県下500名様に5,000円分の農産物をプレゼント!

JAバンク鹿児島支店



農機前進

JA農機大展示会

11/17・18・19

石川島播磨重工業(IHI)用地 鹿児島市 谷山港セツ島2丁目

JA農機がごしま

JAが新たなネットワーク事業により農家へのサービスを提供する愛称です。

お問い合わせは
JA鹿児島県経済連 農業機械課
TEL. (099) 258-5481
FAX. (099) 252-2542
または最寄りのJAへ

TPPって何ですか？

TPPは環太平洋連携協定(Trans-Pacific Partnership)の略称で、そもそもは2006年5月にシンガポール、ブルネイ、チリ、ニュージーランドの4カ国間で締結された協定。物品貿易に加え、投資、サービス、政府調達など幅広い分野を対象とした包括的なEPA(経済連携協定)として期待されている国際的な枠組み。特に貿易関税に関しては例外品目なく、100%関税を撤廃するFTA(自由貿易協定)を目指している。

2010年に日本で開催されたAPECにおいてシンガポール、ニュージーランド、ブルネイ、チリ、米国、オーストラリア、ペルー、ベトナム、マレーシアの9カ国が交渉参加を表明している。

EPA(経済連携協定)

FTAを発展させ、貿易の自由化だけでなく、投資、政府調達、知的財産権、人の移動、ビジネス環境整備など、幅広い分野で相手国と連携し貿易や投資の拡大を目指す協定。

投資環境の整備

知的財産保護の強化

技術協力

FTA(自由貿易協定)

2カ国以上の国・地域が相互に貿易制度を撤廃または削減することを定めた協定。関税や非関税障壁をなくすことで自由な貿易を実現し、貿易や投資の拡大を目指す協定。

輸出入にかかる関税撤廃

サービス業を行う際の規制の撤廃

環太平洋地域の多国間EPAがTPP

TPPの枠組み

締結国(2006年発効)	交渉参加国
シンガポール	米国
ニュージーランド	オーストラリア
ブルネイ	ペルー
チリ	ベトナム
	マレーシア
	日本?
	※カナダ、コロンビアも参加の意向を表明

2011年APEC(開催国:米国)での妥結を目指す。

第2類医薬品

ぼうふうつうしょうさんじょう

防風通聖散錠

《漢方製剤》



こんな症状に…

- のぼせて肩がこる
- むくみやすい
- 便秘がち

「防風通聖散」は体内にたまった老廃物など余分なものを排出する代表的な漢方処方です。

ダイオウ、カンゾウ、ポウフウ、トウキ、シャクヤクなど18種類の生薬がじっくりと体の内側に作用し、体の熱を冷まし、病因を消散させるような働きがあります。また、体の水分循環を改善し、便通を良くする作用もあります。

240錠 3,780円 (税抜価格3,600円)

第2類医薬品

はちみじおうがんじょう

八味地黄丸錠

《漢方製剤》



こんな症状に…

- 疲れやすく手足が冷える
- 足腰がだるく痛む
- 皮ふがカサカサかゆい
- むくみやすい

「八味地黄丸」は中国の医書「金匱要略」に収載された腎の機能を強める漢方処方です。

ジオウを中心に8種類の生薬が、血行を良くして滋養強壮効果を発揮します。水分代謝に關わる腎の働きを助け、下半身が冷えやすく疲れやすい方の症状を改善していきます。

270錠 4,620円 (税抜価格4,400円)



お問合せは
農協各支所または経済連生活課 (099-258-5325) まで

全国の花火師が技を競う！ やつしる全国 花火競技大会

おすすめ 日帰り旅行

約13,000発の大花火大会!

旅行出発日

平成23年10月22日(土)

大雨の場合、11月12日に延期となります (小雨決行)

旅行代金 (大人お一人様)

7,980円

予定スケジュール		食事
JA各地	高速道路経由 午前	1 夕
球磨川河川敷スポーツ公園(約13,000発の花火がみもの) 第24回やつしる全国花火競技大会(お弁当お茶お土産付)		
	高速道路経由 深夜	JA各地

※バス到着時間は道路事情・交通渋滞により遅れる場合がございます。

○募集人員/160名(最少催行人員30名) ○申込締切日/平成23年10月7日(金)

○添乗員/同行して旅程管理業務を行います(※バスガイドは同行しません)

○食事/夕食のお弁当1回(※昼食は各自で持参下さい)

バスツアー特典

- ①観覧席確保
- ②お弁当・お茶
- ③大会プログラム
- ④八代特産 い草の座布団お土産
- ⑤懐中電灯

お問い合わせ・お申し込みは最寄のJA窓口又は

(株)農協観光代理業
きもつき旅行センター
(TEL0994-41-5588)

〒893-0016 鹿屋市白崎町17-2
鹿児島県知事登録旅行業者代理業第32号
国内旅行業務取扱管理者/新村友裕

◎編集後記◎

今回の表紙は内之浦産『辺塚だいたい』です。
肝付町の特産品の一つ。酸味が強く、さわやかな香りが特徴で、色んな料理や加工品に使用され、用途が広がっています。

J A鹿児島きもつきオリジナルの辺塚だいたいジュシーも人気商品になっています。ぜひ一度お試しください。



今月のおすすめの一冊

カツ代流早うまヘルシー
野菜が主役の人気おかず213

小林カツ代キッチンスタジオ 著
定価1,260円(税込)

簡単に手早く作れる、野菜たっぷりの人気おかずのレシピ集。ハンバーグやグラタン、メンチカツなどの定番メニューも、野菜の味をいかしておいしくヘルシーに。主菜と副菜が213レシピで献立づくりにも悩まない!

