

 大地がくれる絆を、もっと。

# みのり

9

No.283

2017.9



 育てよう明日を

JAグループ鹿児島



鹿児島きもつき

<http://www.ja-kagoshimakimotsuki.or.jp/>



『きもつき牛』快挙！  
県代表に13頭が出場決定



緊迫した審査の様子

7月29日と30日、霧島市の始良中央家畜市場で、第66回鹿児島県畜産共進会ならびに第11回全国和牛能力共進会鹿児島最終予選会が併催され、9月7日から宮城県で開かれる第11回全国和牛能力共進会宮城大会（宮城全共）に出品する鹿児島県代表牛として、当JAから出場した種牛12頭、肉牛1頭が選出されました。2日間とも、観覧席の一角が応援者で埋まるほど、当JA管内からも大勢の応援者が訪れ、出品者らに声援を飛ばしました。

県代表牛は、種牛区で全113頭の中から22頭、肉牛区では76頭の中から8頭が選出。

きもつきの出品番号が呼ばれると、観覧席から大きな歓声と拍手が響きました。

9月7日から5日間の日程で行われる第11回宮城全共は、全国39道府県から和牛513頭が出品予定で、本県は全出品区に出場します。5年後の第12回全共は、鹿児島県での開



きもつき大応援団

催が決まっており、これを勢いづけるためにも、出品者や技術員らが一丸となって日本一奪還を目指し、仕上げの飼育管理や調教訓練などに全力を尽くしています。

代表牛と出品者は次の通りです。

【系統雌牛群】

・きくひめ号  
（東串良・松元 友信さん）

・まなこ1号  
（東串良・川路 博人さん）

・ちかん6の2号  
（東串良・永田 客蔵さん）

・ゆかり27号  
（東串良・清水 京さん）

・あゆみ号  
（串良・上別府 実さん）

・さちこ3号  
（佐多・恒吉 勝行さん）

・しらきひめ号  
（鹿屋・大久保 勝浩さん）

・さちえ2号  
（垂水・笠木 ひさ子さん）

・あゆみ号  
（串良・上別府 実さん）

・さちこ3号  
（佐多・恒吉 勝行さん）

・しらきひめ号  
（鹿屋・大久保 勝浩さん）

・さちえ2号  
（垂水・笠木 ひさ子さん）

・あゆみ号  
（串良・上別府 実さん）

・さちこ3号  
（佐多・恒吉 勝行さん）

・しらきひめ号  
（鹿屋・大久保 勝浩さん）

・さちえ2号  
（垂水・笠木 ひさ子さん）

・あゆみ号  
（串良・上別府 実さん）

・さちこ3号  
（佐多・恒吉 勝行さん）

・しらきひめ号  
（鹿屋・大久保 勝浩さん）

・さちえ2号  
（垂水・笠木 ひさ子さん）

・あゆみ号  
（串良・上別府 実さん）

・さちこ3号  
（佐多・恒吉 勝行さん）

・しらきひめ号  
（鹿屋・大久保 勝浩さん）

- ・さかえ65号  
（東串良・外園 龍一さん）
- ・けんじ号  
（串良・肥後 勝也さん）
- 【去勢肥育牛】
- ・忠久福号  
（鹿屋・薬師 成人さん）

県代表に選出された出品者の皆さま、誠におめでとうございませす！  
宮城全共でのご活躍をお祈りいたします！

全共出品者を激励

JAは8月9日、鹿屋市のホテルで、第11回全国和牛能力共進会宮城大会（宮城全共）出品者の激励会を開きました。出品者や行政、JA関係者ら約160名が出席しました。会場には、出場を祝う大きな横断幕や懸垂幕が飾られ、登壇した13人の出品者に激励の声が飛びました。第4区系統雌牛群に出品する東串良町の永田客蔵さんは「県代表として『鹿児島黒牛』と『きもつき牛』の名声をより高めたい。技術員らと一丸となって日本一奪還に向け取り組む」と意気込みを語りました。



登壇した出品者13名(QRコードをスマートフォンで読み取ると、動画が再生できます。)

同大会には、当JAから種牛12頭、肉牛1頭の出品が決定。下小野田寛組合長は「先の県最終予選の結果は、運ではなく、全員の努力が生んだ快挙だ。宮城全共においても、きもつきが中心となって日本一奪還を実現しよう」と出品者を激励しました。

JAは、技術員を総動員した支援体制で宮城全共に臨みます。さらに、管内のJA—SSSやJA窓口等で「宮城全共応援キャンペーン」を展開します。

会場では、各予選の様子や調教訓

練の様子をドキュメンタリー調に編集した映像が上映され、拍手に包まれました。

### 「東串良のピーマン」種まき開始

かごしまブランドに指定されている「東串良のピーマン」の種まきが、東串良町で始まりました。

同町園芸振興会長の永野敏郎さんは、育苗用ポリ鉢に約3200粒(約30%)の種をひと粒ずつ、ていねいにまきました。

同町産ピーマンの種まきは、7月下旬から8月上旬まで行い、1週間ほどで発芽し、30〜35日で定植します。



ピーマンの種をまく永野会長

永野会長は「総合的病害虫・雑草管理(IPM)栽培の推進に取り組み、作る人にも食べる人にも優しいピーマン栽培を目指す」と意気込みを話しました。

### 移動店舗車エリア拡大に利用者笑顔

当JAは、移動店舗車「きもつき浪漫号」の運行エリアを拡大しました。

8月3日から新しく停留所となった鹿屋市の萩塚町集落センターには、約30名の利用者が集まり、牛乳や豆腐など、生鮮食品を中心に買い求めました。

大始良地区総代の林利治さんが、5月下旬のJA通常総代会で、同地区の高齢者が買い物弱者となつてきている現状を訴え、移動店舗車の運行エリアを拡大して欲しいと要望。

JAは、総代会後すぐに検討会を開き、移動店舗車の運行エリア拡大に向けて話し合いを進め、停留所2カ所の追加が実現しました。

きもつき浪漫号が到着する1時間前から停留所待っていた萩塚町の森山ハツミさんは「スーパードなどが遠くて困っていた。本当に助かる。待ち遠しくて、早く来てしまった」と笑顔で喜びを語りました。



きもつき浪漫号を心待ちにしていた利用者

### 早期米収穫始まる

当JA管内の選果場など3カ所で、平成29年産早期米の検査が8月1日から始まりました。

JA高山支所野菜集荷場では、関係者ら約15名が見守る中、約1500袋(約45ト)の米が持ち込まれ、検査員らが米の張りや色、水分量などを厳しく検査しました。

JA管内の早期水稻は、作付面積約530haで、主な品種は「コシヒカリ」や「イクヒカリ」。加工用や



早期米を検査する様子

飼料用など合わせて約5万5541袋、約1670トの総出荷量を見込みます。

### 輸出商談会出展で手応え

当JAは7月28日、管内特産物の海外販路拡大を目的に、鹿児島市のホテルで開かれた「うんまか鹿児島輸出商談会2017」に出展し、管内の特産物をPRしました。

商談会は県貿易協会が主催し、県内の食品関連企業約80団体が出展。

11の国や地域から、スーパーマーケットやレストラン業など約30社のバイヤーらが参加しました。

当JAの出展は、昨年に引き続き2回目。辺塚ダイダイのジュースや搾汁液を中心に、焼酎やお茶、甘しよでん粉など計6品目をPR。商品の試飲や試食を行い、農畜産物の安心・安全を積極的にアピールしました。

商談会に参加した職員は「手書きの英文ポップなどが好評で『農業王国きもつき』を幅広くアピールできた。特に辺塚ダイダイは希少産物ということもあり高く評価され、中でも炭酸飲料の『辺塚だいたいソーダ』はアジアの方々の舌に合うという確信を得られた」と手応えを語りました。



海外のバイヤーにPRする様子

### 子育て応援イベントに150名が参加



アクセサリ製作を楽しむ参加者

7月30日、JA本所で「子育て応援フェスタ」を開き、リトミック（音楽教育）やアクセサリ製作など、様々なイベントを親子約150名が楽しみました。

このイベントは初開催。JAとJA女性部フレッシュミズなどが、地域貢献を目的に企画しました。

会場は、会議室や駐車場などを使って、約10種類のイベントブースを分け、授乳スペースなども設置しました。

参加者は「地域には、親子で遊ぶ

場所やイベントが少ないと感じていた。アロマトリートメントや絵本読み聞かせなど、親も一緒に楽しめるコーナーがあり、良い休日をお過ごせたと語りました。

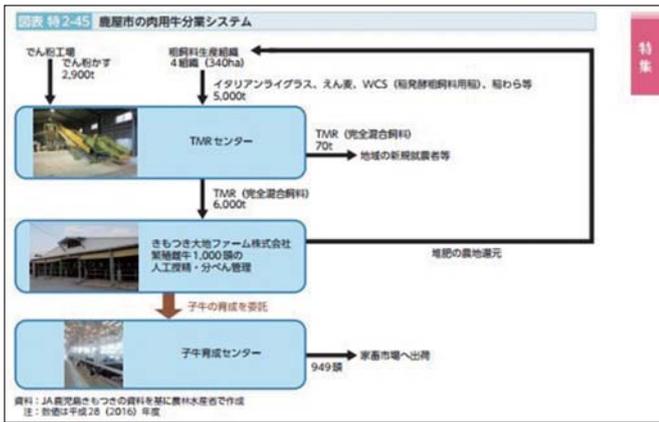
### 政府公表の「白書」に

#### 当JA事業が掲載

当JAの事業が、5月23日に政府が閣議決定し、公表した「平成28年度食料・農業・農村白書」に掲載されました。

食料・農業・農村白書は、政府が毎年、国会に提出する年次報告書で、農業の動向や政府が農業に講じた施策について、主に農林水産省が執筆します。

その中で「農業団体が肉用牛繁殖経営の大規模分業システムを構築する鹿屋市」という見出しで「鹿屋市ではJA鹿児島きもつきが、後継者の育成と併せて、繁殖経営の仕事や飼料の生産、母牛の管理、子牛の管理の3つの分業システムを構築することにより、肉用牛の生産基盤の維持を図っています」と掲載され、当JAの事業が地域の肉用牛繁殖経営の生産基盤となっているとして高い評価で紹介されています。



食料・農業・農村白書の掲載ページ

※食料・農業・農村白書は農林水産省のホームページからも閲覧できます。  
(P 62 ~ P 63)

特集2 実践する我が国農業～2015年農業センサスから～

（農業団体が肉用牛繁殖経営の大規模分業システムを構築する鹿屋市）  
農業産出額全国11位の鹿児島県鹿屋市は、総面積の半分が中山間地域であり、肉用牛、豚を基幹とした畜産が盛んな地域です。  
農業者の高齢化、減少が進んでおり、中でも主要部門である肉用牛経営を行う農業経営体数は、過去10年ではほぼ半減していますが、中核となる農家の規模拡大等により飼養頭数の減少幅を4%にとどめています（図表 特2-44）。  
繁殖経営は、和牛生産の基盤となるものですが、規模の小さな農家が多く、飼養戸数、出荷頭数ともに減少が続いています。このため、鹿屋市ではJA鹿児島きもつきが、後継者の育成と併せて、繁殖経営の仕事と飼料の生産、母牛の管理、子牛の管理の3つの分業システムを構築することにより、肉用牛の生産基盤の維持を図っています。  
まず、TMRセンターが、地元のでん粉工場から副産物として出されるでん粉かすと地元のコントラクターから供給される飼料作物を受け入れ、混合飼料を製造します。製造された混合飼料は、きもつき大地ファーム株式会社に販売され、同社の鹿屋市と肝属郡南大隅町の2つの農場で繁殖牛に供給されます。2つの農場から排出された堆肥は、粗飼料生産の農地に還元され、耕畜連携の循環が行われています。2つの農場では、それぞれ5人程度の社員がIoT<sup>®</sup>を活用して500頭の繁殖牛の人工授精から分べんまでを担当しており、大規模繁殖経営のモデルとしての役割も果たしています。また、産まれた子牛は、市場出荷が行われる9か月齢程度までの間、鹿児島県経済農業協同組合連合会の子牛育成センターで育成されます（図表 特2-45）。

図表 特2-44 鹿屋市の農業概況

項目	単位	平成17年（2005）	27（2015）
農業経営体	経営体	4,047	2,538
専従経営体	※	3,968	2,427
兼従経営体	※	79	111
肉用牛経営を行う農業経営体（繁殖体）	※	1,796	965
肉用牛の飼養頭数	頭	37,354	35,936
豚の飼養頭数	※	156,780	145,427

資料：農林水産省「農業センサス」  
注：平成17（2005）年の数値は、合併前の鹿屋市、豊後郡北郷、肝属郡南大隅、肝属郡早野町の合計

- 1 粗飼料の濃厚飼料等を混合し、牛が必要としている全ての栄養素をバランス良く含んだTMR (Total Mixed Rations: 完全混合飼料) を農家に供給する施設
- 2 飼料作物の収穫や加工等の農作業を請け負う組織
- 3 用語の解説3 (1) を参照
- 4 用語の解説3 (2) を参照

62

**ご応募ありがとうございました！**

JAバンクサマーキャンペーンに、たくさんのご応募をいただきまして、誠にありがとうございました。8月4日に下小野田組合長と松永常務により厳正な抽選を行い、鹿児島県黒牛・黒豚のセット（5千円相当）の当選者72名様が決定いたしました。

当選者につきましては、JAから通知致します。次回、ウィンターキャンペーンもよろしくご願ひ申し上げます。

**「地域みらい開発部」新設**

当JAは、6次産業化による地域活性化と新規就農者の支援に特化した専門部署「地域みらい開発部」を新設しました。

同部署は、「事業開発課」と「就農支援課」の2課、5名で構成します。

「事業開発課」は、管内農畜産物の直売所、農家レストランなどを中核とした新たな事業展開を担い、農家所得の向上と、高齢農家や零細農家、女性組合員の活躍を通じた地域



の活性化を図ります。また、これまでに各支所や部署で対応していた新規就農者の窓口を「就農支援課」に一本化することで、支援体制や関係機関との連携を強化します。

同部署の中野正治部長は「管内の豊富な農畜産物を活用した、顔の見える、新たな事業展開と、地域農業の貴重な担い手の支援を担う。これまで以上に組合員や地域に寄り添った部署の誕生に、身が引き締まる」と意気込みを語りました。

あぐりスクール始まる

J A 鹿児島きもつきは8月19日、平成29年度あぐりスクールを開校しました。管内の小学生43名と保護者、J A関係者ら約80名が参加しました。

J Aの下小野田組合長は、開校式で「管内には様々な農畜産物がある。活動を通して、地域のすばらしさや命の尊さを学んで欲しい」とあいさつしました。

閉式後、参加者はJ A青年部鹿屋支部と事務局が育てたナスやピーマン、オクラなどの野菜を収穫し、耐火レンガなどで手作りした窯でピザを製作しました。

参加した保護者は「普段はあまり野菜を食べない子どもが、今日は野菜たっぷりのピザを頬張っていたことに驚いた。ピザも意外と簡単に作れることがわかったので、自宅でもやってみたい」と語りました。

当J Aのあぐりスクールは、全5回の計画で、J A青年部や女性部を中心に、県立鹿屋農業高校や、大隅森林組合、鹿屋市漁業協同組合などとコラボした活動を予定しています。(本年度の募集は終了しました)



完成した野菜ピザに喜ぶ児童



◀ツイッター  
[https://twitter.com/Kimotsuki\\_agri](https://twitter.com/Kimotsuki_agri)



◀フェイスブック  
<https://www.facebook.com/ja.kimotsuki.agri/>

活動の様子は、SNSで公開しています。また、当J Aホームページからもアクセスできます。



平成29年度あぐりスクール開校式

J A鹿児島きもつき  
 第2回 組合長杯ゴルフコンペ **参加者募集!!**



開催日：平成29年10月31日(火)  
 場所：ジェイズカントリークラブ鹿屋コース  
 参加資格：J A鹿児島きもつき管内の組合員(男女不問)  
 定員：160名(40組)  
 ※定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。  
 締め切り：平成29年9月29日(金)

ご参加を希望される方は、J A各支所窓口までお申し付けください。



やっしろ  
全国

# 花火競技大会

全国の花火師が技を競う!

約12,000発の  
大花火大会!

■旅行出発日  
2017年10月21日(土)

■旅行代金(大人お一人様)  
JA発着 **11,980**円  
こども料金(小学生)11,480円

■旅行代金(大人お一人様)  
鹿児島中央駅発着 **10,980**円  
こども料金(小学生)10,480円

※小学生以下で座席の必要な方は、こども料金となります。  
※こどもだけの参加は出来ません。

バスツアー特典

- ★観覧席確保
- ★昼食・夕食お弁当
- ★大会プログラム付
- ★ペンライト付
- ★くまもんタンブラー付

今回は昼食も...  
うれしいおにぎり弁当付



予定スケジュール

1	各地 午前 最寄IC (高速) 八代IC 人吉IC (高速) 最寄IC 各地 深夜	<p><b>第30回やっしろ全国花火競技大会</b> (お弁当・お茶・お土産付)</p> <p>◎球磨川河川敷スポーツ公園 (約12,000発の花火がみもの)</p> <p>午後到着 八代物産館 / 12:00 開店 競技開始 / 18:00~20:15 (終了予定)</p> <p>※バスの到着時間は道路事情・交通渋滞により遅れる場合がございます。 ※後日、改めて集合・解散地(および時刻)をお知らせいたします。 ※JA発着は当社「指定の場所」になります。</p>	食 一 層 夕
---	---	---	------------------

- 募集人員/300名(最少催行人員35名)
  - 申込締切日/平成29年9月21日(木)
  - 参加申込金/2,000円(旅行代金に充当します)
  - 添乗員/同行して旅程管理業務を行います
  - 食事回数/昼食(おにぎり弁当)・夕食(お弁当)
  - 利用予定バス/あづま交通(又は鹿児島エリアバス会社)
- ※運行貸切バス業者様は、最終確定書面にてご案内いたします。 ※弊社「貸切バス事業者リスト」をご覧ください。(当社ウェブサイトhttp://ntour.jp/covenant/bus)

時間帯の説明 04:00~06:00朝 06:00~08:00朝 08:00~12:00午前 12:00~16:00午後 16:00~18:00夕 18:00~23:00夜 23:00~04:00深夜 マークの説明 貸切バス 入場観光 下車観光 車窓観光

お問い合わせ・お申し込み

最寄のJA窓口又は(株)農協観光代理業 きもつき旅行センター TEL 0994-41-5588

こんにちは! 農協の置き薬「クミアイ家庭薬」です

JA鹿児島県経済連



ひざ・腰・肩の痛み、  
眼精疲労、肉体疲労に!  
コンドロイチンとビタミンB群が  
痛みを体の中からやわらげます

クミアイ 第3類医薬品

ビタエース「ゴールド」錠  
270錠  
5,400円(税抜き)

1回3錠、1日3回毎食後にお飲みください。



すり減った関節  
関節軟骨がギザギザに!  
痛!  
コンドロイチンの減少で関節軟骨がすり減り、骨と骨がぶつかりあって痛みを感じます。



お問い合わせは  
農協本所(各支所)または  
経済連生活課(099-258-5325)まで

JA鹿児島きもつき女性部は、5月から7月にかけて「家の光」の普及拡大運動に取り組み、全支部の合計で74部を普及することができました。今後も「家の光」の記事を活用した女性部活動を展開します。ご協力いただいた皆様、誠にありがとうございました。



ここがオススメ！

## 家の光

JA職員が「家の光」を読んで、  
気になる記事をご紹介します！

家の光9月号「協同の心で明日を拓く」(P134)をおすすめします。今月号は当JAの下小野田組合長が「子どもたちのため 地域をナンバーワン」の見出しで掲載されています。下小野田組合長が就任後、最初に掲げたのが『チームきもつき』をみんなで作り、みんなで幸せになろう」という目標。JA役職員に限らず、組合員や地域全体も含めた『チーム』を想定し、地域が結束すれば、さまざまな分野で「ナンバーワン」や「日本一」を実現でき、発信力や販売力が高まる。それが、次の世代の後継者を育てることにつながる、という当JAが目指す想いが掲載されています。ぜひ、読んでみてください。



本所  
金融部 部長  
迫田 義明さん

今回は、本所 共済部 部長 下大園 親美さんに  
オススメ記事を紹介してもらいます！



※表紙の人の所属事務所の方針により、画像はシルエットのみの表示となります。ご了承ください。

9月号定価 906円(税込)  
定期購読 8,623円(税込)  
※9月号開始～翌年8月号まで

「家の光」のお問い合わせは、お近くのJA窓口 または JA本所 経営企画課 TEL 0994-42-0096 まで

## イベント情報

(一部変更になる場合があります)



9月 7日(木)	全国和牛能力共進会 (宮城県・～11日まで)	10月 3日(火)	東串良町園芸振興会生産者大会
	年金友の会 グラウンドゴルフ大会	10月 4日(水)	年金友の会 東串良支部総会
9月 20日(水)	(かのやグラウンドゴルフ場)	10月 5日(木)	年金友の会 垂水支部総会
	子牛せり市(～22日まで)	10月 12日(木)	第41回鹿児島県農協利用者 年金友の会ゲートボール大会
		10月 31日(火)	第2回組合長杯ゴルフコンペ

【売却のみ】

子牛セリ市成績表

(単位：頭・円) 価格は税抜き

項目	地区	鹿屋	垂水	串良	東串良	高山	内之浦	大根占	根占	田代	佐多	JA全体
総頭数		236	38	383	99	82	24	64	132	24	53	1,135
めす	頭数	102	16	185	42	40	12	25	71	9	24	526
	最高	1,403,000	1,078,000	1,106,000	1,313,000	1,016,000	1,122,000	886,000	1,232,000	1,274,000	762,000	1,403,000
	最低	311,000	493,000	261,000	313,000	406,000	591,000	437,000	376,000	504,000	426,000	261,000
	平均	652,539	685,188	624,697	681,119	673,100	763,250	677,520	631,845	714,000	678,167	650,726
去勢	頭数	134	22	197	57	42	12	39	61	15	29	608
	最高	1,064,000	1,212,000	1,000,000	1,092,000	1,101,000	1,051,000	1,093,000	1,065,000	942,000	992,000	1,212,000
	最低	100,000	581,000	279,000	415,000	235,000	618,000	403,000	504,000	531,000	609,000	100,000
	平均	737,246	798,500	738,239	764,930	784,738	870,000	810,615	736,754	748,467	808,517	756,613
総平均		700,636	750,789	683,765	729,374	730,280	816,625	758,625	680,326	735,542	749,491	707,650
前月比		-19,984	-2,167	-31,180	-23,739	-25,671	-8,875	7,250	-14,908	-19,958	-29,381	-21,465
平均体重雌		269	271	260	263	270	268	287	263	280	270	266
去勢		303	308	293	298	320	306	311	292	320	304	300
総平均体重		288	292	277	283	296	287	302	276	305	289	284

子牛セリ種雄牛別成績表

種雄牛名	めす		去勢		合計	
	頭数	平均	頭数	平均	頭数	平均
華春福	210	703,776	213	794,981	423	749,702
喜亀忠	127	629,370	155	746,187	282	693,578
秀幸福	55	632,491	48	735,354	103	680,427
益華福	47	590,298	47	704,979	94	647,639
若百合	27	696,481	51	795,569	78	761,269
華春久	17	658,706	20	774,000	37	721,027
第2安平	12	611,917	8	632,750	20	620,250
第2勝王	4	661,750	14	751,714	18	731,722
隆之国	3	613,000	12	773,917	15	741,734
直太郎	8	643,875	7	712,000	15	675,667
第5花国	8	572,875	5	784,000	13	654,077
金吉幸	7	645,857	4	666,750	11	653,454
幸紀雄	4	478,500	6	868,500	10	712,500
安亀忠	5	615,800	5	686,400	10	651,100
諒太郎	2	628,000	6	850,667	8	795,000

〈JA畜産部から〉

朝晩と日中の温度差が大きくなり、呼吸器病等の疾病が懸念されます。

早期発見、早期治療に心がけましょう。



**A-coop** こんにちはAコープです!  
お魚屋さんのお寿司オープン!

**魚屋さんのお寿司**

**寿司盛 刺身盛** ご予約 承ります

8月3日(木) Aコープ大始良店に「お魚さんのお寿司」コーナーがオープンしました! 旬の新鮮なネタ、炙り寿司、巻き寿司など豊富に品揃えしております! どうぞ、ご利用下さい!

鮮魚主任 穂村

FamilyMart × A-coop 共同開発デザート

**新発売! たまごスフレ**

K-GAP認証 「たわわたまご」使用!  
たわわたまごをスフレ生地に使用し、ふわふわのスポンジ生地に仕立て、カスタードクリームをサンドしたデザートです。

生地には、さつまいもでん粉「こなみずき」も使用!

期間限定販売! 1個 130円+税

たわわたまご 海藻「アルギット」を配合したエサを食べた赤鶏が産んだ、こだわりのたまご。かごしまの農林水産物認証制度(K-GAP)を取得した「安心・安全」なたまごです。

Aコープ大始良店 電話: 0994-41-3300 営業時間: 朝9時30分~夜8時30分

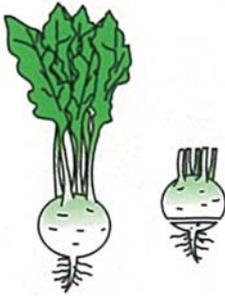
# あなたもチャレンジ！家庭菜園

(板木技術士事務所 ● 板木利隆)

## 茎が球形に膨らみ、 見ても楽しいコールラビ



球の下部の葉は、葉柄を2〜3cm残して切り取る



球の下部1〜1.5cmは堅いので切り落とす



緑色と紅色の品種を対にし鉢植えで楽しむのも良い

茎がカブのように球形に膨らむコールラビ。別名を球形カンラン（甘藍IIキャベツ）とも。地中海沿岸地方の原産で、葉はカリフラワーに似ていますが、キャベツの原始型とも言われます。味はブロッコリーの茎の部分に似て、こくや歯ごたえがあり、癖がなく、適度な甘味があります。皮をむいて薄切りにし、サラダやあえ物、煮物にしたりとアレンジも多彩です。ピタミンCはカブの3〜4倍、カリウムも豊富で高血圧を予防し、免疫力を高め、美肌効果も期待できます。

生育適温は15〜20度、冷涼な気候を好み、キャベツよりも高温や低温に耐える力があるので、栽培しやすい野菜といえます。

種まきの適期は9月上旬から10月上旬。畑は前もって石灰と堆肥を全面にまき、15〜20センチの深さによく耕しておき、種まきの前に、条間50センチ、くわ幅の溝に、元肥として油かす、化成肥料をそれぞれ1平方メートルあたり、大きじ3杯を施し、軽く覆土して、種子を2〜3センチ間隔にまきつけます。

発芽したら育つにつれて間引き、最終株間を15〜17センチくらいにします。生育の途中2〜3回、化成肥料を追肥しましょう。3号ポリ鉢に4〜5粒まき、育つにつれて間引き1株を残し、本葉4〜5枚の苗に仕上げます。

mプランターに株間15〜17センチとし、球形に膨らむ様子を見て楽しむのも良いでしょう。球が4〜5センチに肥大した頃、図のように球から横に向かつて伸びている葉の葉柄を2〜3センチ残して切り取り、球の肥大を促します。

収穫は球径が5〜6センチに肥大した頃から逐次行います。大きくなり過ぎると肉質が堅くなるので、取り遅れないようにしましょう。

球の下部、根元付近は堅くて食べられないので、1〜1.5センチは切り除いてください。収穫物は新聞紙に包んで冷暗所に置けば4〜5日ぐらいは保存できます。

### 巡回健診日程

10月の巡回健診はありません。

月	日	曜	会場
9	17	日	鹿屋市保健相談センター（～18日まで）
9	19	火	田崎地区学習センター（～22日まで）
9	23	土	東地区学習センター（～25日まで）

受付時間：午前7：30～

健診内容：特定健診、胃がん検診、腹部超音波検診、骨粗しょう症検診、前立腺がん検診、大腸がん検診、肺がんX線検診

### 人間ドック日程

9月				10月			
日	地区	一般	女性	日	地区	一般	女性
14	串良	5	5	20	根占	5	5
15	鹿屋	5	5	24	垂水	5	5
	根占	3	2	26	鹿屋	5	10
22	大根占	5		27	高山	10	5
	鹿屋	2	1				

お問い合わせはJA本所経営企画課 ☎0994-42-0096  
または各支所担当者までお気軽にご相談ください。

### ＝実施中のローン一覧＝

#### マイカーローン



#### 県下統一キャンペーン

H29年5月3日(月)～H29年9月29日(金)  
〈適用金利〉  
キャンペーン基準金利2.1%より、軽減項目（JA自動車共済ご加入など）ご利用により、最大引き下げ時1.4%

#### 教育ローン



#### 県下統一キャンペーン

H29年9月1日(金)～H30年4月27日(金)  
〈適用金利〉  
キャンペーン基準金利2.0%より、軽減項目（JAカードまたは公共料金の口座引落（3種類以上）のご契約など）ご利用により最大引き下げ時1.7%

#### 住宅ローン



JA独自住宅ローン特別金利キャンペーン  
H29年6月1日(木)～H29年12月29日(金)  
〈適用金利〉お近くのJAでお尋ね下さい。

#### 農機ハウスローン



#### JA独自キャンペーン

H29年6月1日(木)～H29年9月29日(金)  
〈適用金利〉  
キャンペーン基準金利2.0%より、軽減項目（当JAからの購入など）ご利用により最大引下げ時1.2% 更に借入金額100万円以上については、JAバンク利子補給年1.0%が3年間あります。

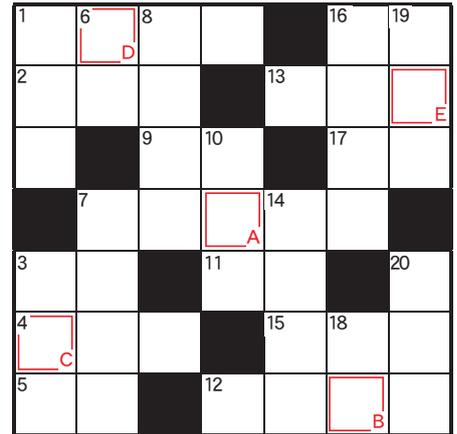
※上記の金利については、キャンペーン期間中のみ適用金利です。  
※詳細については、JA各支所支店窓口にお問い合わせください。

# お楽しみクイズコーナー!! クロスワードPUZZLE



二重マスの文字をA～Eの順に  
並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ



## ↓ タテのカギ

- ① エジプトを流れる大河
- ③ 品物をしまっておく建物
- ⑥ ピカソ、ゴッホ、ルノワールといえば
- ⑦ 山伏が吹き鳴らす物
- ⑧ えびす様が持っている道具
- ⑩ 手の指を握り込んで作ります
- ⑭ 立ち上がって膝の——運動をした
- ⑯ 水を入れて植物への水やりに使います
- ⑰ 面取りをして落とす物
- ⑱ 首の長い動物
- ⑳ 芋がらともいう食材

## → ヨコのカギ

- ① 陰暦9月の異称
- ② 船が停泊するときを下ろします
- ③ 青く晴れ渡るもの
- ④ 口に水を含んでガラガラガラ
- ⑤ 出会った瞬間に落ちることも
- ⑦ リスがエサを詰め込むところ
- ⑨ 漢字で書くと雑魚。取るに足りないもののこと
- ⑪ 量より重視されることもあります
- ⑫ 角度を測るときに使います
- ⑬ 一番近い所。——の駅まで徒歩3分だ
- ⑮ 目で見える範囲のこと
- ⑯ ——外れの花が咲いた
- ⑰ ——を天に任せて勝負した

## 7月号の答え



解答  
カ  
ブ  
ト  
ム  
シ

## クロスワードパズルの答え (2017年9月号)



住所	〒
氏名	( 歳)
電話番号	— —
今月の身近な出来事など (必須)	

○還暦を迎え、JAに年金の手続きをしてもらいました。担当の方に親切にしてもらい、これからの行事も楽しみです。(鹿屋・60歳)



●JAをご利用くださいます。ありがとうございます！特典もたくさんありますので、ぜひ、お友達のご紹介もお願い致します！

○夏祭りや花火大会が台風や大雨で延期になるなど、今年は天気が思わしくありません！暑い日が続きます、身体に気をつけましょう！(鹿屋・80歳)

●延期で各地の夏祭りの開催が同日になり、どこも来場者が例年より少なかったようです。私は今年、どこも行けなかったー！

お楽しみ  
クイズ  
当選者

- 野元悦子さん(垂水)
- 家村京子さん(東串良)
- 木山幸子さん(南大隅)
- 大塚清子さん(鹿屋)
- 西原雅節さん(南大隅)



# 楽・らくレシピ

## ニンジンの冷製ポタージュスープ



### 材料(4人分)

- ニンジン・・・1本 塩・・・適宜
- かつおだし・・・1カップ こしょう・・・適宜
- 牛乳・・・1/2カップ オリーブ油・・・少々
- 生クリーム・・・1/4カップ パセリ・・・少々

### 作り方

- 1 ニンジン皮をむき、一口大に切り、塩少々を入れた湯で、軟らかくなるまで下ゆです。
- 2 ①をかつおだしと合わせミキサーでペースト状にする。
- 3 ②に牛乳・生クリームを合わせ、塩・こしょうで味を調える。
- 4 パセリを散らし、オリーブ油を数滴かけて出来上がり。



### 表紙の人



鹿屋支所管内  
やぎ 八木 準一さん・るみさん  
⑤昭和20年2月21日生  
⑥昭和26年11月22日生

定年退職後に農業を始めた八木さんは、ゴーヤーを栽培して6年目。栽培していたでん粉加工用カンショが、鳥獣被害に遭ったのがきっかけでゴーヤーの栽培を始めました。

ゴーヤーはほとんど鳥獣被害がないと言います。でも、その分、毎日の手入れも大変。「どの作物も同じだが、農業は自分で手をかけた分だけ返ってくる。毎日、こんなに楽しい仕事はないと感じている」と語る準一さん。妻のるみさんも「カンショに比べたら腰が楽なのが、ゴーヤー栽培の魅力。毎日が楽しくて仕方ない」と笑顔が絶えません。45歳から続けているマラソンで足腰を鍛え、いつか日本アルプス登山に挑戦したいと語る準一さん。るみさんは「私は応援するだけ」と笑顔。お二人にとって農業とは「楽しみ」。いつまでも現役でがんばっている先輩生産者を目標に、毎日を楽しみながら汗を流す、八木さんご夫婦でした。



## 理事会だより

8月29日に第6回理事会が、JA高山支所で開かれ、以下の議案について話し合いました。

### 協議事項

1. 第11回全国和牛能力共進会視察研修行程について
2. その他

## 編集後記

猛烈な暑さもようやく和らぎ、日に日に過ごしやすくなってくる9月。夏にやっと痩せたのに、とうとう「食欲の秋」を迎えてしまった私です。

秋から冬にかけて太ってしまう人が多い理由には「秋には美味しい食べ物が多い」という他に、「気温が低下することで、身体が基礎代謝を上げようとエネルギーを欲するから」とも考えられています。

まだまだ寝苦しいかもしれませんが、冷房は外気との気温差を5℃以内に設定し、お風呂は、なるべく湯船につかるようにしましょう。

私も適度な運動を心掛けて、太らないように秋を楽しみます！☺

### 郵便はがき

893-0016

62円切手を貼って郵送するか、切手を貼らずにJA支所窓口へご持参ください。

JA鹿児島きもつき  
広報誌「みのり」係

鹿屋市白崎町一番一号