

 大地がくれる絆を、もっと。

みのり

2014
9月号

No.247



 育てよう明日を
JAグループ鹿児島

 鹿児島きもつき
<http://www.ks-ja.or.jp/kimotsuki/>



平成26年度 早期米の収穫が始まりました

J A 鹿兒島きもつき管内で、7月上旬から平成26年度産早期米の収穫が始まりました。検査員らは、専用の器具を使って集荷された米の水分量などの分析を行い、等級を決定しました。

管内で栽培されている早期米は、コシヒカリとイクヒカリの2品種です。今年度は、7月の低温、日照不足による生育の遅れや、台風の影響などで収穫時期がずれ込んでいることから、1等級米の比率が19.6%（8月20日現在）と、収量は平年並みであるものの、厳しい年となりました。



今年度は計画出荷数量 145ト（64,840 俵）で、収穫は9月上旬まで続きます。早期米の検査結果は以下の表の通りです。



厳しい検査を行います

<平成26年度早期米検査結果表>

（単位：俵）8月20日現在

支所	計画数量	等級別実績					計画対比
		1等	2等	3等	規外	計	
鹿屋	820	19	396	102	0	517	63.0%
串良	9,500	557	5,497	1,275	115	7,444	78.4%
東串良	28,150	3,403	20,586	865	25	24,879	88.4%
高山	17,000	4,733	7,014	1,088	82	12,917	76.0%
内之浦	2,800	434	847	328	83	1,692	60.4%
根占	1,050	57	270	167	43	537	51.1%
大根占	800	21	61	0	0	82	10.3%
田代	4,100	577	1,163	161	0	1,901	46.4%
佐多	620	45	192	0	57	294	47.4%
合計	64,840	9,846	36,026	3,986	405	50,263	77.5%
等級比率		19.6%	71.7%	7.9%	0.8%	※加工用米は含まない。	

収穫の喜び味わう夏

太陽に照らされ、黄金色に輝く稲穂。早期米の収穫が最盛期を迎えたころ、肝付町高山地区で、肝付町合鴨水稲生産組合の生産者6名が栽培する「合鴨米コシヒカリ」の田んぼで、稲刈り交流会が行われます。

生協コープかごしまが主催し、役場、J A、パールライスなど関係団体と一緒に、①組合員の顔が見える、②栽培方法が分かる、③生産者と消費者の交流を目的に、4月に田植え交流会、5月に合鴨放鳥会、8月に稲刈り交流会を行っています。今年で24年目を迎えました。

今年は3度の台風襲来で生育が心配されましたが、大きな被害もなく、8月16日、無事収穫の日を迎えられ、生協コープかごしまの組合員20家族が参加しました。

鹿屋市から参加した中村勝さんと統吾くん親子は、鎌を持ち、なかなかうまく切れない稲に悪戦苦闘。父親に手伝ってもらい、やっと刈り取った稲を空に向かって高くつきあげ、「できたー」と喜んでいました。汗をたくさんかきながらも、満面の笑みを浮かべ、収穫を楽しんでいました。



これからが旬！きもつき産サトイモをPR

秋に旬を迎える「サトイモ」。いち早く収穫の始まる、鹿屋市串良町のサトイモ畑で8月11日、「MOGUMOGU ファーム～幸せうまかごはん～」のテレビ収録がありました。

生産者の前田吉海さんが、現在の生育状況や生産にかける思いなどをPRしました。前田さんの畑では、2品種のサトイモを栽培。赤芽のセレベスは9月上旬から3月上旬まで、白芽の大和は9月下旬から11月上旬まで収穫が続きます。サトイモは連作に弱いので少なくとも3～5年の輪作が必要で、前田さんの畑ではゴボウやキャベツなど多品目の野菜を栽培しています。

串良町園芸振興会サトイモ部会は、農家33戸が12畝栽培、数量165トンを計画しています。



以前の「かごしま農業王国」が、4月よりリニューアルして「MOGUMOGUファーム」に番組が変わりました。



生産にかける思いを熱く語る前田さん



第21回年金友の会ゲートボール大会

8月7日、錦江町のサンドームおおねじめで、第21回鹿児島きもつき農協利用者年金友の会ゲートボール大会があり、肝属管内から予選を勝ち抜いた21チームが熱戦を繰り広げました。

上位5チームは、10月2日に鹿児島ふれあいスポーツランドで開催予定の県大会へ出場します。結果は右の通りです。

結果	
1位	串良みどり(串良支所)
2位	錦江(大根占支所)
3位	川西(東串良支所)
4位	上之宇都(大根占支所)
5位	上之原(高山支所)



祝！大隅から初の夏の甲子園出場

鹿屋中央高校野球部が、第96回全国高等学校野球選手権鹿児島県予選大会で激闘の末、優勝し、大隅から初の夏の甲子園出場を決めました。

J A鹿児島県経済連・J A鹿児島きもつきは、甲子園出場という快挙を成し遂げた選手たちが、夢の舞台上で全力を尽くせるようにと、激励金や県内農畜産物を贈り、J A本所に横断幕を掲げました。



本所に掲げた横断幕

《甲子園結果》1回戦は市立和歌山高校と対戦。2-1で見事、初戦を勝利で収めました。2回戦は星稜高校と対戦し、1-4で敗れましたが、大きな舞台上で活躍した選手の皆さんの健闘を称えます。夢と感動をありがとう！



県予選大会で優勝し、喜びに沸く選手ら(写真=鹿屋市より提供)

なんぐう地区果樹部会が総会

J A鹿児島きもつきなんぐう地区果樹部会は8月1日、根占支所で総会を開き、生産者や関係者ら約40名が出席しました。

平成26年度は、積極的な品目ごとの研修会・検討会の開催や、なんぐう地区の特性を生かした品目の普及・拡大に努め、消費者へ「食の安心・安全・おいしい」果実を提供することなどを決めました。

同部会はタンカン、ハウスミカン、極早生温州ミカン、デコポン、ビワ、マンゴーなどを栽培する農家83名で組織。平成25年度から、新規品目としてパッションフルーツの栽培も実施しています。

25年度は同地区の主力商品であるタンカンとデコポンが、前年よりも数量減となったものの、直販取引の拡大と市場との連携を密にした結果、合計販売額は前年を上回る約4,539万円（前年比13%増）となりました。



東串良ピーマン栽培講習会

東串良町園芸振興会ピーマン部は、8月11日、東串良支所で栽培講習会を開き、生産者や関係機関など、約90名が集まりました。

会では、育苗について、ピーマンうどんこ病防除対策についてなどの内容で講習が行われました。栽培管理についての講習もあり、品種に適した栽培管理方法をタキイ種苗株式会社が講習しました。

また、同園芸振興会は天敵を導入した減農薬への取り組みを行っています。今回は、他の天敵等をあわせて導入した現地実証の報告も行われました。受講者らはメモをとり、自らの栽培管理の方法を見直しながら、互いに反省点を話し合っていました。



露地レイシ等級や規格を再確認

J A横山集荷場で平成26年度露地レイシ（ゴーヤー）目揃え会を行いました。鹿屋地区の生産者と鹿児島くみあい食品、大隅地域振興局など31名が出席。生産者が持ち寄ったレイシの等級や、規格などを確認し、高品質な生産に向けて、活発な意見を交わしました。

レイシは枝葉で棚が込み合ってくると、果実に日光が十分に行き当らなくなり、白果の原因となります。そのため、摘果・摘葉を行い、十分に日光が当たるよう徹底するなど、管理方法を確認しました。

鹿屋地区では、農家25戸が3.2畧を栽培。今年度は数量80トンを計画しています。



J Aと連携し女性部活動の活性化へ

J A女性部は8月21日、J A本所で「J A女性部・役職員と語る会」を開き、女性部役員9名と有里組合長、折小野常務ほか事務局5名が出席しました。今回は①生活指導員や技術員の補充、②J A運営への女性参画についてなどを協議しました。

女性部役員からは、熱心な意見、質問が出ていました。今後も役職員と語る会を行いながら、J Aと女性部の連携を密にして、女性部活動の活性化に取り組んでいきます。



今月の表紙は、鹿屋市串良町でサトイモを栽培している前田さんです。他にもゴボウ、キャベツ、カンショなど全部で約5畧を栽培しています。10年間は父親のもとで学びました。5年前に独立し、夫婦で栽培しています。今でも、父親と意見を交わしながら、日々、良質のサトイモ作りに励んでいます。

天候などによつて毎年の収量も変わり、大変な面もあるそうですが、「親イモにたくさんイモがついているのを見たときに嬉しい瞬間」と話します。また、「この美味しさをみんなに分かってもらえるように、これからもずっとサトイモ作りを続けていきたい」と力強く話してくれました。

一緒に写っている女の子は、前田さんの愛娘で長女の実莉ちゃんです。なんと、広報誌と同じ名前の「みのり」ちゃん。「みのり」の表紙を「みのり」ちゃんが飾ってくれました。お父さんと同じく、サトイモのみそ汁が大好きな女の子です。



【売却のみ】

子牛セリ市成績表

(単位：頭・円) 価格は税抜き

項目	地区	鹿屋	垂水	串良	東串良	高山	内之浦	大根占	根占	田代	佐多	農協全体
総頭数		260	41	398	116	87	16	74	121	26	49	1,188
めす	頭数	134	20	185	55	41	7	37	57	12	27	575
	最高	756,000	693,000	608,000	603,000	552,000	640,000	700,000	556,000	542,000	663,000	756,000
	最低	283,000	330,000	50,000	288,000	375,000	444,000	362,000	328,000	343,000	342,000	50,000
	平均	467,239	492,800	455,865	458,782	475,756	515,714	482,054	454,175	452,250	473,444	464,494
去勢	頭数	126	21	213	61	46	9	37	64	14	22	613
	最高	740,000	679,000	669,000	757,000	792,000	625,000	654,000	722,000	772,000	645,000	792,000
	最低	269,000	497,000	309,000	405,000	440,000	72,000	33,000	369,000	340,000	381,000	33,000
	平均	542,492	567,571	541,685	557,885	567,870	460,222	542,324	533,359	552,071	515,773	543,595
総平均		503,708	531,098	501,794	510,897	524,460	484,500	512,189	496,058	506,000	492,449	505,310
前月比		-10,213	24,077	-4,940	5,997	5,936	-57,125	1,374	-9,515	-14,943	-18,591	-4,972
平均体重雌		265	268	257	263	269	268	267	245	261	269	261
〃去勢		296	290	282	290	302	268	300	277	298	281	288
総平均体重		280	280	271	277	286	268	284	262	281	274	275

子牛セリ種雄牛別成績表

種雄牛名	めす		去勢		合計	
	頭数	平均	頭数	平均	頭数	平均
華春福	185	487,254	156	572,622	341	526,308
勝安竜	80	463,088	73	542,397	153	500,928
喜亀忠	67	467,567	60	552,783	127	507,827
花乃国	53	442,245	56	513,554	109	478,881
第2勝王	35	471,457	46	538,196	81	509,358
安福久	48	502,813	31	485,710	79	496,101
隆之国	38	468,447	24	535,625	62	494,452
第2安平	27	484,852	20	546,150	47	510,936
百合茂	17	502,941	21	601,143	38	557,211
梅忠平	21	446,381	17	531,059	38	484,263
金幸福	20	451,000	13	514,000	33	475,818
金安竜	17	410,471	14	471,214	31	437,903
若糸光	14	437,000	16	470,875	30	455,067
福華1	16	419,750	12	538,000	28	470,429
美国桜	12	471,083	12	551,167	24	511,125

総評

8月子牛せり市は1,188頭の売却頭数の取引となり、平均価格は505,310円で前月比4,972円安となりました。

朝晩と日中の温度差が大きくなり呼吸器病等の疾病が懸念されますが、防暑対策、早期発見、早期治療に心がけましょう。

行事予定表

(一部変更になる場合があります)



2日(火)	成牛せり市
11日(木)	肝属秋季畜産共進会
12日(金)	成牛せり市・育成牛せり市
16日(火)	子牛せり市(～18日まで)
22日(月)	成牛せり市
25日(木)	グラウンドゴルフ大会
27日(土)	第63回鹿児島県畜産共進会



2日(木)	成牛せり市
6日(月)	第33回肉牛青年部枝共
12日(日)	成牛せり市
15日(水)	子牛せり市(～17日まで)
22日(土)	成牛せり市
30日(木)	県肉牛枝肉共進会(京都会場)



あなたもチャレンジ！家庭菜園

(板木技術士事務所 ● 板木利隆)

連作にも強く、長期収穫も狙える小松菜

小松菜は、在来のカブから分化した古い歴史を持つ漬け菜の一種です。耐寒性があり、暑さにも強く、ほとんど周年的に栽培することができると、土壌病害の発生が少なく、毎年同じ場所に連作できるので、畑面積にゆとりのない家庭菜園でも容易に取り入れやすい特徴を持っています。

まきどきは8月下旬～9月中旬です。種まき後20～30日で収穫できます。冬～春の良品収穫にはビニールトンネル栽培がお勧めです。葉形や彩りの異なる多くの品種・系統がありますが、近年、市場で人気が高いのは、丸葉で厚く葉色の緑が濃い品種（多くはチンゲンサイの性質を取り入れた改良種）です。

育て方は、野菜の中ではやさしい部類ですが、寒い時期に良品を得るには、元肥に完熟堆肥や油かす、化成肥料などを、畑全面にばらまき、20cmくらいの深さによく耕し込んでおくことです。生育の様子を見て、後半葉色が淡く、伸びが遅いようなら、15～20日ごとに、化成肥料と油かすを列間にばらまき、くわで軽く土に耕し込みます。

秋のうちは諸害虫にやられやすいので、ベタ掛け資材やネット類を被覆して飛来を防いだり、早めに薬剤を散布して防ぎましょう。

収穫は通常葉長が22～25cmくらいになったら株元から抜き取り、あるいは刈り取りますが、少量ずつの利用なら、葉を付け根部分から摘み取ってもよいです。

私の庭先菜園では、5mほどの畝長での栽培ですが、摘み取りやはさみでの切り取りにより、短期野菜である小松菜を毎年長期にわたって収穫し続け、大変重宝しています。

節間はとう立ちするまでほとんど伸びないので、低草姿のままでも良質なおいしい葉を得ることができるのです。その場合は品種選びが大切。サカタのタネの「きよすみ」などがお勧めです。一番長い期間では6月中旬まで7月中旬から3月末まで、実に250日間取り

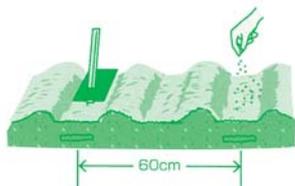
続けた実績があります。最後はとう立ちした花蕾（かい）をナバナとしておいしく楽しみました。来年お試しなさってはいかがでしょうか。

<1平方m当たり>
堆肥 3～4握り
油かす 大さじ5
化成肥料 大さじ3



20cmの深さに耕し込む

くわを前後に動かして底面をできるだけ平らにする
種子は溝全面に行き渡るように丁寧にまく



抜き取り収穫



摘み取り収穫

あとかき

夏になると親戚からスイカを頂戴するので、今年もありがたくいただきました。ふと思いついて、スイカにも花言葉はあるのかな？と調べてみると、「かさばったもの」「どっしりしたもの」という答えが！とてもユニークで、なんだか楽しくなっていました。

他の野菜にも花言葉はあるようで、今月の表紙にもなっている、サトイモの花言葉は「繁栄、愛のきらめき、無垢の喜び」だそうです。

更に野菜が身近に感じられるなあと思った出来事でした。みなさんも調べてみてはいかがでしょうか。⑥



理事会だより

7月28日に第5回理事会が開催され、以下の議案について協議が行われました。

議案

<第5回理事会>

- 出張所閉鎖に伴う総合渉外について
- 牛根出張所の一部土地売却と取り壊しについて
- 肝付町農業委員会委員の推薦について
- その他



7月号の答え

1	カ	マ		11	ア	サ	16	ガ	20	オ
2	ギ	ジ	9	ド	ウ		17	ム		リ
		7	キ	ン	ト	14	キ			ヒ
3	カ	リ	ブ			15	ツ	18	バ	メ
	イ		10	リ	ユ		ツ	ク		
4	オ	カ			13	ツ	キ	シ	21	マ
5	キ	ツ	カ	ケ			19	ユ		リ

解答 **ギオンマツリ**

●新ジャガの炊き込みご飯とあり、先日、近所のおばちゃんにジャガイモを頂いたので、挑戦してみたら、なかなか美味しくできました。それにあっさりスープを付けたらよかったです。
(鹿屋・66歳)

●楽しくレシピが役に立っています。普通のレシピ本よりも野菜の味を感じられて美味しくいただいています。
(垂水・63歳)

●走るAコープ笑味ちゃん号。将来、運転ができなくなった時、とても心強い。マスコットの笑味ちゃんは孫に似ています、とてもかわいいです。
(東串良・56歳)



宛先はこちら

〒893-0016
鹿屋市白崎町一番一号
JA鹿児島きもつき経営企画課
「おたよりコーナー」係

お楽しみクイズ当選者

吉川麻美さん(鹿屋)
小谷まさ子さん(垂水)
森みち子さん(垂水)
小畑よし子さん(垂水)
新青木京子さん(東串良)
福留ミヨさん(肝付)
岩元奈津子さん(肝付)
大濱玲子さん(南大隅)
迫則子さん(錦江)
貫見和洋さん(錦江)

●大きな台風が来なくてホッとしています。これからも台風が来なければ豊作なのになあ。
(東串良・73歳)

●みのりを知人より頂きました。色々な情報がいっぱいあり、楽しく読みました。笑味ちゃん号は私達、買い物弱者にとっては素晴らしい事だと思えます。利用してみたいです。「パッションフルーツの初収穫祭」おめでとうございます。
(肝付・70歳)

●白ネギ作りをして2年ですが、なかなか上手になりません。今年こそは！と本気で頑張ろうと思っています。みのり7月号の「あなたもチャレンジ家庭菜園」がとても参考になりました。
(錦江・60歳)

●JAの窓口の皆さんの笑顔に癒されています。今年も夏祭りの季節がやってきました。花火大会等楽しみます。
(南大隅・54歳)

お楽しみクイズコーナー

クロスワード PUZZLE

ヨコのカギ

- 1 美しい青色をした、9月の誕生日
- 2 剣道をするとき手に持つ物
- 3 土足禁止の所で脱ぎます
- 4 果物と砂糖を煮て作ります
- 6 マグロの赤身を入れた巻きすし
- 8 パンダがよく食べる物
- 10 マンジュシャゲともいう花
- 12 臼の相方
- 14 雲の——から日の光が差す
- 16 郵便料金分をべたりと貼ります
- 18 米が実ります

タテのカギ

- 1 生のままの魚を味わいます
- 2 頭から潮を吹く海の生き物
- 3 金魚はこの魚を品種改良した
- 4 物の
- 5 ——で作業したかいあって朝には完成した
- 6 「おはよう」「こんにちは」「さよなら」など
- 7 正確——の一撃
- 8 神社で玉串に使ったり、神棚に供えたり
- 9 少しずつ夏の暑さを忘れていく季節
- 10 流行の服を着て店頭に立ちます
- 11 フリーザーを開けると出てきます
- 12 この帽子、——が広いから日差しを避けるのにぴったり
- 13 出雲大社や石見銀山がある県
- 14 はがきの表の中心に書くもの

Q 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？
出題●ニコリ

1		5	7		13		20
		A					
2				14	17		E
		8	11		18		
		6			15		
3			12				21
4		B	9		16	19	
			10				
							C

＜応募方法＞官製ハガキでご応募ください
【記入例】

① 解答	8930016
② 住所・氏名・年齢 電話番号	鹿屋市白崎町一番一号 JA鹿児島きもつき経営企画課
③ JAへの意見・要望	「お楽しみクイズ」係

＜しめきり＞平成26年9月30日消印有効
＜当選発表・賞品＞
11月号の紙面にて発表します。
正解者の中から10名様に粗品を差し上げます。

平成26年度サマーキャンペーン 当選者番号

JAバンクサマーキャンペーンにたくさんのご応募いただき、ありがとうございました。

厳正な抽選の結果、下記の番号に決定致しました。なお、当選者につきましては、当JAから通知致します。

次回、ウィンターキャンペーンもよろしくようお願い申し上げます。



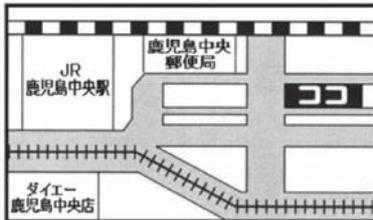
特賞(35本) 鹿児島黒牛・ 黒豚セット (1万円相当)	210875	210867	210876	210805	211810	211807
	211818	212325	212329	212311	212736	212715
	212711	213008	213011	212972	212982	213490
	213465	213480	213997	213979	214564	214562
	216347	216314	214801	214821	215302	215303
	215319	215826	215815	216085	216081	

JA西田駐車場ののご案内

JR鹿児島中央駅周辺に、お出かけの際はご利用ください。

●年中無休 ●24時間営業 ●無人パーキング

8:00~	30分
23:00	100円
23:00	60分
~8:00	100円



ご連絡先 鹿児島県農協福祉事業株式会社
鹿児島市鴨池新町15番地 (JA鹿児島県会館9階)
TEL099-258-5626 FAX099-255-9595

年金友の会の皆様へ お知らせです!

グラウンドゴルフ大会

平成26年9月25日(木)
かのやグラウンドゴルフ場

詳細は最寄りのJAでお尋ねください。



+ 巡回健診日程 +

月	日	曜	地区	会場
9	21	日	鹿屋	鹿屋市保健相談センター(22日まで)
	23	火		笠野原小学校
	27	土		東地区学習センター(29日まで)
10	3	金	鹿屋	高須地区学習センター
	4	土		鹿屋市保健相談センター(7日まで)

受付時間: 午前7:30~

健診内容: 特定健診、胃がん検診、腹部超音波検診、骨粗しょう症検診、B・C型検診、前立腺がん検診

+ 人間ドック日程 +

10月

日	地区	一般	女性
9月			
3	鹿屋	10	10
22	串良		5
23	根占	5	5
24	高山	10	6
31	垂水	5	5
10月			
18	鹿屋	5	
19	根占	5	5
	田代	5	5

お問い合わせはJA本所生活福祉課 ☎0994-44-3119
または各支所担当者までお気軽にご相談ください。

= 実施中のローン一覧 =

マイカーローン

県下統一キャンペーン
H26/10/31(金)まで

〈適用金利〉

キャンペーン基準金利 2.1%より、軽減項目 (JA自動車共済ご加入など) ご利用により、最大引き下げ時 1.4%



住宅ローン

JA住宅ローン“あしたに夢を”
特別金利実施中

〈適用金利〉

お近くのJAでお尋ね下さい。



※上記の金利については、キャンペーン期間中のみ適用金利です。
※詳細については、JA各支所支店窓口にお問い合わせください。

夢 Sun 参

J A 鹿児島きもつき女性部では、環境問題について学習し、エコライフを实践しようという趣旨のもと、県下で一斉に取り組まれている「みどりのカーテン 100 日プロジェクト」に取り組んでいます。

10 支部ある女性部の支部ごとに、4 本ずつゴーヤの苗を植えてみどりのカーテンづくりを行っています。5 月 28 日に植えた苗は、2 か月程経った現在では、いくつも実をつけるようになりました。J A へお立ち寄りの際には、是非ご覧ください。



おじゃんせ通信

J A いきいき部会田代支部は、7 月 29 日に上柴立公民館でおじゃんせ（ミニデイ）を行いました。今回は、ラジオ体操と指の運動をしてから、テーマを決めてのビンゴゲームや、うちわを使ったゲームで盛りあがりしました。ビンゴゲームで自分では考え付かなかった名前が出るたびに、「良く思いついたね」と声があがりました。昼食には、田代の野菜がたくさん使った色どりのきれいな冷やし中華を作りました。夏らしいメニューで楽しいランチタイムになりました。8 月は熱中症予防のためお休みなので、「また 9 月に元気で会おうね～」と言葉を掛け合っていました。



ユネスコ無形文化遺産の
「和食」

主役は旬の新鮮食材



© よい食 P

種類も料理法も多彩なナス

日本人にとって馴染みのある庶民的な野菜の 1 つがナスです。原産地はインド東部といわれ、その後、ミャンマー、中国を経由して日本には奈良時代に奈須比として伝わりました。宮中に仕える女性たちの言葉で茄子になりましたが、地方によって「なすび」と呼ばれるのはこのためです。

世界各地で独自の品種が育てられ、種類が豊富なのもナスの特徴です。日本では約 180 種類、世界では約 1,000 種類とされています。日本で栽培されるナスのほとんどは果皮の色が紫または黒紫ですが、欧米では白、黄緑、明るい紫、さらに縞模様など様々です。

多彩な料理法があるのも特徴です。漬物のほか焼く、煮る、揚げるなどあらゆる方法で調理されます。他の野菜と比べると、栄養価やカロリーなど特に多いわけではありませんが、淡泊な味で他の食材とも合わせやすく、また油をよく吸収するので料理しやすい食材です。

「秋ナスは嫁に食わずな」というのは、秋ナスはおいしいので嫁を憎む姑の心境を示しているという説と、体を冷やすことから嫁の体を案じたという説があります。

(監修=女子栄養大学栄養クリニック教授 蒲池 桂子)



ひとくちメモ

夏のご飯食には糠漬けを

糠漬けは、米糠を乳酸発酵させた糠床の中に食材を漬けて作る日本の食文化で、現在の形ができたのは江戸時代初期とされています。糠のビタミン B1 が野菜に吸収されるので、脚気を防ぐ効果があったとされています。ご飯、味噌汁、糠漬けの朝食は日本人の原風景とも言えます。塩分を控えたい方は、醤油をかけずに、ショウガのすりおろしや切りごまを添えるとよいです。おいしくいただけます。



2015 年ミラノ国際博覧会のテーマは「地球に食料を、生命にエネルギーを」。J A グループは、「共存する多様性」をテーマに掲げる日本館への協賛を通じて、「多様な農業の共存と食料主権の尊重」を世界に発信し、世界の食料問題の課題解決に貢献していきます。



配当金のお知らせを送付しております

組合員の皆さまには、7月下旬に『出資配当通知書』を郵送しております。お手元に届いているかご確認下さい。なお、『出資配当通知書』についてご不明な点等ございましたら、最寄りの支所にお問い合わせください。

組合員って？

- 正組合員とは、JA鹿児島きもつきの地区内で、10 a 以上の土地を耕作している、または1年間で90日以上農業に従事している方
- 准組合員とは、JA鹿児島きもつきの地区に住所又は勤務地を有しており、農協を1年以上利用する方

脱退って？

- 任意脱退とは、いつでも任意で脱退の手続きをすることができます。年末（12月末）までにお申出いただいた場合、出資金の払戻しは通常総代会後（5月末頃）となります。
 - 法定脱退とは、組合員である個人が死亡している、または地区外転居等の場合。その事由が発生した年度末（2月末日）までにお申出いただいた場合、出資金の払戻しは通常総代会後となります。
- ※過年度分につきましては、随時払戻致します。

譲渡って？

- 一部譲渡とは、組合員が、組合員または組合員でない方に持分の一部を譲り渡すこと。いつでも任意で譲渡の手続きをすることができます。
- 全額譲渡とは、組合員が、組合員または組合員でない方に持分の全部を譲り渡すこと。相続開始（死亡した日）後60日以内にお申出いただいた場合に限りです。

住所・氏名が変わったら？

- 組合員の方で、住所・氏名・電話番号等の変更が生じた場合には、最寄りの支所までご連絡ください。



▲このハガキです

JADDOカードの! 貯まったポイントを使おう!

Aコープ利用券コースの方

お客様が選択された、満点券発券店舗でお買いものをされた際に「Aコープ利用券」が発行され、次回以降のお買いものでご利用いただけます。

選択利用コースの方

各店舗のお買いもの・飲食代金等からその場で値引いてご利用いただけます。

JA購買店舗、華蓮、Zino、季節屋、とんかつ華蓮、黒酢ドリンクバーSu+、JAエコバル(ガス・水事業を除く)、JA茶房さつま路
※原則1ポイント1円からご利用いただけますが、一部店舗においてポイント使用下限がございます。

農協共通商品券に換券の上、JAグループ鹿児島店舗・施設(※)でご利用いただけます。

JA支所もしくはおいどん市場と次郎館において500ポイント単位で農協共通商品券に換券することができます。商品券への換券可能店舗についてはホームページでご確認ください。
※例: 県下JA、県下JA-SS、Aコープ、華蓮、Zino、とんかつ華蓮、厚生連、くみあい開発、JAエコバル、季節屋 ほか

1年間ポイントの加算がない場合、それまで貯まっていたポイントは失効しますのでご注意ください。 ※ポイントが失効しても会員資格は存続します。

JAグループ鹿児島

JADDOカードについては

☎ 0120-250-380

Aコープについては

☎ 0120-011-884

ホームページ

<http://www.jaddo.jp>



労災保険の備えは大丈夫ですか？

労災保険は、労働者のケガや病気・死亡に対する補償制度です。加入義務のない自営農業者でも一定の要件のもとに特別加入という形で労災補償を受けることができます。

農業者の方は、JAを通じて労災保険に加入することができます。

補償内容の一例

- 農作業事故によるケガや病気を病院等で治療する場合
必要な治療が無料で受けられます。
- 農作業事故によるケガや病気の治療のため労働することができない日が4日以上となった場合
休業4日目以降、休業1日につき給付基礎日額の80%相当額が支給されます。
- 農作業事故によるケガが治った後に障害等級に該当する障害が残った場合
障害の程度に応じた年金または一時金が支給されます。

詳しくはJAへお問合せください。
JA鹿児島きもつき 経営企画課 ☎0994-41-5000

これを読まなきゃ始まらない!



役立つ食農情報を、毎日お届け。
明日の農業を応援します!

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS
日本農業新聞
http://www.agrinews.co.jp/

広げよう読者の輪 進めよう協同活動 一 組合員・JA 情報共有運動

【購読料】1ヶ月2,623円(税込) 申し込みはJA各支所まで

JA鹿児島きもつきの推奨品目

推奨品目とは 農家のコスト削減を目的に選定された「重点低価格品目」です!



プラスエイトM
1,400円 (税込価格)
1,512円

N-P-K
成分: 8-8-8
対象作物: 園芸ほか
タイプ: 基肥

特徴: 普通化成肥料で、どの作物にも使用できるオールマイティな肥料です!



べぶ500
1,470円 (税込価格)
1,588円

N-P-K
成分: 15-10-10
対象作物: 飼料作
タイプ: 基肥

特徴: 通常の飼料作肥料より、リン、加里を落とした低成分肥料です!

予約取引及び大口取引のご相談や詳しい推奨品目のお問い合わせはお近くの購買窓口へ。

全国の花火師が技を競う! やっしろ全国花火競技大会

約12,000発の大花火大会! おあめ日帰り旅行

旅行出発日
平成26年10月18日(土)
大雨の場合、11月8日(土)に延期となります(小雨決行)

旅行代金
(大人お一人様) **10,480円**

こども料金(小学生)9,980円
※小学生以下で座席の必要の方は、こども料金となります。
※こどもだけの参加は出来ません

予定スケジュール		食事	バスツアー特典
午前	各JA 最寄IC (高速) 八代IC	夕	①観覧席確保 ②お弁当・お茶 ③大会プログラム ④ハ代特産 い草の産物お土産 ⑤懐中電灯
1	球磨川河川敷スポーツ公園(約12,000発の花火がみもの) 第27回やっしろ全国花火競技大会(お弁当・お茶・お土産) 八代物産館/15:00、競技開始/18:10~20:00(終了予定) 八代IC (高速) 最寄IC 各JA 深夜		

※バスの到着時間は道路事情・交通渋滞により遅れる場合がございます。
◎募集人員/350名(最少催行人員35名) ◎申込締切日/平成26年9月18日(木)
◎添乗員/同行して旅程管理業務を行います
◎食事/夕食のお弁当1回(※昼食は各自で持参下さい)

お問い合わせ・お申し込みは 最寄のJA 窓口又は (株)農協観光代理業 きもつき旅行センター (TEL0994-41-5588)
〒893-0016 鹿児島市白崎町17-2 鹿児島県知事登録旅行業者代理業第32号 国内旅行業務取扱管理者/新村友裕



こんにちは！農協の置き薬「クミアイ家庭薬」です

クミアイ おなかの薬 シリーズ

① **新胃腸薬「細粒」**
食べすぎ 飲みすぎ 胃もたれ・むかつきに
第2類医薬品

さまざま
胃の症状に

② **けんぷく錠「エス」**
ばらいたに
胃高・腹痛・さしこみに
第2類医薬品

胃のけいれんを
和らげる

③ **赤玉胃腸丸** (和漢生薬製剤)
おなかのくもり
腹痛・嘔吐・胃高・もたれ・行
動不安・便秘
第3類医薬品

胃の調子を
整える

④ **ネオエキス錠**
下痢止め
下痢止め
第2類医薬品

- ①新胃腸薬「細粒」………16包・800円
 - ②けんぷく錠「エス」………18錠・600円
 - ③赤玉胃腸丸………8包・800円
 - ④ネオエキス錠………90錠・700円
- ※すべて税抜

※置き薬業者の「なりすまし」に注意!!
クミアイ家庭薬配置員は、必ず身分証明書を携帯しております。

※症状をくり返したり、改善しない場合は他の病気も考えられます。服用を中止し、医師、薬剤師、登録販売者に相談してください。

お問合わせは農協各支所または経済連生活課(099-258-5325)まで

症状にあったお薬で
早めの対応を!



こんなに使える 手作りコチュジャン

な すんじゃ著
定価 1,296円(税込)

麹と唐辛子、ダブルパワーで免疫力&代謝アップ! 体にいいことたくさん、和洋中どんな料理にも合う万能調味料を手作りで。コクの辛さと自然な甘み、濃厚なうまみが加わり、ひとさじで驚くほどおいしくなる!

こんにちはAコープです!

秋の行楽セール開催! (9月8日より)

Aコープでは、「鹿児島協同食品(株)」と共同で「秋の行楽セール」を開催中です。

農協ハムをはじめ、豆腐やうどん等の日配品、お惣菜コーナーの商品が対象です。

対象商品ご購入+クイズに答えて応募すると「鹿児島黒牛サーロインステーキ」や「農協ハムセット」等をプレゼント! 店内に備えてあります応募ハガキでご応募下さい。たくさんのご応募お待ちしております。



大始良店精肉担当 土田

担当者おすすめ商品!

<農協ハム>

★鹿児島のソーセージ

鹿児島県産の豚肉と阿久根産の魚すり身を使用しています。また、甘藷でんぷんも加え、やわらかく風味豊かな味わいです。



★串つきフランクフルト

鹿児島県産の豚肉使用。パリッとジューシー♪スモークで仕上げてあります。



串付フランクフルトは、焼肉はもちろんですが、これからの季節はおでんにもオススメです! ぜひ、お試しください。

Aコープ大始良店 電話：0994-41-3300 営業時間：朝9時30分～夜9時

楽・らくしミピ

材料(2人分)

- | | |
|-----------------|----------------|
| パン(バゲット)………1/2本 | ケチャップ ……大さじ2 |
| イワシ ……大2尾 | 粒マスタード ……小さじ2 |
| キャベツ ……適量 | マヨネーズ ……大さじ2 |
| トマト ……1/2個 | 小麦粉 ……少々 |
| レタス ……適量 | EVオリーブ油 ……大さじ1 |

作り方

- ①イワシは3枚におろし、塩・こしょう(材料外)をして小麦粉を付ける。オリーブ油をひいたフライパンでイワシの両面を焼く。
- ②キャベツは千切り。トマトは薄切り。レタスは手でちぎっておく。
- ③ケチャップに粒マスタードを入れて、混ぜ合わせる(粒マスタードがないときはからしを少量)。
- ④パンは縦半分に切り、片面にケチャップ、もう片面にマヨネーズを塗り、野菜とソテーしたイワシを挟む。

※トーストした食パンで同じように挟んで食べるのもお勧めです。

イワシのサンドイッチ

