

JA鹿児島きもつき広報誌

2013
6月号
No.232

きもつき



みなさまにさざえら水て



大地がくれる絆を、もっと。

 鹿児島きもつき
<http://www.ks-ja.or.jp/kimotsuki/>



上級茶生産に向けた意識醸成・製茶技術向上を図る

肝属地区茶業振興会は、5月15日、JA東部支所で、平成25年度肝属地区茶品質向上共進会を開きました。各出品茶の審査等を通じて生葉の生産や上級茶生産に向けた意識醸成、製茶技術向上を図るのが狙いです。

今年度産の一番茶131点（深蒸し茶76点、普通煎茶18点、玉緑茶11点、青年の会26点）が出品。鹿児島県農業開発総合センター茶業部大隅分場長の田中敏弘審査委員長ら8名が、外観、水色、香気、味の合計200点満点で厳正に審査を行いました。

田中委員長は「上級茶産地として、レベルの高い物が揃っていた。今年が一番茶は2月末から3月の平均気温が平年を上回り、全体的に生育が早まったが、4月の低温、強風の影響から芽数が少なく、減収傾向にあった。今年の結果を踏まえて対策に取り組んでいかねばならない」と講評しました。

各部門の最優秀賞は次の通り。

▽深蒸し茶の部＝平山守さん（鹿屋市）

▽普通煎茶の部＝野本隆幸さん（錦江町田代）

▽玉緑茶の部＝安藤一夫さん（鹿屋市）

▽茶業青年の会「荒茶審査会」＝笹原健太郎さん（錦江町大根占）



外観



香気



水色



味

(株)きもつき 目標必達に向けて競争力強化

(株)きもつきは、5月2日、ルミエール申良斎場で、平成25年度事業進発決起大会を行いました。各事業のリーダーが、目標を明確にし、競争力を強化するため、経営計画や売上高・件数などの目標を発表しました。各事業のリーダー、関係者ら約40名が集まりました。

大会では、昨年度の事業実績に多大な貢献をした個人7名を表彰したほか、社員を代表して楠原信也さんが力強く目標必達宣言を行い、結束を深めました。

(株)きもつきは、平成24年には花祭壇・スタンド花を取り扱うフラワーセンターを設立し、平成25年4月からは新規事業として宅配水事業を始めました。

石原健二専務は、「組合員・利用者に喜ばれるサービスを提供し、事業発展、安定経営に向けて一丸となって取り組もう」と激励しました。



各部門の推進上位者の表彰



各部門毎に目標を発表



楠原社員が目標必達宣言

第20回 JA 女性部通常総会を開催

JA女性部は、5月1日、JA本所で、第20回女性部通常総会を開催し、部員やJA役職員など約150名が集まりました。会では、平成24年度エコープマーク品のつまあげ率と愛用率が優秀な上位3支部を表彰しました。最優秀賞は鹿屋支部、優秀賞は高山支部と内之浦支部が受賞しました。

また、平成25年度は地域社会との交流を深め、地産地消や地元製品のPRを行う活動や、高齢者福祉活動、組合員加入運動に積極的に取り組んでいくことを話し合いました。垂水中央病院の池田忠医師による「住み慣れた地域で暮らし続けるために」と題した講演も行われました。



受賞した各支部の部長

内之浦産ビックリジャンボインゲン

5月14日、KKBかごしま農業王国のテレビ収録が行われ、内之浦産ビックリジャンボインゲンをPRしました。JA鹿児島きもつき内之浦野菜部会インゲン・キヌサヤ部会の会長を務める垂水里志さんが、生育状況、収穫、出荷作業について紹介してくれました。垂水さんはジャンボインゲン14本、新ゴボウ40本を栽培しています。

ビックリジャンボインゲンはその名の通り、びっくりするぐらい大きいインゲンです。長さは30本で普段食べているインゲンのおよそ3倍もあります。内之浦で導入されて7年経過します。現在、内之浦地区では生産者7名が1.2畝栽培。旬は5月～7月と10月～12月の年2回です。今年度産は質・量ともに良好です。東京、大阪、名古屋の市場へ出荷されます。

(この様子は5月25日に放送されました)



ハウス内のジャンボインゲン



武田みどりリポーターと垂水さん



ジャンボインゲンレシビの試食



インゲンとジャンボインゲン



選果・箱詰めの様子

JA鹿児島県経済連 鹿児島県産「ビックリジャンボインゲン」のおすすめレシピ(2人分)

ビックリ!! ジャンボインゲンDON

ビックリジャンボインゲン・・・ 8本
玉ねぎ・・・ 1/2個
にんじん・・・ 1/2個
鶏もも肉・・・ 150g
塩コショウ・・・ 適量
白ご飯・・・ 2人分
<調味液A>
水、しょうゆ、酒、みりん・・・ 各大さじ1
ゆずこしょう・・・ 5g

作り方

- 1 鶏もも肉を一口大に切り、塩コショウで下味をつける。
- 2 ビックリジャンボインゲンは5cm幅に、他の野菜も食べやすい大きさに切る。
- 3 フライパンを熱し、鶏肉、野菜の順に炒める。
- 4 調味液Aを混ぜ合わせ、③に回し入れ、炒める。
- 5 白ご飯の上に④を盛り付けてできあがり♪

ビックリジャンボインゲンの 和風ペペロンチーノ

ビックリジャンボインゲン・・・ 6本
パスタ・・・ 200g
ベーコン・・・ 4枚
にんにく・・・ 2片
鷹の爪・・・ 1本
オリーブオイル・・・ 大さじ2
塩コショウ・・・ 少々
しょうゆ・・・ 小さじ2

作り方

- 1 パスタを茹でる。茹であがる1分前にビックリジャンボインゲンも加えて、3~4cmに切る。
- 2 ベーコンは1cm幅、にんにくは薄切り、鷹の爪は種を除いておく。
- 3 フライパンにオリーブオイルをひき、にんにく・鷹の爪を弱火で炒める。
- 4 香りが出てきたら、中火にしてベーコンを炒める。そこへビックリジャンボインゲンを加えてサッと炒め、塩コショウ・しょうゆで味をつける。
- 5 最後に茹でたパスタを絡めてできあがり♪

ビックリジャンボインゲンの きのこのバター炒め

ビックリジャンボインゲン・・・ 6~8本
しめじ・・・ 1/2袋
バター・・・ 10g
塩コショウ・・・ 少々
粉チーズ・・・ 適量

作り方

- 1 ビックリジャンボインゲンは5cm幅に切る。
- 2 フライパンにバターを入れ、①としめじを炒め、塩コショウで味を調える。
- 3 皿に盛り付け、粉チーズを振ってできあがり♪



錦江町荒茶品質向上共進会

5月13日、JA大根占支所で、錦江町荒茶品質向上共進会が行われ、今回は大根占地区と田代地区合同で共進会を実施しました。双方の生産状況、製茶技術を確認し、外観・水色・香り・味について審査を行いました。大根占46点、田代22点の出品がありました。成績は次のとおりです。

大根占地区

- 1位 宮下 和久さん(アサノカ)
- 2位 松元憲一郎さん(ヤブキタ)
- 3位 三宅 俊慈さん(ヤブキタ)

田代地区

- 1位 松ノ下和馬さん(ヤブキタ)
- 2位 野本 輝勇さん(ヤブキタ)
- 3位 池田 光星さん(ヤブキタ)



鹿屋市地域産業活性化へ新商品開発

鹿屋市は、5月17日、鹿屋市産業支援センターで、新産業の創出・地域産業の活性化を目的とした新商品開発発表会を開きました。鹿屋農業高校と地元菓子店「杵屋モン・ドール」が共同開発した新食感プリンと、鹿児島県オーストリッチ事業協同組合が鹿屋産オーストリッチ皮と大島紬を組み合わせで作ったバッグや財布、名刺入れ等の特産品を発表しました。

鹿屋農高で育てられた甘夏の規格外品を有効利用した「あの夏の思い出たっぷり」と、地元農家が生産した紅はるかを使用した「お芋たっぷり」が完成。また、オーストリッチ皮革製品は、鹿児島で生まれ育ったオーストリッチ皮革と鹿児島伝統工芸品の大島紬が連携して、鹿児島ならではのバッグや財布、名刺入れ等に仕上がっています。

同市の担当者は、「原料だけでなく、付加価値をつけた独自の新品や、地域食材を活かした新商品開発で鹿屋をPRしていきたい」と話しました。



田車押しで生産者と消費者の交流会

産直米の農家と消費者の交流として、グリーンコープかごしまとJA田代・根占稲作部会が協力し、5月18日、錦江町田代地区の田んぼで田車押し交流会を行いました。親子連れ10組が参加しました。田車の仕組みや使い方の説明があった後、それぞれの家族が裸足で田んぼに入り、田車押しを楽しんでいました。消費者に生産現場の状況、栽培管理などを知ってもらい、利用普及を図るため、毎年実施しています。8月は稲刈り収穫祭を予定しています。



JAグループ鹿児島総合ポイントカード

JADDO

じゃつど!

誕生!

平成25年10月1日より
サービス開始!

ためる

JAグループ鹿児島の施設・店舗なら、どこでもポイントが貯まり、利用できます。 (JA・県連の関連会社含む)(一部施設・店舗除く)

〈使える施設(例)〉●JA(JAバンク・JA共済・店舗での生活物資や肥料・農薬の購入など)●JA-SS ●Aコープ●おいどん市場など

※JAバンクやJA共済の利用に対するポイント加算は26年1月より開始予定です。

つかう

ポイントのご利用は2つのコースからお選びください。

Aコープ利用券コース

選択利用コース

この1枚でJAグループ鹿児島の施設、店舗でいつでも使えてとっても便利!

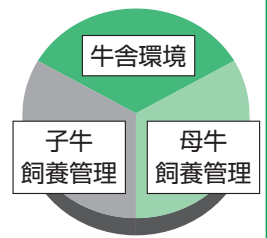
お得で
便利
なカード
じゃつど!

きもつき子牛育成マニュアル 購買者に好まれる「きもつき牛」を生産しよう!!

1. 子牛に快適な環境づくり

- 分娩室の消毒・乾燥
- 防寒・暑熱対策
- 新鮮な水・飼料を給与(冬場の温水給与はおすすめです!)
- 清潔な牛床
- 密飼いはしない
- 飼槽・水槽の清掃はこまめに
- 牛舎の換気
- 飼料の急変はしない
- 飼料を食べやすいように工夫を!(飼槽の幅や深さ、飼料の大きさ、粗飼料の質や長さ)

★飼養管理のポイント★

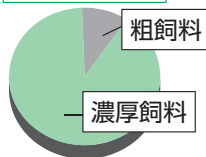


2. 子牛の飼養衛生管理

濃厚飼料と粗飼料の給与割合が重要! (各月齢にあった適切な飼料給与を実現しよう!)

1~3ヶ月齢

濃厚飼料：粗飼料
9 : 1



給与割合の例 (単位:kg)

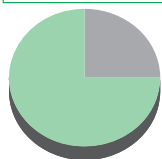
全体	濃厚飼料	粗飼料
1.0	0.9	0.1
2.0	1.8	0.2
3.0	2.7	0.3

~下痢疾病に注意! 徹底観察!~

- 初乳の摂取確認(生後6時間以内)
- 母乳の確認(量、色)
- 生後3日目より新鮮な水とえづけ飼料を自由摂取
- 下痢・疾病子牛は隔離し別飼い
- 離乳(濃厚飼料1日1.5kg以上)
- 栄養確認(体を触って確かめる)
- 快適な環境ですか?
(換気は? すきま風対策は? 敷料は湿っていない?)

4~5ヶ月齢

濃厚飼料：粗飼料
7.5 : 2.5



給与割合の例 (単位:kg)

全量	濃厚飼料	粗飼料
2.0	1.5	0.5
3.0	2.3	0.7
4.0	3.0	1.0
5.0	3.8	1.2

~個体に合わせた子牛づくり~

- えづけ飼料から育成飼料への切替は少しずつ!
- 群飼育(離乳時体格、性別等で2~3頭)
- 子牛の相性をよく観察
- 去勢(120日前後で、観血去勢)

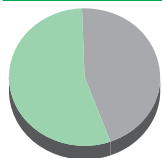
飼料の切替え(例) (単位:kg)

	えづけ飼料	濃厚飼料	粗飼料
1週目	2.0	0.8	0.3
2週目	1.4	1.4	0.9
3週目	0.8	2.0	0.9

3ヵ月齢時にえづけ飼料を2.8kg食べていた場合

6ヶ月齢

濃厚飼料：粗飼料
5.5 : 4.5



給与割合の例 (単位:kg)

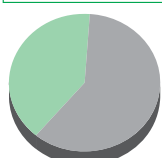
全量	濃厚飼料	粗飼料
4.0	2.2	1.8
5.0	2.8	2.2
6.0	3.3	2.7

~スムーズに粗飼料給与量を増やしましょう!~

- 皮膚病対策(真菌症は早めに治療を)
- 尿結石注意!
- 過肥に注意!
- 運動(日光浴)をさせましょう!

7~8ヶ月齢

濃厚飼料：粗飼料
4 : 6



給与割合の例 (単位:kg)

全量	濃厚飼料	粗飼料
6.0	2.4	3.6
7.0	2.8	4.2
8.0	3.2	4.8
9.0	3.6	5.4
10.0	4.0	6.0

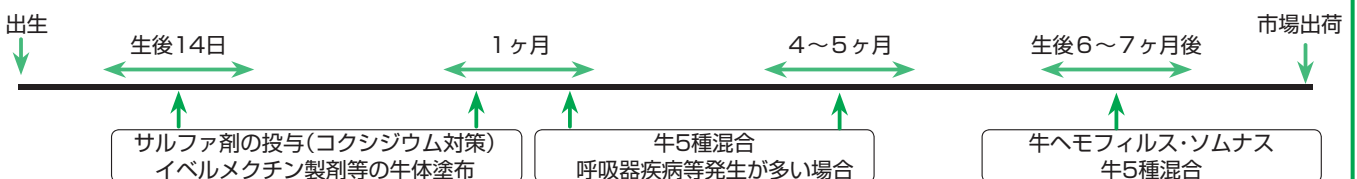
~市場出荷に向けて自分の牛をアピールしましょう~

- 削蹄
- 鼻環通し(出荷1ヶ月前までに)
- けい牧とブラッシングによる商品性向上
- 出荷前の手入れは余裕を持って
- 輸送時の事故注意

出荷

ワクチン接種・駆虫プログラム(例)

下痢や風邪など子牛の病気の予防対策は、掃除や消毒などの衛生管理が大切ですが、必要に応じて薬の力を借りることも大切です。



下痢や呼吸器病などで困ったときは、早めに技術員、獣医に相談しましょう。

鹿児島県肉用牛振興協議会肝属支部

キュウリを上手に育てるポイント

最盛期にはつる先が1日に5〜6cmも伸びるほどに、キュウリは野菜の中では育ちが早いです。この早さを支えるように、手厚く管理することが、ことのほか大切です。

上手に育て上げ、良果をたくさん得るポイントは次の五つです。

(1) 早い育ちに比べられるよう元肥、追肥を上手に適期に施す。

(2) 葉が大きくて密になり込み合いやすいので、誘引・整枝・摘心を適切に、入念に行う。

(3) 土の乾燥や荒風に弱いので、マルチ、灌水(かんすい)を心がけ、風をよける対策を講じる。

(4) 病害虫にやられやすいので、発生を早く発見し、先手を打って防除に努める。

(5) 草勢、着果に応じて収穫果の大きさを換え、利用の仕方を工夫して食卓をにぎわす。

5項目を順を追って説明すると、(1)の施肥については、元肥は、少なくとも植え付けの1カ月前までに、畝全面に堆肥、ピートモス、有機配合、化成肥料をばらまき、18〜20cmの深さによく耕し込んでおきます。根系は浅く横に広がるので、

トマトのように深溝、縦型に施す必要はありません。生育、吸収が早いので、最初から肥効が十分表れることが必要。また追肥も半月に1回程度、油かすや化成肥料を与え肥切れさせないことが大切です。

(2)の誘引・整枝は、毎日見回って図のように芽かき、摘心し、支柱への縛りを入念に行いましょう。葉が込み過ぎた場合は、重なり葉や老葉、病葉などの適除も必要です。

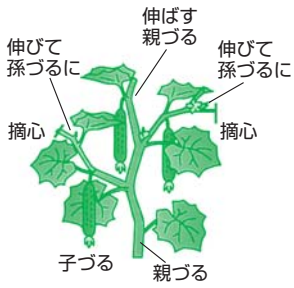
(3)は、根はもろくて乾燥に弱く、一方、葉は大きく蒸散が盛んなので、それに応じる水分補給と、地面蒸発

防止のマルチ、敷きわらを行います。葉は強風に当たると損傷しやすく、果実の風ずれを生じやすいので、防風ネットや障壁のソルゴ植えなどが

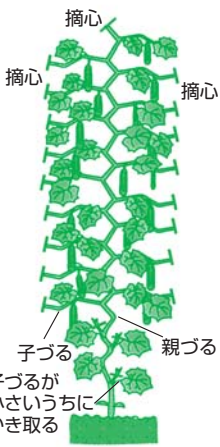
必要所もあります。(4)べと病、炭疽(たんそ)病、アブラムシ、テントウムシダマシなどに要注意。これらは特定の株から発生しやすいので、発生葉の適除、害虫除去でまず対応し、薬剤の早期散布を心掛けましょう。

(5)収穫の大きさ100g内外は市場流通でのこと。家庭菜園ではそ

れにこだわらず、大果(150〜180g、味はこれが一番)、もろきゅう(30〜40g、みそを付けて丸かじり)、花まる(雌花の開花中のもの、つま物にして食べる)、添え物(雄花の開花中のもの、料理の飾り物)など、自由度の高い収穫サイズを楽しみましょう。



子づるは本葉2枚を残し、その先で摘心する。孫づるも同様に。



雌花の付き方
親づる……所々に
子づる……第1節に
孫づる……第1節に
※品種によって異なるものもある

今月の表紙とあしがき

今月の表紙は錦江町大根占地区でミニトマトを栽培する福岡忠司さん、琴美さんのお子達です。お兄ちゃんとうまの斗馬くん(4歳)と妹まさきの真咲ちゃん(2歳)は家族みんなで仲良く手をつないでポーズを決めてくれました。福岡さんはご両親とミニトマトを82㎡栽培しています。斗馬くんの名前は「トマト」の「ト」と「マ」を取って考えたそうです。

両親から一言。「男の子はたくましく、女の子は優しく育ててほしいです」

理事会だより

4月26日に、第2回理事会が開催され、以下の議案について協議が行われました。

議案

- 一. 第20回通常総代会について
- 二. 総代会提出議案について
 - ① 剰余金処分案について
 - ② 外部出資及び出えん引受けについて
 - ③ 定款付属書総代選挙規程の一部変更について
- 三. 平成24年度子会社の決算について
- 四. 理事と組合との契約について
- 五. 就業規則の一部変更について
 - ① 臨時雇就業規則
 - ② パートタイマー就業規則
- 六. 子会社への役員派遣について
- 七. その他



おたより コーナー

○最近、孫の子守を良くしています。2才になる女の子で私達の話を良く聞いてまねをします。それを家に帰って田舎弁丸出しで話をするので主人とこれではいけないと二人とも良い反省になりました。

(鹿屋・65歳)

○つばみが来るのを楽しみにしています。表紙の写真をみると可愛い子供たちがとてもいじらしく、これからも続けて下さい。

(鹿屋・83歳)

○最近「つばみ」をもらうようになり、楽しみに読ませて頂いています。家庭菜園も詳しくわかりやすく書いてあり、次も楽しみにしています。

(垂水・67歳)

○元気な時は踊り等楽しみにしていましたが、身体を悪くしてからあまり身体を動かしていません。花作りの事等、大変参考になっています。

(東串良・85歳)

4月号の答え

1	ニ	5	ユ	9	ウ	ガ	ク	14	シ	18	キ
			6	サ	メ		15	シ	タ		
2	マ	ン	ボ	ウ				19	ギ	21	ア
			10	シ	ラ	16	ベ				キ
3	ゲ	7	キ		13	ガ	イ	20	シ	ヤ	
		8	ヤ	11	ゴ		17	ジ	ツ		
4	フ	ク	ザ	ワ	ユ	キ					チ

解答 ヤマザクラ

宛先はこちら

〒893-0016

鹿屋市白崎町番号

J A 鹿児島きもつき経営企画課
「おたより」コーナー係

お楽しみクイズ当選者

猜山 久美子さん (鹿屋)
上津 元典さん (垂水)
福元 登さん (東串良)
木佐 貴博さん (東串良)
宮里 陽子さん (肝付)
児玉 正弘さん (肝付)
池田 行徳さん (錦江)
唐仁原 さとみさん (錦江)
木山 幸子さん (南大隅)
石川 富代子さん (南大隅)

○以前のついていた、「楽らくレシピ」のふくれ菓子を義母と一緒に作ってみました。とても美味しくできたので又、作りたいと思います。

(錦江・38歳)

○J A の窓口は親しみやすいです。つばみは、内容が豊富で楽しいです。又身近な情報があります。これからも地域に根ざしたJ A であって下さい。

(錦江・68歳)

○表紙の子供さんの笑顔、癒されます。じゃがいもがたくさん取れすぎたのか、我が家でもたくさんのお裾分けを頂きました。農業の大変さを実感している所です。

(南大隅・63歳)

○三月に犬が家族に仲間入りしました。1人では散歩しないけど、今は朝夕健康のために走ったり歩こうと思います。

(南大隅・64歳)

クロスワード PUZZLE

お楽しみクイズコーナー

ヨコのカギ

- ① アハハ、ウフフ、オッホッホ
- ② オリンピックで2位のメダルの色
- ③ 和歌を披露する集まり
- ④ ことこと炊いて作ります
- ⑥ 福井県の東尋坊や和歌山県の三段壁が有名
- ⑨ この鳥が軒先に巣を作ると縁起がいいとか
- ⑩ ゼラチンや卵白で作ったふわふわした洋菓子
- ⑪ 英語ではゼブラ 白黒模様の動物です
- ⑬ くねくねと曲がりながら進むこと
- ⑭ 6月の第3日曜日は—の日
- ⑯ もののふちの部分

タテのカギ

- ② ポークは豚肉、ビーフは?
- ⑤ 眼鏡もコンタクトレンズも付けていません
- ⑦ 魚をすくう網
- ⑧ カエルがポチャリと飛び込みます
- ⑨ ほんのわずかの間
- ⑪ 紙—猿—小屋
- ⑫ 塩ゆでにするとおつまみにぴったり
- ⑭ 病気やけがが治ること
- ⑮ —乙つけ難い良い出来だ
- ⑯ 実からたわしが作れるウリ科の植物
- ⑰ スポンを買うときに、合わせるサイズの一つ

② 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?
出題 ●ニコロ

1	5	8		12		17
	6			13	15	
2			11			
		9				
3	7				16	
4				14		
		10				

<応募方法>官製ハガキでご応募ください

① 解答	② 住所・氏名・年齢
③ J A への意見・要望	電話番号

記入例

切手	8930016
鹿屋市白崎町一番号	
J A 鹿児島きもつき経営企画課	
「お楽しみクイズ」係	

送り先

<しめきり> 平成 25 年 6 月 30 日消印有効
<当選発表・賞品>
8月号の紙面にて発表します。
正解者の中から 10 名様に粗品を差し上げます。

“もしもの未来”から見えてくる……。

やっぱり大切だね、日本の豊かな食と農 3

食べものが外国からの
輸入頼みになったら…

遺伝子組み換え大豆で作った豆腐でも、表示はなし？



遺伝子組み換え食品の表示がなくなってしまう!?

豆腐や納豆、コーンスナックなどのパッケージでよく目にする、「遺伝子組み換えでない」という表示。現在、日本では33品目について、遺伝子組み換え農産物かどうか表示することが義務になっています。

この表示のおかげでわたしたちは遺伝子組み換え農産物を使っているのかどうかを知り、選択することができます。

ところがアメリカは、すでに日本の「遺伝子組み換え農産物表示義務」を貿易障壁だと指摘しており、TPPでも同じような要求がされる可能性があります。

今のところ、遺伝子組み換え農産物については、人体への影響が十分には確認されていません。もしも表示義務がなくなったら、わたしたちは、「安全・安心」を選ぶ権利さえ失うことになりかねないのです。

(監修/鈴木宣弘 東京大学大学院教授)

+ 巡回健診日程 +

月	日	曜	地区	会場
6	6	木	申良	申良平和アリーナ (9日まで)
6	10	月	東申良	東申良保健センター (13日まで)
7	12	金	鹿屋	鹿屋市保健相談センター(13日まで)

受付時間: 午前7:30~

健診内容: 特定健診・胃がん検診 腹部超音波検診
B・C型肝炎検診 前立腺がん検診
骨粗しょう症検診



+ 人間ドック日程 +

6月					7月				
日	地区	一般	女性		日	地区	一般	女性	
18	佐多	5			1	東申良	10	10	
19	根占	10	5		2	垂水	5		
	大根占	5	5		4	高山	10		
					9	大根占	5	5	
						田代	2	1	

お問い合わせはJA本所生活福祉課 ☎0994-44-3119
または各支所担当者までお気軽にご相談ください。

= 実施中のローン一覧 =

マイカーローン

JA鹿児島きもつき独自キャンペーン
7/31(水)まで

〈適用金利〉

エコカー対象車もしくは自動車共済ご契約車 2.0%、
それ以外の自動車 2.3%



住宅ローン

JA住宅ローン“あしたに夢を”
特別金利実施中

〈適用金利〉

お近くのJAでお尋ね下さい。



※上記の金利については、キャンペーン期間中のみの適用金利です。

※詳細については、JA各支所支店窓口にお問い合わせください。

行事予定表



- 2日(日) 成牛せり市
- 12日(水) 育成牛せり市
成牛せり市
- 18日(火) 子牛せり市(～20日まで)
- 22日(土) 成牛せり市



- 2日(火) 成牛せり市
- 12日(金) 成牛せり市
- 17日(水) 子牛せり市(～19日まで)
- 22日(月) 成牛せり市

(一部変更になる場合があります)

夢 Sun 参

J A女性部根占支部は5月14日と15日、1泊研修旅行を実施し、部員16名が参加しました。この旅行は、部員同士の親睦を図ることと、新たな仲間づくりを目的に年1回実施しています。今回は、ミヤマキリシマが見頃を迎える長崎県の仁田峠へ行き、ツツジを鑑賞しました。また、しいたけ工場の「サンエスファーム」で、しいたけの収穫体験等を行いました。参加した部員は、「今回も皆で楽しく、有意義な時間を過ごすことができました。たくさんの仲間を誘ってまた来年も参加したい」と話していました。



おじゃんせ通信

5月8日、J Aいきいき部会内之浦支部は、大浦地区公民館でおじゃんせ（ミニディ）を行いました。今回はよもぎ団子を作りました。団子を巻くけせん（注）の葉やよもぎの葉は協力会員の方が持参してくださいました。よもぎ団子は1人5個ずつ出来上がり、ボリュームたっぷりでした。また、昼食のポトフは旬のジャガイモ、タマネギ、キャベツをふんだんに使い、これまたボリュームのあるポトフができました。みなさん「野菜がたくさん入っていておいしい」「レシピを教えて～」と話しも盛り上がっていました。



JA鹿児島きもつき合併20周年

募集総額 **20億円!!**

特別金利商品の為、募集総額に達成した時点で金利上乗せを終了させていただきます。

20周年記念
定期貯金
6/3(月) ▶ 7/31(水)

初回特別金利

年 0.50%

(お預け入れ期間 **1年**)

店頭表示金利の

20倍

(税引後 年0.39%)

- ※新規でのお預け入れの方のみとさせていただきます。
- ※JA 鹿児島きもつきに出資いただいている組合員ご本人に限りです。それ以外の方は年0.20%(税引後 年0.15%)となります。
- 組合員加入申込受付と**同時契約**も可能です。
- (鹿屋市・垂水市・東串良町・肝付町・錦江町・南大隅町に住所、勤務地を有する方は、JA 鹿児島きもつきの組合員に加入できます。)
- ※詳しい商品概要につきましては、JA 鹿児島きもつき本・支所店頭窓口にて、お問い合わせください。



年金のことなら、私たち「年金レディ」にお任せ下さい！



串良支所
仮屋 知子



垂水支所
星原 由貴



東部支所
穂山 育代



大始良支所
山口 舞



寿支店
門原 沙織



鹿屋支所
石野 文美



年金リーダー
小川美里子



佐多支所
長崎 里歩



田代支所
鶴田 沙弥



大根占支所
南 瑞紀



根占支所
川野 夏子



内之浦支所
川口 リナ



高山支所
瀬戸宇治真実



東串良支所
穂村 早紀

JAで年金を受け取るとこんな特典が!! フロがこっそり教えるエステ・メイク講座

女性100名
無料ご招待

JAで年金をお受け取りの方、JAに年金振込をご予約いただいた方の中から、抽選で100名さまを無料でご招待します！

と き：平成25年8月21日（水）10:30～15:00

と ころ：ホテルさつき苑（鹿屋市）※駐車場無料

内 容：聞いてみたかった☆お顔のお手入れ法
おいしいランチ付き
そうだったのか！年金こぼれ話 など

※参加ご希望の方は6月28日（金）までにJA窓口または年金レディへお問い合わせください。

年金を受取る方、ご紹介した方へ



Aコープ商品券を進呈!!
※但し、契約した場合に限ります。

年金の受取は、お近くのJAで。
私たち年金レディがお待ちしております。



JAバンク年金キャンペーン

キャンペーン期間：平成25年6月3日(月)～12月30日(月)
抽選で最大2,000名に3,000円JA共通商品券プレゼント!

-----きりとり線-----

JA年金受取紹介カード

記入日：平成 年 月 日

	年金受取予定者	紹介者
氏名		
住所		
電話		

上記に必要事項を記入の上、最寄りのJA窓口または年金レディへお渡しください。

平成25年度 渉外担当者の紹介!!



東部地区
道下 久男

090-4776-6452



大始良地区
山元 芳昭

090-7154-9159



鹿屋(古里)地区
和田 豊徳

090-9561-0227



鹿屋(中央)地区
家村 幸一

090-2392-5550



内之浦地区
栄倉 鈴子

090-2715-0583



串良地区
橋口 明美

090-2397-8395



垂水(牛根・協和)地区
肥後 哲也

090-8916-2035



垂水(水之上・柊原・新城)地区
上船 健太

090-2398-9089



佐多地区
上之園 貴子

090-7476-9647



田代地区
上吹越 拓也

090-7152-6476



大根占地区
橋元 勇

090-4988-8346



根占地区
池迫 明美

090-2393-9798

農業機械センター&オートパルきもつき

農業機械大展示会 開催!!

オートパルも合同で車の展示会を行います。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

開催場所・日時

根占農機センター
☎ 0994-24-5289



1日目

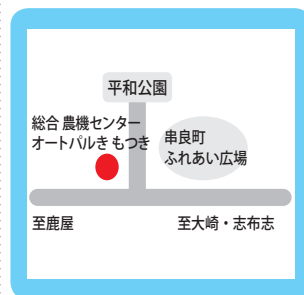
6月28日(金)
午前9時～午後5時

2日目

6月29日(土)
午前9時～午後3時

開催場所・日時

総合農機センター
(垂水・内之浦合同)
☎ 0994-63-1060



1日目

6月21日(金)
午前9時～午後5時

2日目

6月22日(土)
午前9時～午後3時

こんにちは！農協の置き薬「クミアイ家庭薬」です

J A 鹿児島県経済連
家庭薬配置員がお届けします

春夏のかゆみ対策！

用意しておきたい外用薬

刺されたら、かかすにすぐ塗ろう！
虫さされ

クミアイ
オーカン 第2類医薬品



春夏の疲れを乗り切る！

体調管理に利用したい内服薬

肉体疲労 一日の疲れはその日のうちに対処！

肉体疲労時の栄養補給に

クミアイ
ビタパッション
シリーズ



暖かくなると増える皮膚トラブル
しっしん・かぶれ・あせも

クミアイ 第3類医薬品
カカミン軟膏M



胃腸の疲れ 寝冷え？
ビール飲みすぎ？
お腹がゆるい！

下痢、食あたり、軟便に

クミアイ 第2類医薬品
ネオエキス錠



お肌の疲れ 紫外線の強い春から
夏は、お肌のダメージも大きい…

しみ・そばかす、日焼け
などによる色素沈着を緩和します。

クミアイ 第3類医薬品
ビタミンC錠
「チュアブル」



クミアイ家庭薬に関するお問い合わせは農協各支所または経済連生活課（099-258-5325）まで



新版
こんなときどうする
野菜づくり百科

板木利隆 著
定価 1,575 円（税込）

「枯れそう」「うまく育たない」
など、63 種の野菜のつくり方
や、苗や肥料などの基本技術に
ついての疑問・悩みに Q & A
方式でいねいに回答。いつ何
の作業をすればよいかが目と目
でわかる栽培カレンダー付き。

こんにちはAコープです！



鹿児島さつまいもでんぷん「こなみずき」

さつまいものでんぷん食品への用途拡大をするために、
改良された新品種「こなみずき」のでんぷん粉、また、「こ
なみずき」を使ったパンが発売されました！

従来のでんぷんより早くとろみがつきやすく、また「もち
もち、ぷるっ」とした食感が長持ちするのが特徴です。



200g
158 円



おなじみのでんぷん粉ですが、
「こなみずき」は品質がいいです
よ！ぜひ、使ってみてください！



大始良店 福元

楽・らくしレシピ

モズクの梅香スープ

材 料 (2 人分)

- | | |
|-------------------|-------------------|
| モズク・・・・・・・・・・ 50g | 鶏がらスープの素・ 小さじ 1 |
| 卵・・・・・・・・・・ 1 個 | 酒・・・・・・・・・・ 小さじ 1 |
| 梅干し・・・・・・・・・・ 1 個 | 塩・・・・・・・・・・ 少々 |
| 大葉・・・・・・・・・・ 2 枚 | しょうゆ・・・・・・・・・・ 少々 |
| 水・・・・・・・・・・ 200ml | |

作 り 方

- 鍋に水、鶏がらスープの素、酒、塩、しょうゆを入れて中火に
かける。
- 梅干しをたたいて梅肉にし、大葉は千切りにしておく。
- ①が沸騰したら溶いた卵を入れかき混ぜ、モズクも加える。
- 出来上がったスープに②の梅肉と大葉を添えていただく。
※ご飯を入れておじやにもアレンジできます。



「こなみずき」を
使用したパン

食パン、菓子パン、黒糖ふくれ。
いずれも、しっとり・もちりと
した食感です。
「笑味ちゃんマーク」が目印です！
どうぞ、ご賞味ください。

「こなみずき」使用 甘藷でんぷんレシピ

もちもちなのに、柔らかな食感！夏に涼しげなお菓子

わらび餅 甘藷でんぷん・砂糖・・・・・・・・各 50g
水・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 300cc
材料(3~4人分) ★きな粉/塩/砂糖・・・・・・・・ 適量

- ボウルに甘藷でんぷんと砂糖、水を混ぜて溶かし、鍋に茶こしでこ
しながら入れる。
- ①を弱火にかけ、ゴムベラで透明感と弾力が出るまで、10分ほど混
ぜる。
- 水でぬらしたバットに②を流し、冷水をあてて冷蔵庫で冷やす。
- バットからきれいにはがれる程度になったら、包
丁を水でぬらしながら好みの大きさにカットする。
- ★を混ぜたものを④にまんべんなくかけ、器に
盛って完成！
きな粉のほか、黒蜜をかけても美味しいですよ！

