

大地がくれる絆を、もっと。

# みのり

2014  
5月号

No.243

## 茶シーズン到来！ 一番茶の摘み取りスタート！

J A 鹿児島きもつき管内で3月31日、錦江町大根占地区の城下製茶（代表者・城下浩一さん）の畑を皮切りに新茶の摘採が始まりました。今年度産は霜害もなく順調に生育。同地区は、早場地帯であることとあわせて高品質な深蒸し茶を生産することで、その銘柄を確立してきました。

4月8日は、鹿児島県茶市場で一番茶の取引がありました。結果は、高値 8,888 円、平均 3,008 円でスタートを切りました。



摘み取りが始まった城下さんの茶畑



記念碑の前に関係者らが集まり献茶祭

### 田代地区で献茶祭

錦江町たしろ茶業振興会は4月10日、平成26年産「献茶祭」を行い、晴天に恵まれ、5年ぶりに田代地区にある茶の記念碑の前で行いました。振興会員・各工場主・関係団体など約30名が出席しました。宮原順一会長は、「ここ数年お茶の価格が低迷し、農家にとっては非常に厳しい状況にある。今年産は霜害もなく天候に恵まれた。高値での取引を期待し、農家所得の向上につなげたい」と力強くあいさつしました。楠元忠洋町長は「事故・ケガなどに注意し、今年産のお茶に期待します」と励ましの言葉を贈りました。

## 長い間お世話になりました



樋之口常務

折小野常務

有里組合長



### 平成26年度一定年退職者

組合員、地域住民の皆様、ありがとうございました。

前列左から

※氏名(所属・J A 在職期間)

福田 睦 (購買部生産資材課長・27年9ヶ月)

淵脇 耕二 (園芸農産部長・36年10ヶ月)

東入来 明 (債権対策部長・32年11ヶ月)

中鶴 勇二 (金融共済部次長・32年)

才原 誠 (金融共済部長・34年1ヶ月)

## 第1回枝共 最優秀賞は新地正清さん

4月7日、J A 食肉かごしま鹿屋工場で、平成26年度第1回肝属肉牛枝肉共励会を行い、去勢24頭、雌2頭、計26頭の出品がありました。最優秀賞1席は、鹿屋市の新地正清さんの出品牛（血統：益金平—安福久—勝忠平）が受賞しました。

全体平均は枝肉重量 502.5キロ、ロース芯面積 63.7 平方センチ、バラの厚さ 8.5センチ。上物A 4等級以上が 89.3%でした。

その他の成績は次のとおりです。

▽2席＝きもつき肥育センター（肝付町高山）

▽3席＝田邊勝さん（鹿屋市）

▽マーケットニーズ賞＝薬師成人さん（鹿屋市）



新地さんの妻・ひとみさん

## 第21回 通常総代会開催のご案内

平成26年度の『通常総代会』を下記日程で開催いたします。

平成26年5月28日(水)

午前9時30分～

場所：鹿屋市文化会館

集落座談会  
について

5月7日(水)～13日(火)に行います。  
詳しい日時は各支所にお問い合わせください。

総代会に関するお問い合わせは  
J A 本所 企画管理部まで  
☎ 0994 (41) 5000

## 垂水産ハウスビワ出荷始まる

J A 鹿児島きもつき垂水支所管内で、ビワ（品種・長崎早生、茂木など）の収穫が始まりました。

平成 26 年度は、農家 80 戸が 15 畝栽培し、収量 45 トン（前年比 25% 増）を計画。収穫は 4 月上旬から 5 月中旬まで続きます。全て家庭で選果し、箱詰めまで行い、J A へ出荷します。

生産者の一人、村山繁稔さんは、ビワの栽培が盛んな垂水市中浜地区で、ハウスと露地でビワ 20 畝を栽培しています。両親の跡を継ぎ、就農して 10 年。現在、妻とインゲン、キヌサヤ、ゴーヤも栽培しています。村山さんは「全体的に更なる規模拡大に努めたい」と話しました。



収穫真っ最中の村山さん

田植えを楽しんでいる子どもたち



## 高山で合鴨米田植え交流会

J A 鹿児島きもつき高山支所管内で 4 月 5 日、生協コープかごしまの産直合鴨米の田植え交流会があり、生協コープかごしまの組合員家族や産直米生産者・肝付町役場・J A・生協職員など総勢約 80 名が参加しました。

産直合鴨米の生産者グループ・中村重治会長の田んぼに、手植え用のスペースを確保し、親子で手植えを楽しみました。また、地元の公民館でバケツ苗の育て方の説明や、昼食交流会を行い、生産者と消費者の交流を深めました。

関係者は「生産者と消費者の顔の見える交流を深めることで、さらに安心と信頼を得られる。これからも積極的に続けていきたい」と話していました。

5 月に合鴨を田んぼに放し、8 月に稲刈り交流会を予定しています。

## 生産者と消費者の田植え交流会

J A 鹿児島きもつき田代支所管内で、4 月 12 日、生協コープかごしまの協力で、生産者と消費者の交流を深めようと、田植え交流会を行いました。9 家族の親子、生産者や関係機関など 32 名が参加しました。生産者の樋渡俊信さんのほ場で、生産者らの指導のもと、昔ながらの手植えを体験し、子供から大人まで楽しんで田植えをしていました。自宅に持ち帰り、栽培してもらおうと、バケツ苗を配布。8 月の稲刈り交流会で、上手に栽培できた家族を表彰する「バケツ苗コンテスト」を行う予定です。



参加者全員で記念撮影

今月の表紙は東串良でキュウリを栽培している東さんです。就農する前はサラリーマンをしていました。親の姿を見ながら、いずれは自分も後を継ぐと考えていたという東さん。就農して 6 年目。3 年前に独立し、経営主体となつて、試行錯誤しながら日々励んでいます。「農業は自然が相手。天候などに左右されるとは大変。でも、自分で作ったキュウリが高値で売れると、喜びを実感できる」と嬉しそうに話します。

近くにはキュウリ栽培 23 年目の父・幹雄さんがおり、周りにもたくさんベテラン農家がいるので、見たり聞いたりして学んでいるそうです。

東さんは 4 歳と 2 歳の女の子のお父さん。忙しい時期は休む間もないほど。「少しでも時間ができたときは、遊びに連れて行ったりして、子供との時間を大切にしています」と優しい父親の顔も見せてくれました。



表紙の人  
東串良町  
ひがしよしのる  
東 善寛さん  
昭和 52 年 11 月 20 日生

## 平成26年度の辞令交付式

平成26年度定期異動に伴い、4月1日、辞令交付式が行われました。今回は106名が対象であり、有里正心組合長より一人一人に辞令が手渡され「新たな職場でも社会や地域を支えていく一員として頑張ってもらいたい」と訓示がありました。

また、臨時職員から正職員として7名が登用されました。今後、心機一転、JA職員としての責務を果たし、業務に努めていきます。



## 社会人としての第一歩 入組式

新入職員の入組式を4月1日、JA本所で行いました。今年度は13名の新入職員が入組しました。組合長・常務・配属先の所属長や保護者が出席し、全員が見守る中、有里組合長より一人ずつ辞令が手渡されました。新入職員を代表して小田周作さんが「職場における必要な知識および技能の習得に努め、組合員の方々にとって、信頼されるJA職員となれるよう邁進することを誓います」と力強くあいさつしました。新入職員の紹介を10ページに掲載しています。

## 年金レディに委嘱状交付

4月9日、平成26年年金レディ担当者会を行い、今年度も各支所から選出された14名が新たに年金レディとして委嘱されました。

今後、月1回の担当者会で基礎知識から専門知識まで研修を重ね、年金受給者受取口座獲得に向けて推進を実施していきます。今年度の年金キャンペーンは6月から始まります。

年金レディの紹介は次月号に掲載します。



# 期間限定! 大幅値下げ!! 除草剤キャンペーン2014

期間:5月19日(月)~5月30日(金) しびとい雑草の退治に!!

<b>ラウンドアップ マックスロープ</b> 500ml ¥1,782    1L ¥3,337    5.5L ¥10,228    200L ¥292,982				<b>ザクサ液剤</b> 500ml ¥1,955    2L ¥6,437    6L ¥17,226    10L ¥28,145			
<b>シンソングリスロー</b> 500ml ¥637    5L ¥5,746		<b>肩掛け噴霧器 8L</b> ¥1,231		<b>背負い噴霧器 15L</b> ¥3,791		<b>3枚組チップソー</b> 今回限り1,030円ポッキリ	

各支所購買窓口でキャンペーン実施 ※価格は税込価格です。

【売却のみ】

## 子牛セリ市成績表

(単位：頭・円) 価格は税抜き

項目	地区	鹿屋	垂水	串良	東串良	高山	内之浦	大根占	根占	田代	佐多	農協全体
総頭数		281	46	457	142	112	21	69	125	41	78	1,372
めす	頭数	124	25	214	73	44	9	33	64	20	34	640
	最高	964,000	551,000	599,000	596,000	546,000	644,000	545,000	603,000	539,000	588,000	964,000
	最低	362,000	420,000	150,000	325,000	399,000	425,000	390,000	402,000	427,000	278,000	150,000
	平均	483,403	479,480	474,537	482,603	478,659	492,444	479,273	491,500	491,550	486,412	481,006
去勢	頭数	157	21	243	69	68	12	36	61	21	44	732
	最高	669,000	653,000	851,000	683,000	796,000	648,000	625,000	674,000	635,000	767,000	851,000
	最低	420,000	463,000	50,000	355,000	336,000	540,000	175,000	436,000	500,000	361,000	50,000
	平均	567,045	572,286	556,712	561,841	576,044	583,417	546,139	578,410	571,333	571,818	564,708
総平均		530,135	521,848	518,232	521,106	537,786	544,429	514,159	533,912	532,415	534,590	525,663
前月比		2,378	22,311	9,994	-4,299	10,376	13,994	-22,099	27,602	-3,585	14,269	6,748
平均体重雌		267	260	253	265	270	266	272	243	265	273	260
〃去勢		303	295	280	286	298	299	300	281	290	295	290
総平均体重		287	276	268	275	287	285	286	262	278	285	276

## 子牛セリ種雄牛別成績表

種雄牛名	めす		去勢		合計	
	頭数	平均	頭数	平均	頭数	平均
華春福	158	502,759	140	585,057	298	541,423
勝安竜	96	475,969	112	563,330	208	523,010
喜亀忠	75	473,067	81	563,556	156	520,051
安福久	46	498,739	47	546,617	93	522,935
花乃国	42	468,262	51	553,196	93	514,839
第2勝王	40	479,275	47	559,660	87	522,701
隆之国	33	480,091	49	572,592	82	535,366
金幸福	41	469,000	32	564,656	73	510,932
百合茂	34	485,882	33	591,455	67	537,881
第2安平	35	486,086	27	584,222	62	528,823
若糸光	23	447,826	27	552,889	50	504,560
福華1	16	457,750	22	557,273	38	515,368
梅忠平	17	475,647	17	491,235	34	483,441
金忠平	16	479,250	18	561,722	34	522,912
金照	15	484,200	13	558,846	28	518,857

## 総評

4月子牛セリ市は前回より230頭増の1,372頭（雌640頭、去勢732頭）が売却され、雌の平均は481,006円（前回比11,450円高）、去勢が564,708円（前回比4,967円高）の取引であり活気のある市場となり、総合計は525,663円（前回比6,748円高）の取引となりました。

気候も良くなり喰い込みのよい時期となりました。腹作りをしっかりと行い過肥にならないように気をつけて飼養管理に努めましょう。

## 行事予定表

(一部変更になる場合があります)

5

May



12日(月)	成牛セリ市
15日(木)	肝属春季畜産共進会
19日(月)	子牛セリ市(～21日まで)
22日(木)	成牛セリ市
26日(月)	第30回ヤング種雄牛 枝肉共励会

6

June



2日(月)	成牛セリ市
12日(木)	育成牛セリ市 成牛セリ市
17日(火)	子牛セリ市(～19日まで)
22日(日)	成牛セリ市



## あなたもチャレンジ！家庭菜園

(板木技術士事務所 ● 板木利隆)

## ナスは大苗に育て、健康診断に基づく管理で良果多収を

花の上には4〜5枚の葉があり、色良いこと、咲いた

好ましい栄養状態は、茎が太く、葉は大きく厚みがあり、色良いこと、咲いた

開いていて、花は大きく、色濃く、おしべよりめしべの方が長いことです。逆に、花は小さく色深く、めしべが短くおしべの中に隠れてしまっている状態は栄養不良です。このような花は実止まりせず、ほとんどが落花してしまうのです。

栄養診断結果が不良な場合の対策としては、まず果実を思い切って若取りし、株の着果負担を軽くすることです。そして追肥で栄養を補給します。踏み固めた通路に根が張りやすいようくわを入れて通気を図り、乾いていたらかん水し、防乾の敷きわらを行います。

その主因となるのは着果負担増大による「なり疲れ」と、肥料不足による「栄養失調」です。この状態をよく見定め、栄養診断し、早めに適切に対処することが重要です。

7月下旬には思い切って枝を切り詰め更新剪定し、株の周りに堆肥や肥料を施し、おいしい秋ナス取りも狙いましょう。

7月下旬には思い切って枝を切り詰め更新剪定し、株の周りに堆肥や肥料を施し、おいしい秋ナス取りも狙いましょう。

7月下旬には思い切って枝を切り詰め更新剪定し、株の周りに堆肥や肥料を施し、おいしい秋ナス取りも狙いましょう。

7月下旬には思い切って枝を切り詰め更新剪定し、株の周りに堆肥や肥料を施し、おいしい秋ナス取りも狙いましょう。

7月下旬には思い切って枝を切り詰め更新剪定し、株の周りに堆肥や肥料を施し、おいしい秋ナス取りも狙いましょう。

栄養不良な育ち



めしべがおしべより短い（短花柱花）とほとんど落ちてしまう

健全な育ち



めしべがおしべより長い（長花柱花）とよく実止まりする

鉢間を十分に与えて、しっかりした苗に仕上げる



4~4.5号鉢

購入苗の場合

小鉢の場合が多いので、大きめの鉢に植え替え再育苗する



## あとかき

4月にJAに入組し、広報の担当になりました。先輩について一緒に取材へ行くたびに、新しい発見の連続で驚きが絶えず、また、広報誌という媒体ならではの、「伝える」という難しさを、仕事を教えていただきながら毎日のように痛感しています。

読者のみなさんに「来月が待ち遠しい」と感じていただけるような紙面を作っていきたいと思っておりますので、これからどうぞよろしくお願いいたします！⑥



## 理事会だより

3月24日に第1回理事会が開催され、以下の議案について協議が行われました。

### 議案

#### <第1回理事会>

- 一. 平成25年度決算について
- 二. 平成25年度産でん粉事業の決算見込みについて
- 三. 販売代金の回収不能について
- 四. 第21回通常総代会について
- 五. 平成26年度集落座談会の開催について
- 六. 総代選挙管理者等の指名について
- 七. 出張所の事業機能見直し計画について
- 八. 平成26年度不祥事再発防止策について
- 九. 出資金差押えによる出資減口処理について
- 十. 遊休不稼動資産の土地売却について
- 十一. その他



### 3月号の答え

1	5	7	13	20					
サ	ツ <sub>B</sub>	マ	イ	モ	サ				
2	カ	バ	ン	14	17	メ	ン		
キ	8	ナ	11	ヤ	18	イ	ソ <sub>A</sub>		
3	6	タ	カ	15	ウ	ジ	21	ド	
ウ <sub>E</sub>	マ	12	イ	エ	19	ミ	レ		
4	シ	ゴ	9	ト	16	ス	19	ミ	レ
ロ	10	ホ	ト	ト	ギ <sub>C</sub>	ス			

解答 ソツギヨウ

### お楽しみクイズ当選者

- 野添 絹子さん (鹿屋)
- 福徳 ヨシさん (垂水)
- 村吉 洋子さん (東串良)
- 小妻 ミエ子さん (肝付)
- 白坂 栄子さん (肝付)
- 原口 賢さん (錦江)
- 新村 進さん (錦江)
- 篠原 ナリ子さん (錦江)
- 宮原 健一さん (南大隅)
- 石川 富代子さん (南大隅)



### 宛先はこちら

〒893-0016  
鹿屋市白崎町一番一号  
JA鹿児島きもつき経営企画課  
「おたよりコーナー」係

●みのり3月号の表紙はやる気に満ちた、最近少ない若い女性。すばらしいと思います。家庭菜園はジャガイモ。すでに植えてしまいました。木灰は無しでもよいとのこと。すべてについて秋植えに参考にします。(鹿屋・72歳)

●卒業と言うと昔の自分のことを思い出して、少しうるるとしてしまいます。自分の頃は就職組が多くて、沢山の人が県外へ出たものですが、やはり生まれ育った田舎の県内が良いものです。自然が一番です。(鹿屋・72歳)

●表紙の子供さんを見てホホエム私!!子供っていいですね。家族最高!!(東串良・52歳)

●毎月の「みのり」が楽しみ。特に老化防止にクイズを解くのが楽しみ。各地の催し、若い人たちの取り組みなど、興味深く読み、地域の後継者となる事に期待と安心感を抱きます。(東串良・79歳)

●毎月「みのり」を拝見するのが楽しみです。妻と一緒に家庭菜園しています。ジャガイモ作りの要点が掲載してありジャガイモ作りにチャレンジしたいと思います。(肝付・69歳)

●一足早いですが、来年孫が大学院と大学を二人卒業します。さびしさもありますが、又、出会いもあるように願っています。(錦江・82歳)

●Aコープのポイントカードで農協の購買、共済等と一緒に加えられるとの事、全てを利用する私にとってはありがたいです。(錦江・67歳)

### お楽しみクイズコーナー

## クロスワード PUZZLE

### ヨコのカギ

- 漢字の一部から作られたという文字
- 生きているものに一つずつあります
- 背中とお尻の間
- 司会者が手に持つ商売道具
- 帰り道のこと
- 5月4日は「—」祝日です
- 指の先に生えています
- 父や母の兄弟
- アナログ時計では1日に2周します
- 大分名産のかんきつ類
- 良い話を聞くと温かくなります
- 一般的に縄より太め
- 夫のいる身です

### タテのカギ

- 吐く糸は絹になります
- 端午の節句に食べる和菓子
- 中身は開けてのお—
- 赤、青、黄、緑、紫など
- グー対チヨキならグーの方
- 人間—に入って健康チェックした
- びん札には入ってません
- ラスベガスやマカオのものが有名
- もつ精も—も尽き果てたよ
- 指でギュッと押すと気持ち良い
- 荷造りをし、転出届を出して…
- うりのつるに—はならぬ
- フランス語で栗のこと

Q 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?  
出題●ニコロ

1	7	10		17	20
2			15		
3			13		
4	8	11		18	21
5	9			16	
6			14		

＜応募方法＞官製ハガキでご応募ください  
【記入例】

① 解答  
② 住所・氏名・年齢  
電話番号  
③ JAへの意見・要望

【送り先】  
8930016  
鹿屋市白崎町一番一号  
JA鹿児島きもつき経営企画課  
「お楽しみクイズ」係

＜しめきり＞平成26年5月31日消印有効  
＜当選発表・賞品＞  
7月号の紙面にて発表します。  
正解者の中から10名様に粗品を差し上げます。

心を込めてお手伝いいたします

### 葬儀事前 相談 コーナー

葬儀に関して、知っておきたいこと不安なこと、何でもお気軽にご相談ください。

#### 総合葬祭ルミエールかのや

開催日:6/14(土)・15(日)  
時間:(土)10:00~18:00  
(日)10:00~15:00  
開催場所:JA大始良支所  
連絡先:44-4466

#### 総合葬祭ルミエールたるみず

開催日:6/7(土)・8(日)  
時間:10:00~18:00  
開催場所:旧たるみず温泉センター  
連絡先:32-7979

#### 総合葬祭ルミエールこうやま

開催日:6/21(土)・22(日)  
時間:10:00~18:00  
開催場所:ルミエールこうやま  
連絡先:31-5511

#### 総合葬祭ルミエールなんぐう

開催日:5/31(土)~6/1(日)  
時間:10:00~18:00  
開催場所:ルミエールなんぐう  
連絡先:28-3491



お盆の準備は、もうお済みですか？  
知っているようで、意外とわからないことが多いのがお盆です。  
ルミエールではお盆の準備に関する、あらゆるサービスとお手伝いをさせていただきます。  
ぜひこの機会に、ご家族お揃いでお越し下さい。

○信頼と実績、行き届いたサービスで、心からお手伝い

## 東串良ピーマン狩り&農業祭

**開催日時** 6月1日(日) 午前9時から

**開催場所** 東串良町総合体育館

**内容** ピーマン狩り・大抽選会・歌謡ショー・野菜・牛肉・豚肉の販売・うどん・そば販売・東串良特産品の販売等々

主催:東串良ピーマン狩り&農業祭実行委員会  
共催:JA青壮年部・JA女性部・園芸振興会・園芸振興会ピーマン部・園芸振興会女性部・園芸振興会青壮年部・東串良町和牛振興会・和牛婦人部・東串良町養豚部会・東串良町酪農青年部・東串良町生活研究グループ・東串良町4Hクラブ・東串良町物産館出荷会議・東串良町青年団・大隅地域振興局・東串良町・JA鹿児島きもつき

## 平成26年度 あぐりスクール参加者募集!

とき:平成26年6月~12月にかけて計4回  
(午前9時~午後4時まで)

ところ:JA鹿児島きもつき 本所

対象者:小学1年生~6年生

参加料:1,500円(全4回分)

- 定員40名になり次第、締め切らせていただきます
- 参加者へは実施前にスケジュール表などお送りします
- 参加料は第1回目の実施日にお支払いください

多数の参加を  
お待ちしております!

お申し込みはこちらまで

〒893-0016 鹿屋市白崎町1番1号

JA鹿児島きもつき「あぐりスクール」係

TEL 0994-41-5000 FAX 0994-40-1126



### + 巡回健診日程 +

月	日	曜	地区	会場
6	4	水	串良	串良平和アリーナ(11日まで)

受付時間:午前7:30~  
健診内容:特定健診、胃がん検診、腹部超音波検診、骨粗しょう症検診、B・C型検診、前立腺がん検診、大腸がん検診、肺がんX線検診



### + 人間ドック日程 +

5月				6月			
日	地区	一般	女性	日	地区	一般	女性
14(水)	大根占	10	5	18(水)	根占	10	5
	田代	4	2		大根占	5	5
29(木)	内之浦	2			佐多	5	
30(金)	根占	10	5				
	佐多		5				

お問い合わせはJA本所生活福祉課 ☎0994-44-3119  
または各支所担当者までお気軽にご相談ください。

### = 実施中のローン一覧 =

#### マイカーローン

県下統一キャンペーン  
H26/5/30(金)まで



〈適用金利〉  
キャンペーン基準金利2.3%より、軽減項目(JA自動車共済ご加入など)ご利用により、最大引き下げ時1.7%

#### 教育ローン

県下統一キャンペーン  
H26/5/30(金)まで



〈適用金利〉  
当JAに給与振込のある方、JAカードまたは公共料金の口座引落(3種目以上)のご契約2.0%、それ以外の方2.2%

#### 住宅ローン

JA住宅ローン“あしたに夢を”  
特別金利実施中



〈適用金利〉  
お近くのJAでお尋ね下さい。

※上記の金利については、キャンペーン期間中のみ適用金利です。  
※詳細については、JA各支所支店窓口にお問い合わせください。

# 夢 Sun 参

J A 女性部根占支部は 4 月 10 日、J A 根占支所で「女性のつどい」を開催しました。部員など約 70 名が集まり、平成 25 年度の活動報告、次年度の活動計画・役員改選について協議しました。根占支部長に、大久保幾美さんが再任されました。その後は、以前、J A 生活指導員をしていた、宮内美歩さんによる講話及びフルート演奏会がありました。参加者らはフルートの美しい音色に魅了され、また、宮内さんのドイツへ音楽留学した経験談に聞き入り、「ドイツに旅行した気分を味わえた」と喜んでいました。



## おじゃんせ通信

J A いいき部会鹿屋支部は、3 月 27 日に重田地区公民館でおじゃんせ(ミニデイ)を行いました。今回は、写真鑑賞を行い、1 年間のおじゃんせ活動を振り返りました。スクリーンに映った写真を見ては、参加者同士で「あら、懐かしいね」と話していました。さらに番外編として数年前の写真を見てみると、「やっぱり若いね」と気持ちが当時にタイムスリップしたようなひと時になりました。昼食のちらし寿司と澄まし汁作りでは、男性も積極的に調理に参加している様子でした。全員でご飯を食べながら、思い出話にも花を咲かせていました。



ユネスコ無形文化遺産の  
「和食」

主役は旬の新鮮食材



© よい食 P

## ふきのとうの苦みは“早春の味”

春の訪れを告げるふきのとうは、フキの花つぼみです。庭の一角や野山の土手など日のあたる場所にひょっこり顔を出します。花が完全に咲いてしまうと硬くて苦みも強くなりますが、つぼみのときに収穫したものには苦みが少ないため、できれば、若草色のつぼみのうちに調理をするとういでしょう。

ふきのとう以外でも、春の野菜や山菜には、苦みが含まれるものが多いのですが、この苦みは「早春の味」の代名詞ともいえます。独特の香りは、おいしさを演出して春の訪れを感じさせます。また胃腸や肝臓を刺激するために、食欲も出て消化管のはたらきをよくすることも知られています。さらに漢方では、食欲増進、胃もたれの解消に他に、咳止めや痰をきる効果があるとされています。

そのまま使う場合は、よく洗って、刻んでみそ汁の吸い口として、天ぷらや、じゃ焼きにして田楽味噌で食べるのもよいでしょう。ゆでて使う場合は、なるべくつぼみの新鮮なものをすぐに塩を加えた熱湯でゆでます。火が通ったら、水を 2~3 度変えてアクをぬき下ごしらえとします。これを軽く絞って煮浸しや踏みそなどにします。踏みそは、下ゆでしたもののみじん切りにして、調味料は、味噌、砂糖、酒、みりん同量の割合で合わせたものを鍋に入れて弱火でよく練り、照りが出てきたら出来上りです。

(監修=女子栄養大学栄養クリニック教授 蒲池 桂子)



### ひとくちメモ

#### ふきのとうの天ぷら

ふきのとうをはじめ山菜は、下ゆで等が必要のない天ぷらで味わうのがお手軽です。実は天ぷらの衣に米粉を使うと油の吸収率が少なく、また手軽にカラッと揚げるができます。米粉に塩少々を入れて水にといただけの米粉衣にくぐらせて揚げてみましょう。ごはんがすすむ一品になります。また、山菜の天ぷらうどんやそばも米粉を使った衣にするとサクサク感が一段と楽しめます。



「みんなのよい食プロジェクト」は、体と心を支える食のたいせつき、国産・地元産農畜産物の豊かさ、それを生み出す農業の価値をお伝えし、国産・地元産農畜産物と日本の農業のファンになっていただく、という運動です。

# 平成26年度 支所長の紹介

赤…新支所長

緑…継続支所長



申良支所  
しもおぞのちかみ  
**下大園親美**



東申良支所  
まつもとしょうさく  
**松元 昭作**



垂水支所  
きたさことおる  
**北迫 透**



東部支所  
すえよしとしお  
**末吉 利雄**



大始良支所  
さこかずあき  
**迫 和明**



鹿屋支所  
なかのまさはる  
**中野 正治**



佐多支所  
うきつ ますみ  
**浮津 真澄**



田代支所  
おおつ あきと  
**大津 昭人**



大根占支所  
ひだか たかし  
**日高 隆**



根占支所  
しらかわ ひろみ  
**白川 裕美**



内之浦支所  
とりごえ ゆうじ  
**鳥越 祐治**



高山支所  
いいがたにかおる  
**飯ヶ谷 香**

## 平成26年度 新採用職員を紹介

今年度は13名の新採用職員がJAに入組しました。組合員の皆様に愛されるJA職員を目指します！ご指導のほど、よろしくお願い申し上げます。

自己紹介：氏名、配属部署名、①出身地、②特技・趣味、③抱負



かしわき りえ 内之浦支所  
**榎脇 里衣** 金融共済グループ  
①肝付町 ②読書・サッカー  
③早く仕事を覚え、頼られる人間になりたいです。



なかむら みずき 本所  
**中村 瑞季** 金融共済部金融課  
①鹿屋市  
②音楽鑑賞・ドライブ  
③笑顔で明るく一生懸命頑張ります。



おだ しゅうさく 佐多支所  
**小田 周作** 営農購買グループ  
①鹿児島市 ②サッカー・山登り・釣り  
③一つ一つしっかり覚えて全力で頑張ります。



ふくみず なみ 本所  
**福水 奈美** 金融共済部共済事務課  
①肝付町  
②映画観賞・バスケット  
③いつでも笑顔を目標に、精一杯頑張ります。



きゅうさか だいえい 本所  
**休坂 大栄** 債権対策部債権管理課  
①鹿屋市 ②ツーリング・ポーリング  
③何事にも全力で取り組み、笑顔で頑張ります。



いまふく あや 本所  
**今福 彩** 園芸農産部園芸課  
①垂水市 ②音楽鑑賞  
③右も左もわかりませんが、明るく笑顔で頑張ります。



はぎはら なつみ 本所  
**萩原 なつみ** 企画管理部経営企画課  
①鹿児島市 ②読書・楽器演奏(サクソ)  
③組合員の方と笑顔で接することを念頭に業務に励みます。



うちだ えり 垂水支所  
**内田 英里** 営農購買グループ  
①垂水市 ②映画観賞  
③まだまだ未熟ではありますが、明るく笑顔で頑張ります。



さの なつき 寿支店  
**佐野 なつき** 金融共済部金融課  
①垂水市 ②バレー・音楽鑑賞  
③迷惑をかけると思いますが一生懸命頑張ります。



くろき めぐみ 本所  
**黒木 萌美** 企画管理部財務管理課  
①鹿屋市  
②テレビ観賞  
③何事も一生懸命頑張りたいと思います。



はやし めい 高山支所  
**林 萌** 金融共済グループ  
①肝付町 ②音楽鑑賞  
③明るく元気に、何事も積極的に全力で頑張ります。



はげやま かな 申良支所  
**櫛山 加奈** 金融共済グループ  
①鹿屋市  
②音楽鑑賞・ぬいぐるみ集め  
③明るく笑顔で一生懸命頑張ります。



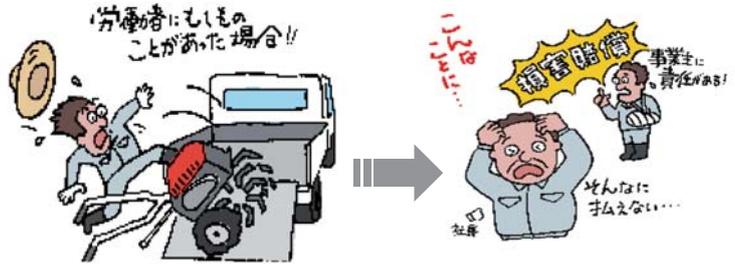
もり みく 垂水支所  
**三森 未久** 金融共済グループ  
①垂水市 ②ドライブ・バンド活動  
③何事にもポジティブに楽しく仕事に励みたいです。

# 春の農作業事故ゼロ運動実施中!!

～農作業は安全確認とゆとりをもって行いましょう～

## 労災保険の加入手続きは お済みですか？

労災保険は、労働者のケガや病気・死亡に対する補償制度です。加入義務のない自営農業者でも一定の要件のもとに特別加入という形で労災補償を受ける事ができます。



### 補償内容の一例

療養補償給付  
療養給付

●農作業事故によるケガや病気を病院等で治療する場合  
**必要な治療が無料で受けられます。**

休業保障給付  
休業給付

●農作業事故によるケガや病気の治療のため労働する事ができない日が4日以上となった場合  
**休業4日目以降、休業1日につき給付基礎日額の80%が給付されます。**

障害補償給付  
障害給付

●農作業事故によるケガが治った後に障害等級に該当する障害が残った場合  
**障害の程度に応じた年金または一時金が支給されます。**

※このほか、万が一農作業事故で死亡した場合、遺族に支払われる遺族補償給付や埋葬給付などがあります。

労災保険のお手続きはJAで。 お問い合わせ：JA本所 経営企画課 ☎0994-41-5000

アクアクララは  
家庭用ウォーターサーバー  
宅配水売上No.1の  
ブランドだから、安心です。

初回限定  
特別チャンス! ●無料で試す? お得に始める?  
あなたは  
どっち? 選べる2つのメニューがあります!

1 お試しをご希望の方に!  
**1週間無料トライアル**  
「お水12ℓ」と「ウォーターサーバー」を無料で体験  
12ℓ入ボトル 1本 + ウォーターサーバー レンタル料 **1週間無料**  
※アクアスリムのみ

2 さっそく利用をご希望の方に!  
**お得なスタートアップパック**  
「お水12ℓ」の料金が36ℓ分、しかも設置月のウォーターサーバーレンタル料が無料  
ウォーターボトル  
レギュラー(12ℓ) 3本で **1,200円** + 設置月のウォーターサーバー **レンタル料無料!**  
(税別・宅配料込)

お申込み・お問い合わせはお気軽にお電話ください!  
**0120-454-120**  
受付時間/9:00~18:00(平日)  
お届けします。 あんしん・おいしいお水。 アクアクララグループ  
**アクアショップ(株)きもつき**  
〒893-0016 鹿児島県鹿屋市白崎町17-2 詳しくはWEBサイトで  
アクアクララ 検索

入会記念 只今プレゼント  
「ドトールリキッド  
コーヒースティック」  
先着  
**100名様**

**山陰 出雲大社 & 鳥取砂丘**

3日間

■旅行出発日 平成26年 7月2日(水)  
■旅行代金 (大人2名以上、4歳以上12歳未満) **JA先着 85,000円** (お水12ℓ送料込) 2,500円 (お水12ℓ送料込) 7,000円

■募集人員 / 45名(最少催行人員35名)  
■申込締切日 / 平成26年6月2日(月)  
■参加申込金 / 20,000円(旅行代金に充当します)  
■添乗員 / 同行して旅程管理業務を行います  
■食事回数 / 朝食2回・昼食3回・夕食2回  
■利用予定航空会社 / JAL又はANA  
■利用予定ホテル / 玉造温泉 松乃湯 羽台温泉 望峰楼

5月10日(土)から(株)きもつき旅行センターの営業日が変わります。  
月曜日～土曜日営業(日・祝日定休日)になります。  
多くのご来店お待ちしております。

お問い合わせ・お申し込みは  
最寄のJA窓口又は  
**(株)農協観光代理業 きもつき旅行センター ☎0994-41-5588**

# クミアイ家庭薬は、24時間いつでも利用できる家庭の薬屋さんです。

ありませんか、こんなこと。

医者に行くほどではないけれど、痛いし、不安だし、ほおっておけばこじらせてしまいかねない症状。いろいろ、ありますよね。

薬が必要になるのは、いつも突然です。ご家庭に配置薬をそなえていれば、すぐに対応できて症状がひどくなる前に治すことができます。



急な発熱・かぜ

肉体疲労

筋肉痛・腰痛・肩こり

ケガ・やけど

食べ過ぎ・飲み過ぎ

また、薬は使った分だけ後で清算するシステムなので、とても経済的です。

お問合わせは農協各支所または経済連生活課(099-258-5323)まで



## わたしのとっておき 朝ごはん

スズキエミ 著 / 坂田阿希子 著  
植松良枝 著 / 飛田和緒 著  
定価 1,404円(税込)

朝ごはんをテーマに人気料理家8人による「とっておき」シリーズ第4弾。忙しい朝に、ささっと作れるものから、休日に時間をかけて作りたいレシピまで多彩にお届け！つつい朝からたっぷり食べたいくなる。

## A.coop こんにちがAコープです!

### 第30回 Aコープ店舗利用者懇談会会員の集い

3月26日(水) 始良市文化会館「加音ホール」にて毎年恒例の「店舗利用者懇談会会員の集い」が開催され、県下70店舗の利用者懇談会会員の皆様と、生産者の方々に集まってお話し、生産者直売コーナーの取り組み・設置状況、特別講演会、お楽しみ抽選会が行われました。

総勢 706名。

J A鹿児島きもつき管内7店舗から85名の会員・生産者の方が参加されました。

※店舗利用者懇談会とは…日頃からAコープを利用されているお客様の中よりモニターになってもらい、店舗に対する意見、ご要望をいただいたり、取扱商品の研修会や生産者との交流会などにご参加いただく会です。



会員の皆様への資料と参加賞のAコープマーク品詰め合わせ



### 生産者の取り組み事例発表と感謝状の贈呈

生産者を代表して、「フレッシュファーム米ノ津」に出荷している野中様(J A鹿児島いずみ)が、生産状況等をお話下さいました。また、生産者の中からより多く出荷して下さいました方へ感謝状を贈らせていただきました。



生産者代表 野中 保様



北郷経済連会長より 感謝状の授与

## 楽・らくしレシピ

## 魚と野菜の蒸し焼き

### 材 料 (2人分)

タイ	2切	調味料	酒	大さじ2
ネギ	1/2本		水	大さじ5
グリーンアスパラガス	4本		塩	適量
ダイコン	2切		EVオリーブ油	大さじ1
ソラマメ	6粒		しょうゆ	大さじ1
ショウガ	1片			

### 作 り 方

- 1 タイは塩を振り、常温で10分ほど置く。
- 2 ネギは長さ5cmに切り、縦半分にする。アスパラガスは根元の堅い部分だけ皮をむき、3等分に切る。ダイコンは厚さ5~6mm程度に切り、皮をむく。ショウガは薄切りにする。
- 3 フライパンに薄くEVオリーブ油を敷き、ダイコンとネギを並べた上に、タイの皮目を上にして入れ、ショウガを載せる。アスパラガスとソラマメと調味料も加える。
- 4 ふたをして最初は強火、沸騰したら弱火で約8~10分蒸し焼きにする。
- 5 タイに火が通ったらしょうゆを回し掛け、全体になじませて火を止める。

