

 大地がくれる絆を、もっと。

みのり

2015
3月号

No.253



 育てよう明日を
JAグループ鹿児島

 鹿児島きもつき
<http://www.ks-ja.or.jp/kimotsuki/>



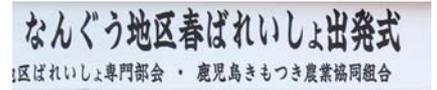
平成27年産なんぐう地区春バレイショ出荷開始

J A 鹿児島きもつきなんぐう地区ばれいしょ専門部会は2月17日、J A ばれいしょ選果場で平成27年産春バレイショ安全祈願祭と、初荷出発式を行いました。生産者や各関係機関など約70名が出席し、安定した出荷と作業の安全を祈願しました。出席者全員で初荷のバレイショを積んだトラックを拍手で見送りました。

平成27年産は、生産者456名が面積約150㌥で栽培し、数量3,750トン、共販額6億7,500万円を計画。主に関東方面に向けて出荷され、5月中旬まで続きます。佐多から根占、大根占とJ A管内の南方から順にリレー方式で出荷します。

同部会の持留秋男会長は、「価格の安定と高値の取引を期待する。関係者と連携し、今年も事故なく、安心・安全で良質なかごしまブランド「なんぐう地区のバレイショ」を消費者へスムーズに届けたい」とあいさつしました。

また、出荷協議会を開き、生産者や市場、関係機関から約100名が出席して、販売戦略などを協議しました。



あいさつする持留会長



初荷を祝ってテープカットしました



タンカン仕上がり良好

J A 根占支所管内で、平成26年度産タンカンの収穫が始まりました。今年度産は酸切れが良く、糖度も平年並みでL～M玉が中心。一部でヒヨドリの被害もありますが、高品質果に仕上がっています。26年度は農家54戸が13㌥で栽培、数量100トンを計画しています。出荷は3月下旬まで続きます。

同J Aなんぐう地区果樹部会タンカン部会長の内山和三さんはタンカン40㌥、バレイショ50㌥、スナッフエンドウ35㌥、水稲80㌥を栽培しています。「タンカンは温暖な鹿児島ならではの作物で、そのおいしさが魅力の一つ。在来品種から優良品種に切り替え、作業の効率化を心がけている」と話しました。

安心・安全な「東串良のピーマン、キュウリ」をPR

東串良町都市・農村交流活性化促進協議会は2月8日と9日の2日間、大阪府周辺で、販売促進活動と市場視察を行いました。東串良町園芸振興会と同振興会女性部の役員、関係者ら9名が参加。より顔の見える安心・安全な農産物をPRしました。

かごしまブランドである「東串良のピーマン」と「東串良のきゅうり」を扱う大阪市内の量販店では、買い物客にピーマン、きゅうりの試食を呼び掛け、レシピを配布。消費者の貴重な生の声を熱心に聞いていました。



肉用牛女性部研修会が開催



2月5日、肝属中央家畜市場で肝属肉用牛女性部研修会を開き、部員約150名が参加しました。

研修会では「高めよう生産力 伝えよう和牛力 明日へつなぐ和牛生産」と題して、和牛登録協会県支部の草野昭徳課長が、全国和牛能力共進会と和牛改良について講演を行いました。その後、パネルディスカッションを行い、女性部員からセリ市についてなど、質問・提言がありました。

午後からは肝属家畜保健所の石橋広太獣医務技師が「口蹄疫と消毒について」、東亜薬品工業株式会社の井爪一宏氏が「健康の源は腸にあり！（元気な子牛を育てましょう。）」と題して講演。参加者はメモを取りながら、聞き入っていました。

肝属地区茶業振興会が総会

肝属地区茶業振興会は2月9日、鹿屋市内のホテルで、平成27年度肝属地区茶業振興会総会及び研修会を行い、会員、関係機関ら約70名が出席しました。

経済連茶事業部による研修の後、総会が行われ、昨年度の事業実績報告や今年度の事業計画などを協議しました。

また、役員改選も行い、新会長に錦江町の鳥越逸郎さんが選出されました。鳥越新会長が「生産者、茶業関係者が一体となり、生産性と環境の調和のとれた茶生産等に積極的に取り組み、クリーンなかごしま茶作りを基本とした肝属茶の品質向上とPRに、より一層努めていきたい」とあいさつしました。



購買店舗活性化コンクール 内之浦支所が最優秀賞



購買店舗の売り場改善、組合員・利用者への商品情報伝達と窓口対応の一層の強化を図るため、1月27日と28日の2日間、全支所購買店舗を対象に、購買店舗活性化コンクールを行いました。

最優秀賞は内之浦支所。優秀賞に東部支所、優良賞に鹿屋支所が選ばれました。

審査員らが、POPの見やすさ、商品の選びやすさなど20項目を厳正に審査。最優秀賞を受賞した内之浦支所は、店舗内の清掃、工夫された店頭ディスプレイで、利用者への商品情報伝達と活気ある店舗づくりに取り組んだ点が評価されました。

また、今回から新たに設けた努力賞に東部配送センター、躍進賞には佐多支所が選ばれました。これからも全店舗で、より良い購買店舗を目指していきます。

野菜部会支部長と語る会を開催

2月13日、JA本所で「鹿児島きもつき野菜部会支部長と語る会」を開きました。各地区の園芸振興会や野菜部会長、JA役職員など25名が出席しました。

毎年、野菜部会支部長研修会としてほ場やハウスを巡回していますが、今回はJA常勤役員との意見交換会を開催。会では、活発な討議が交わされました。



「辺塚だいたい」新商品発売に向けて

JA内之浦支所で2月6日、辺塚だいたいを使用した新商品ジュースの試飲会がありました。

肝付町の特産品である辺塚だたいは、生産量の90%を搾汁液として販売を行っており、ポン酢やドレッシング、ジュース等の原料とされています。JAでは、現在販売している「辺塚だたいジュシー」に加え、新たに炭酸飲料を発売しようと開発を行っています。

試飲会には、果樹部会役員や関係機関など25名が出席し、試作品の飲み比べや缶のデザインについて協議しました。今後、風味やデザインなどを更に協議し、発売に向けて取り組んでいく予定です。

鹿屋農高で営農の門出を励ます会

県立鹿屋農業高校で2月5日、「営農の門出を励ます会」が開かれ、農業関係に進学・就職する3年生23名の門出を祝いました。

同校の田上博校長が「みなさんのような若い後継者が多く育つことが、農業に携わる者にとって大きな喜び。将来、地域農業の発展のためのリーダーとなってくれることを期待している」と激励。就農志向者のうち、代表3名が抱負を発表し、その後記念樹を授与しました。

最後は生徒全員で、同校が生産した「農高牛乳」で乾杯しました。



万が一に備え防災訓練

1月21日、JA串良支所で、肝属地区消防組合東部消防署の指導のもと防災訓練を行い、JA職員約20名が参加しました。

実際に消火器を使用しての消火訓練、AEDの使用方法を学習しました。参加した職員は「今回学んだことを忘れずに、もしもの時にしっかりと備えたい」と話しました。



県立南大隅高校がJAを企業訪問

2月12日、県立南大隅高校の2年生41名が、企業訪問研修でJA本所を訪れました。同高校は、生徒の進路選択に役立てようと、今回初めて当JAを訪問しました。生徒らは少し緊張した様子でしたが、真剣な表情で研修を受けていました。

同校の野間川内さんは、「JAのことは全然知らなかったけど、今日の説明を聞いて理解できた」と話しました。

乾牧草の集合販売を行いました

2月5日、10日、13日の3日間、3会場で乾牧草の集合販売を行いました。全農、経済連、JAが一体となって行っており、今回が2回目の取り組みです。

事前に予約注文を行い、3会場合計でイタリアンストロー約45ト、オーツヘイプレミアム約63トを供給しました。来年度も引き続き取り組みを続けていきます。



3名が大人の仲間入り

JA鹿児島きもつき青年婦人部は1月17日に鹿屋市内のホテルで、新成人を迎えた職員3名を祝い、成人祝賀会を開きました。役職員35名が出席しました。

新成人が決意や抱負を話したあと、各所属長から花束と記念品が贈られました。



高吉 智恵
本所 共済事務課



東 健太郎
大始良支所 渉外担当



徳重 美紀
高山支所 金融共済グループ

成人としての
自覚と責任を持って頑張ります。
今後ともご指導、ご鞭撻のほど、
よろしくお願い申し上げます。

今月の表紙は、垂水市でタマネギを栽培している森さんです。他にもジャガイモ、キャベツ、トマト、カリフラワー、ブロッコリーなど全部で約60種を栽培しています。

森さんの父・修治さんは、化学農業・化学肥料を一切使わない有機栽培の家庭菜園を行っていました。父の影響を受けた森さんは鹿屋農業高校へ進学。水稲栽培で有機JASを取得している同校で学び、「もっと広い分野を見てみたい」と鹿児島大学農学部へ。大学卒業後就職して、有機栽培に取り組んでいます。両親は当初「中途半端な気持ちではだめだ。覚悟が必要」と厳しい意見でしたが、就農した現在は休日返上して一緒に作業をしてくれるほど協力的です。

「作物自体の力強さ、野菜の力そのものを発揮したおいしさを追求したい」と話す森さん。「農業を始める目標が達成できたので、次は農業を続けたい。早く安定させて結果を出したいです」と、迷いのない口調で目標を語ってくれました。

表紙の人



垂水市
もり ちあき
森 千秋さん
平成2年5月12日生

【売却のみ】

子牛セリ市成績表

(単位：頭・円) 価格は税抜き

項目	地区	鹿屋	垂水	串良	東串良	高山	内之浦	大根占	根占	田代	佐多	農協全体
総頭数		272	34	340	142	117	18	60	99	45	49	1,176
めす	頭数	118	16	161	63	55	5	26	42	14	22	522
	最高	728,000	601,000	633,000	931,000	731,000	595,000	729,000	600,000	666,000	593,000	931,000
	最低	369,000	426,000	200,000	434,000	438,000	448,000	47,000	370,000	421,000	402,000	47,000
	平均	531,508	542,188	514,155	535,063	548,036	520,000	531,962	508,929	554,714	522,818	527,006
去勢	頭数	154	18	179	79	62	13	34	57	31	27	654
	最高	804,000	882,000	892,000	851,000	753,000	732,000	716,000	781,000	801,000	713,000	892,000
	最低	458,000	167,000	367,000	450,000	452,000	534,000	506,000	448,000	450,000	459,000	167,000
	平均	623,208	625,611	604,067	628,418	631,258	638,231	613,029	603,772	632,903	607,111	617,298
総平均		583,426	586,353	561,491	587,000	592,137	605,389	577,900	563,535	608,578	569,265	577,219
前月比		53,434	48,553	31,438	44,602	51,456	84,073	44,703	30,372	59,629	31,222	43,470
平均体重雌		263	262	254	260	269	245	269	235	269	261	258
〃去勢		298	303	287	287	295	296	295	273	292	297	291
総平均体重		283	284	271	275	283	282	284	257	285	281	276

子牛セリ種雄牛別成績表

種雄牛名	めす		去勢		合計	
	頭数	平均	頭数	平均	頭数	平均
華春福	179	550,324	170	655,006	349	601,315
喜亀忠	78	519,115	61	603,607	139	556,194
第2勝王	56	527,554	65	632,708	121	584,041
勝安竜	52	533,135	65	591,800	117	565,726
花乃国	41	525,341	50	615,440	91	574,846
隆之国	38	531,395	37	631,135	75	580,600
安福久	29	543,276	39	584,179	68	566,735
第2安平	23	540,478	32	599,844	55	575,018
梅忠平	25	516,040	27	580,556	52	549,538
百合茂	11	509,727	19	677,789	30	616,167
第5花国	12	490,000	16	570,188	28	535,821
金吉幸	13	510,923	13	612,769	26	561,846
金忠平	13	504,308	12	574,417	25	537,960
美国桜	11	541,545	13	597,231	24	571,708
福華1	8	523,875	13	649,462	21	601,619

総評

2月子牛セリ市の平均価格は、前月に比べ43,470円高の577,219円となりました。

全体的に子牛の発育良好であったことに加え、全国的な子牛頭数の減少による素牛不足・新規県外購買者の増加等により、今までにない高値相場での推移となりました。

これから春先に向けて、寒暖の変化が激しい時期となりますので牛舎内の環境整備や防寒対策・個体管理等十分に注意するよう心掛けてください。

行事予定表

(一部変更になる場合があります)



2日(月)	成牛セリ市
9日(月)	肝属地区女性部枝共
12日(木)	成牛セリ市
18日(水)	子牛セリ市(～20日まで)
22日(日)	成牛セリ市



2日(木)	成牛セリ市
8日(水)	第1回肝属地区枝肉共励会
12日(日)	成牛セリ市
14日(火)	子牛セリ市(～16日まで)
20日(月)	市町春季畜産共進会(～30日まで)
22日(水)	成牛セリ市



あなたもチャレンジ！家庭菜園

(板木技術士事務所 ● 板木利隆)

ジャムにして逸品、ルバーブの薦め

ルバーブはシベリア南部が原産のタデ科の野菜（和名：大黄）です。日本では知名度が低いものの、ギリシャ、ローマでは紀元前から医薬用として用いられたとされ、ロシア、北欧、スイス方面を旅すると、家庭菜園でもよく見られます。

葉柄の部分は、肉の消化を助ける酵素が含まれ、カルシウム、カリウムも多く、豊富な繊維質は整腸、脂肪分を取り除く効果があるとされますが、魅力なのは強い酸味で、これを生かしたジャムの味は逸品です。ジャムの他に、マーメイドや砂糖漬け、シャーベットなどにも利用できます。

育て方は、3月下旬～4月に種まき、苗作りして畑に植え出す方法と、すでに栽培されている根株を3月ごろ株分けして植え付ける方法とがあります。苗は市販されていることはあまりなく、ネット通販で探すのが手っ取り早いです。

強健な多年草で、一度植えておけば数年間収穫し続けられます。

冬の間は葉が枯れて休眠し、耐寒性は強く、夏の暑さにもよく耐えて育ちますが、土壌の多湿には弱いので、排水の良い畑を選びます。

あらかじめ石灰をまいて耕しておいた畑に、元肥に粗い堆肥と油かすを施し、条間120cm、株間50cmぐらいに植え付けます。その後、生育中に2～3回、若干の油かすと化成肥料を追肥し、生長を促します。

植え付けた1年目は収穫せず株を大きく育て、2年目の5月から6月にかけて、1回に2～3枚の葉を、葉柄を付けて切り取り収穫します。

7月ごろとう立ちし、白い花をにぎやかに咲かせますが、そのままにしておくと株の育ちが悪くなるので、早めに切り取ります。



苗作り



ジャム



シャーベット



砂糖漬け



収穫



切る

赤色が強いほど良い

●ルバーブジャムの作り方
ざく切りにしたルバーブの葉柄に砂糖をまぶし、しばらく置いて水分が出てきたら火にかける。煮詰まったらレモン汁を加える。砂糖は全体量の60%ぐらいを目安にしましょう。

あとかき

我が家にはペットのカメが1匹います。彼女（メスです）が我が家に来てから10年以上経ち、当時500円玉ほどの大きさだった体も、今や手のひらを優に超える大きさに。冬場は寒さで冬眠してしまうので、元気に動き回る彼女を早く見たくて、春を心待ちにしているわたしです。

みなさんも「うちの子が一番！」というペットがお家にいましたら、ぜひおたよりコーナーまでお寄せください！④



理事会だより

1月26日に第11回理事会が開催され、以下の議案について協議が行われました。

議案

<第11回理事会>

- 一. 平成27年度事業計画について
- 二. 平成27年度固定資産取得計画について
- 三. 平成26年度債権直接償却について
- 四. 内部監査品質評価実施要領の変更について
- 五. 信用供与等の最高限度額の設定の変更について
- 六. 規制改革に係る組織討議の実施について
- 七. その他



1月号の答え

1	エ	7	ト	12	カ	14	モ	17	シ	21	カ
2	ビ	ー	フ	15	ス	ダ	チ				
3	ス	ス		13	ハ	ク	ク				
		8	ト	10	オ	マ	ワ	18	リ		
4	ジ			11	ド	キ		19	ヨ	22	イ
5	コ	9	オ	リ			16	ヨ	ウ	ビ	
6	ク	チ	バ	シ			20	シ	キ		

解答 **オトシダマ**

●いつもみのりの「表紙の人」が楽し

●お正月、孫や子供等が遊びに来てくれました。1月号の楽・らくレシピの「干し柿入り紅白なます」を千切りに細く切って出したら孫がパクパク食べてくれ、すぐなくなつてしまったので、大人たちは大笑いで楽しい1日でした。

(鹿屋・67歳)

●いつかみのりに私の家族も載ったらいいなと思っていましたが、とうとう載りました！今年もいい年になりますように。

(鹿屋・28歳)



宛先はこちら

〒893-0016
鹿屋市白崎町一番一号
JA鹿児島きもつき経営企画課
「おたよりコーナー」係

お楽しみクイズ当選者

- 大野愛姫さん (鹿屋)
- 新地久美さん (鹿屋)
- 迫田優子さん (肝付)
- 野崎九州男さん (肝付)
- 城戸内キヌエさん (肝付)
- 福永まつ江さん (錦江)
- 浜川みよ子さん (南大隅)
- 折久木まり子さん (南大隅)
- 片野坂順子さん (南大隅)
- 入ヶ町礼子さん (南大隅)

(南大隅・53歳)

●年をとると1日1日は長いのに、1年はあつという間に過ぎてしまいます。2015年も、良い年になりますように！

(肝付・73歳)

●カンショ作りを本格的に始めて4年目。まったく農業をしてこなかったけど、先輩方のご指導を受け、収穫時は楽しみです。

(肝付・84歳)

●ポケ防止に、毎回のクロスワードパズルを楽しみにしております。時々、迷い悩む問題もありますが、家族と話をして解決しています。

(東串良・65歳)

みです。どういう家族経営でされているのか、自分でも非常に励みになります。

お楽しみクイズコーナー

クロスワード PUZZLE

ヨコのカギ

- 木々が空中で伸ばします
- ひな人形に供える四角い食べ物
- 良ければ全て良し
- 便箋に引かれた線のこと
- 「石川早生(わせ)」や「セレバス」などの品種があります
- レーズンともいいます
- 砂蒸し風呂で有名な鹿児島島の温泉地
- 日本髪に挿す飾り
- アクセルを踏んで—する
- 塗り絵に付けます
- 文字のそばに小さな文字で振ります

タテのカギ

- 伊予カンやボンカンの主産地
- 新潟の民謡「佐渡—」
- 昆布やかつお節で取ります
- 3月14日は—デー
- 知識を多く蓄えた人のこと
- を聞いて十を知る
- アヒルはこの鳥の仲間を品種改良して作られました
- 大関は、負け越すと大関から陥落します
- 水族館にはたくさん並んでいます
- ゆでた野菜や麺の水分を切る时使用います
- マラソンの自己—を更新した
- 夕方に窓から差し込みます

Q 二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？
出題●ニコリ

1	6		9		12	16
2		A			13	B
				11		
		7				
3						17
4				10		C
5						15

＜応募方法＞官製ハガキでご応募ください
【記入例】

① 解答
② 住所・氏名・年齢
電話番号
③ JAへの意見・要望

【送り先】
8930016
鹿屋市白崎町一番一号
JA鹿児島きもつき経営企画課
「お楽しみクイズ」係

＜しめきり＞平成27年3月31日消印有効
＜当選発表・賞品＞
5月号の紙面にて発表します。
正解者の中から10名様に粗品を差し上げます。

平成26年度年金キャンペーン 当選者番号

ご当選おめでとうございます。「JA共通商品券 3,000円分」をプレゼント！
ご当選の方には、JAからご連絡いたします。



018602	018608	018609	018610	018613	018615	018616	018617	018619	018624	018625	018630	018631
018634	018635	018638	018651	018652	018654	018655	018659	018662	018666	018669	018696	018699
018701	018702	018703	018704	018707	018708	018718	018719	018735	018739	018745	018749	018750
018751	018753	018823	018764	018768	018770	018772	018774	018775	018776	018777	018778	018779
018788	018789	018790	018826	018832	018833	018842	018843	018844	018845	018846	018849	018851
018853	018855	018856	018857	018858	018859	018861	018862	018868	018870	018874	018877	018895
018896	018898	018899	018908	018909	018910	018911	018913	018914	018916	018917	018918	018925
018945	018946	018947	018948	018952	018954	018955	018956	018980	018981	018982	018983	018986
018990	018994	018995	018996	018997	018998	018999	019005	019008	019011	019048	019050	019053
019054	019055	019056	019057	019060	019068	019073	019075	019077	019078	019079	019084	019099
019101	019105	019106	019107	019108	019112	019115	019117	019121	019127	019129	019130	019132
019145	019147	019150	019153	019155	019156	019161	019162	019163	019164	019180	019181	019182

日代花壇菊友会より県博会のご案内

場所：JA鹿児島きもつき田代支所
錦江町田代麓 826
☎0994-25-2521

日時：3月19日(木)13:00~17:00
20日(金)10:00~17:00
22日(土)10:00~15:00



春休みこどもタウン
フェリーさんぽらわあで行く
ユニバーサルスタジオジャパンの旅

■旅行実施日 平成27年3月28日(土)~30日(月) **3日間**
■旅行代金(おひとり様) 1デイ・スタジオ・バス付き
小学生 21,800円 中学生 24,800円
■申込締切日 平成27年3月13日(金)

お問い合わせ・お申し込みは 最寄のJA窓口又は
(株)農協観光代理業 きもつき旅行センター (☎0994-41-5588)
〒893-0016 鹿屋市白崎町 17-2 鹿児島県知事登録旅行業者代理業第 32号 国内旅行業務取扱管理者/新村友裕

巡回健診日程

3月、4月の巡回健診はありません。

受付時間：午前7：30～

健診内容：特定健診
胃がん検診
腹部超音波検診
骨粗しょう症検診
B・C型検診
前立腺がん検診



人間ドック日程

3月 無し

4月

日	地区	一般	女性
2(木)	東串良	10	
9(木)	東串良	10	
15(水)	高山	5	5
27(月)	垂水	5	
30(木)	東串良	5	

お問い合わせはJA本所生活福祉課 ☎0994-44-3119
または各支所担当者までお気軽にご相談ください。

DRY. TMR **モウ・キッズK**
粗飼料入り配合飼料 **モウ・キッズK**
和牛子牛用

GABA入り 今話題の焼酎酵母にGABA 発育・増体を目指して!

“Kids”は、発育、生理に合わせて、必要な養分・ミネラル・ビタミン等をすべて混合した粗飼料入り配合飼料です。

給与のポイント

- 2週令になると子牛は反芻を開始しますので、本飼料の給与を徐々に開始します。
- 本飼料への育成途中での切り替えは1週間位かけて徐々にを行います。食いつきの悪い場合は慣れるまで本飼料を最初に給与します。
- えづけ飼料、本飼料合わせてkg以上採食で離乳可能です。
- 水は常に新鮮なものが飲めるようにして下さい。
- 良質乾牧草とはチモシー、オーツヘイなどの栄養価と嗜好性の高い粗飼料のことです。

お問い合わせはお近くの購買店舗まで

夢 Sun 参

2月10日、佐多地区瀬戸山公民館で南大隅町主催の「減塩講座」が開催され、JA女性部佐多支部の部員15名が参加しました。同町の保健師、栄養士、食生活改善員の方々にお越しいただき、健康状態のチェックや、1日の食塩摂取量・減塩のコツなどについて学んだ後、減塩メニューの調理実習を行いました。食塩の摂取量が多いと高血圧になる確率も高くなるため、日頃から減塩した食事にすることが大切だそうです。参加した部員は「非常に良い勉強になりました。日頃から減塩を心がけ、これからも元気に過ごしたい」と話しました。



おじゃんせ通信

JAいきいき部会鹿屋支部は2月18日、祓川地区公民館でおじゃんせ(ミニデイ)を行いました。今回は、「ごきぶり団子」を作りました。すり潰した玉ねぎと、ホウ酸、小麦粉などを混ぜ合わせれば、出来上がりです。「このごきぶり団子を使うようになってから、ごきぶりが発生しなくなった。」と参加者から、たいへん喜ばれています。昼食は手巻き寿司でした。自分で好きな具材を巻いて食べ、「とても美味しい」と好評でした。



ユネスコ無形文化遺産の「和食」

主役は旬の新鮮食材



© よい食P

和食に欠かせぬ大豆加工品

2月の節分には「鬼は外、福は内」と言って、炒った大豆をまいて魔よけ・鬼払い・厄払いをした後、年齢の数だけ食べる風習があります。大豆には災いや病気などの魔を滅ぼす力があると考えられています。日本で大豆栽培が盛んになったのは鎌倉時代から。仏教が広く普及し、その影響で肉食が禁止されたため、体に必要なタンパク源を得るために栽培が広がりました。時代とともに加工技術も発達し、味噌、納豆、しょうゆ、豆腐、きな粉、おから、ゆばなど様々な製品が作られ、日本の食生活に欠かせないものとなりました。

大豆は「畑の肉」と言われるほど、植物としてはタンパク質が豊富です。必須アミノ酸がほどよく含まれ血中コレステロールの低下作用、肥満の改善効果などの生理機能があります。またビタミンB群が多く、疲労物質を分解し疲れをとるため、自然のバランス栄養食といえます。一方で大豆のシンプルな味は多様な料理になじみやすいことも特徴です。

小さな粒ですが「大豆」と書くのは、「大いなる豆」の意味から名付けられたもの。大豆の栄養パワーを取り入れて、食と健康をより豊かなものにしていきましょう。

(監修=女子栄養大学栄養クリニック教授 蒲池 桂子)



ひとくちメモ

朝食に欠かせぬ味噌汁

朝ごはんに欠かせない味噌汁。味噌汁はシンプルな料理ですが、出汁と味噌、具材で家庭によっていろんな味が出せることから“おふくろの味”の代表とも言われます。味噌にはタンパク質などが豊富に含まれているので、毎朝飲むことによって健康が維持できます。味噌を入れたら沸騰する前に火を消しましょう。味噌の香りが広がりおいしさもアップします。



2015年ミラノ国際博覧会のテーマは「地球に食料を、生命にエネルギーを」。JAグループは、「共存する多様性」をテーマに掲げる日本館への協賛を通じて、「多様な農業の共存と食料主権の尊重」を世界に発信し、世界の食料問題の課題解決に貢献していきます。



育てよう明日を

通信

このコーナーは、JA県中央会・各連合会の情報をお伝えするコーナーです。

JA中央会

**実態を無視した農協改革は
農業・地域の衰退を招きます!!**



政府は平成26年6月に閣議決定した規制改革実施計画に農協改革を盛り込みました。地域実態を無視した改革が行われた場合、JAグループが分断・解体され、農業・地域の衰退を招く恐れがあります。

このような中、JAグループ鹿児島では、平成27年1月17日に県選出国会議員・自民党県議団との意見交換会を開催し、農協改革に対する我々のスタンスとして、絶対にはずれない「5つのこだわり」を説明し、出席された議員の方々からも理解をいただきました。規制改革実施計画の主な内容と影響は次のとおりです。

《中央会改革による影響》

1. 中央会の廃止

JAグループの代表機能や指導・監査機能を担っている中央会が廃止されると、地域実態に応じた政策が実現できなくなるとともに、JAの経営破綻のリスクが高まること懸念されます。

《JA・連合会改革による影響》

2. 准組合員の利用制限

准組合員の事業利用の権利を奪うこととなり、信用・共済事業に加え、移動購買車や高齢者対策などライフライン関連事業も利用できなくなります。

3. 信用事業の分離

地域実態に応じた各種借入れや農業関連施設を利用できなくなる可能性があります。また、営農指導を受けるには応分の費用負担が必要となる可能性があります。

4. 全農・経済連の株式会社化

県域での共同販売ができなくなり、有利で安定した農畜産物の販売ができず、またスケールメリットを発揮した資材調達ができなくなります。

5. JA理事会の見直し

組合員の大多数を占める家族経営農家の要望や地域実態にそぐわないJA運営が懸念されます。



1月17日に実施した県選出国会議員・自民党県議団との意見交換の様子

JA経済連グループ

**「たわわタウン谷山」
いよいよオープン!**

今年3月、鹿児島市の県農業試験場跡地に「たわわタウン谷山」がオープンします。

「健康・生きがい」「食農・活力」「くらし・共生」をコンセプトとした鹿児島島の食・食文化を楽しんでいただける施設です。主な店舗として、地産地消にこだわったA・コープや県内最大級の売り場面積を誇る農産物直売所「おいどん市場谷山館」、県内産の素材にこだわったビュッフェ形式の「レストラン四季」。また、地域のくらしを応援するJA店舗やJA・SSも出店します。その他にも衣料品店舗や日用品雑貨のお店、女性専用のフィットネスクラブ、料理教室などが行える調理実習室などもあります。

JAらしさ発信の拠点「たわわタウン谷山」にご期待ください。



住所：鹿児島市西谷山一丁目5番地
電話：099-258-5023(開設準備室直通)
0120-290-831
鹿児島県農業試験場あと地



JAグループ鹿児島

JAバンクを
利用しているけれど、
ポイントは
ついているの？



JADDO
じゃっど!



A JAバンクのご利用によるポイントの貯まり方は、貯金や貸出金について年1回(1月末最終営業日)ポイントが付き、機能取引(公共料金の口座引落やJAカード決済、給与・年金振込)についてはお取引月ごとにポイントが付きます。加算ポイントについてはご契約いただいているJAの加算基準表をご参照ください。なお、JAバンクのご利用でポイントを貯めるには、JA窓口において「JADDOカード事業名寄せ登録申込書」による名寄せ登録(JADDOカードにJAバンクのお取引があるという情報を登録する手続き)が必要となります。

貯まったポイントは
会員専用webサイトで
ご確認できます。



会員専用webサイトは下記URLから

<http://www.jaddo.jp>



※現時点ではパソコン・スマートフォンからのみアクセスができます。

育てよう明日を
JAグループ鹿児島

JADDOカードについては

☎ 0120-250-380

Aコープについては

☎ 0120-011-884

ラウンドアップ マックスロード

数量限定 20Lご購入の方
**今だけ
ついてる!**

2L プレゼント
キャンペーン期間:
2015年4月末まで

JA 鹿児島きもつき

ラウンドアップマックスロード20L
+ 2L = 農家応援キャンペーン
キャンペーン期間中に20Lボトルをご購入いただいた方へ2Lボトルをプレゼント!

JAグループ 鹿児島県本部 お求めは、お近くのJAまで

春の農業機械展示会の
お知らせ

4月

- とき●
4月16日(木)
17日(金)
1日目[9:00~15:00]
2日目[9:00~15:00]

- ところ●
東申良畜産指導センター
(肝属郡東申良町)

3月

- とき●
3月27日(金)
28日(土)
1日目[9:00~17:00]
2日目[9:00~15:00]

- ところ●
根占農業機械センター
(南大隅町根占川北)

- 最新鋭農業機械の展示・即売
- 中古農機の展示・即売
- 土づくり(排水対策)作業機の提案
- 農業機械盗難防止設備の提案
- レンタル農機の普及・提案



※日時、場所をお間違えないよう、ご確認をお願いします。

お問合せは・・・JA総合農業機械センター(☎0994-63-1060)
または、JA鹿児島経済連農業機械課(☎099-258-5481)



こんにちは！農協の置き薬「クマイ家庭薬」です **二セ配置員にご注意ください** JA鹿児島経済連

かぜ等の発熱でグッタリした時 すっかり疲れがたまってしまった時 などの栄養補給にぜひお試しください！

からだを温める作用をもつ生薬を配合
女性の方にもおすすめです



ビタパッション寿煌 第2類医薬品
50mL x 5本 1,800円(税抜)

明日はもっと健康に。



ビタパッション「ゴールド・50」 第2類医薬品
50mL x 5本 2,000円(税抜)

お問い合わせは農協各支所または経済連生活課(099-258-5325)まで



しっかり干しておいしく長もち
干し野菜のラクうまレシピ

な すんじゃ著
定価 1,404円(税込)

干すことで旨みや甘みが増しておいしくなると人気の干し野菜。しっかり干すことで栄養価もアップ、長期保存が可能になるのでいつでも使えて便利。おいしくて体にいい、干し野菜を余すところなく使える一冊。

こんにちはAコープです!

JA Aコープ ネットスーパー 会員様募集中!

味の宅配便 春の贈り物ご予約承り中



大切なあの方へ贈りたい
鹿児島の味便り

鹿児島の春の味を贈りませんか?

一番のオススメは今が旬! 果汁たっぷりの「たんかん」。また、春ばれいしょやそらまめ等も人気です。その他にも春のお祝いギフトとして「鹿児島黒牛ステーキ」やかるかんやさつま揚げ等懐かしい味を品揃えしております。

Aコープ各店に、チラシをご準備しております。

どうぞ、ご利用ください。

お申し込み締め切り **3月31日まで**

お届け先を複数登録できるので、パソコンが苦手なご家族に代わって、ご注文することができます。詳しくは、お問い合わせ下さい。

お問い合わせ エコープ鹿児島 店舗事業部 099-284-9646 Aコープ 総務部 フリーダイヤル 0120-110-873



楽・らくしレシピ

かぶと生青のりのスープ



材料(2人分)

- | | | |
|----------------|----------------|----------------|
| カブ..... 2個 | 本クズ..... 25g | しょうゆ..... 小さじ1 |
| 生青のり..... 50g | (なければかたくり粉で代用) | 塩..... 適量 |
| だし汁..... 600ml | 酒..... 大さじ1 | |

作り方

- 1 カブは葉を切り落とし、皮をむく。
- 2 だし汁を入れた鍋にカブを加え、軟らかくなるまで煮る。
- 3 酒・しょうゆを加え、塩で味を調える。
- 4 生青のりを入れ沸騰させてから、同量の水で溶いた本クズを鍋の中をかき混ぜながら加える。
- 5 全体にとろみがでるまで混ぜ合わせて火を止める。
- 6 器に盛り、カブの葉を添える。

