

 大地がくれる絆を、もっと。

みのり

2015
2月号

No.252



 育てよう明日を

JAグループ鹿児島

 鹿児島きもつき

<http://www.ks-ja.or.jp/kimotsuki/>



第4回あぐりスクール

12月13日、今年度最後となる第4回あぐりスクールを開催し、大根の収穫、クリスマスケーキ作り、閉校式を行いました。児童38名が参加しました。

たくさん収穫するぞ！



赤ちゃん大根みつけ！



©よい食P



この大根は漬物になるよ



葉っぱを切って…… ナイスキャッチ！



重～い！



クリスマスケーキをデコレーションしよう♪



おいしそ～！



1日の振り返り



あぐりスクール閉校式



卒業生代表あいさつ 徳重匠くん



みんなで記念撮影



第18回合同文化交流会

■平成27年1月16日(金)
■大始良地区学習センター

J A女性部による、年に1度の発表会「合同文化交流会」が行われ、女性部員や中央会、J A女性部 各支所長など約140名が参加しました。全22演目、華やかな踊りや歌を発表しました。



鹿屋支部

「新おはら節」



垂水支部

「長生き音頭・えらぶ百合の花」



串良支部

「相撲甚句」



生活福祉課長

「天城越え」



木元アルミナさん

「珍島物語」



東串良支部

「北海舟方節」



高山支部

「瀬戸の花嫁」



肉之浦支部

「ワルツアクロステキサス」



根占支部

「知床旅情」



大根占支部

「お龍恋唄」



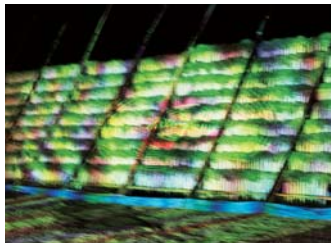
田代支部

「昴、花は咲く、ふるさと」

大根やぐらを幻想的にライトアップ

大根やぐらライトアップイベント実行委員会が主催した「大根やぐらライトアップイベント」が12月13日と14日の2日間、錦江町神川の宿利原農村公園周辺で行われました。今回が6回目で、片面約1万2千本の大根が干し掛けられた巨大なやぐらが、赤、青、緑、白の光でライトアップされました。

今年はやぐらをスクリーンに見立ててレーザーショーも開催。干し大根販売や、14日は豚汁の無料配布、和太鼓やジャズバンドの演奏もあり、大勢の来場者で賑わいました。



初のカラーピーマンはさみ入れ式

J A 高山地区野菜部会カラーピーマン部会は12月15日、肝付町新富の児島孝太さんのハウスで、平成26年度産カラーピーマンはさみ入れ式を初めて行いました。生産者や関係機関など28名が出席し、豊作を祈念して、カラーピーマンにはさみを入れました。

同部会は25年度に設立。同年度産から、栽培品種を変更し、「シグナル」を導入。以前の品種に見られた褐色斑点（ピットィング）などが少なくなり、生理障害果の発生が減ったことから可販果収量が増加し、農家所得の向上につながっています。

今年度産は、農家6戸で栽培面積1.4㍍、収量112トンを計画。6月下旬まで出荷されます。



J A 枝共 薬師さん最優秀賞1席

12月10日、(株)J A 食肉かごしま鹿屋工場で、平成26年度J A 鹿児島きもつき肉牛枝肉共励会を開きました。去勢20頭、雌9頭が出品され、最優秀賞1席を、鹿屋市の薬師成人さんが受賞しました。

薬師さんの出品牛は去勢で、血統は父「第2安平」、母の父「千代桜」、母の祖父「第2平茂勝」。等級はA5で、枝肉重量532.9キ、ロース芯面積73平方㍍、BMS（脂肪交雑）はナンバー11の成績でした。

出品された29頭の全体平均は、枝肉重量468.3キロ、ロース芯面積57.4平方㍍、バラの厚さ8.0㍍でした。

その他の成績は次のとおり。▽2席＝福迫敬彦さん(鹿屋市) ▽3席＝上別府楨さん(鹿屋市串良町)
▽マーケットニーズ賞＝郷原康成さん(鹿屋市)



佐多の「岬つわぶき」出荷開始

J A 佐多支所管内で、ツワブキの出荷が始まりました。「岬つわぶき」の名で主に鹿児島県内、熊本県へ出荷され、平成26年度産は、生産者55名が青果用21ト、加工用7トを計画。青果用が5月中旬、加工用は7月上旬まで続きます。

橋元スミ子さんも、出荷作業に追われています。普段は作業を1人でこなしますが、休日は夫の満昭さんも一緒です。皮をむいたツワブキは、塩水に漬けしっかりアク抜きします。そうすることで曲がりやを防止し、更には変色をおさえられ、きれいな薄緑色の状態を保つことができます。

「水に対して1割の塩を入れることがこだわり。この割合が品質を維持する秘訣」と橋元さん。「柔らかくおいしい佐多のツワブキをぜひ食べて」と話しました。

子牛初セリ市が開催

1月19日から21日の3日間、肝属中央家畜市場で平成27年子牛初セリ市が開催されました。初日のセリ開始前に、購買者と生産者ら全員で献杯し、初セリを祝いました。

今回は1,254頭が売却され、平均価格は53万5,457円でした。



役員推薦会議を開催

12月3日、第1回役員推薦会議を開きました。平成27年度は、任期満了に伴うJA役員改選の年です。各支所から選出された役員推薦人が、今後3年間JA運営にたずさわって、JAの健全な発展と地域農業の振興をはかるための役員を選びます。

今後、申し合わせ事項、スケジュール等を協議し、3月下旬ごろまでに、各地区で候補者の推薦を行う計画です。

交流を深めて茶生産に意欲

肝属地区茶業女性部は12月17日、JA本所で研修会を開き、生産者ら37名が参加しました。茶生産への意識向上と交流を目的に毎年1回開催しています。

会では経済連より情勢報告があったほか、講師を招いてフラワーアレンジメントの講習会もありました。終了後は懇親会も開かれ、部員間の交流を深めました。



市場運営の安全を祈願

肝属中央家畜市場で、1月5日、市場業務の無事故・無災害と、盛況でスムーズな運営を願い、安全祈願祭を行いました。有里正心組合長、折小野常務ほか、市場職員約30名が出席しました。

安全祈願祭では、有里組合長、折小野常務らが代表で神事を行い、参加者全員で市場運営の安全を祈願しました。

日頃の感謝を込めて「新春大感謝祭」

JA根占支所で、1月16日と17日の2日間、なんぐう地区「新春大感謝祭」を行いました。組合員や地域の方々に一年の感謝を込め、初めて開催。肥料や飼料、農薬などを特別価格で販売しました。

その他にも、農機具や車などを展示・販売し、多くの来場客で大盛況でした。商品について職員やメーカー担当者と話し込む様子も見られ、交流の場としても賑わっていました。



お茶の仕上げの工程である「火入れ」は、「お茶のおいしさは火入れで決まる」と言われているほど大切な工程。まさにお茶の「味」を作る重要な役割を担う城下さん。苦勞しつつも「人によって味の好みは違う。正解もないから、作りがいろいろ」と、やる気十分。「父を尊敬している。でも、いつかは超えたい存在」と照れながら話してくれました。

「今後は火入れと小売りをマスターして、自分が作ったお茶を多くの人に飲んでもらえるよう、もっと勉強したい」と意気込んでいます。

城下さんが勤める(有)城下製茶では、茶19号(うち幼木園1.5号)を栽培しています。主に仕上げと小売りを担当しています。お茶について専門的に学ぶため21歳の時に静岡へ行き、試験場で2年、研修生として2年半働きました。その後帰郷して就農し、現在は両親、おじ家族と一緒に作業を行っています。



【売却のみ】

子牛セリ市成績表(12月分)

(単位：頭・円) 価格は税抜き

項目	地区	鹿屋	垂水	串良	東串良	高山	内之浦	大根占	根占	田代	佐多	農協全体
総頭数		285	50	383	129	127	16	78	102	42	71	1,283
めす	頭数	143	27	175	72	62	7	35	45	16	30	612
	最高	704,000	564,000	712,000	891,000	851,000	531,000	561,000	630,000	542,000	575,000	891,000
	最低	313,000	384,000	158,000	356,000	304,000	363,000	51,000	398,000	431,000	425,000	51,000
	平均	496,280	491,593	493,617	498,319	521,145	472,143	474,229	504,333	496,313	505,467	497,577
去勢	頭数	141	23	208	57	65	9	43	57	26	41	670
	最高	738,000	782,000	813,000	818,000	799,000	755,000	771,000	779,000	802,000	794,000	818,000
	最低	460,000	507,000	250,000	414,000	351,000	496,000	323,000	460,000	538,000	445,000	250,000
	平均	594,014	605,304	584,587	593,281	603,938	620,667	604,093	581,596	619,115	617,293	594,722
総平均		544,996	543,900	543,021	540,279	563,520	555,688	545,821	547,510	572,333	570,042	548,387
前月比		5,844	26,900	18,250	26,779	10,777	7,338	-2,227	29,088	23,392	26,709	16,694
平均体重雌		255	244	247	248	261	241	244	234	250	266	250
〃 去勢		286	285	276	285	288	288	289	266	299	296	282
総平均体重		270	263	262	264	274	268	269	252	281	283	267

【売却のみ】

子牛セリ市成績表(1月分)

(単位：頭・円) 価格は税抜き

項目	地区	鹿屋	垂水	串良	東串良	高山	内之浦	大根占	根占	田代	佐多	農協全体
総頭数		260	35	374	109	119	19	71	98	39	46	1,170
めす	頭数	123	16	178	53	62	12	38	48	23	26	579
	最高	795,000	636,000	582,000	563,000	570,000	551,000	586,000	561,000	752,000	685,000	795,000
	最低	74,000	342,000	46,000	372,000	305,000	425,000	427,000	66,000	408,000	364,000	46,000
	平均	478,569	485,000	478,404	491,604	492,758	484,250	499,974	484,333	507,261	483,038	484,763
去勢	頭数	137	19	196	56	57	7	33	50	16	20	591
	最高	742,000	762,000	943,000	729,000	753,000	670,000	669,000	700,000	678,000	716,000	943,000
	最低	363,000	438,000	150,000	492,000	488,000	410,000	412,000	412,000	507,000	517,000	150,000
	平均	576,161	481,842	576,857	588,839	592,807	584,857	571,455	580,040	608,875	609,550	581,565
総平均		529,992	537,800	530,000	541,560	540,681	521,316	533,197	533,163	548,949	538,043	533,661
前月比		-15,004	-6,100	-13,021	1,281	-22,839	-34,372	-12,624	-13,530	-23,384	-31,999	-14,663
平均体重雌		251	252	252	258	256	247	268	233	260	256	253
〃 去勢		285	279	282	286	291	287	292	266	300	304	284
総平均体重		269	267	268	273	273	262	279	250	276	277	269

総評

12月セリ市の平均価格は、11月セリ市に比べ16,694円高の548,387円となりました。1月セリ市は12月と比較すると14,663円の安値でありました。市場全体的に子牛の発育がよく早期出荷への取り組みをした子牛については平均価格より高値で推移致しました。

2月、3月と寒暖の変化が激しい時期であります。牛舎内の環境整備や防寒対策等を継続しましょう。

行事予定表 (一部変更になる場合があります)



2日(月)	成牛セリ市
12日(木)	成牛セリ市・育成牛セリ市
17日(火)	子牛セリ市(～19日まで)
22日(日)	成牛セリ市
23日(月)	第33回管内繋養ヤング枝肉共励会



2日(月)	成牛セリ市
9日(月)	女性枝共
12日(木)	成牛セリ市
18日(水)	子牛セリ市(～20日まで)
22日(日)	成牛セリ市



あなたもチャレンジ！家庭菜園

(板木技術士事務所 ● 板木利隆)

上手なトンネル保温で 春取りニンジンを

立春とはいえ2月初旬は平年なら1月下旬からの一番寒さの厳しい季節です。そのため畑の地温は低く、霜も厳しいので露地裏畑ではとても種まきできる時期ではありませんが、フィルムをトンネル状に覆い、上手に管理すれば、春取りニンジンの種のまきができます。

畑の準備は、種まきの半月以上前に図のように120cm幅のベッドを作り、全面に完熟堆肥と油かす、化成肥料をばらまき、20cmほどの深さによく耕し込んでおきます。そして、くわ幅のまき溝を3列、溝底が平らになるようくわを前後に動かして丁寧に作り、シヨウロで溝の外にはみ出さないよう留意して灌水(かんすい)します。種まき後すぐにフィルムを密閉してしまつので、ここで十分水を与えておくことが肝要です。

トンネルにはビニールまたはポリエチレンフィルムを覆い、裾には十分土を掛けて密閉し、地温の上昇を図ります。日が当たっても発芽するまでは換気する必要はありません。土が乾き過ぎたら週1回ぐらいフィルムを除いて灌水してください。

発芽して本葉が1〜2枚になったら、図のように頂部に小穴を開けて換気し、温度の過上昇を防ぎます。フィルムに穴を開けたくないなら、狭幅フィルムを2枚合わせにし、ておき、頂部を開いて換気してもよいです。裾を開けると両裾に寒風が入り、また風で飛ばされてしまうので失敗します。

育つにつれて適宜間引き、灌水、追肥を行い、暖かくなるにつれて裾開け換気し、生育の様子を見ながらフィルムを次第に開け、十分暖かくなれば昼夜も全開にします。

根の肥大状況を常に観察し、食べられるようになつたら逐次収穫しましょう。



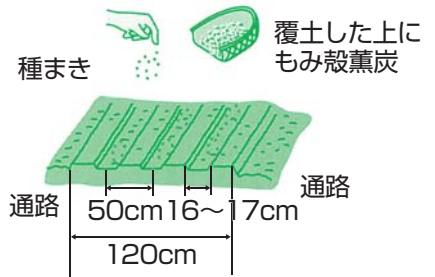
狭幅フィルムを2枚合わせて掛け、頂部を開き換気する



育つにつれて穴開け換気
→裾開け換気へ



本葉1〜2枚まで密閉



あとかき

2015年も早いものでひと月が経ちました。私は大厄といわれる年なので、厄払いに行ってきました。という年齢が分かってしまいますが…笑

男性は25歳、42歳、61歳、女性は19歳、33歳、37歳の数え年の年齢を厄年というので、厄払いをして気持ち的にスッキリしました。今年1年、心も身体も元気で過ごしたいです。皆様にとっても、平穏で明るい年でありますように。①



理事会だより

12月22日に第10回理事会が開催され、以下の議案について協議が行われました。

議案

<第10回理事会>

- 一. 平成26年度第3四半期の実績および決算見込みについて
- 二. 平成26年度上半期決算監事監査回答書(主な改善事項)について
- 三. 信用照会審査基準の改正について
- 四. その他



12月号の答え

1	ト	ナ	カ _E	イ		17	フ	20	サ	
2	ネ _F	ミ	ミ		14	マ	ヨ _B		ケ	
	ガ		10	テ	12	ツ	ド	ウ		
3	ワ	7	ク		ド		18	ド	21	ア
		8	シ	11	タ	イ	15	ト		オ
4	オ	ヤ _C	コ		16	ウ	19	エ	ノ _D	
5	ノ	ミ		13	ト	ジ _A	マ		リ	

解答 ジョヤノカネ

● 11月23日の黒土祭でのJAの肉コーナーは、すごい行列でした。「やつと買える……」って前列に並んでいた女性が言っていました。私は孫を連れていたので横を通り過ぎました。これからも美味しいお肉を沢山の消費者に提供し、生産者の消費にも繋がり両方とも助かると思います。

(鹿屋・61歳)

● 寒さが厳しく、体の温まる夕食を考えていたら、昔、親がよく作ってくれたでんぷん汁をと思いAコープで買って作ってみました。とてもおいしかったです。助かります、主人も喜んでくれました。

(鹿屋・67歳)



宛先はこちら

〒893-0016
鹿屋市白崎町一番一号
JA鹿児島きもつき経営企画課
「おたよりコーナー」係

お楽しみクイズ当選者

- 吉留司朗さん (鹿屋)
- 西牧純子さん (鹿屋)
- 稲田節子さん (鹿屋)
- 坪山晴子さん (鹿屋)
- 飯田浩士郎さん (肝付)
- 大迫利昭さん (肝付)
- 水口ノブ子さん (錦江)
- 中進貴博さん (錦江)
- 馬場ミネ子さん (錦江)
- 野尻野きぬ子さん (南大隅)

- 12月号の表紙のご夫婦、すごくフレッシユで感じが良いです。笑顔を参考にしたいです。
(東串良・66歳)
- 農協女性部主催、下堀でのグラウンドゴルフ大会に参加しました。皆さんと一緒に楽しかったです。
(錦江・68歳)
- JAへの要望、質問があった事への返事、回答などをみのに掲載してほしい。
(錦江町・56歳)
- ご意見ありがとうございます。質問、要望等には随時回答してまいりますので、今後ともみのりをよろしくお願いいたします。
(南大隅・65歳)
- 9月に牛のせり市に行ってみました。自分の子供が出ているような気持ちでした。思いのほか高値でびっくり、そして嬉しかったです。これからも大事に育てます。

お楽しみクイズコーナー

クロスワード PUZZLE

ヨコのカギ

- 1 早春に顔を出すフキの花茎
- 2 車などで人や物を運ぶこと
- 3 ピスタチオを食べるときむきます
- 4 駅伝の選手がつなぐもの
- 6 東南アジアの国 首都はプノンペン
- 8 地球表面のおよそ3割を占めます
- 10 ピンポンともいうスポーツ
- 12 花を回ってチョウが吸う物
- 14 子芋がたくさん付くことから、サトイモは——繁栄の縁起物です
- 16 旧国名の一つ ここと佐渡が現在の新潟県です
- 18 兎は外、——は内

タテのカギ

- 1 最低気温が0度未満の日
- 3 武士の命ともいわれた刃物
- 5 応用に移る前にしっかりと
- 6 全身真っ黒な鳥
- 7 中央競馬を監督するのは——水産省
- 9 西を向いたときの右手での方向
- 11 ペこりとへこんだ所
- 13 ホルスタイン、シャーシーといえは
- 15 趣味と——を兼ねた仕事
- 17 応接室に似合う長いす
- 19 けがが完全に——した
- 20 タイヤに穴が開いちゃった
- 21 大金持ちのこと アラブの大

Q 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？
出題●ニコリ

1		5		7		13		20		
2			E			14		17		C
			8		11			18		
							15			
3			6				A			21
					12					
4					9			16		19
					10					D

＜応募方法＞官製ハガキでご応募ください
【記入例】

- 1 解答
- 2 住所・氏名・年齢
電話番号
- 3 JAへの意見・要望

【送り先】

8930016
鹿屋市白崎町一番一号
JA鹿児島きもつき経営企画課
「お楽しみクイズ」係

＜しめきり＞平成27年2月28日消印有効
＜当選発表・賞品＞
4月号の紙面にて発表します。
正解者の中から10名様に粗品を差し上げます。

平成26年度ウィンターキャンペーン 当選者番号

ご当選おめでとうございます！ご当選の方には、JAからご連絡いたします。



私たちが厳正に抽選致しました。

★特賞35本(鹿児島黒牛・黒豚セット)

244506	244512	244562	244765	244775	244918	244933	244936	245065	245071	245094		
245246	245249	245262	245375	245404	245467	245484	245488	245560	245565	246305		
246308	246314	245711	245731	245748	245879	245853	246001	246007	246039	246109	246115	246125

●JA賞150本(特選きもつき浪漫720ml)

244504	244509	244517	244550	244552	244553	244554	244555	244556	244563	244564	244566	244751
244772	244773	244774	244777	244782	244785	244781	244792	244793	244794	244902	244903	244909
244917	244922	244926	244928	244931	244932	244942	244943	244944	245061	245075	245090	245078
245079	245080	245081	245082	245092	245097	245087	245101	245220	245223	245239	245233	245250
245272	245252	245257	245258	245259	245274	245280	245374	245383	245384	245386	245390	245394
245395	245398	245403	245405	245408	245452	245453	245455	245462	245464	245468	245479	245482
245487	245491	245495	245497	245561	245563	245564	245568	245573	245575	245577	245579	245581
245582	245586	246309	246311	246312	246315	246317	246331	246332	246349	246362	246368	246323
245701	245702	245724	245755	245733	245735	245740	245745	245752	245754	245757	245762	245851
245855	245857	245859	245860	245863	245875	245876	245874	245883	245884	246008	246009	246011
246017	246019	246021	246023	246026	246034	246035	246036	246037	246102	246108	246111	246117
246122	246127	246130	246134	246135	246138	246141						

健康情報報

『月に1度、乳房の自己検診をしましょう!』

乳がんは女性のがん罹患率トップとなつています。乳がんは20歳過ぎから発症し始めて、40歳から50歳代でピークとなります。まさに、仕事や結婚・出産・子育てまっただ中の時期に多いのです。

ただ、乳がんは、早期発見できれば10年生存率は90%以上となつていきます。早期発見に必要なことは、自己検診やマンモグラフィとエコーの定期検診が有効ですが、まずは手軽にできる「月に1度の自己検診」をお勧めします。閉経前なら月経終了後1週間、閉経後であれば毎月、日にちを決めておくといでしょう。

最初に、鏡の前で自分の乳房をよく観察してみましょう。左右差、皮膚の引きつれや乳頭の変形、乳頭分泌はありませんか？

次に、乳房全体を内側から外側へ、指の腹を滑らせるようにして、しこりの有無をチェックします。浴室で石けんを泡立てて行くと、より分かりやすいでしょう。

もし、気になることがあれば、早めに医療機関へ相談してください。早期発見・早期治療で、より多くの女性の幸せが守られますように。

鹿児島厚生連病院 外科
江口 裕可
(現職 鹿大医学部付属病院)

巡回健診日程

2月、3月の巡回健診はありません。

受付時間：午前7：30～
健診内容：特定健診
胃がん検診
腹部超音波検診
骨粗しょう症検診
B・C型検診
前立腺がん検診



毎日元気であるために
年に1度は
健診を!!

人間ドック日程

2月				3月			
日	地区	一般	女性	無し			
12	串良	5					
19	垂水	5					
24	田代	2					
26	内之浦	1					

お問い合わせはJA本所生活福祉課 ☎0994-44-3119
または各支所担当者までお気軽にご相談ください。

＝実施中のローン一覧＝

マイカーローン	県下統一キャンペーン 1/5(月)～5/29(金)まで <適用金利> キャンペーン基準金利2.1%より、軽減項目(JA自動車共済で加入など)ご利用により、最大引き下げ時1.4%
教育ローン	県下統一キャンペーン H26/11/4(火)～5/29(金)まで <適用金利> キャンペーン基準金利2.0%より、軽減項目(JAカードまたは公共料金の口座引落(3種類以上)のご契約など)ご利用により最大引き下げ時1.7%
住宅ローン	JA住宅ローン“あしたに夢を” 特別金利実施中 <適用金利> お近くのJAでお尋ね下さい。

※上記の金利については、キャンペーン期間中のみ適用金利です。
※詳細については、JA各支所支店窓口にお問い合わせください。

夢 Sun 参

よいやんせたしろ市の会（JA女性部田代支部）は12月19日、毎年恒例の感謝祭を行いました。当日は、抽選やぜんざいの配布を行い、店舗内が満員になるほどたくさんの方にお越しいただきました。朝にはたくさん並んでいた野菜、花き、米、そば粉、菓子などの商品もほとんどなくなり、大盛況でした。会員（出品者）、地域の皆様のご協力のもと、よいやんせたしろ市の会は、10周年を迎えることができました。スタッフとして頑張った会員も「皆さんが来て下さってよかったね」と喜んでいました。



おじゃんせ通信

JAいきいき部会鹿屋支部は1月15日、谷田地区公民館でおじゃんせ（ミニデイ）を行いました。今回は正月遊びということで、職員手作りのすごろくで遊びました。すごろくは鹿児島県を一周するものだったので、「ちょっとした旅行の気分になれるね」と参加者の方々は楽しんでいらっしゃいました。昼食は、Aコープマーク品の50倍濃厚かつおだしを使ったかやくごはんと、さつま汁でした。ごはんは香ばしく、さつま汁はだしと食材の風味が引き立つ仕上げりとなり、「体が温まるね」と喜ばれました。



ユネスコ無形文化遺産の
「和食」

主役は旬の新鮮食材



© よい食P

鍋料理を引き立てるお肉

寒い冬は鍋料理が一番おいしくなる季節です。日本には多くの鍋料理があり、白菜やシュンギク、水菜など旬の野菜とともにいただきます。使う肉の種類は多く、一般的な牛、豚、鶏はもちろんのこと、馬、羊、イノブタ、イノシシ、カモ、熊、キジなども使われます。最近ブームになっているジビエ（狩猟による鳥獣肉）は、狩猟解禁が11月から2月なので、旬もこの時期です。地方色も豊富で地域興しにも一役かっています。

鍋料理は調理に用いた鍋に入れたままで食卓に供される日本独特の料理です。複数で鍋を囲み、小鉢に取り分けて食べます。塩分のとり過ぎを防ぐため、鍋の汁は薄味にし、自分の小鉢に取ってから味を調整しましょう。

鍋料理を囲むとたいてい一家言ある人物が存在します。だしだしの量、具材を入れる順序や位置、火加減なべかまようなど非常に細かく指定して仕切る人で、このような人物を「鍋奉行」と言います。時代劇でとかく権力を振るう役回りである「奉行」をもじったものですが、少々迷惑な存在であるという意味も含んでいます。

（監修＝女子栄養大学栄養クリニック教授 蒲池 桂子）



ひとくちメモ

鍋の締めは雑炊で

鍋料理の残り汁には、いろいろな具材を煮込んでいるためうまみが凝縮された状態になっています。この残り汁を利用した締めの具材として、うどんや餅、ラーメン、はるさめ、ギョーザなどを入れる場合もありますが、ごはんを入れて再加熱し、溶き卵を加えた雑炊がお勧めです。どんな具材もおいしくしてしまう鍋料理の残り汁は万能です。



2015年ミラノ国際博覧会のテーマは「地球に食料を、生命にエネルギーを」。JAグループは、「共存する多様性」をテーマに掲げる日本館への協賛を通じて、「多様な農業の共存と食料主権の尊重」を世界に発信し、世界の食料問題の課題解決に貢献していきます。



農業
まつり



鹿屋市農業まつり
鹿屋中央青果
（株）鹿屋支店で

第38回 鹿屋市農業まつり



高山地区
農林業まつり
（Aコープ高山店駐車場で）



くしら黒土祭り
（鹿屋市串良町
平和公園催物広場で）



錦江町
いきいき秋まつり
（錦江町役場駐車場で）



佐多岬マラソン
（佐多岬
ロードパークコースで）



南大隅町
ふるさと祭り
（根占ふれあいドームで）



内之浦地区
農林業まつり
（内之浦銀河アリーナで）

JAバンクのATMご利用手数料一覧

お引き出し・お預け入れは便利な「JAのキャッシュカード」で

J Aバンクのキャッシュカードをお持ちのお客様は、J AバンクのA T Mによるご入金、ご出金、残高照会サービスを終日無料でご利用いただけます。

金融機関名		J Aバンク	セブン銀行	ゆうちょ銀行	ローソン・イーネット	鹿児島銀行 (ファミリーマート含む)	三菱東京UFJ銀行	JFマリンバンク	その他 (MICS提携)
取引内容		入金(○) 出金(○) 残高照会(○)			入金(×) 出金(○) 残高照会(○)				
平日	8:45~18:00	無料 ※支所によって営業時間が異なりますのでご注意ください。	無料	無料	無料	無料	無料	無料	108円
	18:00~21:00		108円	108円	108円	108円	108円		216円
土	9:00~14:00		無料	108円	無料	108円	108円		216円
	14:00~17:00		108円	108円	108円	108円	108円		216円
日・祝	9:00~17:00		108円	108円	108円	108円	108円		216円

※上記はJ Aバンクのキャッシュカードご利用の場合です。

※入金・残高照会は時間帯にかかわらず、無料でご利用いただけます。

お問い合わせはJ A鹿児島きもつき
電話 0994-41-5000

JA 葬祭 感動の人柄葬

葬祭業務全般・精進料理・仏壇・仏具
灯笼・生花・花環・忌明けギフト

事前相談 訪問相談 無料受付中



J Aの定期積金

やすらぎ

会員様への特典

祭壇セット価格の10%割引

いつ、訪れるか分からない、もしも……の時を考えてご安心して頂けますよう事前にサポートしたいと考えています。「やすらぎ会」への会員登録をおすすめしております。くわしくは最寄りのJ A窓口・職員へご相談下さい。

年中無休 24 時間対応

家族葬から葬儀全般

料金は御予算に応じて、お見積り致します。

株式会社きもつき J A総合葬祭連絡先

ルミエールかのや
(鹿屋市下堀町9568-4)
(0994)44-4466

ルミエール北央
(鹿屋市大浦町14039-2)
(0994)40-6006

ルミエールくしら
(鹿屋市串良町有里24)
(0994)63-4660

ルミエール高山
(肝付町後田2855-5)
(0994)31-5511

ルミエールたるみず
(垂水市錦江町1-242)
(0994)32-7979

ルミエールなんぐう
(錦江町馬場2142-1)
(0994)28-3491

クルーズでしか体験できない時がある、景色がある
【博多港発】
Venus Cruise ぱしふいっくびいなすで航く
旅行期間 平成27年7月21日(火)~7月24日(金)

世界自然遺産 神秘的森
屋久島・奄美大島
134,000円~980,000円 4日間
スタートルーム J / 3名1室利用 ロイヤルスイートルーム A / 1名1室利用



乗ったその日が記念日になる

旅行センターは、土曜日にも営業しております!

お問い合わせ・お申し込みは
最寄りのJ A 窓口又は

(株) 農協観光代理業
きもつき旅行センター (TEL0994-41-5588)

〒893-0016 鹿屋市白崎町 17-2 鹿児島県知事登録旅行業者代理業第 32 号
国内旅行業務取扱管理者 / 新村友裕



こんにちは！農協の置き薬「クミアイ家庭薬」です

鹿児島県経済連

厳選された植物原料80種類をじっくりと発酵させました！

ニセ配置員にご注意ください

大自然の恵みで
イキイキした毎日を

野草類57種類、果物類11種類
野菜類10種類、海藻類2種類



Kyoyaku 5倍希釈タイプ
植物発酵プラス 500ml 1,600円(税抜)

こんな方におすすめです

- 野菜不足や食生活が不規則な方
- なんとなく調子が出ない方
- 毎日をハツラツと過ごしたい方
- 発酵食品をあまり食べない方

お召し上がり方いろいろ

- ・1回15mlに水等を加え3～5倍にうすめてお飲みください。
- ・炭酸水で割って
- ・牛乳で割って
- ・ヨーグルトとまぜて



お問合わせは農協各支所または経済連生活課(099-258-5325)まで



楽しい JA 女性組織
あなたと仲間がきらめく
25の言葉

大金 義昭 著
定価 1,080円(税込)

農業やJAの現場で必要不可欠な女性の力。JA女性組織メンバーを増やし、活性化するためには何が必要か？長年活動を見守り続けてきた著者が贈る25の言葉が「チャレンジする」女性と仲間を応援します。

こんにちはAコープです！

祝！大隅縦貫道開通！

トラック市開催！



生産者の皆さん、JA女性部の皆さん

平成26年12月21日(日) 東九州自動車道鹿屋・申良JCTの開通、並びにそこから接続する、大隅縦貫道が笠之原ICまで開通したのを記念したセレモニーとして、Aコープ大始良店の駐車場にて、「トラック市」を開催！開通したばかりの道に乗ってきたお客様をお迎えしました！

生産者の皆さんの新鮮な野菜・果物や、JA女性部の皆様の手作り加工品等がずらりと並び、来場のお客様は、試食や生産者の方々との会話を楽しんだり会場は賑わいをみせました。



Aコープ大始良店 電話:0994-41-3300 営業時間:朝9時30分～夜9時

楽・らくしミピ

芽キャベツとレンコンのサラダ



材料(2人分)

芽キャベツ 150g
 A 水 400ml
 塩 小さじ1/2

レンコン 60g
 B 砂糖 大さじ1/2
 酢 大さじ1
 水 大さじ1

C マヨネーズ 大さじ1/2
 練りごま 小さじ1
 酢 小さじ1
 砂糖 少々

作り方

- 1 芽キャベツは葉を薄く切り落とし、傷んだ葉は取り除きます。切り口に十字の切り込みを入れます。
- 2 鍋にAを沸騰させ、芽キャベツを4～5分ゆでます。
- 3 レンコンは2～3mm厚さの輪切りにして水にさらします。Bでさっと煮て取り出します。
- 4 Cを合わせ、芽キャベツとレンコンをあえます。



出典「バターホームのお料理教室」
撮影：松本祥孝