

# つぼみ

JA 鹿児島きもつき広報誌

2013  
1月号  
No.227

新年あけまして  
おめでとうございます



**新年あけましておめでとうございませす  
組合員の皆様、関係各位におかれましてはつつがなく  
新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。**

平成二十四年は、東日本大震災の復興需要により企業収益や個人消費の回復の兆しが見え始めたものの、欧州通貨危機に伴う欧米の景気減速懸念や円高の進行、隣国との領土問題を起因とする関係悪化などにより、国内景気は不透明な状況が続きました。

また、国内の長引く景気低迷により農畜産物価格は低迷し、北米での記録的な干ばつや新興国の経済発展に伴い生産資材の価格が高止まりで推移し、厳しい経営環境であります。

一方、TPP（環太平洋経済連携協定）参加交渉については、政府は国民に十分な情報提供と説明のないまま交渉参加に向けて前のめりな姿勢であり、十二月に行われた衆議院議員選挙の争点の一つとなりました。今後は、農業関係はもとより他分野とも共闘し国民理解の醸成や断固阻止する活動が正念場となります。

そのような中、畜産関係では全農肉牛枝肉共励会や県豚枝肉共励会において栄えある農林水産大臣賞を受賞また、五年に一回



鹿兒島きもつき農業協同組合  
代表理事組合長

ありさと まさおみ  
**有里 正心**

**皆様にとりましてこの新しい  
年がよい年でありますよう  
ご祈念申し上げます。**

開催される全国和牛能力共進会が長崎県で開催され、当JAからも七頭が出品がなされ、惜しくも優勝は逃しましたが、「かごしま黒牛」のレベルの高さを全国に証明することができました。

農産関係では、晩霜や長雨など天候不順に悩まされ反収が伸びない作物もありました。また、「東串良のピーマン」が「かごしまブランド産地指定二十周年を迎え、また、かはや茶が県茶品評会において、五年連続産地賞を受賞するなど長年の取組が実を結んだ年でありました。

本年度は、JAが合併して二十年の節目の年であり、めまぐるしく変化する国内外の情勢や十年後の目指す姿を認識し、中期三カ年計画および農協事業改革、地域営農ビジョンを策定、実践してまいります。

これらを踏まえ、再度組織を引き締めて、行政・関係機関のご指導とご支援を賜りながら尽力してまいりますので、ご協力をお願いいたします。

**謹賀新年**

地域農業を支え、地域農業全体を活性化させる仕組みづくりに取り組みます。皆様のご活躍と幸多き良い年になりますように、心からお祈り申し上げます。



会長理事  
県経済連会長  
北郷 栄

**謹んで新年のお慶びを申し上げます。**

組合員の皆様に信頼され、親しまれるJAづくりに努力して参ります。本年もご指導、ご支援を賜りますよう、よろしくお祈り申し上げます。



代表理事 常務  
(管理・経済担当)  
折小野 邦治



代表理事 常務  
(信用・共済担当)  
樋之口 拓朗

**理事**

鹿屋地区

原園 博文

垂水地区

上窪 直巳

串良地区

北郷 栄

東串良地区

末吉 廣美

高山地区

大迫 徳雄

内之浦地区

大迫 清美

根占地区

下小野田 寛

大根占地区

橋口 貞伸

田代地区

西園 貞美

佐多地区

鶴丸 千尋

**監事**

有村 博美

代表監事

宮後 竜一

中部ブロック

鶴田 洋一郎

常勤監事

黒瀬 正

中部ブロック

有里 正心

東部ブロック

田中 秀実

南部ブロック

迫田 義明

員外監事

山中 信幸

外職員

野村 静雄

同

川越 人志

同

安藤 覺

## 本所 豊作と農業発展を祈願 新嘗祭

11月23日、JA本所敷地内にある「からいも神社」で、平成24年度新嘗祭を行いました。当日は、鹿屋市長、JA役職員など関係者25名が出席し、玉串奉奠など神事が執り行われ、基幹作物であるカンショ生産の豊作と地域農業の発展を祈願しました。



## 畜産 ヤング枝共 最優秀賞に薬師成人さん

11月26日、JA食肉かごしま鹿屋工場で「第24回管内繋養ヤング種雄牛枝肉共励会」を開き、最優秀賞1席は鹿屋市の薬師成人さんが出品した安平照正の産子が受賞しました。去勢36頭、雌2頭、合計38頭が出品されました。

その他の成績は第2席＝前田龍二さん（東申良・勝安竜）、第3席＝きもつき肥育牛センター（高山・金忠平）、マーケットニーズ賞＝田邊陽一さん（申良・第2安平）でした。



## 垂水 垂水支所で防犯訓練

11月20日、JA垂水支所で、鹿屋警察署垂水幹部派出所の協力の下、防犯訓練を行いました。JA役職員が見守る中、警察署員が犯人役で店内に押し入り、人質をとって、現金を要求し逃走する想定で行われました。緊迫した中、JA職員は対応の仕方、110番通報や追跡などを実際に行い、役割分担を確認しました。

警察署からの講評では、「日頃から繰り返し訓練を行うことが大事。未然防止に努め、お客様への声かけは防犯につながるので常に心がけてほしい」と話がありました。



## 田代 田代支所で蘭の展示会

JA田代支所で11月21日から23日の3日間、田代花瀬蘭友会会員の皆さんが育てた蘭の展示会が行われました。毎年4月と11月に行っており、種類も豊富で、年々見学者も多く訪れています。会員に栽培方法や品種を聞いて談笑する姿も見られ、交流の場にもなっています。



## 未来に羽ばたけ!! 若い力

上別府 美由紀さん(30歳)  
鹿屋市串良町 生産牛農家

農業高校を卒業後、「県外に出てみたいなあ」と、畜産とは関係のない情報処理関係の学校に進学しました。その後、故郷に帰り、(株)上別府畜産に就職。牛の仕事をするにつれ、楽しくなり、「自分でやってみたい」と、23歳で独立しました。現在、生産牛60頭、育成牛20頭を飼育しています。5人兄弟の4番目で、家族全員が牛に関わる仕事をしているので、何でも相談しながら毎日楽しく仕事をしています。

幼い頃から牛の世話が当たり前の環境だったので、品評会が近くなると引き運動をしてから学校に通ってました。その頃は牛の仕事が好きだと考えたことは無かったですが、今そう思えるのは、小さい頃の経験が基になっているのかなと思います。

私の仕事は、子牛を買ってもらって終わりじゃなく、しっかり最後まで責任をもって見届けたいと思っています。なので、肥育農家の方々や地元の生産農家の仲間との情報交換を大切にしています。

『みゆきの牛なら安心だ』そう言ってもらえるようになったら最高ですね！



▶ 鹿屋市農業まつり(鹿屋中央青果(株)鹿屋支店にて)



▶ 錦江町いきいき秋まつり(錦江町役場駐車場にて)



▶ 南大隅町ふるさと祭り(根占ふれあいドームにて)



▶ くしら黒土祭り(鹿屋市串良町平和公園催物広場にて)



▶ 高山地区農林業まつり(Aコープ高山店駐車場にて)



▶ 内之浦地区農林業まつり(内之浦銀河アリーナにて)



～大隅地域振興局農政普及課からのお知らせ～

# みんなで作ろう!! きもつき牛

～母牛の飼養管理について～

繁殖経営は、年1産を目標にしますが、きもつき地区の分娩間隔の平均は406日（H23）です。H22年と比較して4日短縮（きもつき全体で250頭増に等しい）されました。更に分娩間隔の短縮に向け生産性向上と健康で丈夫な子牛生産のためには、母牛の管理が大切です。今回は、母牛の分娩前後の管理や関連するポイントについて説明します。

## ○ 分娩前後の増飼いを励行しましょう

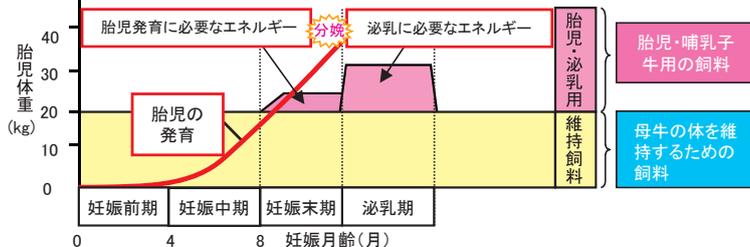


図1 胎児の発育と母牛に必要なエネルギーの関係

図1に分娩前後に必要なエネルギーを示しました。胎児の発育は、分娩末期に急激に大きくなることから、胎児（骨格、内臓）を成長させるためにも、不足するエネルギーを補う必要があります。また、分娩後は、泌乳に必要なエネルギー（繁殖雌牛が最もエネルギーを消費する時期）を補う必要がありますので、増し飼いを励行するようにしましょう。

## 増し飼いのメリット

- (1) 健康で丈夫な子牛の生産
- (2) 母牛の分娩前後の急激な削瘦の予防
- (3) 免疫力の高い初乳、質の高い乳が作られ、子牛の免疫カアップ、初期発育向上につながる
- (4) 発情時に排卵される卵は、2～3ヶ月前の母牛の栄養管理に左右されることから、分娩後、早期の受胎が期待できる

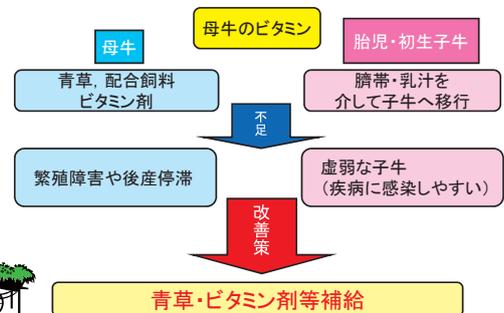
## ○ ビタミン不足になっていませんか

繁殖性に関係するビタミンは、ビタミンA（レチノール＝βカロテン）、ビタミンE（トコフェロール）等です。繁殖牛にとってビタミンA、Eの多くは、牧草由来のものが多いですが、近年ロール体系になり、長期間保存すると減少するといわれています。また、胎児や子牛へは、母牛を介して移行するので、不足していると虚弱な子牛になりやすいため、母牛への青草給与やビタミン剤等の補給をするようにしましょう。



## ○ 牛づくりは土づくり

牧草の成長は、窒素（N）のみでなく、リン（P）やカリ（K）等を含めバランスの取れた土作りが必要となります。近年、桜島の爆発回数が増えています。火山灰により酸性土壌になりやすく、適正な酸度矯正を行うことが窒素吸収率も高まり増収も見込め良質な粗飼料をつくる第1歩となります。作付前に苦土石灰を100Kg / 10a入れるようにしましょう。  
※年1回は、土のpHを測りましょう。



## ○ 母牛の適期更新を励行しましょう

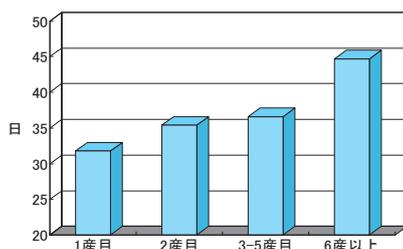


図2 産次別の分娩後子宮回復日数(izaiki,1989)

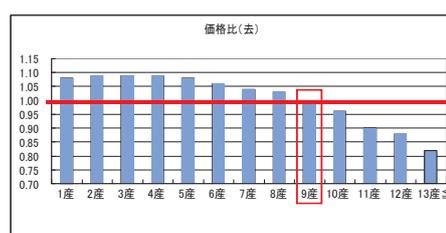


図3 産次毎の価格比分析(去勢)

図2は、産次数ごとの分娩後の子宮回復日数（種付けが可能となる日数）を示しました。1産目が平均で32日間で回復するのに対し6産目以上になると約45日間と約2週間の差がでます。また、図3の県全体のデータによると9産目以降になると、価格、子牛の発育が平均値を下回ってくることから繁殖状況を考慮し、経済性の観点からも適期更新するようにしましょう。

※1 JAからの補足説明・・・繁殖用配合飼料は、繁殖用として開発された濃厚飼料でビタミン等微量要素をバランスよく含んだ飼料です。「繁殖用」、「なでしこ」、「おふくろさん」等があります。

質問等は、大隅振興局農政普及課 ☎0994-52-2141 まで

## 育てやすい冬の青菜の主役 小松菜

小松菜は在来のカブから分化した古い歴史を持つツケナ類の代表格。江戸時代に、東京都江戸川区小松川周辺の特産であったことから、地名にちなんで小松菜と名付けられました。

冬の青菜の少ない時期に多く出回り、古来関東では正月のお雑煮には欠かせない一品として重用されてきました。

寒さに強いだけでなく、暑さにもよく耐え、強健で、連作障害も出にくく育てやすい野菜。家庭菜園にはぜひ取り入れたいもの。入門野菜としてもお薦めの種類です。

葉身の葉形が長形のものから丸形まで、多くの品種がありますが、最近多いのは丸形で葉に厚みがあり、緑色の濃いものです。葉柄が大きく肉厚のものの中にはチンゲンサイの形質を取り入れた品種もあります。

●栽培のポイント  
季節ごとの生育日数(夏まき25)



大きくなった葉は残しておく



抜き取り収穫

30日、春・秋まき40~45日、冬まき80~90日)をよくわきまえて、1回(きまます。の作付けをあまり多くせず、計画的に、回数を多くまくようにしましょう。関東南部以西の平たん地で、これから一番早くまけるのは2月上旬のトンネル栽培で、4~5月取りです。お正月に食べるには10月上旬まきとすることです。

畑はあらかじめ石灰をまいてよく耕しておき、種まき前に完熟堆肥、油かす、化成肥料を元肥として全面散布し、20cm程度の深さによく耕し込んでおきます。

種まきは通常、60cm間隔にくわ幅のまき溝を作つて条まきにします。が、狭い畑を有効に利用するために、幅80cmのベッドを設けて、横方向に15cm間隔のまき溝を付け、条まきにします。いずれの場合も5~6cmの厚さに覆土し、その上から溝まきの場合にはくわの背で、ベッドまきの場合には手のひらで、軽く

く押さえて填圧(てんあつ)しておきます。発芽そろいしたら、育つにつれて3回ほど間引きし、最終株間を7~8cmになるようにします。間引きの都度、溝の側方に化成肥料を追肥し、軽く中耕しながら土に混ぜ込みます。

時期によってはコナガなどアブラナ科好みの害虫の被害を受けやすいので、べた掛け資材の被覆や薬剤散布などで防除することが大切です。草丈が20cmになった頃から、必要に応じて逐次収穫し、取りたての新鮮な味を楽しみましょう。

収穫は株ごと抜き取るのは常法ですが、私の庭先菜園では、葉をかき取り、若芽を伸ばしてそれをまたかき取る方法で、6月まきを晩秋まで100日以上収穫を楽しみました。大きい外葉を適宜残し、中ほどの良質な中形の葉を摘み取るのがこ

## 理事会だより

11月30日に、第9回理事会が開催され、以下の議案について協議が行われました。

### 議案

- 一. 平成24年度上半期決算監事監査回答について
- 二. 平成24年度下半期債権回収対策について
- 三. 職員教育研修規程の一部変更について
- 四. その他



## 今月の表紙とあとがき

新年初の表紙を飾ったのは、南大隅町佐多の生産牛農家・永吉卓也さんと清美さんの子供、夢花ちゃん(2歳)と、全共に出品された「のりえ4号」です。永吉さんは生産牛50頭を飼育しています。夢花ちゃんは、産まれたときから毎日のように牛舎に遊びにきているので、牛の上に乗ったり、触ったりが平気な女の子。おとなしい「のりえ4号」には特に慣れているそうです。動物と自然に恵まれた環境のいい場所ですくすくと育つ、好奇心旺盛な女の子です。

11月号の答え

1	チ	5	ト	7	セ	ア	13	メ	20	キ
2	ヨ	ロ	イ				14	イ	17	モ
	ウ			8	カ	オ			18	ヨ
		6	レ	イ			15	ヨ		ウ
3	ダ	ン				12	バ	ク		ワ
4	イ	チ	9	バ			16	ソ	19	ウル
	ズ		10	チ	ユ	ウ				リ
										ツ

解答 トリノイチ

お楽しみクイズ当選者

- 畑中 敦雄さん (鹿屋)
- 小島 健治さん (鹿屋)
- 西牧 純子さん (鹿屋)
- 上羽坪 ヒロ子さん (東串良)
- 福元 アイさん (肝付)
- 福元 律子さん (肝付)
- 上村 智美さん (肝付)
- 段 ひとみさん (錦江)
- 宮川 はる子さん (南大隅)
- 桑鶴 篤朗さん (南大隅)

- 垂水温泉跡が、ルミエールになっていました。高齢者の良い遊び場だったのに淋しくショックでした。(鹿屋・66歳)
- ソラマメの別名「かいこまめ」ともいわれているとは、今回初めて知りました。一つ勉強になりました。(鹿屋・77歳)
- つぼみを読むのが大好きで、隅々まで読みクイズも毎月解いています。(東串良・64歳)
- 近頃、自動車共済の事が色々宣伝されますが、今回切り替えだったので、JAへ継続しに窓口へ行ったら、係りの女性職員が親切に説明され、安心して手続きしました。高齢者なので運転は気をつけ



宛先はこちら

〒893-0016 鹿屋市白崎町番号  
JA鹿屋島きもつき経営企画課  
「おたより」コーナー係

- 娘や孫達と楽しくレシピを見えています。美味しそうなものがあると「作ってー」と孫にせがまれ、頑張っております。(肝付・78歳)
- 町内の記事がつぼみに載ると嬉しいですね。(南大隅・55歳)
- 衆院選が12月16日になりましたが、政党・候補者の誰を選ぶか！TPP参加の問題、他人ごとでない。社会生活が変わる。食の安全・安心を保てるのか？農家が一番困る。(南大隅・61歳)

クロスワード  
PUZZLE

お楽しみクイズコーナー

ヨコのカギ

- 鍋料理に入れてもおいしい鳥
- 元旦に——状が届いた
- 料理を載せます
- 15世紀、ペルーで栄えた——帝国
- よそ行きではない服
- 正月にポチ袋に入れて用意します
- 刀の手で握る部分
- コイやフナ、イワナなど
- 15世紀、京都で起きた応仁の——
- 手紙や電話、メールなどで届けられます
- 山小屋のこと
- 並べ ——福神
- とげのある美しい花

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？  
出題 ●ニコリ

1	6		11	14	18	22
2		8		15		
		9	12		19	
	7			16		
3			13			23
4		10		17	20	
5					21	

＜応募方法＞官製ハガキでのご応募ください

- 解答
- 住所・氏名・年齢  
電話番号
- JAへの意見・要望

記入例

8930016  
鹿屋市白崎町一番号  
JA鹿屋島きもつき経営企画課  
「お楽しみクイズ」係

送り先

＜しめきり＞平成25年1月31日消印有効  
＜当選発表・賞品＞  
3月号の紙面にて発表します。  
正解者の中から10名様に粗品を差し上げます。

# 親子で考える 「協同組合」早わかり

# Q&A



**Q. 組合員組織って何？**



**A. 組合員組織は、目的が同じ組合員の集まり。仲間といっしょに活動することで、願いを叶えるしくみのよ。**

「組合員組織」は、「同じ目的を持った、組合員の集まり」のことなの。だけど、JAの組合員には、いろんな人がいて、その思いや願いはさまざま。だから組合員の中で、立場や考え方が近い人が集まって、活動を通じて、自分たちの声をJAに届けるためのしくみができたの。それが「組合員組織」なのよ。

たとえば、お母さんが仲間と、女性部のフレッシュミズ部会で、料理教室をやっているのは、「料理のレパートリーを増やしたい」「料理が上手になりたい」という、グループに所属するみんなの願いを叶えるためのよ。「組合員組織」には他にも、住んでいる地域ごとの「集落組織」や、農業後継者が集まる「青年組織」、品目ごとに生産者が集う「作目別部会」、組合員の交流を図る「事業機能別組織」など、さまざまな組織があって、それぞれ活動しているのよ。



## JA自動車共済

### 年末・年始の事故連絡先

年末・年始も  
安心!

12月29日～1月3日までの6日間の事故発生時には、下記番号へご連絡ください。

夜間休日現場急行サービスで  
安心ドライブ!

安心のフリーダイヤル

**0120-258-931**

ただし、受付は24時間365日対応いたします。

県内最大級  
**700台**  
第31回 鹿児島県JA統一  
自動車 2013年 2月 1・2・3日  
**大展示会**  
JR鹿児島駅横特設会場(桜島フェリーターミナル近く)  
主催 鹿児島県下JA、JA鹿児島経済連 協賛 JA鹿児島県中央会、JA鹿児島県信連、JA鹿児島県厚生連、JA共済連鹿児島

## + 巡回健診日程 +

1月の巡回健診はありません

受付時間: 午前7:30～

健診内容: 特定健診・胃がん検診

腹部超音波検診

B・C型肝炎検診

前立腺がん検診

骨粗しょう症検診



## + 人間ドック日程 +

1月

日	地区	一般	女性
8(火)	垂水	4	
16(水)	高山	10	5
17(木)	鹿屋	10	

2月

日	地区	一般	女性
18(金)	垂水	2	2
25(月)	田代	2	
26(火)	内之浦	1	
27(水)	根占	5	

お問い合わせはJA本所生活福祉課 ☎0994-44-3119  
または各支所担当者までお気軽にご相談ください。

## =キャンペーン実施中のローン一覧=

マイカー  
ローン

県下統一キャンペーン  
1/4(金)～5/31(金)まで

〈適用金利〉  
エコカー対象車もしくは自動車共済ご契約車  
2.0%、それ以外の自動車 2.3%

教育  
ローン

JA鹿児島きもつき独自キャンペーン  
5/31(金)まで

〈適用金利〉  
JAカードまたは公共料金の口座引落(3種目以上)のご契約 2.0%、それ以外の方 2.2%

住宅  
ローン

県下統一キャンペーン  
2/28(木)まで

〈適用金利〉  
お近くのJAでお尋ね下さい。

※上記の金利については、キャンペーン期間中のみ適用金利です。  
※詳細については、JA各支所支店窓口にお問い合わせください。



鹿屋支部

JA女性部では、食農教育や地産地消運動、高齢者福祉活動、趣味活動など、様々な活動に取り組んでいます。女性部員は生涯現役、一人一人が主役です。今年も魅力ある女性部活動に取り組んで参りますので、2013年、貴女も是非JA女性部に加入して、新しい仲間に出会い、自分磨きにチャレンジしてみませんか?今年もJA女性部をよろしくお願い申し上げます。



佐多支部



垂水支部



東串良支部



内之浦支部



根占支部



串良支部



高山支部



大根占支部



田代支部

おじゃんせ通信 「おじゃんせ」は、今年で12年目を迎えました。



鹿屋地区合同

これからも、利用者の皆さまが笑顔の絶えない、魅力ある活動に取り組んで参ります。どなたでも参加できますので、お近くの方は、ぜひ「おじゃんせ」に遊びに来てください。また、お手伝いをしてくださる協力会員も随時募集しています。興味のある方は事務局まで是非お電話ください。

事務局 ☎0994-44-3119



協力会員



古江地区



古里地区



浜田地区



祓川地区



重田地区



谷田地区



田代地区



大浦地区

# 2013年 巳年 年男・年女 農家の皆さんをご紹介!!

ご紹介する皆さんは、今年の干支「巳年」生まれの皆さんです。

各地区で活躍中の皆さんが、現在の取り組みや新年の抱負、今後の夢などを語ってくれました!

☆☆☆☆ 皆様にとってよい年となりますように ☆☆☆☆



デンブ用カンショ、米、加工パレिशヨを栽培し、繁殖牛5頭を飼っています。両親が農家で、会社勤めをしながら手伝っていました。58歳で退職し、現在は妻(道子さん)と一緒にやっています。孫のために、前年よりも更に収入アップが目標です。頑張ります。農業仲間との交流も楽しみの一つです。



カンショ、パレिशヨ、米を栽培しています。その他にも、茶・サトイモ・キャベツ・ゴボウも作っています。8人姉妹の4番目で昔から農業をしていたので、農業が好きです。夫(秀雄さん)と仕事を分担しながら、マイペースで楽しんでいます。1日1日を大事に、健康で、農業をやっていききたいです。



キュウリ35畝、タマネギ25畝を妻・弟と三人で栽培しています。現在、タマネギ部会の会長を務めています。以前は暖房インゲンを作っていたのですが、3年前からキュウリに転換しました。私は常に「和」に心がけています。お互いの立場を考え、みんな平等、調和が大事だと思います。鹿児島弁で「すぎっといかん」ですね。



生産牛44頭を妻(きく子さん)、長女(真紀さん)、長男(二郎さん)の家族で飼育・管理しています。以前は酪農をしていましたが、平成15年から徐々に和牛生産に移行しました。今後は50頭まで増頭し、自給飼料によるコスト削減、購買者に好まれる子牛の交配・生産に取り組んでいきたいです。



20歳まで製造業で働いていましたが、実家に戻り、ピーマン農家の両親を手伝ってきました。平成24年9月から自分で12畝栽培していますが、まだまだ、親に教わる事が多く、勉強の日々です。今後は一人のできるようになることが目標です。趣味の釣りとかバイクも楽しみつつ、売上上位に入れるよう頑張ります!



サトイモ40畝、デンブ用カンショ1.2畝栽培しています。昔は牛を飼ったり、ゴボウ、タマネギも作っていました。妻が4年前に他界してから、一人でやっています。農業は続けていきたいので、一人でも無理なくできるように、今年はタマネギ作りを頑張ろうと考えています。

高山

ふくなが あきら  
福永 章さん(昭和28年9月29日生)



生産牛 40頭を妻(美智子さん)と飼育しながら、ブロッコリーやホウレンソウも作っています。子供の頃から騎手になるのが夢で、20代の頃は馬の調教をしていました。でも落馬してケガを負ったことがきっかけで、畜産業を始めました。今後も夫婦で無理をせず、仲良くやっていきたいと思ひます。

東串良

たまり ゆか  
玉利 由華さん(平成1年7月1日生)



母と一緒にピーマンを16畝栽培しています。まだ始めて3年目なので、2人の子ども(斗磨くん2歳、芽衣ちゃん1歳)を育てながら、女二人で奮闘中です。父と夫は外で働いています。今年も家族みんなが健康で元気に暮らせませうように。将来は夫婦でピーマン作りができたらいいなあと思ひます。

根占

こはま よういち  
小濱 洋一さん(昭和40年10月22日生)



ピーマン 49畝を妻(和美さん)と二人で栽培しています。9戸の農家で作る「根占ピーマングループ」の会長を務めています。定期的な現地検討会、研修会で技術向上に励んでいます。若い人が農業に魅力を感じ、やってみないと興味を持つような産業にしたいと思ひます。

内之浦

ばばその あつみ  
馬場 厚己さん(昭和4年11月25日生)



米・早生温州ミカン・デコポンを妻(キヨ子さん)と栽培しています。昔はJAや経済連の農機具センターで整備士をしていました。その間、妻が田畑の管理をしてくれました。農作業中に、畑に腰かけ、お茶を飲みながら夫婦で会話が楽しいですよ。体を使うので元気です。これからも健康で過ごしたいです。

田代

いがくら ひろあき  
猪鹿倉 洋昭さん(昭和52年7月29日生)



茶を4.3畝栽培しています。茶農家で組織する、(有)たしろ山茶香に所属しています。今年は30年以上たっているお茶の木を植えかえよう準備中です。研修で枕崎に行った際、「さえあかり」という品種に興味をもち、作ってみたいと思ひました。今後も新しいことにチャレンジしながら、日本一を目指します!

大根占

ふくおか ただし  
福岡 忠司さん(昭和52年11月13日生)



両親・妻とミニトマト 82畝栽培しています。大学を卒業後、就職しました。これからも両親、妻(琴美さん)、長男(斗馬くん)、長女(真咲ちゃん)のみなで、元気に楽しく農業をやりたいです。長男(斗馬くん)の名前はミニトマトの「ト」と「マ」を取って「トウマ」と名付けました。

櫛きもつき

みなみ まさひろ  
南 正博さん(昭和40年3月8日生)



ルミエールの仕事に約20年近く携わっています。地域柄、宗派もそれぞれ違うので、家族の要望を第一に考え、満足してもらえるよう勉強の日々です。これからも「目配り・気配り・心配り」をモットーに、ご遺族の皆さんに「ルミエールでよかった」と言ってもらえるよう努めていきたいです。

佐多

はまだ ゆういち  
濱田 勇一さん(昭和40年5月26日生)



20歳で就農して、現在3万3800羽のプロイラーを飼育しています。ひよこから50日後に出荷するので、回転が早く(年間約5回転)、安定した収入を得られることが魅力の一つです。妻と4人の子供達と暮らしています。家族が健康で毎日を過ごせることが何よりも一番だと思います。



# さむ~い冬のおすすめトリオ!

家庭薬配置員がお届けします  
JA 鹿児島県経済連



**生姜アス** ぽっかぽっか おいしく 体あたためよう。

ショウガ

ヒハツ

シトルリン

ヘスペリジン

ビタミンE

1,365円(税抜価格1,300円)

薬用入浴剤 **バスカット** 生薬エキス(保湿成分)配合

冷えた体を芯まで じっくり温めます。

お肌しっとり 5つの生薬エキス配合

- トウキ
- センキュウ
- チンピ
- ショウブ
- カミツレ

1kg(約40回分) 1,365円(税抜価格1,300円)

入浴剤の「バスカット生薬エキス配合」が疲れた体をほぐし、湯冷めを防ぎます

このような方におすすめ

- 手足がいつも冷たい
- かぜをひきやすい
- 寝つきが悪い
- 冷えが強い季節が苦手
- 夕方になると足がむくむ

おいしい 召し上がり方の目安

1 9

「生姜プラス」が、からだのなかからぽっかぽっかに温かくします

「ウレアクリーム20」が、かさついたお肌をしっとりとケアします

## ウレアクリーム20

しっとり素肌 保湿効果の高いウレア20配合

60g 1,260円(税抜価格1,200円)

お問合せは農協各支所または経済連生活課(☎099-258-5325)まで



## からだに効く 和の薬膳便利帳

武 鈴子 著  
定価1,680円(税込)

食べて健康になる、一家に一冊の薬膳辞典。食材の性質を理解し、効率よく摂取することで、その効果を実感することができる。37の症状に効く食材とメニューを紹介。さらに114種類の食材の効能と食べ方がよくわかる。

# さんにはちばAコープです!



## 農業祭に出店しました!

11月23日に行われた「鹿屋市農業祭」に参加しました。旬のみかんや、りんご、お野菜の販売。また、衣料品の販売も行いました。会場はたくさんのお客様で賑わっていました。



鹿屋市農業祭Aコープ出店

その他、なんぐう店・東串良店・内之浦店も各地区で行われた農業祭に出店しました!

## 鹿児島市 鹿児島ふるさと物産館にて「きもつきのお茶」宣伝販売!



肝属地区茶業青年の会の皆様



肝属地区一番茶品評会茶

12月8日から9日の2日間、鹿児島市七つ島にある「鹿児島ふるさと物産館」にて肝属地区茶業青年の会の皆様が、宣伝販売会を行って下さいました! 爽やかなお茶の香りがただよう中、あたたかく、おいしいお茶を試飲させていただき、寒い中「ほっと」するひとときを提供して下さいました。

Aコープ大始良店 電話: 0994-41-3300 営業時間: 朝9時30分~夜9時

## 楽・らくし三ピ

# 再掲載!! ふくれ菓子



### 材料

- 小麦粉(強力粉).....1kg
- 黒砂糖.....1.4kg
- タンサン.....40g
- 卵.....10個
- はちみつ.....50cc
- 酢.....50cc
- 牛乳.....1L

### 作り方

- 小麦粉・黒砂糖・タンサンをふるいにかける。
- 卵・はちみつ・酢を混ぜる。
- 2に牛乳を入れる。
- 3と1を一緒に混ぜ、蒸す。



# ふくれ菓子