 大地がくれる絆を、もっと。

みのり

2014
10月号

No.248



 育てよう明日を

JAグループ鹿児島

 鹿児島きもつき

<http://www.ks-ja.or.jp/kimotsuki/>



第59回肝属秋季畜産共進会 グランドチャンピオンは外園さん



家族や知人に囲まれて受賞を喜ぶ外園さん



©よい食P

肝属中央家畜市場で9月11日、第59回肝属秋季畜産共進会を開催し、管内2市4町の予選を勝ち抜いてきた99頭が出品されました。審査の結果、グランドチャンピオンに成雌区5部で1席に選ばれた、東串良町の外園龍一さんの出品牛「第2ちかん1」が選ばれました。審査講評では「発育良好な牛が多数出品され、また十分な体積、資質、品位の三拍子そろった牛が多かった。今後更に牛の能力を引き出せるよう、育成管理に努めてほしい」とありました。

今大会で選ばれた上位12頭が、9月27日に霧島市の始良中央家畜市場で開かれる鹿児島県畜産共進会に肝属代表として出場します。



若雌3部の1席



有里組合長より表彰状贈呈



父系群4部の1席3頭



若雌2部1席

- ▽各部の1席
 - ▽若雌2部
 - 今熊悦郎さん（錦江町）「たかこ2」
 - ▽若雌3部
 - 末吉良崇さん（鹿屋市）「まちこ」
 - ▽父系群4部
 - 大堀健一さん（鹿屋市）「みつよし」
 - 吉野フチさん（同）「あきえの103」
 - 鹿屋農業高校（同）「ここひめ4」
 - ▽成雌区5部
 - 外園龍一さん（東串良町）「第2ちかん1」
- ▽団体
 - 1位Ⅱ串良支所
 - 2位Ⅱ鹿屋支所
 - 3位Ⅱ田代支所

本格稼働を前に新西南でん粉工場安全祈願祭

新西南でん粉工場で9月17日、工場の円滑操業と安全操業のための安全祈願祭を行い、生産者、関係機関、作業員など約60名が出席しました。

大隅地域を集約した「新西南でん粉工場」はでん粉原料用甘しょの安定生産と生産農家の経営安定を図るため、付加価値の高い加工食品向けに対応した製造技術の導入や安全性の確保、製造ラインの中央制御室による集中管理など、最新式のでん粉工場です。

平成26年度は10月1日から本格的に稼働し、12月10日まで続きます。今年度から新たにJ A肝付吾平町が加わり、3 J A管内（鹿児島きもつき・おお鹿児島・肝付吾平町）で生産者1,072名が、面積656㌔で、原料受入2万トンを計画しています。

有里正心組合長は「大隅半島の甘しょは、地域の基幹作物として、特に畜産の振興と畑作営農において粗飼料などの輪作体系と、畜産分野との地域農業再生対策が図れるもので、農家の経営安定と地域農業を守り振興していくためには、なくてはならない重要な作物である。生産者部会を中心に、工場の安定操業にむけ、計画的な集荷を生産者と一体となって取り組む」と話しました。



新西南でん粉工場内で安全祈願祭

農繁期前の農作業事故防止研修会

垂水市と大隅地域振興局は8月22日、J A垂水支所野菜集荷場で、農作業事故の発生を防止するため、農家や行政機関等を対象に、平成26年度垂水市農作業事故防止現地研修会を開き、約50名が集まりました。

研修では、県内の農作業死亡事故の発生状況を説明。平成25年の県内の農作業死亡事故は11件。今年はずでに14件発生しており（8月末現在）、うち11件は65歳以上による事故です。また、トラクター・刈払機の取扱いと安全対策について実演研修もありました。



東串良のピーマン始動

県内有数のピーマン産地、東串良町で、ピーマンの定植が行われました。同町のピーマンは「東串良のピーマン」としてかごしまブランドに指定されており、生産量は県内一。同町園芸振興会ピーマン部では、農家138戸が約34畝で栽培しています。

今後、誘引や整枝作業など適期管理を行い、一層の品質向上、収量増を目指します。平成26年度の収穫は9月下旬から始まり、来年6月中旬まで続く予定です。収量は約4,900トンを計画しています。

ピーマン部の前原廣部長も夫婦で作業に追われています。前原さんは「ピーマン作りは、暑い時期の土づくりが大変だが、努力した分、所得向上につながる。その魅力を若手の農業者に伝えていきたい」と話しました。

宮下純一さんが来所「J Aバンクがあるじゃないか！」

9月3日、J Aバンク鹿児島イメージキャラクターで、北京オリンピック競泳メダリストの宮下純一さんが、J A鹿児島きもつき本所を訪れました。

J Aバンクの利用促進を目的として来所した宮下さん。集まった来店者やJ A職員らと、じゃんけん大会で交流を深め、勝った人にサイン色紙をプレゼントしました。

最後はCMでもおなじみ「J Aバンクが、あるじゃないか！」で締めくくりました。



鳥インフルエンザに備えて防疫演習

鹿児島県は8月29日、鹿屋市で高病原性鳥インフルエンザ防疫演習を開きました。秋の渡り鳥シーズンを前に、防疫作業の習熟や関係機関の連携強化を目的に毎年実施。県内外の関係機関や生産者など、約400名が参加しました。

講演では防疫対策や作業手順の相互確認を徹底するよう呼びかけました。また、鳥インフルエンザ発生を想定して実地演習も行われ、防護服を着用し、万一の発生時に備え緊張感あふれる中で実際の流れを演習しました。

県は、毎月29日の「かごしま畜産の日」を県内一斉消毒の日として、畜舎等の消毒を推進している他、衛生・防疫対策の徹底や衛生管理基準の遵守を呼びかけています。

青色申告支援のため講座開講

営農指導員などを対象に、8月から9月にかけて計3回の青色申告指導講座を行いました。

農家の経営安定や財務の健全化など、青色申告支援に役立てる為の講座で、営農指導員資格認証試験の必須研修の一つとなっています。

昨年より、そお鹿児島と合同で行っており、今年度は合計で10名の職員が受講。

青色申告のあらましや青色申告の手続き方法など、青色申告支援に必要な知識を習得しました。



年金友の会の会員拡大に向けて

8月28日、平成26年度JA鹿児島きもつき年金友の会佐多支部大会を開き、約200名が集まりました。

会では、平成25年度活動報告や、26年度の年金友の会活動計画(案)などが協議され、今年度も会員の拡大や、組織活性化に向けて積極的に取り組むことを決議しました。

協議終了後は警察官による寸劇を交えた講話や、歌舞候〇組(かぶそうわぐみ)による公演が行われ、友の会会員は、踊りや劇を大いに楽しみ、会場は盛り上がりました。

ヤング枝共 最優秀賞 | 席に上別府さん

8月27日、第31回管内繋養ヤング種雄牛産子肉牛枝肉共励会を開きました。

審査の結果、最優秀賞1席は、鹿屋市串良の上別府楨さんが出品した「梅忠平」の産子が受賞しました。出品牛は去勢で、枝肉重量542.2kg。血統は父「梅忠平」、母の父「百合茂」、母の祖父「金幸」でした。

雌3頭、去勢13頭、計16頭が出品され、平均枝肉重量500.3kg、ロース芯面積65.2平方cm、バラの厚さ8.2mm、皮下脂肪2.1mm、脂肪交雑(BMS)ナンバー8.2。A4等級以上の上物率は82.4%でした。



JA常勤役員と語る会を開催

東串良町園芸振興会は9月18日、JA本所で「JA常勤役員と語る会」を開き、同振興会の久保田義春会長ら、ピーマン部・キュウリ部の役員9名と、有里組合長と折小野常務ほか関係職員10名が出席しました。

会では、久保田会長が「経費削減に向けて、JAと協議していきたい」とあいさつ。平成26年度の重油価格、肥料や農薬といった生産資材の情勢・動向についての報告が行われ、また、JAへの要望など、活発に意見を交換しました。今回の意見は、今後の最重要検討項目として、問題解決に取り組んでいくことを話し合いました。

「農業は生き物相手だから難しいところもある。でも、人に気を使わず、時間を自由に使える点が農業の良いところ」と話します。

そんな川崎さんは結婚したばかりの新婚さんです。隣に写っている妻の美幸さんは実家が農家で、「保育園のころからインゲン収穫の手伝いをしていた」とか。

楽しそうに掛け合いながら、テンポよく会話する姿が印象的なお二人。今後の目標を尋ねると、「妻が加わり二人になったので、もっと面積を増やし、新しい品目にも挑戦してみたい」と話してくれました。



【売却のみ】

子牛セリ市成績表

(単位：頭・円) 価格は税抜き

項目	地区	鹿屋	垂水	串良	東串良	高山	内之浦	大根占	根占	田代	佐多	農協全体
総頭数		270	44	367	122	101	16	61	82	38	58	1,159
めす	頭数	128	21	166	51	48	8	29	35	15	23	524
	最高	639,000	582,000	620,000	585,000	609,000	513,000	560,000	620,000	557,000	611,000	639,000
	最低	338,000	404,000	361,000	343,000	352,000	401,000	380,000	401,000	372,000	404,000	338,000
	平均	474,570	469,095	459,886	461,863	486,583	472,500	458,759	466,400	476,933	472,739	468,097
去勢	頭数	142	23	201	71	53	8	32	47	23	35	635
	最高	660,000	772,000	722,000	665,000	682,000	796,000	722,000	797,000	627,000	675,000	797,000
	最低	385,000	431,000	336,000	390,000	69,000	502,000	393,000	407,000	416,000	416,000	69,000
	平均	533,394	554,565	531,811	522,563	531,170	608,875	520,031	538,809	540,652	569,800	535,211
総平均		505,507	513,773	499,278	497,189	509,980	540,688	490,902	507,902	515,500	531,310	504,868
前月比		1,799	-17,325	-2,528	-13,708	-14,480	56,188	-27,851	11,844	9,500	38,861	-847
平均体重雌		264	254	255	256	271	249	264	243	262	260	259
〃去勢		292	283	283	280	291	293	299	282	293	295	287
総平均体重		279	269	270	270	282	271	282	265	281	281	274

子牛セリ種雄牛別成績表

種雄牛名	めす		去勢		合計	
	頭数	平均	頭数	平均	頭数	平均
華春福	184	487,049	181	570,425	365	528,395
勝安竜	88	446,227	71	536,254	159	486,428
喜亀忠	59	450,288	74	521,932	133	490,150
花乃国	44	461,227	44	512,750	88	486,989
安福久	40	500,700	44	502,886	84	501,845
第2勝王	38	466,763	38	552,974	76	509,868
隆之國	31	470,806	31	507,032	62	488,919
百合茂	20	474,300	26	558,692	46	522,000
梅忠平	18	438,889	15	486,133	33	460,364
第2安平	18	476,444	15	554,067	33	511,727
福華1	13	460,692	15	522,800	28	493,964
若糸光	5	457,000	20	503,550	25	494,240
金幸福	12	458,500	10	525,700	22	489,045
晴茂平	12	467,167	9	529,111	21	493,714
第5花国	8	423,250	13	539,846	21	495,429

総評

9月子牛せり市は1,159頭の売却頭数で前月比29頭減の取引となり、平均価格は504,868円で前月比847円減となりました。

子牛上場頭数の減少により子牛価格は高値を推移しています。せり市前の手入れ(牛洗い)は、暖かい日を選び温水で早めに済ませて下さい。せり市直前や冷水ではストレスによる疾病が心配されますので注意しましょう。

行事予定表

(一部変更になる場合があります)

10

October



2日(木)	成牛せり市
6日(月)	第33回肉牛青年部枝共
12日(日)	成牛せり市
15日(水)	子牛せり市(～17日まで)
18日(土)	第3回あぐりスクール
22日(土)	成牛せり市

11

November



2日(日)	成牛せり市
6日(木)	第3回肝属肉牛枝肉共励会
10日(月)	鹿児島県肉牛枝肉共進会
12日(水)	成牛・育成牛せり市
17日(月)	子牛せり市(～19日まで)
22日(土)	成牛せり市
25日(火)	第32回管内繋養ヤング枝肉共励会



あなたもチャレンジ！家庭菜園

(板木技術士事務所 ● 板木利隆)

冬の鍋物に欠かせない シュンギク

地中海沿岸の原産で、日本へは中国を経て室町時代に渡来、江戸時代から栽培が盛んになりました。春に黄色の花を咲かせるので「春菊（シュンギク）」の名が付きました。菊菜と呼ばれることもあります。

葉の切れ込み具合によって、大葉種、中葉種、小葉種に分かれますが、近年は葉に切れ込みのある中葉種が主流です。切れ込みの浅い大葉種は、葉肉が厚くて柔らかく、強い香りがあります。

生育適温は15～20度。寒さに弱く、霜が降りると葉は傷んで黄色くなってしまいうので、冬に良品を得るにはべた掛け資材やビニールトンネルを被覆します。土壌に対する適応性はかなり高い方ですが、乾燥には弱いので保水力のある畑を選びましょう。

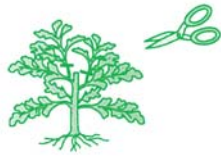
シュンギクの種子はもともと発芽率が70%程度と低いので、やや厚まきにして芽が多く出たところを間引きして生育をそろえていき

ます。種子は好光性で、覆土が厚いと発芽しにくいです。すから、薄く土を掛けるよう心掛けます。

間引きは本葉2枚のころ2～3cm間隔に、本葉7～8枚のころ5～6cm間隔にします。

シュンギクの収穫は、株ごと抜き取る抜き取り収穫と、本葉10枚ぐらいになったら下の葉を3～4枚残して中心の茎を摘み取る摘み取り収穫があります。摘み取りの場合、中葉種の中でも茎が伸びやすい品種を用い、最終株間を10cmぐらいに広く取り、多くの側枝を出させるために、図のように草丈が20～25cmに伸びたときに主枝を地上10cmぐらいで切り取り、各節から伸びてきた側枝が15～20cmに伸びたときに、側枝の2～3節を残して摘み取ります。1株から次々とたくさん収穫するので、草勢や葉色を見て追肥を欠かさずに行うことが大切です。

(2) 摘み取り収穫



側枝が15～20cmに伸びたとき



草丈20～25cmのとき

(1) 抜き取り収穫



本葉10枚ぐらいになったとき

冬に良品をとるための防寒被覆
浮き掛け

トンネル骨材
不織布などのべた掛け素材



あとかき

今年の夏は猛暑日（1日の最高気温35度以上）がほとんど無く、過ごしやすい夏でした。

最近は大いぶ涼しくなり肌寒く感じるようになりました。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、体調管理には十分お気を付け下さい。

また、農繁期に入り、農業機械を使う機会が増えてきます。県内でも農作業中の死亡事故が多発しています。「慣れ」による油断は禁物です。作業前の点検を怠らず、気を付けて作業を行ってください。①



理事会だより

8月26日に第6回理事会が開催され、以下の議案について協議が行われました。

議案

<第6回理事会>

- 一. 平成26年度不祥事再発防止策について
- 二. 農協法第93条第1項に基づく報告について
- 三. その他



8月号の答え

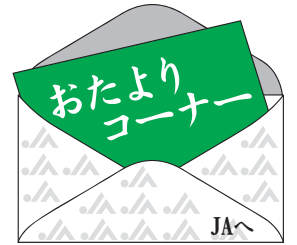
1	ト	6	マ	8	ト	14	タ	イ	20	シ
2	ウ _B	チ	イ	11	ワ	イ				ツ
3	フ	ア		12	ビ	フ _A	18	テ		キ
	7	ワ	9	タ		15	ウ	ン		
4	ゴ	セ	ン _D	13	シ		19	ブ	21	イ
	ル		10	シ	ヤ	16	ツ	ク		リ _C
5	フ	ト	ン		17	ウ	ロ			コ

解答 フウリン

● J A通販や夕食宅配などJ Aマークが付いていると安心して買いたい物ができ、好きです。
(肝付・50歳)

● 台風11号、12号と稲への影響も無く収穫を迎えることができ、ホッとしています。これからも災害の無い平穏な日々を願います。
(東串良・73歳)

● 今度の2つの台風にはハラハラさせられました。台風は農家にとって大敵です。田んぼの稲が思ったほどの被害もなくてホッとしています。
(鹿屋・74歳)



宛先はこちら

〒893-0016
鹿屋市白崎町一番一号
JA鹿児島きもつき経営企画課
「おたよりコーナー」係

お楽しみクイズ当選者

光同寺	正美さん	(鹿屋)
上穂木	紀順さん	(鹿屋)
徳重	羊子さん	(垂水)
木佐貴	博人さん	(東串良)
中原	明大さん	(肝付)
岩留	礼子さん	(錦江)
大山	洋恵さん	(錦江)
木山	幸子さん	(南大隅)
半田	恵美子さん	(南大隅)
山之内	啓子さん	(南大隅)

● 今年は台風11号、12号が来ましたが、大した被害も無く、稲も青々としているのを見て安心しました。
(南大隅・68歳)

● 夏らしい日の少ない夏でした。子供の頃から親しんできた農協が形をかえて何とか残っていましたが、とうとう出張所となり、そして消えることになり、さびしいばかりです。
(南大隅・64歳)

● 楽しくレシピが毎回楽しみで、参考になるのは切りぬいてレシピ帳に貼っています。
(南大隅・60歳)

● 8月号の楽しくレシピの「イタリアンそばサラダ」は、暑い夏には涼しげで彩りもきれいなメニューだと思います。
(錦江・47歳)

お楽しみクイズコーナー

クロスワード PUZZLE

ヨコのカギ

- 1964年10月に開催された——五輪
- 留守——寝ずの——
- レンコンの生産量が日本一の県
- 毛染めをすると目立たなくなります
- フグやきのこが持っていることも
- おでこのこと
- 見掛けたら願い事を唱えると良いとか
- 歌舞伎の舞台装置 観客席の中を通っています
- AMとFM、どちらを聞こうかな
- ブンブンと飛び回ります
- 伯父さんや叔母さんから見た僕のこと

タテのカギ

- ジャガイモの別名
- 香川県とゆかりの深い麺
- 美しくてとげのある花
- コスモスもアザミもこの花仲間
- この文章には10文字使われています
- パタパタと動かす清掃道具
- 恋愛運、金運、仕事運……何を見てもらおうかな
- 洗濯がはかどる天気
- 派手ではないのです
- ミラー作の名画『——拾い』
- 聞くと見るでは——だね

Q 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?
出題●ニコリ

1	5	8		12		17
		B				
	6			13	15	D
2			11			
		9		C		
3	7				16	
4				14		
	E					
		10				A

＜応募方法＞官製ハガキでご応募ください
【記入例】

- ① 解答
- ② 住所・氏名・年齢
電話番号
- ③ J Aへの意見・要望

【送り先】
8930016
鹿屋市白崎町一番一号
JA鹿児島きもつき経営企画課
「お楽しみクイズ」係

＜しめきり＞平成26年10月31日消印有効
＜当選発表・賞品＞
12月号の紙面にて発表します。
正解者の中から10名様に粗品を差し上げます。



夏の笑顔満タン! キャンペーン

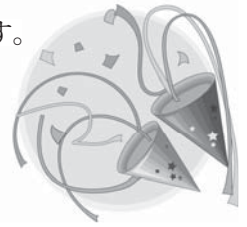


8月1日から31日までの期間中、ガソリン・軽油を満タン給油（15L以上）のお客様を対象に黒牛・黒豚セットや給油券など豪華景品が当たるスタンプラリーの応募券を進呈しました。

当選者につきましては、ご利用SSよりお客様へご連絡いたします。

- 黒牛・黒豚セット（5000円相当） 10本
- 黒豚セット（3000円相当） 40本
- ガソリン給油券（10L分） 50本

これからも皆さまのお越しを心よりお待ちしております！



JA-SSはおお客様の快適なカーライフをサポート致します。

花岡給油所 46-4520
 東串良給油所 63-4045
 佐多給油所 26-0129

白崎セルフ 43-6877
 内之浦給油所 67-2148
 田代給油所 25-2701

（株）きもつき ☎0994-

大始良給油所 41-3200
 高山給油所 65-3649
 なんぐうセルフ 28-3222

第15回 肝属地区茶業振興大会 （きもつきのお茶まつりinかのや）

開催日 平成26年11月15日(土)

時間 午前10時～午後3時まで

場所 霧島ヶ丘公園
（鹿屋市浜田町1250番地）



秋のばら祭りと併せて、手もみ体験、お茶の入れ方教室、煎茶や抹茶の茶席など『お茶いっぱい』の時間を過ごしてみてください！

肝属地区茶業振興会事務局（大隅地域振興局農政普及課）
☎ 0994-52-2138

第40回 鹿児島県JA農業機械大展示会

開催日 平成26年 11月13日(木)・14日(金)・15日(土)

時間 午前9時～午後4時まで
（最終日は午後3時まで）

場所 谷山臨海工業地帯1号用地
（鹿児島市谷山港三丁目）



※展示会に参加される組合員の皆様は、最寄りのJAまたは農機センターへご連絡下さいませよう、よろしく申し上げます。

総合MCセンター ☎ 0994-63-1060
 垂水MCセンター ☎ 0994-32-5521
 内之浦MCセンター ☎ 0994-67-3888
 根占MCセンター ☎ 0994-24-5289

巡回健診日程

月	日	曜	地区	会場
10	3	金	鹿屋	高須地区学習センター
	4	土		鹿屋市保健相談センター(7日まで)
11	1	土		西俣小学校
	2	日		大始良地区学習センター(3日まで)
	4	火		田崎地区学習センター(6日まで)
	7	金		高隈地区交流促進センター

受付時間：午前7：30～ 健診内容：特定健診、胃がん検診、腹部超音波検診、骨粗しょう症検診、B・C型検診、前立腺がん検診

10月 人間ドック日程 11月

日	地区	一般	女性	日	地区	一般	女性
3(金)	鹿屋	10	10	7(金)	串良	5	5
22(水)	串良	5	5				
23(木)	根占	5	5				
24(金)	高山	10	6				
31(金)	垂水	5	5				



お問い合わせはJA本所生活福祉課 ☎0994-44-3119
または各支所担当者までお気軽にご相談ください。

＝実施中のローン一覧＝

マイカーローン

県下統一キャンペーン
10/31(木)まで

〈適用金利〉
キャンペーン基準金利 2.1%より、軽減項目（JA自動車共済ご加入など）ご利用により、最大引き下げ時 1.4%



住宅ローン

JA住宅ローン“あしたに夢を”
特別金利実施中

〈適用金利〉
お近くのJAでお尋ね下さい。



※上記の金利については、キャンペーン期間中のみの適用金利です。

住宅ローン相談会のお知らせ

日時 平成26年11月9日(日)午前9：00～午後3：00
場所 JA鹿児島きもつき本所

お問い合わせは、JA本所融資推進課 ☎0994-44-3122

夢 Sun 参

J A鹿児島きもつき女性部は9月8日、本所で女性部研修会を行いました。昨年度に引き続き共同購入がテーマで、各支部から3名ずつ計30名が参加しました。4つの会社の方をお招きしての商品説明や、実際の商品を使った調理実習がありました。商品の特徴や利用法を理解でき、更に部員間の交流も図れた研修会となりました。今後も女性部では、定期的にこのような研修を設け、各地区の部員間でも情報を共有し、共同購入品の良さを多くの方に知っていただけるよう活動を行っていきます。



おじゃんせ通信

J Aいきいき部会鹿屋支部は9月17日、上祓川地区公民館でおじゃんせ(ミニデイ)を行いました。今回は、お菓子作りをしました。Aコープマーク商品「むしパンミックス」の粉と牛乳をよく混ぜ合わせてカップに流し入れ、15分程蒸すと、蒸しパンが完成。ふっくらとして、きれいな仕上がりに、参加者からは「簡単に作れて美味しい」と大変喜ばれました。9月は「敬老の日」でした。これからも、参加者の方々が元気で、楽しく、喜んでいただけるような「おじゃんせ」を実施していきます。



ユネスコ無形文化遺産の
「和食」

主役は旬の新鮮食材



© よい食P

新米をおいしく食べよう

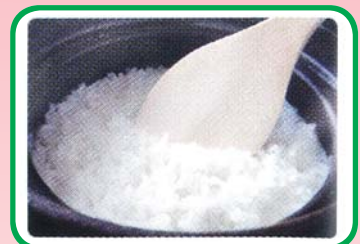
春先に植えた苗が育ち、秋の収穫シーズンとともに新米が食卓にのびります。日本のお米は一粒一粒が最上の品質を誇り、海外でも高い評判を得ています。とりわけつややかな新米は、おかずなしでもおいしく食べられ、日本人が一番喜びを感じる時期ともいえます。

新米と古米には明確な区別はありませんが、JAS法では、収穫した年の年末までに精白された精米に限り、「新米」といってもよいことになっています。新米は水分が多く、柔らかくて香りがよいのが特徴です。

新米をおいしく食べるには、米びつに入れ、涼しい場所に保存しましょう。備長炭や鷹の爪を入れると防虫効果があります。

ところで、仕事を始めて間もない人、経験が足りない人を「新米」と呼ぶことがあります。もともとは江戸時代に新入りの店員が新しい前掛けを付けていたのを「新前掛け」とよび、これが「新前しんまえ」になり、さらに「新米しんまい」に変化したとする説が有力です。

(監修=女子栄養大学栄養クリニック教授 蒲池 桂子)



ひとくちメモ

新米のおいしい炊き方

水にこだわると新米の風味が引き立ちます。水道水は浄水器などでカルキ臭をとばします。その水で力を入れずに軽く洗ってざるにあげ、さっと水を切り、夏場なら30分、冬場なら1時間ほど水に浸します。新米は水分を吸収しやすく柔らかくなりやすいので、水を少なめにして炊きます。炊きあがったらしゃもじでほぐし、余分な水分をとばしておきましょう。



2015年ミラノ国際博覧会のテーマは「地球に食料を、生命にエネルギーを」。JAグループは、「共存する多様性」をテーマに掲げる日本館への協賛を通じて、「多様な農業の共存と食料主権の尊重」を世界に発信し、世界の食料問題の課題解決に貢献していきます。



万一のための！



労災保険の備えは大丈夫ですか？



労災保険とは、労働者の怪我や病気・死亡などに対する国の補償制度です。本来、労働者が業務中に被災した場合、使用者が一切の補償を負担しなければなりません。しかし労災保険に加入していれば、病院での治療が無償で受けられるほか、休業中の補償などの手厚い補償を受けることができるのです。

労働者を1人でも雇う場合は、万が一に備えて必ず加入しましょう。

また、事業主や家族従事者、法人役員の方も、一定の要件を満たせば特別加入ができます。

鹿児島県農協労働保険事務組合では、平成22年10月以降、35件の労災保険給付申請を行いました。平成25年度は19件の給付申請を行い、加入者からも大変喜ばれています。

ご存知ですか？

農業において、次のような場合は労災保険に必ず加入しなければなりません。

- 5人以上の労働者を常時雇用している場合
- 法人経営を行っている場合

もし未加入中に従業員が被災したら…



労災給付額の100～40%
+
最大2年分の保険料
+
10%の追徴金

が徴収されます！

※5人以上の労働者を常時雇用していない場合でも、使用者の責任は免れることはできません。

【鹿児島県農協労働保険事務組合を通じた、労働災害の申請案件(抜粋)】

労災の種類	災害の種類	傷病の状態	災害の発生状況	請求期間	休業補償
中小事業主(家族従事者)	業務災害	左手の中指負傷	牛舎の側溝の鉄製網を開け清掃中、誤ってコンクリートの側溝と鉄製網の間に指が挟まれ負傷	27日	89,000円
従業員	業務災害	右手中指骨折	甘藷の収穫機上で作業中、芋の残渣(ツル)と草を取り除く際に誤って機械を始動させて負傷	87日	290,000円
中小事業主(事業主)	業務災害	右足甲の負傷	3トントラック車からアルミブリッジ(約30キロ)をおろす際、右足甲に落下	19日	38,000円
特定農作業(事業主)	業務災害	左腕肘下咬傷	牛の移動・搬出の際、仕切りのパイプ柵に隠れていたハブに咬傷	75日	1,400,000円
従業員	業務災害	左足中指負傷	甘藷畑の土手で草払い中、刃に足中指を巻き込まれ負傷	25日	84,000円
中小事業主(事業主)	通勤災害	胸部(右鎖骨)骨折他	圃場からの帰宅途中に交通事故	65日	390,000円

※上記と同様のケースであっても、加入形態等によっては、労災補償の対象とならない場合があります。



疲れ・油断・ちょっとしたミスなどで、誰もが事故を起こす危険があります。

労災保険に加入し、事業主・従業員とも安心して農作業に取り組みましょう！！

お問合せは、お近くのJAまで

鹿児島県農協労働保険事務組合

こんにちは！農協の置き薬「クミアイ家庭薬」です

ニセ配置員にご注意ください

夏の疲れを乗りきる！クミアイ家庭薬

肉体的疲労時の栄養補給に

クミアイ ビタパッション シリーズ

- 滋養強壮
- 虚弱体質
- 肉体的疲労・病中病後・食欲不振・栄養障害・発熱性消耗性疾患・産前産後などの場合の栄養補給



ビタパッション シリーズ価格(税抜)	10本入 1,200円	10本入 1,800円	10本入 1,500円	5本入 1,800円	10本入 2,000円
-----------------------	----------------	----------------	----------------	---------------	----------------

栄養機能食品
ビタミン B2・B6 配合



500ml
1,800円(税抜)

1,000ml
3,200円(税抜)

まろやかな黒酢です

お問合わせは農協各支所または経済連生活課(099-258-5325)まで



わたしのとおき サンドイッチ

坂田阿希子 / 重信初江
大庭英子 / 野口真紀 著
定価 1,404円(税込)

密かなブームのサンドイッチを人気料理家7人が得意のテーマで創るレシピ集。懐かしのお惣菜サンドからスイーツサンドまで、様々なシチュエーションで活躍する72皿。7人7様のおいしく作るコツが満載！

こんにちはAコープです！

秋の贈り物

ご予約承り中！

鹿児島島の秋の味覚を贈りませんか？

ただいまエコープでは、「味の宅配便 秋の贈り物」ご予約を承り中です。ふるさとの香りとあたたかな気持ちをお届けします。

一番のオススメは何といっても「さつまいも」。

定番の紅さつま、人気の安納紅や紅はるか等、種類も豊富に取り揃えております。他にも、秋の新米やさつまいものお菓子等も人気です。店内にチラシをご用意しておりますので、是非ご利用ください。

お申し込み締切 **10月31日(金)**



生鮮日配課
青果担当 内野

私の、一番のオススメは「さつまいもとみかん」のセット。今年のみかんはとても甘くておいしいです！自信をもってオススメします！！

ホームページでもお申し込みいただけます。

● Aコープオンラインショップ

<http://acoop-onlineshop.jp/>



楽・らくしレシピ

材料(2人分)

- 柿 …… 小1個(150g)
- 木綿豆腐 …… 1/3丁(100g)
- クルミ …… 20g
- 塩 …… 少々

作り方

- 豆腐はペーパータオルに包んで、電子レンジ(500W)で約1分加熱し、水気を取ります。
- クルミはオーブントースターで2~3分、焦がさないように焼きます。
- ②をすり鉢で粗くすり、①を加えてすり混ぜます。塩を加えます。
- 柿を1.5cm角のさいの目に切り、③であえます。

柿の白あえ



出典「ベターホームのお料理教室」 撮影：大井一範